

# 儿童药说法多？

## 谣言

### “小儿退烧慎用美林！”

发帖者以“一位妈妈的亲身体会”开头，讲述了“上个月带儿子斑斑去澳洲前染上秋季腹泻的亲身经历”。

她说“儿子在飞机上‘火山爆发’，9个小时的飞机用完了8张纸尿裤，到最后我只有在飞机上问带宝宝的乘客借尿片来应急，一路又吐又拉，脸都绿了，下了飞机就奔墨尔本皇家儿童医院了！最后确诊是病毒性腹泻，排除了合并耳道感染，泌尿系统感染和肺部感染之后，医生说OK，你只需要给他喝水就行了，不需要任何治疗……”

澳洲医生告诉她，美林里含有布洛芬，它对于儿童而言是不安全的，它会引起肾脏损害，特别是由于腹泻引起的发烧，如果处在脱水状态引起的肾脏损害还更加严重，甚至是不可逆的，往往家长本身是不能正确判定宝宝是否处于脱水状态，所以吃这个药退烧相当危险。

## 医生辟谣

### 服药都有风险 应遵医嘱

宁波大学附属医院小儿科主任李志飞告诉记者：首先，染上腹泻的宝宝如果在9个小时里一直又吐又拉，并且没有及时补液，不脱水的可能性很小。

其次，小儿退烧药的确要慎用，这里的“慎用”有两重解释，一是发热原因多种多样，在原因不明时使用，有可能掩盖病情，应该等医生确诊后再使用；二是一定要按说明书的间隔时间来服用，如果体温升得过快，可以配合物理降温，否则可能对人体产生副作用。

因此，这里的“慎用”并不是文章所指的那层意思。

其实，大多数药物都会对肝肾产生潜在损伤，这是服药的潜在风险，但除了极少数身体敏感的人，会因为服用药物而引起急性肾功能损伤，一般身体都可以将药物正常代谢掉。美林也和其他退烧药一样，吃多了或者吃得太过频繁肯定不好，但如果因为高烧不退而引起抽搐等现象，那么对肾功能的危害会更大，甚至产生脑部损伤。

# 千万别信

## 谣言

### “小孩子吃一次抗生素7天不发育！”

发帖者先摆明观点：“小孩子现在感冒生了病吃什么药呢？吃抗生素。你会发现抗生素越吃越厉害。厉害程度是我们不敢想象的。”

不输液，小孩感冒了怎么办？

发帖者举了个例子：“我们小时候感冒了怎么办？下一碗细挂面，打上两个鸡蛋，点上一点儿香油。喝了这一碗细挂面汤，接着大人再熬一碗姜汤水，趁热的时候喝下去，然后盖上大被子睡上一觉，第二天早上出了一身臭汗，感冒好了。按照我们古老的方法治感冒是绝对没有副作用的。”

小孩为什么不能吃抗生素？发帖者说，“因为吃一次抗生素七天不发育。‘不发育’就是指他的五脏六腑，身体的所有部分都不往外长。所以，今天我们成年人，为什么站起来有的高、有的矮、有的胖、有的瘦？这里面除了遗传的因素外，很大一部分是因为小时候体弱多病吃了太多的抗生素所致。”

## 医生辟谣

### 抗生素该用就用

宁大附属医院药剂科杨青雅主任药师说：输液的风险在于，和口服或肌注用药相比，输液是直接侵入人体体内的一种给药方式，少了人体的多道屏障，从这个角度来说，建议大家别动不动就输液。但也不要因为这一观点就讳疾忌医，必要的输液治疗用不着恐慌。

市二院内科主治医师朱琦分析，感冒了就下一碗细挂面，喝一大碗姜汤，这些在风寒感冒初期的确是有点好处的，但说用这个来治病，就夸张了，“首先，如果是风热感冒，那么根本就没有用处，其次，感冒的类型和症状非常之多，甚至流脑、禽流感这种严重疾病初期的症状也是类似的，所以对日常常见的症状，大家也不能掉以轻心，有加重趋势时要及时就诊。”

宁大附院小儿科主任李志飞说，“吃一次抗生素七天不发育”的说法，她在从医生生涯中从未听说过，抗生素的确有一些副作用，但对生长发育没有影响，而且只要按照医嘱吃抗生素，是安全的。

# 月经期很可怕？

## 谣言

### “月经期间排出的毒素足以杀死一只小白鼠”

## 医生辟谣

### 没有那么可怕

发帖者称：“女人在月经期间体内会产生一种毒素，经临床验证足以杀死一只小白鼠。如果你想害死你老婆，那就在她经期时候跟她吵架吧。”

“经期排血是排毒，也会流失大量营养，免疫力下降，自身调节能力变弱，因此，女性很容易生气，她变得敏感是生理的敏感导致精神敏感，控制情绪能力下降。如果在经期期间她和你吵架，会瞬间引发子宫肌痛，卵巢囊肿。还要记住，女人平时生气、气会瘀在胸部，久之易导致乳腺增生，形成乳腺疾病。”

宁大附属医院中医科主任姜海波说，乳房肿块、子宫肌瘤等妇科疾病很多是肝气郁结、气滞血瘀引起，这其实是平时日积月累造成的，生气也确实是一种影响因素，但不能说女性月经期是非常可怕的时期，瞬间引发子宫肌痛，卵巢囊肿也是不可能的。不过，女性在月经期免疫力等会有一定下降，易出现情绪波动等情况，需要适当休息、规律作息。

漫画 任山葳

畅销书籍——《极端生物将给人类带来极端寿命》

## 全国免费发放通知

许许多多生命奇迹在你眼前上演，慢性疾病好转的人越来越多，长寿老人越来越多，不生病的人越来越多。

他们是怎么做到的？

不生病的人中，为什么没有你？

长寿的人中，为什么没有你？

盐藻强身！我们仿佛看见一股力量正在悄然改变生命的走向！

如果你一直没有关注过此类信息，建议你阅读由中国吉林科学技术出版社出版的《极端生物将给人类带来极端寿命》一书，这是一本可阅读的全新书刊，为您普及中老年慢性病健康养护知识，详细介绍了近年来通过“盐藻疗法”治疗各种慢性疾病的治病要点！当然还有

解决方案。受到患者的热烈欢迎！

有媒体评价说：此书揭示了生命的两大奇迹——不生病的秘诀、长寿的秘诀！堪称是一本慢性疾病读者的活字典、活辞海，你的一切病症、疑问都能在书中找到答案！

本书图文并茂，语言通俗易懂，现向广大中老年慢性疾病患者免费发放，为确保不方便出门的中老年慢性疾病患者都能阅读到此书，您只需拨打电话即可在家坐等此书送到您手中！

免费申领热线：

400-106-0916

本书是正规出版物，在国家新闻出版总署网站输入CIP号(2013212407)即可查询书目详细信息。

书刊号 ISBN N978-7-5384-7149-6