

2014年6月28日 星期六

编辑: 诸晓红  
美编: 任山葳  
组版: 车时超  
校对: 张旗救急病  
有偏方?

谣言

“按耳朵就能治百病”

发帖者首先写了牙疼后吃芬必得不管用、捏耳垂才止疼的“亲身经历”。

接下来,他便引申为“按一按耳朵就能治百病”。因为“人的耳朵确实是一个非常神奇的地方,如果我们把耳朵上的主要穴位连起来,其形状恰似倒置于子宫中的胎儿。而人体各器官和组织在耳朵上都有相应的刺激点,一旦受到疾病侵犯,耳上的某个特定穴位就会产生预警信号。因此,当刺激某个耳穴时,就可以诊断和治疗体内相应部位的疾病,很多中医高手还可以通过观察耳部皮肤颜色的深浅变化,有无凹凸变形、脱屑,毛细血管是否充盈等现象来协助诊断疾病……人们在医院里也可以见到医生在患者耳朵上某个特定的穴位埋药籽或埋针,以此治疗各类疾病。”

哪些疾病可以靠按耳朵来治疗?

发帖者称:牙龈肿痛按耳垂;心绞痛按下耳窝;打嗝按上耳窝;失眠上下耳窝都要按;四肢疼痛揉耳轮。

其中,他提醒,在心绞痛时,“首先要保持镇定,不要惊慌,立即停止活动,卧床休息,最好抬高上身,然后可对下耳窝进行按压。方法是,将食指放到耳孔处,拇指放到耳的背面捏揉。这是最简便有效的急救方法,可以迅速缓解心绞痛,度过危险期。”

医生辟谣

急救不能信偏方

从中医的角度来看,耳朵与人体的各个部位都有着密切的关系,如果用中医按摩法经常按摩耳朵,可以刺激耳朵达到温暖全身的目的,能够调理气血脾胃。

但按耳朵肯定不能“包治百病”,更不可能成为某类疾病的急救手段。

市二院内科主治医师朱琦告诉记者,前几天他的朋友晚上牙疼,因为记得在朋友圈里看到过捏耳垂可以止牙疼的文章,便在家捏了很长时间,没想到牙疼没有缓解,反而越发厉害,第二天早上到医院就诊,才知道自己得了牙根炎,光靠按耳垂是不管用的。

二院内科主任江隆福说,心绞痛就是心肌缺血或者心肌梗死,正确的急救方法是平躺休息,并服用硝酸甘油,如果超过15分钟还不缓解,就要立即拨打120电话。对于“按耳朵可以缓解心绞痛”的说法,他表示闻所未闻,应该是伪科学。

## 心脏病患者请注意——

## 限量300本《超级心脏》中文版免费发行

不花一分钱

教你认识疾病 拥有健康心脏

你知道科学养护心脏的方法吗?你知道得了心脏病该怎么吃、喝才能更好防止疾病恶化吗?你知道心脏病患者日常生活该注意什么吗?

你知道超声波在临床中的应运吗?我们仿佛看到了一种力量正在改变着心脏病生命的走向!

他们少生病!他们更健康!他们更长寿!

他们是怎么做到的?

不生病的人中为什么没有你?

长寿的人中为什么没有你?

如果你一直没有关注过此类信息,如果您

时刻担心着心梗、猝死的发生,建议您阅读《超级心脏》中文版一书,本书由超声医学之父——法兰克林博士编辑,这是一本凝聚了国内外数十位心脏病专家治疗与高科技领域的研究结晶,此书观点新颖,内容详实,学术严谨,图文并茂,一看就会,一学就懂。

温馨提示:本次赠书不收取任何书费和邮费,如有收费,欢迎举报监督!

申领对象:冠心病、心绞痛、心肌梗死、心律不齐、心肌病、风湿性心脏病、心肌缺血、高血压性心脏病等各类心脏病患者。

免费申领电话:400-711-8787

医生辟谣

饮食疗法不能治病

治百病  
用食疗?

