

心脑血管病康复

验证了中医的力量



斗泰醫國

连汝安 / 连教授

日前，在中国的大江南北，掀起了一场“养血热潮”，有年过半百的老人，还有三四十岁的中年人，甚至还有身强力壮的青年人，而最着急，也最积极的就是已经病发冠心病、脑中风和三高病的老人。因为，这是“中国心脑血管病之父”、8代御医传人、连汝安教授用50年临床经验总结出来的“真理”，那么血该怎么养？“养血”又与心脑血管病有什么关系？“养血”真的能治心病，不复发吗？带着疑问，我们访问当事人连汝安教授。

连汝安是谁？

问：各大媒体(包括网络)上说您是御医后代、世代中医，真的如此吗？

连教授：确实如此，我的祖先是明代御医连成玉，我是第8代传人，连家自古是中医世家，至今有400多年，媒体上的信息很准确。

问：您是如何参军的呢，又是如何专攻心脑血管病的呢？

连教授：抗战时期，我的父亲连同正是随军医生，我17岁随军实习，后来在父亲的鼓舞和临终嘱托下，我把心脑血管病作为主攻方向，至今未变，我已经与心脑血管斗争60余年了。

问：连氏医术独特，自成一派，是否融合其他中医流派的特点呢？

连教授：在连氏中医的茶桌上，我先后从师岳美中、徐季含两位中医大师。建国后，又在中国医学院学习，不仅博采了各流派的心脑血管病治疗经验，更系统地学习了心脑血管病的西学知识，因此，连氏中医是融合了百家之长，更重系统，更讲究效果和安全性，在治疗心脑血管上，我们坚持中医兼顾，疗效第一、安全为上。

问：60多年当中，在治疗和预防心脑血管病方面，您一直在做哪些努力？

连教授：60年了，我只做了一件事：一是坚持一线临床，无论贵贱，为心脑血管病患者坐诊治疗，希望更多的人康复；二是不断研究新方剂，做成药，让更多的心脑血管病人受益；三是发起了中国冠心病康复工程，普及心脑血管健康知识，引导大家正确预防和治理。回头看来，我的这些努力，还没有白费。

“养血”与心脑血管病有什么关系？

问：您是心脑血管病治疗的权威，在治疗心脑血管病上，理论独特，您提出“心脑血管病，与心脑无关，这句话该怎么理解？”

连教授：当前，西医占尽风头，但西医治疗心脑血管，是头疼医头，脚疼医脚，被疾病牵着鼻子走，很被动。其实，心脑血管病根源不在心脑，而在“血液”，大家都明白，血管里、心脏里、大脑里，乃至整个身体，都靠“血”来供给养分，运走代谢垃圾。一旦血液淤了，堵了，没形成板状之前，就会三高(血压高、血脂高、血糖高)，一旦形成板状，堵在心脏上，是冠心病，堵在大脑上，是脑中风，很好理解，一句话，心脑血管病与心脑无关。

问：那为什么血液会变稠呢？

连教授：中医讲，气动血行，也就是说，血液流动靠的是气的推动，可一旦气虚，血液就会流动慢，就像困在水缸里的水，过了几天就变质一样，由于气虚，流动慢的血液里的杂质不能及时排泄，就会变粘、变稠，这样的血液流到哪，就会给哪带来疾病。因此，治疗心脑血管病不能像西药一样，一味地扩张血管就像吸毒，只会让血管变硬，发生出血，无法挽救，是恶性循环，而是要从血液入手，从“气虚血亏”的这个病根出发，及时的“补气养血”，这也就是中医为什么提倡5000年的“补气养血”理论一直没有被打倒的根源，有效不是硬道理，祛根才是硬道理。气足了，血流动快了，垃圾排出去了，血液自然干净，这才是正路！

心脑血管病人该如何“养血”？

问：“补气养血”并不是什么新理论，“气虚血亏”也不是什么新发现，中医都这么讲，也没见效果好到哪里，这是为什么呢？

连教授：同样一件事，不同的人做效果不同，扁鹊、华佗、孙思邈也没提出什么划时代的见解，可是他们用自己绝对的专业，撑起了中医的天地，千古不倒。人活一口气，气是动力，是血液流动的发动力，但血液是身体的营养和垃圾的传送带，要把血养好，必须做到四点：一要“补气”，补骨、润肺，只有补足了气，有了动力，“养血”才是价值，这是“养

血”的前提；二要“疏肝”，肝脏能解毒，分解脂肪、胆固醇等血液垃圾，肝脏好了，血液就没有了“污染源”，有了保护网，这是“养血”的根本；三是净化血液，把已经在血液里的垃圾清除，这是“养血”的保障；四是恢复心脑血管肌肉功能，软化血管肌肉，恢复心肌弹性，好血养护好心脏，这是“养血”的基础。

做到三点，血液干净了，堵住了污染源，有了动力，无论哪条血管，里面流的都是鲜红、干净的血液，想得心脑血管病都不容易。

“养血”的效果真的那么好？

问：连老的“养血疗法”是怎样达到养血的目的的？

连教授：养血的根本是养护心脑，养护心脑的根本是养护五脏。其实“养血”的过程就是养护五脏，养心、养脾、养血管，最终达到“养出一身好血，防治疾病复发，健康又长寿”的目的。血养好了，消除心慌、胸闷、气短、心悸、心绞痛、头晕、目眩、视物、四肢麻木等冠心病、脑中风乃至三高病症，疾病没有了，身体自然就好了。

