

脚被蛇咬伤 头顶敷草药

“奇葩”土郎中脚痛医头,患者整条腿都被治肿了

我们常说凡事不能头痛医头脚痛医脚,而要通盘考虑,但接下来发生的脚痛医头的事情却着实令人匪夷所思了。杨老太前几天右脚被蛇咬了,家门口的土郎中却将中草药敷在她的左边头顶上来治病。这种“奇葩”的办法当然治不好病,反而耽误了病情。结果导致原本毒性不大的蛇伤引发了感染、肝肾损害等一系列并发症,杨老太的腿肿到了大腿根。

通讯员 刘扬 记者 鲍云洁

第一个土郎中>>>

伤口处放血、敷草药 病情不见好转

昨天,记者在宁波市中医院蛇伤病房里见到了正准备出院的杨老太。杨老太今年77岁,家住台州临海。10天前,她在家门前的水槽旁洗衣服时,右脚踝背突然传来一阵刺痛,低头一看,脚下有条不大的黑蛇。

杨老太被咬后,当时感觉身体也没什么不适,就找到了家门口的土郎中。经过伤口放血、外敷中草药等简单的治疗后,杨老太就回家了。然而3天过去了,杨老太的伤口并未好转,右脚脚背也肿了起来。

第二个土郎中>>>

头顶敷药、往下排毒 右腿全都肿了

眼看病情越来越严重,家人又把杨老太带到附近一个名气更响的土郎中那里就诊。此人的治病方法非常“奇葩”:杨老太的脚被咬了,毒气进入体内,因此,要在头顶敷药,从头顶往下排毒。于是,他将杨老太右

脚上敷的中草药,移到左边的头顶继续敷上。又过去了3天,杨老太的腿越来越肿,整条腿全都肿了起来,一直肿到大腿根部。家人手足无措,在别人的推荐下,驱车来到宁波市中医院求医。

宁波市中医院>>>

肝、肾功能出现异常 立即住院治疗

杨老太来到宁波市中医院时,左边头顶上包扎着中草药。接诊的急诊科沈刚医师起初还以为杨老太是头部受伤,一问病史,才知道是脚被蛇咬伤了。

据介绍,杨老太到市中医院时,脚背、整条腿都是肿的,而且是一片乌青。

检查结果显示,由于病情被耽误,杨老太就诊时血象比较高,并且伴有感染,肝、肾功能也异常,医院立即安排她住院接受治疗。“幸亏咬伤杨老太的是蝮蛇,毒性不大,否则耽搁了这么多天,结果就不好说了。”沈刚说。

医生提醒>>>

被蛇咬了应立即去医院

市中医院蛇伤科主任中医师邹荣生介绍说,最近天气湿热,虫蛇比较活跃,到他们医院就诊的蛇伤患者明显增多,有时候一个晚上就有十多个。

据邹荣生介绍,现在医院收治的危重的蛇咬伤患者多为老年人,主要是被咬伤后在家中耽搁了几天,或到不正规的医疗机构、延误治疗而导致的。“蛇毒在体内滞留时间

越长,对肝、肾、神经等造成的损伤就越大,还会导致一系列的并发症,治疗起来比较麻烦。”邹荣生说,而且由于老年人体质偏弱,往往更容易引发危险。

邹荣生提醒,如今治疗蛇咬伤的方法已经相当成熟,被蛇咬伤后,只要在当天及时送到医院救治,大部分病人在急诊经过一系列治疗后,当天就可以离院。

就算当时没不适也不能“扛”

邹荣生说,来医院就诊的蛇伤患者还有一个普遍的怪现象:被五步蛇等剧毒蛇咬后,痛感和肿胀等局部症状很明显,因此患者都能够及时就医,出现严重病例的不多;反而是被毒性不大的蝮蛇咬伤后,患者觉得蛇看上去比较小,伤口也不太痛,就觉得在

