

宁波人为什么多发结石病?

- 沿海地区水质中钠、钙含量相比内陆地区要高
- 好吃海鲜,饮食偏咸、甜,易致钙质沉积
- 建议夏天少吃盐、少吃肉、多喝水

昨天上午,吴阶平泌尿外科浙东中心揭牌仪式暨第一届浙东泌尿外科新技术论坛在鄞州二院举行。

曾多次来甬会诊的吴阶平泌尿外科医学中心主任那彦群教授表示,相比其他省市而言,宁波地区的泌尿系结石病人较多,特别是肾、输尿管、膀胱结石病人,而这类病人80%以上是男性,年龄集中在20~40岁。

鄞州二院院长姚许平也证实了这一点。他说,目前该院泌尿疾病住院病人中有1/3的结石患者。

记者 陆麒雯 通讯员 陈晓燕

好吃海鲜、饮食偏咸是诱因

宁波人为什么多发结石病?

“这主要还是与我们宁波的气候和饮食有关。”据那彦群分析,宁波地处东南沿海,沿海地区水质中钠、钙含量相比内陆地区要高。光照充足,天气炎热,维生素D吸收较好,再加上大量出汗水分未及时补充,很容易导致尿钙质浓缩,形成结石。“另外,宁波人好吃海鲜,饮食偏咸、甜,此类饮食含钙质成分较高,也易致钙质沉积,引发结石。”

在昨天仪式结束后的义诊活动中,专家问诊、B超检查后,发现了一位因尿血、尿痛的70岁老伯膀胱内有一块8厘米长的结石,占满了整个膀胱,专家都不由感叹“这么大的很少见”。

那彦群说,泌尿结石一旦发作将是剧痛。医学上有个专用名词定义这种痛感,叫“肾绞痛”。这种痛比阑尾炎的痛要严重很多,根据不同人的反应,泌尿结石发作痛介于中度疼痛和严重疼痛之间。这类病人80%以上是男性,年龄集中在20~40岁。

“不光是大人,儿童也会发生结石,前几年被披露的三鹿、施恩等多款婴幼儿奶粉被检出三聚氰胺含量超限百倍,导致了儿童肾结石。”姚许平说。

那彦群提醒,男人们把生活习惯稍

微改变一下,会大大降低泌尿结石发作。建议夏天少吃盐、少吃肉、多喝水。其实,预防泌尿结石最好的办法是大量喝水,每天至少6~8杯。同时,要注意饮食清淡,适量减少海鲜摄入,食物要低盐少钠。

老年男性前列腺疾病上升

那彦群还介绍了近年来泌尿疾病出现了一些新的特点和动向。随着老龄化的加重,危害老年男性健康的前列腺疾病发病率将急剧上升。

姚许平统计了一下,在宁波60岁以上的老人,老年性的前列腺增生发病率在60%;70岁以上有70%;80岁以上达到80%。根据宁波市慢性病监测系统数据显示,去年宁波市恶性肿瘤男性发病率排第六的就是前列腺癌。

“这个病主要体现在患者排尿障碍,尿次数增多,尿液中断、变细,尿慢、无力等。主要是由于随着年龄的增长,内分泌变化而引发的。”姚许平说,如果出现了上述症状,就要赶紧去看医生了。

姚许平说,现在的生活质量越来越高,食物摄入荤食偏多,蛋白质过高,最终导致了前列腺癌,“这种病在旧社会几乎没有,也算是富贵病了。”再加上现在体检时都很重视,通过前列腺PSA(前列腺有关抗原)的抽血检验就可以有了初步判断。“以前一个月也只确诊几个,现在每周有好

几例。”

有调查显示,一些体力劳动者、经常运动的男性,前列腺更健康。因为运动后,会阴部的血流通畅,利于前列腺的新陈代谢。因此,他建议我们平时要多运动。

女性憋尿更易“跑冒滴漏”

在泌尿系统疾病中,相对男性而言,女性由于器官结构、分娩等各种因素,更容易尿失禁。有些患者,尤其在冬天,半夜上厕所冷,如果憋尿,容易诱发疾病。姚许平说,稍微动一下,咳嗽几声,裤子就尿湿的病人有不少,一些严重的,就连走路甚至躺着都会“尿失禁”。

从临床看,女人排尿出现困难的比例比男人多一倍。这有三个原因:一是生理差别,女性不像男性有内外两个括约肌,女性靠单一括约肌来憋住小便。如果长时间憋尿,括约肌会产生疲劳、无力,从而导致尿失禁;二是分娩时,盆底韧带及肌肉过度扩张,导致膀胱底及尿道组织松弛。已婚、已育妇女的盆底功能障碍发病率为30%~40%,四五十岁的病人最集中,盆底功能障碍患者中,一半以上的患者存在不同程度的排尿异常;三是女性更年期后,抵抗力下降,如果经常憋尿导致膀胱高度充盈,会降低膀胱黏膜抵御感染的能力。因此,女性在日常生活中千万不要憋尿。

达芬奇科学密码 等您来解



前天上午,位于宁波文化广场内的宁波科学探索中心热闹非凡。来自意大利的“达芬奇的科学密码——机械发明与机器人展”正式开展,近千名市民慕名而来,见证这位旷世奇才的伟大发明。图为几位小朋友正在体验达芬奇设计的机械模型恒动机。

