

宁波志愿服务大篷车第306期开进鄞州桑菊社区

夏季出门尽量少佩戴项链手链



6月28日上午,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第306期,来到了鄞州中河街道桑菊社区,为居民提供反扒知识宣讲、免费理发、流动图书展、家电维修、妇女保健咨询等多项服务。

记者 戎美容
通讯员 史丽娜 陈娇娇 实习生 高杉

当天,室外下着大雨,活动都搬到了居委会活动室进行。虽然比较拥挤,但影响不了志愿者们服务的热情。有着10多年反扒经验的志愿者王兆明,带着其他2名反扒志愿者,为居民演示了一场市民遭遇剪金项链的一幕。

“剪金项链的小偷一般3人以上作案,一人故意在你身边掉钱,然后弯下身子,让



反扒志愿者演示小偷剪项链过程。
记者 徐文杰 摄

你动弹不得。另一人做掩护,第三人在你低头的时候用剪刀快速剪断项链,‘技术’熟练点的只要五六秒钟。”王兆明边解释边邀请一名居民上前亲身体会。

王兆明说,剪金项链、手链的案件夏季发生比较多。主要是因为夏天衣服穿少了,暴露了身上的贵重物品。他提醒居民,夏季尽量少佩戴贵重的项链、手链。

宁波市文化志愿者服务总部这次把“流动汽车图书馆”开进了桑菊社区,一辆大巴车上载着2000多册书。

倪先生带着读小学的儿子走上大巴车,让儿子现场挑选图书。最后,父子俩挑选了两本科普图书和两本漫画,心满意足地离开了。

志愿者刘伟介绍,车上的图书以消遣类的书籍为主,比如小说、少儿漫画、杂志,如果居民有针对性的需要,下次可以帮读者带来,借阅手续很方便。

参加本次活动的还有宁波81890志愿服务中心派出的江东新炜家电维修服务部和桑菊社区志愿者团队。

社区名片

桑菊社区地处鄞州新城的宋诏桥区域,下辖桑菊家园、桑园小区、永泰花园、中翠家园4个小区,规划住户2400余户。辖区内有麦德龙商场、四季瑞丽酒店、新世纪家居装饰商城、鄞州电视台、宋诏桥医院、宋诏桥中学、宋诏桥小学等企事业单位。至今,社区先后荣获“全国综合减灾示范社区”、“浙江省卫生先进单位”、“浙江省老龄工作规范化社区”、“浙江省城市体育先进社区”、“宁波市文明社区”、“宁波市社区商业示范社区”等多项荣誉称号。

《妈妈大学》第67期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第67期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxi-umama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈周敏君和宝贝俞泽凡。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的汤老师带你学跳舞。本期为大家带来的是“萌娃蹦蹦教你学跳舞”。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。
记者 孙肖 实习生 潘佳妮



《宁波社区服务》第269期导读

《宁波社区服务》微信今天推出第269期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物 为您介绍江东区委百丈街道华严社区党委书记王凌。

社区新闻 为您介绍海曙区白云街道南雅社区举行的迎七一志愿者便民服务活动。

记者 戎美容 实习生 吴东霖



护肤达人分享夏季护肤小诀窍



商报讯(记者 孙肖 实习生 叶文婷 蔡丽静)6月27日晚,“生活学会”联合三江购物推出“生活微课堂”系列活动。本次活动的主题为“爱美谈·夏季护肤沙龙”。特邀承俊·形象美学护肤达人音子和大家分享夏季护肤小诀窍。

“因为每个人的肤质不同,所以化妆品也应该‘私人定制’,就像中医的对症下药一样,而不是盲目地从众购买一些别人口中推荐的效果好的产品。”音子在现场分享,“夏日护肤的重点其实在补水,炎热的夏日容易让皮肤丧失水分,所以需要及时地补水。”而在世界杯期间,相信许多女性也会有熬夜看球聚会的经历,对于熬夜这种不健康的行为,音子强烈反对,“真的要护肤就不能熬夜。”但在面对一些不可避免的熬夜情况时,音子建议大家可以在边看球赛边做一

