

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提醒: 宁波市气象台昨日 16 时发布

今天 多云 西北风转东南风 3 级 24℃~34℃

明天 多云,午后转雷阵雨 东南风2~3级 24℃~35℃

后天 多云转阴有阵雨或雷雨 东南风2~3级 25℃~32℃

承承看天

多云为主 午后有雷阵雨 高温来袭或达35℃ 注意防暑

受今年第8号台风“浣熊”影响,昨天市区风力达到4级。根据市气象台消息,昨天下午3点,“浣熊”中心位于宁波偏东方向大约535公里的海面上,近中心最大风力12级(35米/秒)。预计“浣熊”仍会以每小时20公里的速度向东北方向移动,逐渐远离我市。

据市气象台预报,今明两天我市以多云天气为主,午后局部地区会有阵雨或雷雨。昨天我市最高气温就已经达到32.7℃,而今明两天,我市最高气温还将继续上扬,预计今天33℃~35℃,明天35℃左右。今夏第一个高温日,指不定就在本周了。 石承承

每天一句宁波话

词条: 赖臭皮

解释: 耍赖,爱耍赖的人

例句: 侬老老赖臭皮哦。[你老是耍赖。]

钱元平 辑录 任山威 配图

动态

杭州湾跨海大桥施工提醒

杭州湾跨海大桥在夏秋季节将于全桥范围内进行检查、维修施工。施工时,需临时占用部分车道,提醒过往驾驶员注意提前避让,谨慎驾驶。

另外,为提升南岸服务区等级,杭州湾跨海大桥南岸服务区东西两区域将同时进行局部施工,部分场地封闭,不影响服务区整体功能。

施工时间:7月至12月
施工地点:东、西区前门停车场、主楼四周花坛、西区桥下绿化带

施工要求:施工区域使用围栏隔离,禁止无关人员、车辆进入。

注意事项:车辆进入匝道后请减速慢行,所有车辆下匝道后向右转,进入服务区后方停车场指定位置泊车;

服务区厕所位置调整到主楼后方; 超长超宽车辆请服从保安指挥下匝道后直行停在超长车停车位。 陈爱红 水心胜

消防安全技能大比武



昨日下午,“兴光杯”宁波市企业青年员工消防安全技能大赛在鄞州区消防大队内成功举行。

大赛是全市“安全生产月”活动项目和“行行出状元”2014宁波市青年职业技能大赛重点项目之一,共有来自全市12支企业代表队,百余名选手参加了激烈角逐。个人项目前三名将被授予宁波市青年岗位能手荣誉称号。 崔引 罗杨滔

道德讲堂第24讲明天开讲

宁波市道德讲堂总堂定于7月11日下午3:00举行第二十四讲,本期活动由国资委口主办,主题是敬业奉献。欢迎广大市民朋友积极参加。宁波市道德讲堂总堂地点:宁波市图书馆三楼报告厅。

到2016年底 全市实现村庄建设规划全覆盖

昨日,全市加快推进城乡一体化规划工作会议召开。据悉,今年11月底前,我市将完成县(市)区域村庄布点规划的修编调整和试点乡镇“多规融合”编制工作;年底前,完成60%保留村庄建设规划编制或调整完善;到2016年底,全市实现村庄建设规划全覆盖。 范洪 叶建明

“宁波红人堂”今天介绍 纽博格林北环赛道

对于大多数国人来说,“纽博格林北环赛道”恐怕是一个陌生的名词。然而,对于爱好赛车、喜欢观看赛车比赛的朋友来说,这条被称为“绿色地狱”的赛道是一个圣地。

今天下午4点,赛车红人“正气哥Rain”将在商报微信栏目“宁波红人堂”向大家介绍这条赛道。感兴趣的朋友,千万不要错过。

宁波红人堂每天有一位红人为您主持介绍好吃、好玩、好看的。如果您感兴趣,敬请关注东南商报官方微信(微信号: dnsb87270000)。 赵鹏 陈颖芝

市中医院 开出高尿酸(痛风)门诊

近年流行病学调查显示,痛风患病率与日俱增,体检发现高尿酸血症者也不在少数。为了让患者能更有针对性地看病,提高生活质量,宁波市中医院肾内科每周四下午开出高尿酸(痛风)门诊,由专科医生坐诊。这是宁波针对高尿酸血症的第一家专病门诊。 刘扬 鲍云洁



