



“乐队龙虎榜”昨在甬掀起摇滚战

评委王厂长：摇滚和足球是一样的

“乐队龙虎榜”2014宁波站决赛昨晚落幕。包括宁波摇滚乐队PolyFauna在内的6支乐队为自己的摇滚梦想展开激烈的对决，兰亭乐团主唱王翼昊、音乐人王厂长担任评委。“摇滚和足球是一样的，基本功首先要扎实，其次是团队合作精神，最后是懂得在音色上扬长避短。”评委之一的王厂长超有摇滚态度。

“不是穿个破洞牛仔裤就是摇滚。”在决赛开始前，音乐人王厂长接受了记者的采访。“我特别欣赏白天正常工作，晚上坚持摇滚梦想的那一群人。让自己爱的人和爱你的人放心，才是坚持音乐梦想的基本态度。”在圈内，平安是他认识了10多年的朋友，也是他很欣赏的音乐人。“平安是会计出身，这

么多年坚持梦想不容易，像他这样聪明的吃苦才是成功的坚持者。”

参加宁波站决赛的6支乐队分别来自上海、杭州、南通、常州等地，宁波只有一根“独苗”——PolyFauna。昨晚，PolyFauna乐队成员、宁波人郭家桢接受记者采访时透露，他们的4位队员一个从事策划、一个是公务员，另外2个是学生。“我们是在豆瓣上发帖认识的，可以说是一拍即合，之前大家都有三五年的乐队经历，这次是第一次以乐队名义参加比赛。”据他介绍，PolyFauna乐队的风格是后朋克和自赏，“在国内比较小众，不知道大家能否接受。”据悉，昨晚胜出的乐队将参加华东赛区总决赛。

记者 庞锦燕



评委王厂长（左）和王翼昊。

《花样爷爷》开展法国“爱情之旅”

秦汉触景生情忆往昔

今晚9点10分，大型代际沟通旅游真人秀《花样爷爷》第五集将在东方卫视播出，“挑夫”刘烨带领秦汉、曾江、雷恪生、牛犇四位爷爷游历法国尼斯。刘烨的法国妻子安娜首次出镜，夫妇俩频频“秀恩爱”羡煞旁人。

在尼斯短暂停留的这一天中，刘烨与爱妻几乎无时不秀恩爱。在自家厨房里，终于获得独处机会的刘烨还对着正忙碌的妻子“求抱抱”。两人时而亲

密拥抱，时而甜蜜耳语，安娜更是不时爱怜地捧起丈夫略显憔悴的脸，心疼与思念之情表露无遗。

安娜的出现也令刘烨获得了“解脱”，不再为爷爷们的衣食住行操心。晚上回到家中，热情的安娜亲自下厨为爷爷们烹调晚餐，而刘烨倒做起了“甩手掌柜”，躺在沙发上悠闲地看电视。

刘烨与安娜的恩爱场面令几位爷爷感触不已。对于秦汉来说，勾起的是

20年前曾在尼斯留下的美好记忆。1976年，秦汉与林青霞因拍戏结识，接下来20年两人在圈内绯闻不断。上世纪90年代，秦汉曾携林青霞游玩法国，而林青霞的好友邓丽君也一同前往。在尼斯的海边，秦汉为林青霞、邓丽君拍下了泳装倩影。《花样爷爷》节目组更是寻觅到了秦汉与林青霞在尼斯海滨戏水的珍贵照片，这些照片将在节目中首次曝光。

记者 林昱

椎间盘突出的一种新疗法

椎间盘突出主要分为腰椎和颈椎两种，病理性质相同，是内因与外因共同作用的结果。内因主要是人体退行性改变的自然老化，外因主要是外力影响及长期不变的姿势或慢性劳损等。

椎间盘突出导致脊髓或神经受压，病变部位疼痛或神经放射痛、肌肉痉挛或萎缩、行动困难或肢体瘫痪、大小便及性功能障碍、神经系统损害等，是许多老年疾病的罪魁祸首，如行不前及治疗，将严重威胁到病人的健康状况和生活质量。生活水平和

