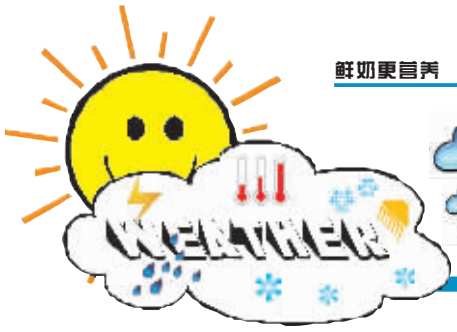
周日读本
東南商報
2014年7月6日 星期日
编辑：王顺富 组版：陈 科



鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨告知：

宁波市气象台昨日16时发布

今天
多云到阴有阵雨或雷雨
西到西北风3级
25℃~33℃

明天
多云到阴
局部有阵雨
北到东北风2~3级
25℃~31℃

后天
多云到阴
局部有阵雨
偏北风3~4级
24℃~29℃

承承看天

闷热照旧 暑气难消

昨天我市气温继续上升，市区最高气温达到33.2℃。因为仍处于梅雨季，空气湿度较大，闷热感也越发强烈。

今天的天气和昨天差不多，依旧是多云到阴有阵雨或雷雨，雷雨时短时风雨较大。预计最高气温在32℃~34℃，最低气温也有23℃~25℃。

也有些许变化，今天我市的风向将发生变化，由东南风转为西到西北风。或许，风向的转变多少能驱散一下日渐积攒起来的暑气。

再来关注一下今年第8号台风“浣熊”的消息。它已于7月4日20时由强热带风暴级别加强为台风级别，到昨天14时，其中心附近最大风力为13级。

据省气象台消息，“浣熊”从明天开始转向北偏西方向移动，逐渐向东海东部海域靠近，强度还将继续加强。我省沿海海面届时会有8~9级大风，靠近台风中心的海域风力将更大。 石承承

每天一句宁波话

词条： 奔脚头
解释： 为人奔走做杂事
例句： 每日奔脚头，没啥出息哦。[每天给人做杂事，没什么出息。]

钱元平 辑录 任山葳 配图

动态

足球宝贝 泼水狂欢

昨天，《东南商报·D壹时间》“美丽世界杯”足球宝贝来到新版《天龙八部》取景地象山影视城的“大理皇宫”，参加了泼水狂欢活动，与游客分享清凉和快乐。

“美丽世界杯”足球宝贝评选活动组委会消息，足球宝贝总决赛将于7月13日晚在东钱湖水上乐园举行。读者朋友们要到现场为足球宝贝加油哦！

林华奇 徐文杰 陈晓桦

宁波首届漂流节昨举行

昨天，宁波首届漂流节暨国际漂道挑战赛在四明山李家坑举行。来自宁波、杭州、绍兴等地的100多对漂流爱好者参加了首场比赛。

2013年李家坑投入500万元，邀请知名河道设计专家按国际标准赛道重新设计改造河道，设单道、双道、休闲道等。图为漂流爱好者在比赛。 王增芳

特惠旅游

盛夏狂欢季 宋城千古情

杭城，历来被文人称颂，不仅有风景如画的西湖，更有底蕴深厚的文化气息。夏日的苏堤，杨柳荫荫，清风徐徐，你可独自走过每一座小桥，静静触摸每一处历史，也可泛舟西湖，听船娘给你吟唱最柔情的江南小调，当然，你也可一同吟诵苏东坡笔下那一首首诗词。

在宋城，有最真实的清明上河图，有最激情的桑巴女郎，有最凉爽泼水狂欢季，更有最动人心魄的宋城千古情。

发班时间： 7月每周六、周日；**价格：** 成人228元/人，儿童108元/人（1.2m以下）；**运通旅游报名热线：** 87651111；**QQ群：** 116159829；**报名地址：** 海曙新典路536号新海蓝钻8楼；**运通我去游网：** www.57676.com；**旅游许可证：** L-ZJ-CJ00079

暑期韩国亲子游 大奖等您拿

这个暑假，天天商旅独家设计的“2014暑期韩国完美亲子游”即将火爆开团，有济州水上星球海洋馆，有森林小火车探险，还有Hello Kitty馆，更有金宁迷路公园亲子大比拼，50000元韩币大奖等您来拿。名额有限，赶紧报名吧。