些补水面膜。

“除了熬夜,夏季强烈的阳光也是皮肤的一大杀手。”夏日出行防止水分流失和阻挡紫外线,很多人会选择专柜中的防晒隔离霜。其实隔离霜和防晒霜是不一样的,隔离霜有防晒功能,但带粉质,不透气,长时间使用易成为皮肤的负担,所以夏日应该选购清透的防晒霜。而且为了防止防晒效果失效,每3至4小时就应补妆一次。”音子还提醒,防晒其实应该防的不止是夏日的强光,真的要达到防晒效果,出行有光就应做好防晒措施。

“一战到底”有奖答题进入最后一周



商报讯(记者 戎美容 通讯员 冯旦波 实习生 顾迎燕 谢甜泉)由市人口计生委、东南商报、慈溪市人口和计划生育局、慈溪市国土资源局、慈溪市环境保护局

联合推出的,“关注人口资源环境,共护自然生态空间”妈妈知道微信活动,“一战到底”之“三大基本国策知识竞答”活动本周进入最后一轮答题,大家赶紧行动起来吧。周一至周五上午8:00至晚上9:00,只要您发送“一战到底”至“妈妈知道”微信即可参与答题。

每位中奖微友将得到“答题先锋”称号及50元话费奖励,中奖微友的话费将在

活动结束后统一充入手机中,到时请关注妈妈知道微信。

活动规则:

- 1.每天每个用户只能参加一次答题,每次10道题。
- 2.每题积分为10分,答对加10分,答错不扣分。
- 3.同样积分者,答题速度快的用户排名为先。
- 4.活动结束后,根据排名顺序派发相应奖项。

“妈妈加油 宝贝优优”系列活动走进北仑惠琴幼儿园 故事妈妈队伍越来越庞大

商报讯(记者 孙肖 通讯员 陈盛 实习生 芦思悦 肖立群)6月24日上午,“妈妈加油 宝贝优优”系列活动之“春天妈妈故事会”走进北仑大碇三优中心惠琴幼儿园。该系列活动由宁波市人口计生委、北仑区人口和计生局、东南商报联合主办,北仑区部分早教中心和街道三优中心承办,宁波市妈妈大学公益俱乐部协办。本次故事会以“故事妈妈争霸赛”的形式进行,10位参赛妈妈以“爱的故事”为主题展开讲述。

来自小一班的王舜宇妈妈,给大家带来了《甘伯伯过河》的童话故事。“我是幼儿

园故事团的团长。我们这个故事团一开始只有几个人,但是因为小朋友都很希望自己的妈妈也能给自己班上的小朋友讲故事,所以现在队伍越来越庞大了。我们每期的讲故事活动都会提前开一个碰头会,定好讲故事的团员和拟定这次故事的主题。”王舜宇妈妈说。

“对于每个小朋友来说,不同的教育方式会产生不一样的教学效果。小朋友们会对自己的妈妈参与这个活动而感到骄傲,听课的时候也会更加认真、专注。而对于家长来说,每个月参与一次这样的活动,跟幼儿园的交流更强了,对自己的孩子在幼儿园里的表现也有了更深刻的认识,还能从别的妈妈

身上学习讲故事的技巧。”惠琴幼儿园孙园长告诉记者。

本次故事争霸赛,何艳、戴春苗、赵莉虹成为优胜妈妈,她们获得了由宁波市妈妈大学公益俱乐部送出的精美绘本,并获得妈妈大学微刊封面人物邀请函。

又讯 6月30日上午9点,“妈妈加油 宝贝优优”系列活动之“春天妈妈故事会”将走进北仑戚家山三优中心。本次故事会将以“故事妈妈争霸赛”的形式进行,10位参赛妈妈将以“安全”为主题展开故事讲述,活动将评选出3位优胜妈妈。更多活动报名详情请关注“妈妈大学”微信了解并咨询。

“警察阿姨讲安全” 今天走进卓越国际幼儿园

6月30日下午3:00,由东南商报、市公安局和宁波市妈妈大学公益俱乐部联合举办的“安全童伴故事会之警察阿姨讲安全”主题系列公益活动第一站将走进海曙区卓越国际幼儿园。本次活动特邀市公安局民警为孩子们讲述绘本故事《妈妈,请不要为我担心》,让孩子们在故事之中了解安全知识。更多详情请关注妈妈大学公众微信。

有想参与“安全童伴故事会之警察阿姨讲安全”主题系列公益活动的幼儿园或社区也可致电商报热线87270000报名。

记者 孙肖 实习生 肖立群