工作造成极大的不便，严重的腰椎间盘突出还可引起下肢瘫痪、高位截瘫，甚至危及病人生命。

新式微创GTR热凝靶点技术，是椎间盘突出的一种新疗法。在GTR热凝技术治疗过程中，利用神经穿刺针射频仪在CT或C臂的监视下，直接将椎间盘突出部分的纤维环通过靶点热凝电极使其实变性、碳化，吸收减少体积，解除压迫并修复髓核和纤维环，从而实现对椎间盘突出的治疗。其特点是创伤小、不出血、时间短、恢复快、费用低。

文 小晶

宁波海曙友好医院

健康热线：87255555

地址：宁波市环城西路南段480号（农工商超市北面新村对面）

诊疗科目：外科

网址：<http://www.nhgk120.com>

家教培训

刊登：56118880
热线：56118881

魏老师教育 10 年本土品牌
初高中：数、语、科、物、化、英
小学数、语、英；镇海：86251225
海曙：87882437、江东：87882417
慈溪：63810871、余姚：62850317
●翠柏英语名师家教 13780059141

启阳教育暑期个性化课程
新高一、新初一精品预科班。
在职名师小初高，一对一全科。
鼓楼：27666979 江北：27781087
江东：27669871 联丰：27669876
●高中数学在职名师 13957407662
●2 个课时可提高十分 1596842736

启胜教育暑期初高中全科
可签约保质量 1 对 1,1 对 2, 小班化
高三数学冲刺乔老师亲自授课
优惠。鄞州华泰剑桥、海曙天一家
园、高新区丹桂苑 83018555 乔老师
●初高中英语数学培优 13805861163

【博艺美术培训】
电话 87233293 网址 meishujia.net
英语私教无效免费 82008418
多年教龄免费试教，专做中高考
●重点在初高中数理化英 1 对 1
或精品小班 81095968 新初一新高一

专做初高中数理化 87834579
在职名师亲自教数学科学物理化学
●学识教育 1 对 1, 小组 5 人班数理化
英科语华侨城 13736185380、青林湾
15990585517, 天海华庭 15057471955
●黄冈铭师教育 1 对 1。27806865
●免费学习传统文化 13858265577

物业转让

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
鄞州新装办公楼出租
商务大厦 1200m²。13967805200 胡
【江东区】
●十字路口 260m² 宜办公 13616571818
厂房仓库场地

【江北区】
江北大道旁厂房店面出租
远洲大酒店斜对面独门独户厂房 3200m² 数间店面房每间 50m²
店面二楼 400m² 13396662888 王
●原外贸仓库大庆北路 503 号
1300m² 倪家堰路 288 号 650m²
出租, 13065631950, 13806676778

梅墟东标准仓库、厂房出租
朱田段 3300m², 高度 8 米, 水电齐
另 7 亩土地可做堆场。13906849632
●慈城厂出租 2500m² 15906582922
【江东区】
江南村街道旁新厂房出租
三楼 530m² 有电梯 13355994696 胡
酒店餐饮娱乐

高桥镇大红鹰学院旁饭店
350m² 低价急转 15381382911 何
【海曙区】
饭店转租
位于兴宁路与中兴路交叉口, 二楼
一层 600 多 m² 空转, 价格面谈。
联系电话: 13655749777 严先生
●解放南路店面转让 15306615805
●品牌推拿店带客转让 13362877819

前途招聘
www.nrczp.com
服务类
●招聘助理内勤 18658276569 葛经理
●招会 AI 拼版的平面设计 \ 压
痕工 \ 四色学徒 13003774351 钱
●聘熟练营业员数名 13906612857
足浴类
●招按摩足浴女工 3 名 13003705599

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
布政厂房 2800m² 1-2 层
有货梯可分层出租 15888599889

【其它区】
●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

鞋厂出租
本厂位于镇海庄市兆龙路, 占
地 20 亩, 厂房面积 13000m², 有 4
条完整流水线, 也可分割出租或整
体合作。137 3883 2388 叶