线路推荐：

（1）亲亲宝贝济州豪华四/五日游：四天团每周四、周六发团，4999元/人；五天团每周二、周日发团，5299元/人；

（2）首尔欢乐假期亲子四日豪华游：每周三发团，4999元/人；赠世界级主题公园：乐天世界通票+乐天免税店；

（3）首尔欢乐假期一爱宝乐园半自由五日游：每周六发团，5299元/人；一天自由活动，赠汝矣岛轮中路+首尔最高楼63大厦（含登楼+63空中艺术+观景台）。

天天商旅报名热线： 4000828286；**报名地址：** 海曙柳汀街397号（宁波妇儿医院西侧）；**更多旅游信息请关注天天商旅微信公众号：** ttsl001。

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	1060	青岛	15:40	670
北京	8:20	1180	青岛	20:15	710
北京	13:10	1180	重庆	10:25	1230
北京	16:45	940	重庆	11:25	940
北京	17:10	940	重庆	11:30	1230
北京/南苑	18:50	710	重庆	13:40	920
			重庆	14:15	920
北京	18:50	1170	厦门	16:20	790
北京	20:00	590	厦门	17:30	870
北京	21:25	710	南昌	13:15	550
广州	8:00	830	南昌	20:20	550
广州	11:10	950	大连	11:30	630
广州	13:30	830	大连	12:25	580
广州	14:40	950	大连	16:05	460
广州	17:05	830	大连	17:50	460
广州	18:25	830	武汉	7:55	680
广州	18:55	950	武汉	16:10	600
广州	21:50	710	武汉	16:30	600
深圳	10:10	810	武汉	19:15	600
深圳	11:50	700	西安	7:55	1100
深圳	14:20	700	西安	14:05	1240
深圳	14:45	700	昆明	7:30	1800
深圳	17:50	580	昆明	11:05	1800
深圳	19:05	700	昆明	21:05	1440
深圳	20:20	520	海口	12:20	1400
长沙	11:25	740	海口	16:30	1550
长沙	11:30	670	沈阳	8:15	1680
长沙	20:40	520	沈阳	13:25	1360
长沙	19:50	520	天津	10:45	990
成都	13:15	1310	哈尔滨	11:55	1730
成都	16:30	1160	哈尔滨	19:20	1440
成都	16:55	1390	贵阳	19:15	830
成都	19:50	1160	三亚	19:45	1690
成都	20:20	1080	兰州	16:10	1410
青岛	8:15	630	石家庄	22:00	660
青岛	10:00	710	郑州	12:00	1080
青岛	10:20	710	郑州	12:55	1080

注：按中航信电脑截至昨日17点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686，市区内免费送票。

福彩

6+1 第2014077期
基本号：9 4 3 9 4 4 生肖码：猪
15选5 第2014178期
基本号：01 02 03 14 15
3D 第2014178期 开奖号码：0 7 7

体彩

●20选5第14178期：03 06 09 11 15；●排3排5第14178期：9 0 9 1 1；●超级大乐透第14077期：09 16 26 31 32+01 05。
（中奖号码以彩票中心公告为准）

椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出主要分为腰椎和颈椎间盘突出两部分，病理性质相同，是内因与外因共同作用的结果。内因主要是人体进行性衰变的自然老化，外因主要是外力影响及长期不良的姿势造成椎间盘劳损等。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压，病变部位疼痛或神经放射痛、肌肉痉挛或萎缩、行动困难或肢体麻木、大小便及性功能障碍、神经血管系统损害等，是许多老年疾病的罪魁祸首，如得不到及时治疗，将严重威胁到病人的健康状况和生活质量，给生活和工作造成极大的不便，严重的腰椎间盘突出还可引起下肢瘫痪、高位截瘫，甚至危及病人生命。

新式微创CRT热凝靶点技术，是针对常发生的一种新式疗法。在CRT热凝靶点治疗过程中，利用神经专用射频仪在C1或C臂的电视监护下，直接将椎间盘突出部分与脊髓通过靶点热凝原理使完变性、凝固，改缩减少体积，解除压迫并修复髓核和纤维环，从而实现对椎间盘突出的治疗。其特点是创口小、不出血、时间短、恢复快、费用低。 文 小肩

宁波海曙友好医院
健康热线：87255555
诊疗科目：外科
地址：宁波市环城西路南段480号（农工商新市北海曙新村对面）
网址：http://www.nbgk120.com

