

江东外国语实验小学专辑

特邀编辑: 周洋洋 张晶晶

游琼台仙谷

江东外国语实验小学3C班 黄天泽

五一长假,我们一家三口赏山水,观瀑布,乐开怀!

琼台仙谷景区奇峰异景,素有小黄山之誉,以雄、奇、秀、幽著称于世。我们沿峡谷北行,山崖对峙,山势峻峭,层峦叠翠,苍翠欲滴。有的山峰像一位大将军,他严肃地望着远方,有的山峰像一支铅笔,直升天空。还有的像一位妈妈抱着孩子,面带笑容地观赏月亮。真是一步一景呀!

我们继续向北行,只见山光水色,波光粼粼。尤其是八仙湖,十分美丽。湖面真静呀!静得连一根针掉在湖面上都听得见!阳光照在波光粼粼的湖面上,像给水面铺上了一层闪闪发光的碎银,又像被揉皱了的绿缎。我们爬了一个多小时,终于到了琼台。在数里之外的琼台上,就能听见瀑布轰轰隆隆的声响,似千军呐喊,似万马奔腾,远眺瀑布如白练倒挂,悬空坠落。

我爱琼台仙谷!我爱祖国的大好河山!

指导老师: 张庆春

桃形李

江东外国语实验小学北校区2B班 陶好萱

妈妈下班回家带来了一箱李子,我迫不及待地拿出一个放在手里仔细观察。

只见圆滚滚的李子就像一个桃子,妈妈说,这叫桃形李。桃形李绿中透红,表面泛着一层薄薄的水灵剔透。我贪婪地注视着那诱人的颜色,情不自禁地张开嘴轻轻一咬,“啍”发出了清脆的声音。我细细地咬着,嘴巴里甜甜的、酸酸的,味道真好!

妈妈告诉我,桃形李不但味道可口,而且营养价值高。吃桃形李可以预防贫血,促进消化,还有美容的作用呢。

指导老师: 郭亚丹

阳台植物角

江东外国语实验小学204班 黄欣晨

我家有许多的角落,但我最喜欢的还是阳台的“植物角”。植物角里有各种各样的花草,虽然不是名贵,却带给我们一片生机。

植物角里有一大盆神奇的植物,名叫:白毛夏枯草,说它是花草,其实也是一种中草药。摘下两片叶子泡茶喝,虽然有些苦,但可清热降火,还能治好轻微的感冒,它可是我们家的“土医生”呢,你说神不神?

植物角里还有两盆婷婷玉立的文竹,这两天它们像比赛一样正在拼命地抽新芽、长高,好像也要和我比比谁长得更高呢!芦荟、宝石花、观音莲等等还有许多小花小草都入住在我的植物角里,有兴趣也欢迎你来看我家看一看!

指导老师: 毛波琪

做小圆子

江东外国语实验小学402班 董家焯

今天是综合实践课的最后一天,在今天的实践中,我最喜欢的是厨艺——做小圆子。

终于轮到动手了,我按照老师的说法,小心翼翼地和面,可是注意力不集中,一下子水倒太多了,搞得满手都是面粉,我急得像热锅上的蚂蚁。我决定先不管这些面粉,继续“工作”。待我把碗里的面粉差不多搓成一个团时,手上的面粉也干了,于是我把两只手用力地来回搓,终于把面粉“逐出”我的手。

现在和完面了,这下子我可以大显身手了:一会儿做正方体一样的圆子,一会儿做白糖圆子,一会儿做出花生一样的圆子。我把大家做的圆子放到一个锅里,进行“烹饪”。不久,一股香喷喷的味道传入我的鼻子,我情不自禁地直流口水。

终于可以开吃了,我迫不及待地拿起一碗狼吞虎咽地吃起来。嘿嘿,还是自己做得最好吃!

我与孩子的故事

角色转换可培养孩子换位思考的意识

鄞州华泰小学205班 谢宜恒 爸爸: 谢新民



今天,和女儿共读了《一年级的小朵朵》中《小老师》这篇文章。《小老师》讲述的是小朵朵为了体验自己的理想职业——当老师,星期天在家里给爷爷奶奶、姥姥姥爷上英语课。四位老人是英语初学者,被小朵朵的英语发音逗得捧腹大笑,课堂纪律可以说“一塌糊涂”,爷爷随意抽烟、姥爷不请假就上厕所、奶奶和姥姥大声聊天……四个“淘气”的学生气得小朵朵“一屁股坐在沙发上”。共读《小老师》后,我问女儿有什么感受?女儿脱口而出“爷爷奶奶他们当

学生真调皮,这老师也太难当了!”我又问“以后知道怎么做了吗?”“以后要更加听老师的话,我可不想当爷爷奶奶那样的‘淘气’学生”。

这是女儿最直接的感受以及由此提出的自我要求。读了《小老师》这篇文章,引申而言还有以下两点浅显感受:

