

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日 16 时发布



今天 中到大雨局部暴雨 东南风 2~3 级 21℃~24℃

明天 阴有中雨局部大雨 东南风 2~3 级 22℃~26℃

后天 多云到阴有阵雨或雷雨 偏南风 2~3 级 22℃~30℃

承承看天

本周雨水时而狂野时而温柔

梅雨季总算在刚刚过去的双休日为我们留了一段难得的没有雨水的时光。不过,在今年的这个梅雨季,没有雨水的日子,只能说昙花一现。新的一周,我们仍将笼罩在雨水中。不过和上周相比,这周的雨水会显得“温柔”很多。

据市气象台未来七天的天气预报,本周的雨水大致可以分为两种风格:

一种出现在周初,也就是今明两天,雨水延续的是此前的“狂野”风格,今天阴有中到大雨,局部地区有暴雨,明天阴有中雨,局部地区有大雨。

雨水横扫之下,气温依旧萎靡不振。预计今天我市最高气温依旧只有 23℃~25℃,最低气温则维持在 20℃~22℃;明天气温可能会略有回升,预计在 22℃~26℃。

另一种则是我们更为习惯的闷热潮湿的风格。从目前的预报看,从周三开始一直到周日,我市基本是多云到阴有时有阵雨或雷雨的日子。届时气温也将出现明显的回升。预计周三到周日,我市最低气温基本维持在 23℃~24℃,而最高气温则将抬升到 27℃~30℃,闷热潮湿在所难免。

石承承

每天一句宁波话

词条: 弗结咋之咋

解释: 说不上怎么回事。

例句: 该人有眼弗结咋之咋哦。[这人有点说不上怎么回事的味道。]



钱元平 辑录 任山藏 配图

图说



大学生义务清洗公共自行车

当天,浙江大学宁波理工学院的 10 余名学生在学期即将结束之际,联合宁波公交总公司、公共自行车公司的党员志愿者,义务清洗南高教园区周边近 20 个公共自行车网点的 500 余辆公共自行车。

刘波 洪晓华 摄

福彩

双色球 第 2014073 期

红色号: 01 12 16 20 30 33 蓝色号: 02

15选5 第 2014172 期

基本号: 04 08 10 12 13

3D 第 2014172 期

开奖号码: 8 4 3

活动

今晚天一广场有公益集市

今晚 7 点,天一商圈中心广场将有一场规模盛大的公益集市。在集市现场,有 31 家公益团队参与为市民提供法律咨询、创业指导、心理咨询、名医坐诊、户外急救、发放环保物品、名家书画创作、体质测试、运动专家咨询、快乐飞镖体验及体育宣传册发放等服务活动,还有 25 家公益团队 50 余种公益产品在现场进行义卖,所得公益善款都将用于公益项目实施。

义卖的公益产品既有国家级非物质文化遗产宁波泥金彩漆作品,也有白云庄社区带来的发夹、十字绣、工艺串珠、书画作品等手工制品,牡丹恒爱公益编织站推出的种类丰富的毛线帽、毛线鞋、毛线摆件及毛线花朵等产品,宁波诺丁汉大学创客团队推出的手帕与杯垫等制品。所有公益产品,来自于去年市委组织部、市委两新工委、市民政局和团市委一起,组织开展的“百家民营企业 & 百家社会组织对接百个公益项目”活动。

张昊 蒋继斌 勇祖轩 孙国栋

“边行走边公益”夏令营启动 邀10对父子父女去甘肃

由鄞州银行公益基金会组织的“边行走边公益”之“西北有个家”公益夏令营近日启动,这个被称为宁波公益版“爸爸去哪儿”活动将在宁波大市范围内招募 10 对父子或父女,于 8 月远赴甘肃体验当地生活。

夏令营时间从 8 月 8 日起至 8 月 15 日,前往甘肃黄土高原上的菜子镇先锋小学,与当地家庭进行“一对一”结对。在体验寄宿的时间里,城市孩子和农村孩子将共同生活,在学习和劳作上互相帮助,而家长也能借此更深入地了解自己的孩子,帮助孩子健康成长。活动结束后,10 个家庭将被邀请参加夏令营分享会,和基金会“牵手筑梦”的支教志愿者共同分享经历。

报名要求: 孩子年龄在 13~16 周岁,身体健康,愿意配合并参与此次活动。参与活动的父亲必须全程一起和孩子参与活动。每个家庭一大一小旅行预计成本为 8000 元(多退少补,以实际费用为准)。

报名方式: 登录鄞州银行公益基金会网站 www.beebf.org 下载报名表报名。

咨询电话: 0574-87412392, 侯先生。 孙肖 胡爽



7月上演肉眼可见三大天象

根据相关预报显示,即将到来的 7 月天将陆续上演“双星伴月”“土星伴月”和“水星西大距”三大肉眼可以明显看到的天象。

7 月 6 日晚,迷人的“月姑娘”会和室女座最亮恒星“角宿一”,以及有“战神”美誉的火星相聚,联袂上演“双星伴月”美丽天象。

7 月 8 日晚,多情的“月姑娘”将与有“指环王”美誉的土星浪漫“邂逅”。当晚 8 点 30 分左右,一轮明月高挂南方天空,在其右边不远处有一颗闪着橘黄色光芒的星星,它就是土星。星月相伴,共舞苍穹。

7 月 13 日,神秘的水星将迎来一次西大距。如果天气晴好且大气透明度足够高,公众会在日出前的东方低空寻找到水星的身影。

据新华社

体彩

●6+1第14074期:4 2 7 9 9 9 +1●20选5第14172期:08 11 12 17 19;●排3排5第14172期:9 5 9 8 1。

(中奖号码以彩票中心公告为准)