東南商報 政府类公告、会展节庆、招聘招租、钟表眼镜、珠宝、文娱休闲、电动车、婚纱、建材等
广告部热线：87682149 13056909922 谢先生
87682182 13656881849 张小姐

天天教育
本栏目由十方传播独家代理
广告热线：0574-83890316 83890318
（招聘业务员数名）

宁波工程学院 自考全日制招生
一、专业：工商企业管理、会计（财务企业管理）、国际经济与贸易、汽车营销与售后技术服务、装潢艺术设计、机电一体化（工程造价）土木工程/道路与桥梁工程
二、层次：成人专科（本科）+自考专科（本科）
三、优势：公办学校 管理正规 校园位置好
甬教广备 [2014] 0418
电话：87081188 13805882312（李）
地址：宁波工程学院翠柏校区北大门二楼224

物业转让
刊登热线：56118880 56118881
★温馨提醒：以下广告因审查仅涉及《广告法》要求的相关内容，敬请应征者注意验查对方相关手续，注意自我保护！

酒店餐饮娱乐
【江东区】
●品牌推拿店带客转让 13362877819
●400m² 饭店转让出租 18967880102 王

厂房出租
江北庄桥倪家堰6000m²标准厂房出租，有5吨行车，可分割成三间(最小1700m²)出租。
电话：13586698974

【鄞州区】
●转生意好大食堂电 15054171558
【海曙区】
饭店转租
位于兴宁路与中兴路交叉口，二楼一层600多㎡空转，价格面谈。
联系电话:13655749777 严先生
●海曙棋牌茶楼转让。15825554235
●兴宁400m²饭店转 15869363777
●盈利中大食堂转让 18067109599

店铺写字楼
【江东区】
●十字路口260m²宜办公 13616571818

新建厂房招租
鄞州经济开发区（瞻岐），钢构3500m²可做行车，厂房8000m²招租，地理位置佳。电话:82815093 13034660255 叶女士

●江东黄鹂店面40m²转让，欲寻求合作伙伴：13586688720
【鄞州区】
鄞州新装办公楼出租
商务大厦1200m²。13967805200 胡
【海曙区】
●南站附近宾馆转让 18768576543
柳汀街店面出租
700m²，可分割位佳。13429293628
世纪广场办公房出租
12楼190m²：13905741043 张
【江北区】
●纺织学院旺铺低价转 15088865683

江东旺铺出租
绝版核心商圈一层临街730平招租(两边厂面宽度达30米，可分隔出租)广告面高8米，适餐饮、展厅、茶道、家具、汽美、酒吧、足浴、卖场等。 13586565522

厂房仓库场地
【江东区】
江南村街道旁新厂房出租
三楼530m²有电梯 13355994696 胡
【其它区】
梅墟东标准仓库、厂房出租
朱田段3300m²，高度8米，水电齐另7亩土地可做堆场。13906849632

厂房仓库出租
东钱湖红林工业区，二楼600m²，一楼900m²，有电梯。独门独户。另有史家新村住宅房75m²出售。(华舟牌，柴油发电机组30功率出售)13805867128

写字楼招租
南部商务区丽景中心13F，办公装修，271㎡，朝东北，落地玻璃，全亮间。电话：18906625908 陈

【江北区】
江北大道旁厂房店面出租
远洲大酒店斜对面独门独户厂房3200m²数间店面房每间50m²店面二楼400m²13396662888 王
●慈城厂出租2500m²15906582922
【鄞州区】
潘火厂房出租
2000m²，环境佳。13967805200 胡

厂房出租
姜山定桥2000平方米厂房出租，独门独院，朝大马路。
联系人：应先生 15888111567

低价转让
二类汽修资质汽车销售公司，700m²位于雅戈尔大道，设备齐全，有特约品牌维修。电话：13305741501 顾

前途招聘
www.nbrczp.com
服务类
●诚聘金融销售主管 13566624405
●高薪聘业务精英 13175960586 黄
●招驾驶员1名有货车上岗证，驾龄3年地点古林陈横村 15088411694

宾馆出售或承包
江东宁横路按三星标准装修的小型宾馆出售或承包。
联系：13867870308 陈

厂房及办公用房出租
我司坐落于华生国际家具城斜对面，现有厂房、办公用房及宿舍楼对外出租，价格面议。
联系人：陈先生 13958318858