家“扛”几天就没事了,或者按照土办法处理一下,结果一拖就拖出了大问题,到医院就诊时病情都比较严重。

“被蛇咬伤后,不管这条蛇的毒性大不大,蛇毒都会慢慢侵入人体,由此会导致一系列并发症,严重的甚至危及生命。”邹荣生说。

简单判别蛇是否有毒的方法

邹荣生说,被蛇咬伤后,可以通过两个方法初步判断蛇是否有毒:一、看被咬伤的牙痕。毒蛇有毒牙,一般来说,毒蛇会留下两个或三四个毒牙印(银环蛇例外),而无毒蛇只会留下一排或两排牙痕或撕扯伤。二、看局部症状。被毒蛇咬伤的疼痛感、肿

胀都比被无毒蛇咬伤要严重。

另外,邹荣生还提醒说,被蛇咬后,首先要看看蛇的形状、颜色、大小以及特征。如果有条件,最好把蛇打死后再一起带到医院就医。因为蛇有毒没毒,治疗方法有所不同,而且不同的毒蛇毒素也不同。

“活力百变营养早餐”十佳出炉



6月28日下午,由东南商报携手宁波市妈妈大学公益俱乐部、安利纽崔莱共同举办的“中国移动·最宁波月月评”之“活力百变营养早餐”颁奖仪式,在鄞州万达广场金座的安利纽崔莱“加一勺,活力变身”活动现场举行。“活力百变营养早餐”十佳选手现场颁奖。

记者 孙肖 通讯员 胡骏 实习生 张晨雯

自6月3日活动启动以来,共收到60多位选手晒出的早餐。大多数是妈妈做给孩子吃的早餐,不仅食物种类繁多,造型更是别出心裁。此次活动也有不少男选手参与,晒出了他们精心准备的早餐,让人眼前一亮。

通过初选,主办方评出50份早餐,经过4天网络投票和3位安利资深营养师徐春炜、王瑛、张碧波的专业评析,最终评出5名活力早餐奖和5名百变早餐奖。

来自安利宁波、舟山分公司的负责人陈晓怡经理,作为主办方代表为获奖选手颁奖。10名获奖选手分别获得由安利宁波分公司提供的价值310元多种植物蛋白粉和荣誉证书一份。

获奖选手曹凯波表示,她每天最大的乐趣就是变着花样给家人做早餐。“包子、小米粥、南瓜粥、吐司三明治……每天都换着做。”曹女士觉得,早餐中水果和鸡蛋是必不可少的。

对此,安利资深营养师表示认同。在此次活动征集到的早餐中,大多数缺少食物的多样性以及人体所需的蛋白质含量。一份健康的早餐膳食应包含优质蛋白质、优质脂肪、碳水化合物等,其中蛋白质是早餐中的精华部分,食物蛋白质的质和量、各种氨基酸的比例,对各个人群的健康都有着重要意义。而大家自己制作的早餐中所含的蛋白质含量一般都偏少,无法满足人体健康所需,所以建议在日常饮食中要多注意蛋白质的摄入量。



“活力百变营养早餐”颁奖仪式。



市民在体验安利纽崔莱蛋白粉制作的冰沙。

记者 王鹏 摄

■相关新闻

“加一勺,活力变身”引导市民提高健康早餐意识

6月27日~29日,为期3天的“加一勺,活力变身”安利纽崔莱蛋白质·优享吧活动在鄞州万达广场举行。以丰富多彩的“视、尝、触全方位体验”,启发市民的每日健康生活观念,展开早安活力旅程。现场《变形金刚4》的展示主题更是吸引了大量市民驻足参与。

“蛋白质·优享吧”是纽崔莱多种植物蛋白粉传递“优蛋白早餐”生活主张的体验活动。从2011年起就以“蛋白质加一勺,向活力说早安”为口号推广优蛋白早餐,令倡导健康生活方式的品牌理念深入人心。2014年纽崔莱蛋白粉与好莱坞电影《变形金刚4》合作,在全国

逾200个城市开启“加一勺,活力变身”的主题线下活动,与广大消费者、市民零距离互动。而在宁波的展厅被分为抽奖区、拍照区、舞台区、产品区和试饮区五大区域,更有三大互动活动邀请市民朋友全方位体验:“汽车告诉你”带来时下最酷的机器语体验,实现奇妙的人机对话;“活力机械舞”邀您共赏活力舞姿;“我的优享吧”为市民创造与变形金刚3D活力合照的机会。

即日起,你只要关注纽崔莱官方微信,积极参与变形金刚4微信互动,就有机会获得《变形金刚4》电影票。