



白沙码头海鲜广场

老城区黄金地 西

推荐排档
兴宁桥西小南苑排档
营业至凌晨三四点

在海曙，宁波的老城区一带，可谓寸土寸金，海鲜排档看上去不是那么有排场。不过，这丝毫不影响热爱夜生活的人们对海鲜的热情。

兴宁桥西边，东恩中学的对面，有几家夜排档。地方都不大，生意却很好。小D的一位吃货同事极力推荐“小南苑排档”，于是和摄影记者一起前去采访拍摄。

不过，老板娘听说记者要拍照，有些犹豫了，再三叮嘱，不要拍外面。原来，食客们都喜欢露天吃夜宵，有的桌子会摆到门口，她怕这样的照片上报影响不好。老板娘还一直诉说着，做夜宵生意的不易，每天要营业到三四点钟，赚得都是辛苦钱。

城隍庙的新一海鲜楼，也是市中心吃海鲜排档的好去处。记得6年前，小D一个大学同学从北京来宁波玩，就在那里吃了海鲜。因为修地铁，城隍庙的西边也在拆迁改造，新一海鲜楼正好在拆迁范围，如今已搬到碇闸街了。

鼓楼府桥街有一家名为“E见如故海鲜吧”，名字很潮，也颇受年轻人的欢迎。据说海鲜大多来自于象山西沪港和东海，烹饪风格则保持了渔家土味，有农家菜的感觉。

解放南路附近聚集了一些酒吧，夜宵圈也很繁华，有的甚至是通宵营业，吃海鲜的，就有大梁街的小宋大排档。



天马水上餐厅

推荐排档
江北白沙菜场“蛋汤”排档
营业至凌晨3点

“北”边有码头 北

自从江东的几处海鲜排档成为回忆后，江北的夜排档似乎借着天时地利，逐渐称霸甬城夜宵市场。

槐树路的夜排档就是夜猫子们津津乐道的一个夜宵圣地。地处市中心地带，交通方便，又有一线江景在一旁撑腰，具备了走红夜市的各种先天条件。

不过，论起宁波海鲜夜排档的“大牌”，白沙码头海鲜广场说自己第二，估计没人敢说第一。小D去探访了一下，看到一本宣传册，上面说白沙码头海鲜广场是“浙江省首家三星排档”，号称要打造宁波夜宵第一品牌，还推出了微博、微信。原来，做夜排档还可以做出星级来的。

海鲜广场楼下有不少停车位，楼上有个大平台就餐，坐拥一线江景，还安上了一个

超大屏幕，世界杯赛事直播着，确实是很诱人的夜宵去处。

绝佳的环境自然要有相应的价位支撑。很多食客告诉小D，白沙码头海鲜广场虽好，可是海鲜还是有些偏贵的。

没事，想吃实惠的海鲜，附近有两家“蛋汤”夜排档。就在江北白沙菜场的门口，小D一看到招牌，就笑了。这两家海鲜夜排档真是有趣，一家叫“小阿明蛋汤”，另一家叫“阿马蛋汤”。

夜宵排档不以海鲜命名，而以蛋汤为招牌，那么蛋汤必有过人之处，价格也很便宜，据说是食客必点的。小D身边的美食家说，阿马蛋汤较为出名，蛋汤的老嫩程度掌握得很好。小D最近采访任务多，暂时还没有档期亲身体验，等天再热一些，一定找个晚上，尝一尝。

东 向“东”是回忆

推荐排档
新丽都美食广场
营业至凌晨2点左右



蟹脚



滩涂鱼



铁板蛏子



葱蓉鱿鱼

江东的海鲜排档，满满的都是回忆。曾经，江东北路的渔场海鲜排档是很多宁波人吃海鲜夜排档的不二选择，小D至今还怀念当年吹着江风，喝着啤酒，吃着海鲜，数着星星（数量不多，正好数）的感觉。如今，江东北路还留着几家海鲜店，却已没了过去的气氛。

后来，江东南路的水产品市场门口的海鲜排档也火了一阵。看着商贩们推着一箱箱的海鲜，吵吵闹闹的，却也别有一番原生态的味道。小D也捧场过，不过市场很快搬迁了。

曾经的兴宁路52号是丽都美食城，走进大门，两边都是海鲜排档，热闹的夜宵场景往往持续到凌晨三四点。如今，那里已是一片工地，即将树立高楼大厦，闻不到海鲜的味道了。

不过，给很多人留下回忆的丽都美食城最近有了复活的迹象。在兴宁路和南演武街的路口附近，几家打着“丽都大排档”、“新丽都”等招牌的海鲜排档在初夏开张了，一度啤酒免费喝，现在还有一些优惠活动。据说，这是原来丽都美食城的一些股东和店家搬过来了，想重振旗鼓。

小D最近去过几次“新丽都”，感觉那里的一大特色就是餐厅里有3个大屏幕电视机，不管朝哪个方向坐着，都不会错过世界杯的比赛。

在江东，唯一兴盛不衰的夜宵圈，也许要算惊驾路的餐饮一条街。象山海鲜、宁海海鲜、舟山海鲜，这里各种特色餐饮齐备，海鲜的花样也不少。



丽都排档期待重振旗鼓。

宁波海鲜夜排档全攻略

小D帮您搜罗宁波深夜美食

指“南”有佳处 南

推荐排档
天马游船水上餐厅
营业至凌晨2点左右

鄞州靠近老城区的一些地带，也有一些吃货们热衷的夜宵好去处。

麦德龙西边的麦德龙路上有一排夜宵大排档，正在宋诏桥小学对面，分别是小许饭店、阿小食堂、乡村小院、阿敏饭店、东海小海鲜等，小海鲜是夜宵客们的最爱。

附近没有酒吧，娱乐场所也不多，不过靠近居民区，离印象城也不远，来这边吃夜宵的还不少。一家夜排档的老板告诉小D，他们开店多年，来的大多是熟客，现在一般营业到凌晨三四点钟。

相比麦德龙路，舟宿夜江的夜排档算是宁波夜市的新星，附近的诸多娱乐场所也为夜排档提供了充足的客源。

江边有一家唐轩大排档，最近雨水多，老板支起了白色帐篷，相比其他夜排档的蓝色帐篷，显得很脱俗，帐篷里装有大屏幕电视机。此外，状元楼、梅隆镇等老牌酒家也在江边摆有夜排档。

而在江面上，有一家天马游船水上餐厅。能在船上吃海鲜排档，360度江景的独特夜宵体验，也为这家餐厅赢得了美名。