小儿常见疾病的护理

昨天下午,由宁波市人口计生委、东南商报、海曙区人口计生局联合举办的“幸福海曙·生育知识普及”公益讲座第四站,来到西门街道。讲座邀请了妈妈科学院“院士”、东易大名医院儿科副主任陈盛,为年轻妈妈、准妈妈讲解小儿常见疾病如何护理的相关知识。

陈盛说,在宝宝生长过程中,发烧、感冒、腹泻是小儿常见的几种疾病,如何及早地发现、对症护理是相当重要的。“每个宝宝的基础体温不尽相同。基础体温是指清晨睡醒,还未起床活动的体温,正常值一般在35.5~37.5度之间,如果超过37.5度,就属发烧了。首先要考虑把温度降下去,多喝水、减少衣物、温水擦拭,随时留意宝宝的精神状态、饮食、饮水的情况,尤其是不满3个月的宝宝。”

还有一种小儿常见病是腹泻。对于这种病症,陈盛建议让患儿多卧床休息,少量、多次喂水,给宝宝补充盐分;如果频繁腹泻,可在肛周围涂少量油剂,用药一定用足疗程,以免复发,必要时需要静脉输液。腹泻时,也应多鼓励宝宝进食,如果宝宝吃母乳,可以继续喂养,但妈妈的饮食要清淡,如果是6个月之后的宝宝,可喂米汤、粥等,可以添加少量蔬菜和鱼、肉末,增加营养。 戎美容 陈月波 顾迎燕

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道 来一场说走就走的骑行

趣闻

另类豪宅出售



据英国《每日邮报》7月7日报道,美国一位社会名流欲为其位于曼哈顿的豪宅寻找买主,售价340万美元(约2100万元),其中包括价值100万美元的动物标本。 据新华网

“世界第一”长毛兔



据英国《每日邮报》7月6日报道,安哥拉兔是长毛兔的一种,其毛发浓密细长。近日,美国一只名叫艾达的安哥拉兔将在美国加州参展,因其兔毛长达10英寸(约25.4厘米),或为世界毛发最长的长毛兔。

尽管艾达看起来体型巨大,但其体重只有6到7磅(约2到3千克)。艾达看起来毛茸茸的,其毛发以每月1英寸(约2.54厘米)的速度增长。女主人用剪刀、刷子和吹风机修理其毛发,还常用剪下的兔毛织成围巾、帽子或手套。但她做这些并不是用来赚钱,仅仅是养宠物的乐趣。 据新华网

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	1060	重庆	11:25	940
北京	8:20	1180	重庆	11:30	1160
北京	13:10	1180	重庆	13:40	1080
北京	16:45	940	重庆	14:15	1080
北京	17:10	940	厦门	16:20	870
北京/南苑	18:50	830	厦门	17:30	870
北京	20:00	590	南昌	13:15	550
北京	21:25	710	南昌	20:20	440
广州	8:00	770	大连	11:00	460
广州	11:10	950	大连	11:30	460
广州	14:40	710	大连	12:25	460
广州	17:05	710	大连	16:05	460
广州	18:25	650	武汉	17:50	460
广州	18:55	600	武汉	7:55	680
广州	21:50	600	武汉	16:10	740
深圳	10:10	810	武汉	16:30	750
深圳	11:50	640	西安	19:15	750
深圳	14:20	700	西安	7:55	1100
深圳	14:45	640	西安	14:05	1240
深圳	17:50	700	昆明	7:30	1260
深圳	18:20	700	昆明	11:05	1440
深圳	20:20	810	海口	19:40	1170
长沙	11:25	670	海口	12:20	1240
长沙	11:30	670	沈阳	16:30	1090
长沙	19:50	560	沈阳	8:15	头等舱
长沙	20:40	520	沈阳	13:25	1700
成都	13:15	头等舱	天津	10:45	1240
成都	16:30	1230	哈尔滨	11:55	1380
成都	19:50	1230	哈尔滨	19:15	1120
成都	20:20	1230	贵阳	14:45	1380
成都	21:00	1230	贵阳	19:15	970
青岛	8:15	头等舱	三亚	15:45	头等舱
青岛	10:20	790	兰州	16:10	1810
青岛	10:30	790	石家庄	22:00	790
青岛	20:15	780	郑州	12:00	650
重庆	10:25	1080	郑州	12:55	760