记者 苏钧天 文/摄

领低保的老男人 为何常抽中华烟

男子扮高端客户出入商务楼,半年行窃24起,涉案金额达8万多元

商报讯(记者 陈爱红 通讯员 何丹丹)抽的是软壳中华香烟,进店和营业员套近乎,59岁的王某假扮高端客户趁店家不注意就顺走室内的手机、钱包或香烟。半年内,他以临街店铺和商务楼为目标,行窃24起。近日,王某被海曙警方刑拘。

6月1日中午1点多,江东南镇安街附近一家茶馆走进一名男子,他抽着软中华香烟,进店后就对营业员说他的几个朋友来一起喝茶。营业员热情地接待,店主和男子边喝边聊了1个多小时。就在店主不注意的时候,男子突然离开了。店主随后发现店内的一只价值4000多元的紫砂壶丢了,于是报了警。

6月3日中午1点多,一名衣着得体的老年男子走进某商务楼,他在二楼的办公区域转了几圈后离开,办公室里的范女士和同事的两只手机没了。范女士事后从监控里看到,偷走手机的正是那名老男人。他先进了一间开着门的办公室,里面桌面上没有物品,他离开了。就在范女士和同事出去洗点水果时,对方进了范女士的办公室,拿走了手机。范女士说:“我没有正面碰到他,但是从监控上看,他衣着得体,我们出去才5分钟,还有一名同事就睡在旁边,你可以想想他的脚步该多轻、胆子该多大!”

6月中旬,在县学街附近的多家店铺在营业时间内也发生了丢失手机、钱包的案件。海曙警方通过视频监控比对,发现所有的案件都是指向了同一个有前科的嫌疑人王某。

6月24日,海曙警方在江东将王某抓获。在多名受害人的眼里,王某是个很体面的人,没想到会干顺手牵羊的事情。

经调查,王某59岁,宁波本地人,至今未婚。他没有固定职业,一只手还有残疾。王某从去年12月30日开始至今,一直以同样的手法流窜海曙、江东多地实施盗窃。一般他都会选择白天正在营业期间的商店或公司办公室,假扮客人购物,与营业员套近乎,趁人不注意伺机对店内的类似现金、手机、笔记本电脑等财物下手。今年以来,得逞的案件已有24起,涉案金额高达8万余元。

记者从王某所在的社区了解到,王某其实从社区领取的是低保和残疾补贴,每月共计628元。王某有几个兄弟,兄弟们偶尔也会帮助他。

余慈片区再添一条高速通道

杭州湾跨海大桥杭甬高速连接线全面开工建设,预计2017年建成通车

市高等级公路建设指挥部昨日发布消息,杭州湾跨海大桥杭甬高速连接线公路工程(余夫公路至小曹娥互通段)已进入全面开工阶段。这条近18公里的高速将把目前的杭州湾跨海大桥南接线和杭甬高速连接起来,结束余姚慈溪西部的马渚、泗门、小曹娥、周巷等地不通高速的历史。

昨天上午,记者来到位于余姚境内兰曹大道的该高速施工现场,只见兰曹大道中央隔离带两旁已竖起长长的交通围挡,围挡内,伴随着轰隆隆的机器声,挖掘机、钻机、吊机、推土机等各种机械设备正在进行施工。据该项目建设单位有关负责人介绍,继去年12月底该项目第3标段先期开工后,到昨天其余3个标段也已全部进场施工,这标志着该高速工程全面开工建设。

据介绍,该工程全长约17.9公里,起点位于余姚市马渚镇大施巷东、余夫公路(S61)北侧,接正在建设的杭甬高速肖东互通至余夫公路段,经过余姚马渚镇、阳明街道、朗霞街道、泗门镇、小曹娥镇以及慈溪周巷镇,终点接规划的杭甬高速公路复线小曹娥枢纽,全线在马渚、方桥、泗门设置互通式立交3处。项目采用双向四车道高速公路标准,设计行车时速100公里,建设工期4年,计划于2017年度建成通车,投资概算47.018亿元。

相关负责人表示,该高速是我省“两



杭州湾跨海大桥杭甬高速连接线示意图。

纵两横十八连三绕三通”高速公路网中杭州湾宁波通道的重要组成部分,是宁波“一环六射三复三连三疏港”高速公路网中重要的“一连”,也是余慈地区快速路网中“一环”的西环线。

项目建成后,将直接连通杭州湾跨海大桥与杭甬高速两条大动脉,构筑上海、嘉兴等地与余姚市、宁波市及温州市等地区间的第二条高速公路通道,缓解杭州湾跨海大桥

南接线的交通压力。同时,沿线通过马渚互通、方桥互通和泗门互通实现与北环西路、姚慈路、姚北大道等地方路网相衔接,进一步完善宁波市高速公路骨架路网和余慈中心城市快速路网,从而更好地利用余慈地区现有雄厚的发展基础和优越的区位优势,构建宁波都市副中心,使其在宁波市新一轮发展中发挥出更大效力。

记者 范洪 通讯员 徐清伟