红人堂连载张落雁短篇小说 《因为是像梦境一样的人》

她叫“清如”,他叫“柳承言”。17 岁那年的她还只是一个短发、微胖的学霸,因为他的一句话,两个月的暑假她从学霸变成了班花……此后的 10 多年,他们俩的故事一直在延续……

这是红人张落雁根据真实故事撰写的情感小说。从今天起到周五,这部短篇小说将在商报微信下午 4 点的宁波红人堂栏目完整连载,如果您对此感兴趣,记得来看哦。

除了小说连载之外,“宁波红人堂”每天有一位红人为您主持介绍好吃、好玩、好看的,快快关注东南商报官方微信。

赵鹏 陈颖芝

商报微信悦读书今晚推荐 俞敏洪《在绝望中寻找希望》

如果您是爱读书的朋友,不妨来关注一下东南商报官方微信(dnsb87270000)每周一的“悦读书”栏目,本周“悦读书”栏目将为您推荐俞敏洪的半自传心灵读本《在绝望中寻找希望》。

俞敏洪每天晚上 12 点之后会坚持写一篇文章,本书就是这些记录文字的呈现。《在绝望中寻找希望》分为“写给自己”、“写给年轻人”、“写给生活”三大篇章,细数他 50 年心路历程、20 载创业风云,与年轻人分享他对世界和人生的看法。

商报微信“悦读书”栏目,每周为您推荐一本好书,参与互动答题还有机会获得由鄞州书城提供的当期推荐的书籍一本。

赵鹏 陈颖芝

健康

研究证实农药与自闭症有关

长期以来,科学家一直怀疑化学物质含量较高的环境与自闭症有关。美国科学家最新发表的论文称,怀孕期间居住在使用农药的农田、牧场、公园、高尔夫球场等附近,将大幅增加孩子罹患自闭症的风险。

这项研究所调查的农药主要包括有机磷酸酯类农药,广泛使用的杀虫剂“毒死蜱”,以及拟除虫菊酯和氨基甲酸酯等类型的农药。

研究人员发现,孕妇在第二孕期(14 至 28 周)或第三孕期(28 至 42 周)间在农药浓度高的环境中生活,孩子出生后患自闭症的风险最高。

据新华社

日研究称: 脑中风发病5年内自杀风险高

俗称“脑中风”的脑卒中患者要引起注意了,日本国立癌症研究中心日前发表一份研究结果说,脑卒中患者发病后 5 年内,因自杀和意外事故而死亡的风险相当于普通人的 10 倍左右。

此前的研究显示,脑卒中发病后 1 年内患抑郁症的风险将提高。而这项新研究是首次调查脑卒中与自杀和事故死亡的关系。

此外,研究小组对因交通事故、跌落、摔倒等“外在原因”而死亡的 728 人进行分析后发现,在脑卒中发病后 5 年内,患者因这些原因而死亡的危险性也是其他人的约 10 倍。

研究小组认为,脑卒中发病后,往往会留下麻痹和语言障碍等后遗症,因此在发病数年内心理压力非常大,容易导致自杀,而因事故死亡的危险性提高应该也与后遗症有关,因此在脑卒中患者的康复治疗中,对精神方面的关怀非常重要。

据新华社

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various routes like Beijing to Qingdao, Beijing to Chongqing, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

象山花岙岛一日游

早上 6:30 气象路农工商超市(7:00 江东体育馆)集合出发赴“东方不老岛、海山仙子国”之美誉的象山,沿途欣赏美丽的半岛风光。车赴高塘码头乘坐渡船至花岙岛欣赏海上石林。花岙岛,别名大佛岛、大佛头山,海湾众多,地貌雄奇。中餐可在岛上自费品尝特色海鲜。花岙岛另有一宝,那就是海鸭蛋,味道特别好,市面上很难买到。

报价: 70 周岁以上老人 98 元/人(凭老年证,身份证无效),成人 128 元/人;

发团日期: 7

月 5 日、12 日、19 日、26 日; 天天商旅报名热线: 4000828286; 报名地址: 海曙柳汀街 397 号(儿童医院西侧); QQ 群: 320520653。



培训

剑桥国际英语 暑期课程展第二波 打造英语优等生,本周免费体验

上周的剑桥国际英语暑期课程展,受到了家长们的广泛好评。本周,剑桥特设“暑期课程展第二波”,欢迎家长们来电咨询。

热门课程 1: THRASS 权威自然拼读。适合: 小学及初中学生。效果: 帮助孩子夯实基础, 强效提升口语、听力水平, 达到“见词能读、听音能写”。现场可免费体验, 15 分钟立即见效。

热门课程 2: 精词妙法集训营。适合: 小学高年级及初中学生。效果: 帮助学生找到英语学习瓶颈, 短期突破 3000 词汇量, 同时强势攻克语法薄弱环节, 高效提分。

热门课程 3: 幼小衔接课程。适合: 幼儿园儿童。效果: 培养良好的学习习惯, 锻炼听说能力, 通过和外教交流, 锻炼胆量, 提前适应小学的学习、生活, 赢在起跑线。

如果家长想要咨询其他课程, 请拨打下方的报名热线。

本周 3 大热门课程, 面对全市中小學生开放免费体验。每日仅限 15 人, 其他课程每日限 10 人。报名成功就送精美礼品一份。

报名热线: 87008850(海曙、江北)、55330330(江东、鄞州)

宁波市海曙区新世界进修学校

海教广备【2014】0631 号