

编辑:王顺富 组版:车时超 校对:孙燕

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨告知:

宁波市气象台昨日16时发布

今天
多云, 下午转阵雨
东南风 3级
24℃~29℃

明天
多云到阴有阵雨
偏南风 3~4级
24℃~30℃

后天
阴有阵雨或雷雨
西北风 4~5级
25℃~29℃

承承看天

双休日阴有阵雨天气

转眼又到周末。一改前几个星期雨水湿润的状态,这个双休日我市基本是阴有阵雨的天气。今天上午,我市依旧是多云到阴的天气,不过南部地区局部会有阵雨。从今天下午开始,阵雨影响的范围将逐渐扩大,并一直延续到整个双休日。

这种让人难以捉摸的天气,对那些打算出去玩或者办事的人来说,会带来一些困扰。如果外出遇到雷雨,短时雨量集中,还是件挺麻烦的事。

因雨水再度影响我市,刚刚回升的气温或多或少会受些影响。预计今天我市最高气温在28℃~30℃,而双休日我市的最高气温差不多也在30℃左右徘徊。又闷又湿,让人难受,大家要注意调节情绪,轻松过周末。
石承承

每天一句宁波话

词条:
黄汗

解释:
汗

例句:
我一吃辣,就黄汗答答滴。[我一吃辣,就大汗淋漓。]

钱元平 辑录
任山威 配图



出行

公交 18 路线路站点调整

7月10日起,市公交18路实行段面优化调整,恢复部分中山东路运营。

调整后沿途双向站点设置:星光路(双鹿电池)、光兴路(往东门口单向)、创业大厦、科技园、扬帆路、三维技术公司(科达路)、新晖路、科兴路、杨木碓路江南路口(往星光路单向)、老庙(市公交总公司)、陆家村、桑家、中兴北路、常青藤、小城、锦苑小区、体育馆、樱花公园、张斌桥、杏阳小区、江夏桥东(与8路同位置)、东门口(下客点设和义路,与4路同位置;上客点设中山路)。

单向撤销:中兴北路、江东北路、民安路、福明路走向及单向车管所、江南村、余隘、林家、和丰创意广场(柴家漕)、江东北路、明南社区、明楼公园、中兴小区、福明家园、福明路通途路口站点。
林伟 毛敏尔

公交 378 路始发站迁移

因江安路(原汽车北站)公交始发站已进入开发施工阶段,不具备公交车始发条件,为确保正常运营,7月8日,市公交378路江安路公交始发站迁至江安路西段位置。

调整后,单向增设新马路人民路口停靠站,江安路始发站下客点设在槐新路上,上客点设在江安路西段公交候车亭。

撤销往江安路方向单向向大附属医院停靠站,撤销江安路(原汽车北站)原址始发及车站路下车。
林伟 毛敏尔

动态

鄞州启动夏季夜宵摊“百日攻坚战”

入夏以来,路边夜宵摊成为不少市民热衷的消暑方式之一。但夜宵摊油烟、噪音扰民,以及食客们的不文明行为也给城区市容环境、居民正常生活带来一定影响。为此,鄞州区城管局启动了夏季夜宵摊“百日攻坚战”。

截至前天,鄞州区城管局共组织开展整治行动79次,规范取缔夜宵摊122家,整改违规餐饮店119家,查处跨门(占道)经营夜宵摊行为134家。

林伟 朱娇娇 施科辉

云计算宁波分中心一期项目开工

中国电信浙江公司云计算宁波分中心项目(一期)日前领取施工许可证,正式进入全面开工建设阶段。

该项目位于镇海蛟川街道金川路东侧、东信路北侧,总投资36411万元,总建筑面积16740平方米,由变电站用房和通信机房两个建筑单体组成。一期项目预计于2015年7月竣工。
杨江

书香过暑假 体验百年前的教科书

7月12日上午,宁波帮博物馆将举办“澄衷蒙学课图说专题展”,展览以宁波帮先驱叶澄衷创办的澄衷蒙学堂教科书为蓝本,展示了教科书里的大部分内容。

活动现场将举办一次插画比赛,欢迎8~15岁的青少年报名参加。现场除了可以看到百年前的教科书,还可以临摹书里的插图和文字,感受民国课堂气氛;参与互动,赢取“最佳参观体验奖”、“最佳插画之星”,获赠特别纪念品。报名方式:56800606、56800608,名额有限,额满即止。
林曼

暑期小小讲解员培训班招募

宁波帮博物馆举办的第3期暑期小小讲解员培训班开始招募啦。培训班计划共招收学员20名,年龄要求8~12周岁之间,培训内容为语言表达、礼仪仪态、宁波帮知识、现场讲解等,综合提高学生素质。

培训时间定于7月8日至29日期间的每周二、周三、周五上午9点至11点,拨打56800606、56800608报名参与。
林曼

水厂参观 了解“五水共治”



昨天下午,宁波七中组织了40多名学生、家长来到宁波江东水厂,了解“五水共治”,增强知水、爱水、节水意识。
王增芳

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道 解放小甲鱼 保护母亲河

活动

“优生 in 113”系列讲座 第二场报名开始

7月7日下午2:30,由解放军第113医院与“妈妈知道”公益平台联合推出的“优生 in 113”公益活动讲座,将启动第二场。此次邀请到“妈妈知道”科学院院士、解放军第113医院妇产科医师周琴,讲解分娩体位相关知识。发送“113+姓名+联系方式”至“妈妈知道”微信(微信号:ningboma-ma)即可报名。
戎美容 顾迎燕

周六晚鼓楼沿有慈善拍卖

7月5日晚上7点开始,宁波工程学院 Wishing star 团队发动企业、商家、爱心人士等社会力量,将在鼓楼沿开展一场慈善拍卖会,欢迎爱心人士前往。拍卖所得将全部捐献给江北区洪塘街道裘市小学。
陆麒雯

科技

人造超级流感病毒:福兮?祸兮?

