

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日 16 时发布



今天 阴有中雨局部大到暴雨 东到东南风 2~3 级 22℃~27℃

明天 多云到阴有阵雨或雷雨 偏南风 3 级 23℃~30℃

后天 多云到阴有阵雨或雷雨 偏北风 2~3 级 23℃~28℃

承承看天

明天开始雨势或将缓和

昨天一大早出门,真心以为一连下了几天的雨总算能歇口气了。没想到临近中午时分,又开始“滴滴答答”,而且有愈演愈烈之势。

下了那么久的雨,大家的心也被下烦了,尤其是想到那些晾在阳台上,看起来干了,摸起来却总感觉有点湿答答的衣服,无不希望这梅雨能早点结束,哪怕按个暂停键也好。

一个不太好的消息是,今天预计还会是同样的天气,阴有阵雨或雷雨,雨量中等,局部地区有大雨。

不过,从目前的预报看,明天开始,雨势或将有所缓和,转为多云到阴有阵雨或雷雨。

石承承

每天一句宁波话

词条: 发肚性

解释: 发怒

例句: 老实人发肚性类。[老实人发怒了。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

动态

鄞州将在所有学校建校园警务联络室

昨日,鄞州区校园警务联络室(点)建设现场会在姜山实验中学召开,今年鄞州将在全区学校推进校园警务室的建设,提升校园治安防控能力。

校园警务联络室(点)一般建在校门口醒目位置,实行统一外观标志标识,并且统一配备自卫喷雾催泪罐、防割手套、防刺背心、钢盔、约束绳、警哨等防护器械。学校(幼儿园)将配足具有安保人员资格证的专职保安,并且持证持械上岗。

据悉,校园警务联络室(点)是属地派出所民警、交警、协辅警、学校值班教师和家長志愿者代表的工作联络场所。日常工作人员主要由学校保卫干部、学校专职保安等组成,联校民警负责指导监督、日常巡视等工作。

李臻 麻万掌



“爱·电影”今晚带来《美国骗局》参与互动答题赢取电影票

一个风流倜傥、骗术高超的骗子和一个为爱痴狂的脱衣舞女合作,通过一位市长为饵,逐渐使得贪污腐败的官员一一显露……

在这部电影中,克里斯·贝尔为饰演骗子艾伦两度暴肥暴瘦。而女星詹妮弗·劳伦斯在《美国骗局》中饰演艾伦的妻子罗瑟琳,她的睡衣卷发造型也深入人心。虽然与奥斯卡最佳女配角失之交臂,但她在这部电影中的表现依然可圈可点。

如果您对这部片子感兴趣,不妨来关注我们东南商报官方微信(dnsb87270000)了解详情,参与答题还可以赢取由 UME 颐高国际影城提供的电影票两张。赵鹏 陈颖芝

张怡富 周瑾

交通

全国铁运行图今天起调整 宁波至厦门首次开行高铁

今天起,全国铁路运行图实行新列车运行图。宁波站将首次开通至厦门北的 G 字头高铁列车,宁波至北京南也将新增 2 对高铁。

宁波站新增 4 对高铁列车分别为:北京南~厦门北 G165/G166 次、宁波~北京南 G168/G167 次、南京南~宁波 G7633/G7642 次、杭州东~温州南 G7567/G7568 次。

此外,宁波站还有 1 趟列车延伸:上海虹桥~温州南 G7521 次延伸至苍南站。

范洪

杭黄铁路昨天开工

昨天,连接杭州至黄山的杭黄铁路开工建设。这条铁路全长约 265 公里,设计时速为 250 公里,计划 4 年后建成。通车后,杭州至黄山全程仅需 1 个多小时。

据介绍,这条铁路建成后,将形成一条世界级黄金旅游通道,沿途有黄山、千岛湖、富春江、新安江等风景名胜。因为它在杭州与沪杭、宁杭、杭甬等铁路接轨,宁波、南京、上海到黄山,动车也只要 2 小时多点。目前,宁波到黄山市区屯溪的长途班线车车程约 5.5 个小时。

范洪

市区 38 个路口启用电子警察

7 月 6 日起,市区 38 个路口、路段将启用电子警察设备,对机动车违反规定使用专用车道、闯红灯、未按导向车道指示方向行驶、违反禁令标志通行等交通违法行为进行抓拍。

- 路口电子警察点位:18 个 苍松路与尹江路路口、北口 苍松路与柳汀街路口、西口、南口、北口 苍松路与恒春街路口、北口 三支街与长春路路口、西口、南口、北口 三支街与尹江路路口、南口 尹江路与鄞奉路西口 尹江路与三市路路口、西口 甬水桥路与苍松路路口、西口、南口、北口 甬水桥路与火车南站公交车出站口东口、西口 甬水桥路与三支街西口、北口 云霞路与云霞路 126 弄东口、西口、南口、北口 甬水桥路与火车南站出租车进站口东口、西口 解放北路与苍水街东口、西口、南口、北口 大沙泥街与碶闸街东口、西口、北口 航空路与栎高线东口、西口、北口 民安路与曙光北路东口、西口、南口、北口 航海路与兴宁路北口 兴宁路与百宁街东口、西口 单行线:13 个 惊驾路(世纪曙光小区门口西侧) 生宝路与大庆南路东口 桃渡路与大庆南路东口 新高路与高塘路西侧 新马路与鄞慈镇路东口 新马巷与新马路北口 鄞慈镇路与新马路南口 正大路与大庆南路西口 正大路与新马路东口 庄桥大道与宁慈东路北口 庄桥河东路(庄桥街道河社区居委会) 苍松路(公铁立交)西侧辅道 甬水桥路与苍松路西侧 监控卡口:7 个 中兴南路与兴宁路南侧 长丰桥 育才路(华辰大桥南侧) 桃渡路与槐树路南侧 青林湾街与青林渡路西侧 江东北路与荷池路北侧 沧海路与兴宁路南侧