厂房出租
通途路望春长乐工业区 1-3 楼
4000 平方米有货梯, 独门, 设施齐全。
电话: 13095998666

厂房出租
江北庄桥倪家堰 6000m² 标
准厂房出租, 有 5 吨行车, 可分割
成三间(最小 1700m²) 出租。
电话: 13586698974

刊登：56118880
热线：56118881

【海曙区】
柳汀街店面出租

新装修, 13429293628

江东低价办公室出租
新装修, 停车方便。13567846188

【鄞州区】
江东低价办公室出租
新装修, 停车方便。13567846188

招聘启事
培训学校招聘培训班管理员

刊登：56118880
热线：56118881

●南站附近宾馆转让 18768576543

●海曙望童路汽修店转让 13805847868

●400m² 食店转让出租 18967880102 王

【鄞州区】
●解放南路店面转让 15306615805
●品牌推拿店带客转让 13362877819

要求: 女大專以上學歷, 有工作經
驗, 懂電腦能教學。工作地點: 北仑
和海曙。電話: 87309599 陳老師

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
宾馆出售或承包

●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

●转生意好大食堂 15054171558

【鄞州区】
●转生意好大食堂 15054171558

●招按摩足浴女工 3 名 13003705599

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
江北洪塘厂房出租

●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

鞋厂出租
本厂位于镇海庄市兆龙路, 占
地 20 亩, 厂房面积 13000m², 有 4
条完整流水线, 也可分割出租或整
体合作。137 3883 2388 叶

【鄞州区】
●转生意好大食堂 15054171558

●招按摩足浴女工 3 名 13003705599

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
食品公司转让

●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

鞋厂出租
本厂位于镇海庄市兆龙路, 占
地 20 亩, 厂房面积 13000m², 有 4
条完整流水线, 也可分割出租或整
体合作。137 3883 2388 叶

【鄞州区】
●转生意好大食堂 15054171558

●招按摩足浴女工 3 名 13003705599

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
江北洪塘厂房出租

●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

鞋厂出租
本厂位于镇海庄市兆龙路, 占
地 20 亩, 厂房面积 13000m², 有 4
条完整流水线, 也可分割出租或整
体合作。137 3883 2388 叶

【鄞州区】
●转生意好大食堂 15054171558

●招按摩足浴女工 3 名 13003705599

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
江北洪塘厂房出租

●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

鞋厂出租
本厂位于镇海庄市兆龙路, 占
地 20 亩, 厂房面积 13000m², 有 4
条完整流水线, 也可分割出租或整
体合作。137 3883 2388 叶

【鄞州区】
●转生意好大食堂 15054171558

●招按摩足浴女工 3 名 13003705599

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
江北洪塘厂房出租

●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

鞋厂出租
本厂位于镇海庄市兆龙路, 占
地 20 亩, 厂房面积 13000m², 有 4
条完整流水线, 也可分割出租或整
体合作。137 3883 2388 叶

【鄞州区】
●转生意好大食堂 15054171558

●招按摩足浴女工 3 名 13003705599

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
江北洪塘厂房出租

●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

鞋厂出租
本厂位于镇海庄市兆龙路, 占
地 20 亩, 厂房面积 13000m², 有 4
条完整流水线, 也可分割出租或整
体合作。137 3883 2388 叶

【鄞州区】
●转生意好大食堂 15054171558

●招按摩足浴女工 3 名 13003705599

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
江北洪塘厂房出租

●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

鞋厂出租
本厂位于镇海庄市兆龙路, 占
地 20 亩, 厂房面积 13000m², 有 4
条完整流水线, 也可分割出租或整
体合作。137 3883 2388 叶

【鄞州区】
●转生意好大食堂 15054171558

●招按摩足浴女工 3 名 13003705599

刊登：56118880
热线：56118881

【鄞州区】
江北洪塘厂房出租

●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177
●奉化江口前江村 1000m² 厂房, 水
电齐邻东外环。15990206698 江

鞋厂出租