一是小孩成长需要多体验、实践与锻炼。国外越来越重视“体验式”教学,科学家与教育家都认为:体验式教学培养学生的能力和意识,而传统灌输式教学增长学生现成的理论和知识。《小老师》中小朵朵很好地体验了“当老师”这份工作,从中体会到了当老师的艰辛,感受了调皮、捣蛋给老师教学工作带来的负面影响。现在,学校也逐步改善了灌输式教学模式,给予学生很多实践、锻炼的机会。比如:女儿105班举办的“班干部竞选”、“好书推荐”、“介绍我的爸爸”等等,诸如此类的实践、锻炼活动,对提高小孩自我推荐、自我展示能力,语言表达能力,增强自信心等具有非常重要的意义!学习需要体验、实践、锻炼,推而广之,生活又何尝不需要实践与锻炼呢!现实生活中,很多小孩都是家里的“皇帝”,是爷爷奶奶、姥姥姥爷的“掌上明珠”。

除了学习,很多事情都被“包办”了,被剥夺了实践、锻炼的机会。究其原因无非是家里担心小孩吃苦、受累或者吃亏、有危险。其实,让小孩通过参与家务劳动,如擦擦地、清洗自己小毛巾,可以体会劳动的艰辛;通过管理自己的零用钱,可以学会节省;通过独立处理与小朋友的矛盾,可以学会面对与承担责任……生活中很多很多细节,都可以让我们的孩子勇敢地尝试,只要敢“放手”,机会无处不在。

二是引导小孩学会换位思考。通过共读《小老师》,引导女儿尝试了换位思考,学会了自我鞭策,这是本次“共读一本书”亲子活动的意义!人与人之间交往,需要多一份相互理解与信任,少一份彼此埋怨和指责!遇到问题时,需要从不同角度去思考,从不同立场去理解对方,反思自己;多站在别人的角度看问题,设身处地地为别人着想。小孩成长过程中,因为过度疼爱,容易增长小孩的“自我意识”,事事以自我为中心,埋怨老师要求太严、指责父母唠叨太多……这是我们最担心,同时也是最容易出现的问题。我个人认为,要避免小孩太“自我”,教会小孩换位思考,首先我们自己需要做到“换位思考”,发挥榜样示范作用;因为家长是孩子的第一任老师,家庭是孩子最好的学校,家长的言行直接影响了小孩性格、品质的养成。其二是要善于引导孩子学会换位思考。比如:小朋友把玩具损坏了,让孩子体会假如自己把别人玩具损坏时的心情;小孩失约时,也让他品尝被人“放鸽子”时的滋味……从细节入手,从小处着眼,时刻注意引导孩子学会站在别人角度看问题、办事情,从小培养换位思考的意识,增长人际交往和适应社会的能力。



美丽的苏州园林

宁波万里国际小学402班 陈曦

“上有天堂,下有苏杭”。我们早就听说过苏州的美名了,所以这次寒假,爸爸妈妈特地带我去游赏苏州的园林。

苏州的房子还保留着古色古香的建筑,黑瓦白墙,两排房子中间,隔着的是碧绿的湖水,大概有二三十米宽。

首先,我们来到了苏州的园林之一,网师园。虽说是冬天,可园林中的树木花草还像夏天似的茂盛,抬头望着树叶,透过密密层层的枝叶,看见的是湛蓝的天空。

再往里走,经过大堂,我们来到了满是假山、湖水、亭台楼阁,周围环绕着湖水,水中有几条鱼在嬉戏,假山和石子上栽满了盆景和一些不知名的千年古木。

随后,我们又去了拙政园和狮子林。拙政园中的鸡尾竹很是挺拔,像一位哨兵,清风迎面拂过,走在古人曾走过的亭道上,观赏着美景,很是一种美的享受。当然,狮子林也毫不逊色。

我记得有句诗是出自江苏苏州沧浪亭的,叫“清风明月本无价,近水遥山皆有情。”但可惜的是,我们没有去观赏沧浪亭。

苏州园林的风景真是名不虚传,美不胜收啊!

指导老师: 陈敏

春游

宁波国家高新区实验学校304班 吴丹

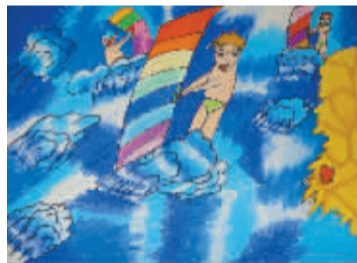
盼望已久的星期五终于到了,因为在这一天,学校组织我们去春游。起个大早,我背上中餐,挂好相机,出发啦!