问：“养血疗法”是如何做到先补气养血、然后康复、并健康长寿的？

连教授：“养血疗法”集合22味名贵中药，补气养血分为五步：补肺补气、疏肝养血、补骨透血、强心泵血、健脾生血，通过养血而达到强身祛病的目的，让人的身体百病皆无，从而轻松健康过百年。

问：“养血疗法”运用十分珍贵的中药材，每味药材价格都堪比黄金，是真的吗？

连教授：这是真的，运用在“养血疗法”中的22种珍贵成分为：黄芪、葛根、红花、绞股蓝、川芎、玫瑰花、海藻、当归、丹参、赤芍、刺五加、枸杞子、地龙、山楂、天麻、何首乌、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、琥珀、熊胆等，每味都是好药，贵药。

说到这里连老自己也笑了，然后说，我研究药物从来不考虑价格，只要效果好，无论多少钱都值得。这是对药品负责，也是对患者负责。

问：“养血疗法”除了治疗心脑血管病以外还有其他疗效吗？

连教授：当然有啦，它除了对心脑血管病有特效外，还对三高症(高血压、高血脂、高血糖)和失眠有特效。坚持“养血疗法”后头不晕、不痛，气充足、精神好，白天不瞌睡，晚上睡得香，三高症状并标下降直至消失，身体恢复活力，气力足、精神旺。

问：连老，“养血疗法”是您连氏家族世代相传的秘方，加上药方中所采用的名贵药材，这药是不是很贵呀，普通工薪族能承受得了吗？

连教授：要说贵重当然是贵了，无论药方还是药材都是极其珍贵的，但是我们本着治病救人的出发点，宁可我们没利润，也要患者早康复，我们把所有的药材和生产成本不加在一起，就是我们的销售价格，我们尽力让所有患者都能承受得了，早日让每个心脑血管病患者都摆脱疾病的折磨。

医学界如何看待连教授的“养血疗法”？

问：同样是中南海名医，又是连教授的战友，您如何看待连教授的“养血疗法”？

王鹤滨教授：连教授的这个新药和“养血”理论环环相扣，从气用劲，从血入手，紧紧抓住“气虚血亏”这个病根，狠用药，全面养，还兼顾调血，降血脂，古方今用，又有发挥。

问：作为京城心内科的临床医生，你

觉得连教授的“养血疗法”，在心脑血管病的治疗上突出吗？

北京医院心内科主任范志琦：与以往的心脑血管病疗法相比，连教授“养血疗法”方子与同类相比，有“4高”：

一是方子高明：君臣佐使全面，补气养血不失净化(取鹿茸血润阳养血，海藻化痰软坚，丹参活血化痰，配以黄芪、人参、刺五加、当归、赤芍、冬虫夏草补气养血)，五脏同调不失重点(灵芝、琥珀养心安神，何首乌、枸杞子、绞股蓝滋肾养肝，熊胆、地龙、天麻疏风清脑，解毒通络，山柰消痰化食，川芎、葛根、玫瑰花解郁疏风、化痰开窍)，治法结合紧密有序，在中国，能开这么大，这么全方子的人为数不多。

二是药材高：所有药材，90%是名贵难得的中药材，如红花、地龙、灵芝、琥珀、熊胆、黄芪、人参、首乌、冬虫夏草等，共具东北药材之品，并融合了西藏药品之最，都是药材的精品、上品汇集一方，有明显的连氏中医特色。

三是工艺高：18步64道工序，道道工序都能与同仁堂媲美，而且，至今不被世人所知，是连氏中医独门的秘制秘方。

四是效果高：从全面预防，从小处见效，让患者吃得香、睡得香、排得畅，然后再治疗养血治心病。

问：您也是著名心内科医生，您如何看到连老的发明和发现呢？

中国医学协会分会秘书长刘立教授：连老是御医的传人，也一直从事御医的工作，他把每一个心脑血管病人当成“皇帝”来对待，能有幸用他的“养血疗法”是不小的福分。

坚持“养血疗法”心脑血管病康复不是梦

问：日前，专门通过“养血”来治疗心脑血管病的“养血疗法”已经享誉全国了，您有什么感想？

连教授：“养血疗法”能得到广大心脑血管病患者的认可，是我连家世代相传的精湛医术的体现，能将这么好的法子运用到今天，造福千千万万心脑血管病人，是我连家祖辈的心愿，我到这个岁数还能能为病人服务，是我的荣幸，我这一辈子算是没白活，能给老百姓留下点有意义的东西，百年之后，也瞑目了。

问：什么原因让您在晚年才将“养血疗法”发扬光大呢？

连教授：我的父亲一辈子从医，最大的心愿就是攻克心脑血管病，可是战争年代，条件不允许，所以父亲临终嘱托我完成心愿，我用一生的经历，才理清思路，终于有把握完成父亲的愿望，而新的“养血疗法”就是这个愿望的化身。

后记

我们访问的日记不是为了鼓吹连老，而是要让中医发扬光大，让连老的“养血疗法”造福更多的心脑血管病患者，让他们不再走冤枉路，不再浪费金钱，不再被那些虚无缥缈的骗人理论所蒙骗，踏踏实实地把连老的方法把血养好，把病治好，享受健康生活才是目的。

最后，我们把连汝安教授毕生发明的“养血疗法”最新产品“养血活血胶囊”在本省的咨询热线公布出来：400-668-0068，方便大家向专家问诊，大家也可以到宁波市海曙区解放南路55号信谊药店购买。有心脑血管、中风、心脏病的朋友或家人不妨试试。

适用人群：心肌梗死 二度梗死 胸膈气短 心律不齐 心肌缺血 心绞痛 脑缺血 心悸