

2014年7月3日 星期四
编辑: 檀传才 组版: 张 婧 校对: 朱 君

海蜇食用前多用水冲洗

国家卫计委等五部门规定,从7月1日起,馒头、发糕等面制品(除油炸面制品、挂浆用的面糊、裹粉、煎炸粉外)不能添加含铝膨松剂硫酸铝钾和硫酸铝铵,也就是俗称的“明矾”。它们是制作面食经常用到的泡打粉的主要成分,其作用是让面食膨松。“明矾”中含有大量的铝。

虽然国家出台了明文规定,然而,记者昨天却在调查中发现,市场上仍可以随意购买明矾,且去向不明。有关专家表示,铝本身很容易在人体中蓄积,比如说在大脑、肾、肝、脾等器官,过多摄入铝,儿童会发育延缓,老人则会导致老年痴呆。

记者 陆麒麟

摊主: 我们“不添加明矾”

昨天,记者走访了灵桥广场附近的沙县小吃、千里香馄饨及兰州拉面等几家小吃店,店主们都表示,早就知道明矾对人体有害,现在制作售卖的面食里没有添加过明矾,只在发面时会用到酵母粉。

鄞州宋诏桥和海曙西湾路等路段,有多家销售馒头、面条、发糕早餐店。早上9点左右,生意还很不错,其中几位店主在显眼位置打出了“安心油条”、“不添加明矾”等招牌。

其中一家早餐店的老板告诉记者,他在和面时使用的是碱面。“用发酵粉或者泡打粉的话,成本就高啦。”

随后,记者来到二号桥市场的调料销售区。随机采访几家摊主,都有明矾卖。当被问到是否知道国家要求面食禁用明矾时,一位摊主不以为然:“人家买去又不一定是做吃的,我们当然也管不了这么多。”

业内: 明矾使口感更佳

宁波鑫隆源餐饮管理有限公司旗下有两个品牌:主营油条的口碑相传和打包子御珍品。公司相关负责人史伟而坦言,公司曾经试图对面粉、泡打粉等成分做出调整,但口感上确实是加了明矾的更好些。不过他再三声明,他们公司的产品,绝对没有添加这些含铝膨松剂。

“一箱10公斤左右的无铝泡打粉,要比含铝的贵100多元,成本提高了不少。”食品更加安全了,但口感却变差了。对于常有顾客反映这个问题,史伟而也很无奈。

不过,为什么新规没有把油条和海蜇列入含铝食品添加剂的禁用范围?

国家食品安全风险评估中心相关负责人解释,这主要是考虑到中国饮食文化的传统,油条、油饼等油炸面食使用明矾风味更好。

海蜇也一样,不加明矾,就做不到我们通常看到的样子。记者从一位海鲜商贩处了解到,鲜海蜇的加工有“三矾二水”的说法,也

就是说鲜海蜇要明矾浸渍三次才好吃。因此,他建议市民在食用前多用水冲洗几遍。

专家: 铝对人体危害很大

浙江万里学院生物与环境学院食品科学系杨震峰老师说,不管是明矾还是泡打粉,在面制品和膨化食品中的功效都是使其发泡、蓬松、起酥。含铝食品添加剂是人为添加的,对于成年人来说,食用了这些添加剂后,一般不会造成具体影响。不过,长期食用或者过量摄入的话,其危害则不可轻视。

铝的摄入量,世界卫生组织推荐的健康指导值是不超过2mg/kg体重/周。有关专项监测结果显示,我国四成食品铝含量超过国家标准2到9倍,30%以上的人每周铝的(安全)摄入量超标,其中4~6岁的儿童最高,为参考值的2.6倍。

铝不是人体必需的微量元素,长期过多摄入铝,会损伤骨骼、大脑及神经系统。杨震峰说,对于老年人而言,代谢缓慢,过量的铝元素蓄积在体内会导致脑组织产生变性,引发老年痴呆。“对于儿童的话,则会引发儿童发育缓慢。”

此外,北方地区吃面食较多,摄入铝的量也会较高。南方地区的饮食以米饭为主,超标风险相对较低。

提醒: “铝”馒头更加松软

居民在日常生活中,如何对是否添加了含铝食品添加剂,或是否添加超标进行识别呢?专家表示,以最常见的馒头为例,含铝食品添加剂生产的馒头、油炸面制品等通常看起来较大,掰开后内部气孔均匀且较小,掂在手上能感觉十分蓬松。在口感上,使用了明矾发酵的馒头往往更加松软,有甜味。而使用酵母等传统方式发酵的食品,则没有那么均匀漂亮,掂起来“瓷实”的多,咬在嘴里也更加“劲道”,有乳酸菌的微酸口感。

记者昨日从市食药监局了解到,为配合7月1日起实施的含铝食品添加剂使用规定,食药监部门对市面上、超市、餐厅等存在现场制馒头、油条等食品的单位加大监管力度,严查含铝添加剂使用情况,同时提示消费者,尽量到正规的餐厅购买此类食品。

山水城 | 恒大地产集团
EVERGRANDE REAL ESTATE GROUP
香港联合交易所上市股票代码: 3333

幸福,只是一首歌的距离

82平 4万 | 110平 5万
最高送15万豪装

幸福精装房六大优势

- 满屋名牌9A精装 安心之选
- 邻居和睦 延绵传统美德
- 装修费按揭贷款 轻松购房
- 航母配套 轻松享城市高配生活
- 恒大精装 畅享低碳生活
- 恒大品牌 高性价比保障

8652 8888 地址: 九龙湖风景区主入口处
市中心接特快 乘巴士到尚德石广场

恒大疯狂世界杯 激情竞猜夺亚冠
参与公众微信账号有奖竞猜活动: 恒大亚冠真品秒杀
IPAD提货 价值999元恒大亚冠1/4决赛大礼包等你来拿

扫描二维码 扫一扫 公众平台