日本一名科学家2日说,他利用H1N1流感病毒成功研制出一种新变种,这种超级病毒能“摆脱”人体免疫系统。这意味着,一旦人类感染这种病毒,将无法治愈。

这项研究饱受争议。反对者认为,这项研究风险极高,如果病毒无意间“逃出”实验室,人类将毫无防御能力。

这项研究在美国威斯康星大学麦迪逊分校一间安保措施严密的实验室中进行,带头人为来自日本的病毒学教授河冈义裕。虽然研究结果尚未正式公布,但英国《独立报》率先爆料,并称这一实验“充满争议”、“具有挑衅性”,一些科学家得知后非常恐慌。

河冈2日向记者证实,自己确实已研制出这种超级流感病毒。他说,整个实验过程由资深科学家在适当防护条件下操作,研究方法和安保程序严谨,因此实验安全可靠。实验目的是为了研究这种病毒如何变异,以帮助科学家研制更加有效的疫苗。
新华社

体彩

●20选5第14176期:06 08 11 15 19
●排3排5第14176期:0 3 4 6 4。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

福彩

双色球 第2014075期
红色号:03 09 11 22 27 29 蓝色号:06
15选5 第2014176期
基本号:09 11 12 13 15
3D 第2014176期 开奖号:6 8 5

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	1170	重庆	10:25	1160
北京	8:20	头等舱	重庆	11:25	1030
北京	10:45	1170	重庆	11:30	1230
北京	13:10	1180	重庆	14:15	1230
北京/南苑	15:00	940	重庆	16:25	1080
北京	16:45	940	厦门	17:30	870
北京	17:10	940	南昌	13:15	550
北京	19:50	940	南昌	19:20	540
北京	20:00	830	大连	11:30	810
广州	8:00	890	大连	12:25	980
广州	11:10	1190	大连	16:05	580
广州	13:30	710	武汉	7:55	680
广州	14:40	710	武汉	16:10	740
广州	17:05	710	武汉	16:30	560
广州	18:25	600	武汉	19:15	560
广州	18:55	600	西安	7:55	1380
广州	21:50	710	西安	14:05	1440
深圳	10:10	810	昆明	7:30	1440
深圳	11:50	750	昆明	11:05	1620
深圳	14:20	810	昆明	21:45	头等舱
深圳	14:45	750	海口	12:20	头等舱
深圳	18:20	700	海口	16:30	1550
深圳	20:20	810	沈阳	8:15	1680
长沙	11:25	740	天津	10:45	1240
长沙	11:30	740	天津	22:25	780
长沙	14:45	头等舱	哈尔滨	11:55	1730
长沙	19:50	560	哈尔滨	19:20	1040
成都	13:15	1540	贵阳	14:45	1250
成都	16:30	1540	贵阳	19:15	970
成都	19:20	1520	三亚	15:45	头等舱
成都	19:50	1230	三亚	16:10	1410
青岛	8:15	780	石家庄	22:00	660
青岛	10:20	头等舱	郑州	12:00	650
青岛	15:40	790	郑州	12:55	650
青岛	20:15	590			

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13366668686,市区内免费送票。

旅游

东海壁画村朱家尖一日游

早上集合赴舟山定海,抵达南洞艺谷(又称太阳谷)。这里将建成中国戏曲谷,是全国艺术院校实习采风基地、中老年养生基地。全村新墙上都被画上了壁画,被誉为长三角最文艺壁画村。

这里还有一列从嘉峪关运来的功勋号绿皮火车(曾是上世纪70年代接送“两弹一星”科研人员的功勋专列)。村后南洞水库被誉为长三角最美的水库。

下午游览舟山鸦片战争遗址竹山公园、定海鸦片战争纪念馆。还可自费游览朱家尖代表景点之一的乌石塘,其中乌石砾滩被称为“东南一绝”。

发团日期:7月5日、12日、19日;
成人儿童统一价:98元/人;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);更多旅游信息请关注天天商旅微信公众号:tts1001。

教育

剑桥国际英语夏令营限额招生 每班仅剩1至4个名额,欲报从速

剑桥国际英语2014年暑期夏令营,火热招生中。近期开课的各班,基本满额,增设的一批新班,每班也只剩下1至4个名额。有需要的家长请尽快来电报名了。

本期重点推荐班级:热门课程之“乐学智玩”全英文艺术营。

“乐学智玩”全英文艺术营,从孩子阅读能力、口语表达、表演力和表现力等各方面入手,精选优质英语绘本为主要课程内容,挑选剑桥广受好评的全职英语教师为主讲人,选用幽默风趣、受孩子喜爱的外教老师穿插授课,激发英语学习兴趣,提升英语阅读能力、写作能力、表达能力等综合能力,通过上台展示、舞台汇演等方式,让学员成为全面发展的英语小达人。

表现优秀的学员,还有机会参与剑桥国际英语年度大型汇报演出,参与明星学员评比。本周报名,就有好礼相送;新一年级学生,还能获赠价值超千元的幼小衔接课程。

咨询热线:55330330、87008850。宁波海曙区新世界进修学校 海教广备【2014】0704号。

看男科 到欧亚



宁波欧亚男科医院

OUYA MAN'S HOSPITAL OF NINGBO



健康热线:0574-2785 9999 院址:海曙区解放南路8号(兴宁桥西、天元大厦对面) 网址:WWW.NBNKYY.COM