谣言

“洋葱和香蕉比药还有效”

记者发现,微信朋友圈流传着大量“某种食物可以治病、甚至是治百病”的帖子,例如:马铃薯可以抗癌。写作者说“在德国则自古以来就有喝马铃薯做成汁治疗胃溃疡和便秘的方法。喝马铃薯生汁治好疾病的人越来越多,据说可以有效控制癌细胞。”

“饭前香蕉百病消”讲的是日本东京大学教授山崎正利利用动物试验,比较了香蕉、葡萄、苹果、西瓜、菠萝、梨子、柿子等多种水果的免疫活性,结果证实其中以香蕉的效果最好,能够增加白血球,改善免疫系统的功能,还会产生攻击异常细胞的物质TNF(肿瘤坏死因子)。在黄色表皮上出现黑色斑点的香蕉,其增加白血球的能力要比表皮发青绿的香蕉强8倍。

香蕉能治疗的疾病包括抑郁症、贫血、高血压、脑力、便秘、宿醉、心绞痛、胃溃疡、帮助戒烟、中风等等,总之几乎没有香蕉治不好的病。

同样神奇的还有洋葱,它的功效包括:预防骨质疏松比相关药物还有效;预防胆固醇过高;分解脂肪;预防胃癌;对抗哮喘;治疗糖尿病;防治失眠;防治鼻塞;可防御室内空气里的细菌。

和这篇文章类似的是一篇题为“请放一颗洋葱在房间里!”的帖子,前阵子在微信朋友圈的转发率很高,发帖者说自己得了肺炎,就把洋葱的两头切掉,插在叉子上,然后把叉子放在花瓶里,放在自己身边,次日清晨洋葱吸收病菌变黑了,而他自己的病开始好起来。

还有各种神奇的民间偏方,例如“差点失传的糖尿病奇方”,竟然只需黄豆2斤、鲜姜1斤切成片加香醋4斤,食用3月后血糖就将恢复到正常值。”

市二院营养科科长徐斌斌说,饮食疗法的基本观点——任何疾病,它只是一种预防、辅助手段,临床上不会将其作为治疗手段,健康饮食是自身健康的追求,但迷信某种饮食能够起到治疗作用是万万不可的。

马铃薯、洋葱、香蕉等,这些食物确实营养丰富,但它们对疾病的治疗都只能起辅助药物治疗的作用,要靠某种食物治好某种疾病是不可能的,例如,香蕉富含钾,临床上对血压高的病人营养方面会建议其高钾低钠饮食,多吃点香蕉是有益的,但若不结合临床控制血压药物的使用和低盐饮食的辅助,那对疾病的控制肯定会出现反面效果。

微信医学谣言  
是怎样产生的?

记者发现,这些医学谣言通常都推荐一个公众微信号,甚至有些还附着养生项目的地址和电话。“我们大致可以把这些谣言分为夸大其辞、移花接木和无中生有三类。”市二院内科主治医师朱琦分析,有些微信前半截是科学的,后面就开始阐述自己编造的观点,最后发现前面的所有内容都是为推销某种保健品或养生项目而做铺垫。“作为医生,我们在看一篇科普文章是非常重视信息来源是否权威,而这些微信要么不讲信息来源,要么自己编造一个信息来源,但它们对普通市民却很有吸引力,一来相比于政府发布的干巴巴的权威信息,它们图文并茂,生动有趣,而且选择的都是大家感兴趣的话题。”

今年5月,央视晚间的《国内焦点》节目中,以《微波炉的“秘密”》节目批评了微信公共账号中存在大量虚假信息的现象,并指出,微信公众账号已经成为谣言和虚假广告的温床。

万里学院副教授郭鉴告诉记者,最近他也在关注和分析这些医学微信的传播目的和途径,“科技信息传播在当下面临的难题就是‘传谣-辟谣-新的谣言-再辟谣’,无休止的一轮轮对抗会继续下去,有很多文献表明,人们爱传播这种消息的心理动机,有些是显示自己在朋友圈中间的博学多知,拥有了别人不知道的信息源,有些则是善意提醒诸位亲朋好友,以示和大家是一个朋友圈的;恶意传播的多是机构,微信本来是熟悉的人之间交流的工具,却被一些营销公司用作营销、推广盈利的工具,利用人们对养生信息的关注而推广传播,因此市民在看到类似信息时,如果有很明显的信息置入或者前后背景,不要轻易相信。”

随着微信谣言的不断增多,如今已经有一些机构在关注并进行辟谣,例如壳网就出了两本专门用来辟谣的书,一本是《植物学家的锅略大于银河系》,一本是《谣言粉碎机》,在网站里也有“谣言粉碎机”的相关网页,建议大家不妨去关注一下。