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

楠溪江、江心屿、洞头 温州二日游

第一天:早上发车赴中国山水画摇篮、“千年古县,山水永嘉”。抵达后游江南最大古村落群——楠溪江古村落。下午还可自愿自费楠溪江漂流。后赴温州城区游览江心屿。晚上自由活动,逛百年老街五马街等。

第二天:早餐后车赴洞头,沿途观赏灵霓海堤、大桥,抵达洞头后游览仙叠岩、南炮台沙岙浴场(“东海庐山”之誉)。下午适时返程。

活动价:70周岁298元/人(凭证件),成人358元/人;发团日期:7月12日、19日、26日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653;更多旅游信息请关注天天商旅微信号:ttsl001。

福彩

七乐彩 第2014079期
基本号:08 09 14 16 18 24 25 特别号:10
6+1 第2014079期
基本号:2 6 3 3 4 4 生肖码:狗
15选5 第2014182期
基本号:02 06 08 10 12
3D 第2014182期 开奖号码:8 0 4

体彩

●20选5第14182期:06 07 15 17 20;
●排列3排列5第14182期:7 5 3 8 0;
●超级大乐透第14079期:09 10 20 31 32+06 10。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

走进宁波牛奶集团 了解牛奶冷链控制

随着生活水平的提高,大家对鲜奶的需求也日益提高,随着气温的不断升高那么鲜奶的储存应该注意什么呢?带着疑问,近日,我们实地走进宁波牛奶集团,了解了鲜奶的整个冷链过程。

原奶生产、加工冷链保障。在其生态牧场我们看到刚挤出的原奶温度在37℃左右,马上被降至2~4℃,随后用密闭的不锈钢奶罐运输车保鲜运到了工厂加工,工厂出来的成品巴氏鲜奶立刻又被放入到2~4℃的冷库中临时存放。

70多辆厢式制冷车中转运配送。在加工厂仓库门口,负责物流配送的周经理告诉我们,他们目前共有厢式制冷车70多辆,车辆在配送运行中具有制冷功能,车厢内温度一般控制在2~6℃左右,目前牛奶配送比较方便,浙江已经覆盖的区域基本3小时内能送达。

保温箱、冰袋等齐上阵。跟随一辆配送

车,我们来到一家负责鲜奶到家的门店,这里配备了保鲜陈列柜、保温箱、冰袋和配套速冻冰袋的冷冻柜,只见送奶工把刚卸下来的鲜奶往十几个保温箱内装,并在每个保温箱最上面放了4个冰袋。据悉,为了使夜间送奶点的保温箱有冰块保鲜,宁波牛奶还安装了大型制冰机。

督促直销点、奶站及时冷藏鲜奶。据介绍,为使各个环节冷链不脱节,他们还严格督促和要求各奶站、直销点,及时将市民订购好的鲜奶放入冰箱或保温箱内储藏,包括引导各配送点推迟下午送奶时间。

鲜奶的储存应该注意哪些问题?据了解,宁波牛奶主要生产短保质期的巴氏鲜奶,这种奶营养价值高,但储存很关键。宁波牛奶集团市场部人员介绍,在冷链建设方面公司一直在完善,但希望市民也能养成及时饮奶的好习惯,最好当天订购的牛奶当天饮用完,如不能及时饮用,应放入冰箱中2~6℃储存。