图说

供水管道工技能比武



昨天下午,由市建设工会和市自来水总公司联合举办的“中心城区供水管道工技能比武大赛”在鄞州区举行。35 名来自城区各供水分公司的管道工分别参加了管道安装赛和集体漏水抢修赛。

王增芳 魏光华 赵青 摄

医卫

心脏性猝死防治宣传活动在宁波举行

昨天上午,由中华医学会心电生理和起搏分会、浙江省医学会心电生理和起搏分会主办的“健康心跳健康心”心脏性猝死防治宣传活动在宁波举行。与会专家指出,冠心病、心梗、心衰等高危人群应加强自我保健和自我监测,通过分级预防,降低潜在风险。

最新调查数据显示,在我国心脏性猝死发生率为 41.84/10 万,总死亡人数高达每年 54.4 万人,居全球之首。引发心脏性猝死的最常见的诱因是冠心病,占到 80%,约 20%到 25%的冠心病患者以猝死为首发表现。

鲍云洁

周三有肺部结节专题讲座

统计数据显示,肺癌发病率逐年增高。随着健康体检中低剂量螺旋 CT 的广泛应用,越来越多肺部结节被发现,创造早诊断早治疗机会的同时,也给很多市民带来了困扰。到底哪些肺结节要治疗,哪些可观察,哪些又是无关紧要的?7 月 2 日(周三)下午 3 点,宁波大学医学院附属医院门诊 4 楼国际学术报告厅有相关知识讲座。

庞云 鲍云洁

上海著名整形美容专家 5 日~6 日来甬

应广大爱美人士的要求,宁波徐建国整形美容医疗机构特邀上海交大附属第九人民医院钱云良教授,于 7 月 5 日~6 日在该院(人民路 109 号老外滩对面)开展整形美容知识免费咨询和诊疗活动。咨询预约电话:0574-87673889。

钱云良教授,上海交大附属第九人民医院原副院长,整形外科主任,主任医师,博士生导师,是我国著名整形外科专家,从事整形美容外科专业 30 余年,曾在法国研修整形外科,具有丰富的整形外科和美容外科临床工作经验和扎实的专业理论和专业技能。擅长:颌面部的整形美容、隆胸、吸脂和器官再造、体型雕塑,以及面部瘢痕、手术失败后修复等手术。历年来承担多项国家和地方自然科学基金课题研究,已发表专业论文 30 余篇,参加多部整形科学相关专著,曾获教育部科技成果三等奖,是国内整形美容界的权威专家。

体彩

●20选5第14173期:09 10 14 15 18; ●排列3排列5第14173期:8 8 8 8 7; ●超级大乐透第14075期:05 07 29 32 35+04 10; ●足彩4场进球:1 1 2 0 2 1 1。(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various routes like Beijing to Qingdao, Beijing to Chongqing, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,1333666866,市区内免费送票。

旅游

杭州虎跑九溪十八涧一日游

早上赴杭州,前往天下第一泉——虎跑梦泉。龙井茶叶虎跑水,为西湖双绝。济公殿、济公塔院亦坐落于此。近代艺术大师李叔同在此出家,弘一法师纪念馆引人关注。后车经满觉陇,那里共植桂花 7000 多株,树龄长的达 200 多年。下午抵九溪烟树,即九溪十八涧,游客可悠闲享受清凉夏日。

发团日期:7月5日、12日;成人儿童统一价:98元/人;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(妇儿医院西侧);QQ群:320520653。

培训

剑桥国际英语 本周开启免费之旅

外教邀请全市中小学生学习欢度一夏

外教喊你一起学英语啦!剑桥国际英语“盛夏之旅”本周启动,即日起至7月6日,每日一款快乐体验活动,适合各年龄段的学员。赶紧了解一下吧!

活动1:卡哇伊幼儿专场。可爱的幼儿园孩子们一个个站得笔直,随着老师一声口令,挥动着莲藕似的小胳膊,点着自己的小鼻子、小耳朵,蹦蹦跳跳学学英语,兴奋的样子感染了在场所有的人。

活动2:魔力英语体验场。老师带领读小学的孩子,免费体验被称为魔力英语的剑桥王牌课程“THRASS自然拼读”,现场体验“见词能读、听音能写”,15分钟立即见效。

活动3:全脑开发妙趣营。小学高年级和初中的学生,根据英语程度不同,在老师的安排下,进入不同的教室进行体验。大家开动左右脑,尝试在脑海中巧妙构建词汇树,学习短期突破 3000 词汇的高效记忆法。

以上所有活动面对全市中小学生学习,免费开放,仅限本周!每日具体安排,包括活动时间、活动内容,请咨询工作人员。

报名热线:87008850(海曙、江北)、55330330。宁波市海曙区新世界进修学校 海教广备【2014】0631号

福彩

6+1 第 2014075 期 基本号:3 3 6 6 7 1 生肖码:猴 15 选 5 第 2014173 期 基本号:03 04 05 07 12 3D 第 2014173 期 开奖号:3 5 9