11辆大巴浩浩荡荡地来到天宫庄园。玩了一会儿“网咯区”,大家就在草地上坐着野餐。我们组的组员有的带了黑白相间的寿司;有的带了金灿灿的鸡翅;还有的带了香喷喷的烤肠,再加上各式各样的零食和饮料,把白色的一次性桌布点缀得五颜六色。大家在蔚蓝色的天空下,翠绿的草地上吃得津津有味。我忍不住一边享受美食,一边连续地按下了快门。

接着,李老师带全班一起去了植物园,里面有红的花、绿的树、黄的果,我心想一定要把美景带回家,就不停得“咔嚓、咔嚓”。路途中还遇到了一个黑漆漆的山洞,伸手不见五指。正当我惊魂未定时,

意外地看到了洞外小摊上有一群活泼机灵的小仓鼠,同学们纷纷掏钱购买,可我却已经身无分文,只好拍了几张照片就沮丧地走开了。

回到家,我跟家人谈论这次春游,虽然没买到心爱的小仓鼠,但是我的相机里却塞满了整个春天。



踏浪

鄞州栎社小学303班 杨柯颖

爬福泉山

江东中心小学华光校区302班 郑宇帆

周末,我们一家三口到福泉山爬山。

前一天刚下过雨,今天感觉空气特别清新,沿途的树、花及草上,结着晶莹剔透的小水滴。我们沿着“大松龄古道”往福泉山进发,一开始不是很陡,大约走了200米后,突然变得很陡很陡,差不多有50度的斜坡,再加上雨后的山坡泥泞湿滑,我们只好依靠登山杖一步一步往上爬。

越往上爬,感觉越来越冷,可能是海拔很高了吧!直到我们爬上了茶园,陡峭的山路就不复存在,眼前出现了一条平坦的山路。但是山上全是一片白茫茫的雾,什么也看不到,只有一阵一阵的大风吹过。我们沿着汽车道往前走时,眼前会突然冒出两个游客,真是太神奇了,感觉像变魔术一般。

这次爬山,在云雾里面行走,像在仙境里面一样。

指导老师: 赵亚儿

游雅戈尔动物园

宁波东海实验学校101班 曲思桐

今天,我们全班同学来到了盼望已久的宁波雅戈尔动物园。远远一望,动物园门口装扮得跟古城堡一样,上面画的动物像是在欢迎我们的到来。

走进动物园,我们有组织地浏览着,欣赏着。海狮扭动着身子,跟着驯兽师的

节拍,顶着皮球,一直不会掉下来。鸚鵡不但会学人说话,还表演了投篮和骑车子,全场小朋友都瞪大双眼,打心里佩服鸚鵡高超的本领。小猴子做着鬼脸,上窜下跳。骆驼仰着头,站在那里,好像看着遥远的沙漠……

时间过得真快,一晃到了中午,威武的雄狮睡过了午觉。我们也要离开动物园了,我的心里真有点恋恋不舍。

动物是我们的好朋友,我们应该爱护它们,它们给我们带来了欢乐,让我们与动物们和睦相处吧。

南海观音佛像

海曙镇明中心小学201班 俞博闻

周末,爸爸带我去普陀山游玩,我印象最深刻的是南海观音佛像。

走近看,佛像全身金光闪闪,雕制精巧,气魄宏大,我要仰起身子,把头抬得老高才能看到佛像的顶部。她犹如一幢十几层楼高的大厦,佛像的眼睛像两扇巨大的窗户,端庄慈祥地看着众生。我绕着佛像走完一圈,足足花了十几分钟,站在佛像下,自己感觉好渺小。后来我们来到对面的高山上,远眺南海观音佛像,她仿佛是在海面上,飘然而立。

南海观音佛像是我至今看到的最大的佛像,我是多么佩服当代人精湛的手艺和伟大的智慧建造出如此雄伟精致的佛像啊!

指导老师: 杜莹

亲近自然放飞心情

海曙中原小学103班 杨文字

4月12日星期六,早上醒来,我一直在看时间,希望快点到学校去。因为我们103班小朋友们今天乘大巴去奉化的三石农庄春游啦!

汽车开了好久,我们终于到达农庄。一下车,大家都被眼前的景色深深的吸引住,山坡上开满了五颜六色的野花,有红的、有黄的、还有紫的,老远就闻到一股花香。我们沿着山路往上走,看见了大黄牛在耕地,还自己动手种小土豆,玩得满头大汗。在彩绘室,我们每人用一个小葫芦,给它涂上颜色和贴上小翅膀,做成了可爱的小蜜蜂。我们还吃了自己亲手做的青团,体验了劳动的辛苦,明白了原来我们吃的粮食真是来之不易。

这次春游活动,大家都与大自然亲密接触,感受春天的美好时光,不但体验了生活,而且还学到了很多知识,认识了好多新事物,度过了非常开心的一天。

指导老师: 杨建华