

“搜索奶爸奶妈达人”活动进入投票阶段



商报讯(记者 孙肖 实习生 叶文婷)由东南商报携手宁波妈妈大学公益俱乐部、贝因美宁波分公司共同举办的“中国移动·最宁波月月评”之“搜索奶爸奶妈达人”活动自上周启动以来,不少奶爸奶妈达人纷纷晒出自己的育儿经验。目前活动已进入微信投票阶段,关注商报“妈妈知道”微信平台(微信号:ningbomama)为他们投上一票吧!

育儿经 齐分享

网友董秋恋是一个1岁孩子的妈妈。谈

到母乳喂养问题,她自豪地说:“从孩子生下来到现在,我一直坚持母乳喂养,我觉得这样宝宝的身体才会更健康。”在对待孩子疾病问题上,她也有着自己的一番理论:“小孩生病时也应该看情况再决定是否打针,小孩一发烧就打针会导致免疫力下降,抵抗力越来越差。”

网友郑盛觉得在孩子的成长过程中,养成良好的饮食习惯和膳食平衡很重要。为了让孩子养成不挑食的习惯,他在孩子4~6个月大时少量添加辅食,由少到多,由单一到多样化。他说:“这样做可以让孩子的味觉及早适应食物的味道,不会一直依赖母乳或奶粉。”

“平常,我们经常跟他比赛,让他多运动,多出汗。在饮食上,我家也没有刻意补充钙片和鱼肝油及其他东西,大部分营养从食物中获取。”网友沈亚红分享道,“总之,我的育儿经验就是本着

不溺爱、不暴力、不冷漠的原则,给予孩子安全感。尊重他的个人意愿,以朋友的方式和他交流。”

本周进入投票阶段

本周起,“搜索奶爸奶妈达人”活动进入投票阶段,添加商报“妈妈知道”微信平台(微信号:ningbomama),回复“奶爸奶妈”,可以查看微友分享的经验并进行投票,每人限投一票。此外,我们还将邀请专家进行投票,按综合得分选出前20强“奶爸奶妈达人”。

所有进入20强的“奶爸奶妈达人”都将获得价值500元的贝因美奶粉和价值500元的礼包一份,颁发妈妈知道爱心使者证书,并被邀请参加“爱与分享”主题沙龙暨颁奖典礼。

其余参加活动分享育儿经验并符合要求的选手,都将获得价值200元的贝因美奶粉一罐。

《妈妈大学》第69期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》创刊第69期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxi-umama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈何艳和宝贝王一伊。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 《妈妈大学》放送小小故事电台安全童伴特辑。第一期故事主人公叫做贝贝。贝贝是个很喜欢玩捉迷藏的小猫咪,在和表哥玩捉迷藏的时候,到底会发生那些事情呢?为什么贝贝最后哭了呢?好奇的小朋友千万不要错过哦。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的汤老师带你学跳舞,本期为大家带来的是“萌妹子宁宁老师教你学抢脸”。

记者 孙肖 实习生 潘佳妮



交警叔叔讲安全之暑期特别课堂——让孩子走路坐车都平安



商报讯(记者 孙肖 通讯员 陈水朝 实习生 芦思悦)7月11日上午,由东南商报、宁波市公安局交通警察局和宁波市妈妈大学公益俱乐部共同举办的“安全童伴故事会之交警叔叔讲安全”主题公益活动走进鄞州区钟公庙社区,特邀鄞州区交警大队姚镇宇警官为孩子们带来安全绘本故事《走路

坐车都平安》。

随着暑假的来临,家长们带着孩子出行的热情高涨,正确认识交通安全知识是一件刻不容缓的事情。

姚警官在讲课一开始,先跟小朋友分享了几组关于交通安全事故的数据。“在我给你们讲课的四十几分钟内,将会有接近十万人发生交通事故。所以,你们说交通安全知识重不重要?”姚警官问道。“重要!”小朋友们异口同声地回答。

《走路坐车都平安》绘本中提到了小朋友坐车要坐在安全座椅上。但当姚警官问小朋友:“你们家里的车子里面有没有安全座椅?”大部分小朋友都表示没有。“对于小

朋友来说,副驾驶的位置不安全,小朋友们不仅要坐在后排,而且要坐在专门为小朋友设计的安全座椅上才可以。

在乘坐公共交通工具的时候,你们一定要听从工作人员的指令,不能在公共交通工具上嬉戏打闹,以免造成不必要的伤害。”姚警官一边演示PPT一边对小朋友们说,“你们再大一点就要自己一个人出行了,对于交通安全知识你们一定要铭记于心,这样才能做到走路、坐车都平安。”

小朋友俞振凡说:“参加这次讲座我很开心,姚叔叔的课很专业,讲的都是我们的出行安全知识,希望下次还能见到叔叔来给我们上课。”

家教培训
刊登: 56118880
热线: 56118881

魏老师教育10年本土品牌
初高中:数、语、科、物、化、英
小学数、语、英;镇海:86251225
海曙:87882437、江东:87882417
慈溪:63810871、余姚:62850317

启阳教育暑期个性化课程
新高一、新初一精品预科班。
在职名师小初高,一对一全科。
鼓楼:27666697 江北:27781087
江东:27669871 联手:27669876
●高中教学在职名师 13957407662

●2个课时可提高十分 15968427236
●翠柏英语名师家教 13780059141
●初中英语数学培优 13805861163
●重点在职初高中数理化1对1
或精品小班 81095968 新初一新高一

【博艺美术培训】
电话 87233293 网址 meishujia.net
英语私教无效免费 82008418
多年教龄免费试教,专做中高考
●黄冈名师教育 1对1。 27806866

专做初高中数理化 87834579
在职名师亲自教数学科学物理化学
●学识教育 1对1,小组5人班数理化
英科语华侨城 13736185380,青林湾
15990585517,天海华庭 15057471955

物业转让
刊登: 56118880
热线: 56118881
店铺写字楼

【鄞州区】
鄞州新装办公楼出租
商务大厦 1200m²。13967805200 胡
【江东区】
●十字路口 260m²宜办公 13616571818
酒店餐饮娱乐

●解放南路店面转让 15306615805
【鄞州区】
高桥镇大红鹰学院旁饭店
350m² 低价急转 15381382911 何
【江东区】
江东低价办公室出租
新装修,停车方便。13567846188
●烧烤 110m² 转适合做饭店 13116601775
●400m² 饭店转让出租 18967880102 王

布政厂房 2800m² 1-2层
有货梯可分层出租 15888599889
●集士港湖山村 2700m² 一层高 8米,刚结构新厂房出租 13306666816
潘火厂房出租
2000m²,环境佳。13967805200 胡
●振社 34省道一至三楼 3100m² 厂房出租,有货梯 13306681060 梁
【江东区】
●原外贸仓库大庆北路 503号 1300m² 倪家堰路 288号 650m² 出租,13065631950、13806676778

江南村街道旁新厂房出租
三楼 530m² 有电梯 13355994696 胡
【江北区】
江北大道旁厂房店面出租
远洲大酒店斜对面门面独户厂
房 3200m² 数间店面房每间 50m²
店面二楼 400m² 13396662888 王
【其它区】
梅墟东标准仓库、厂房出租
朱田段 3500m²,高度 8米,水电齐
另 7亩土地可做堆场。13906849632
●丁家山 760m² 一楼厂房 13566381177

●奉化江口前江村 1000m² 厂房,水电齐邻东外环。15990206698 江
●慈城厂出租 2500m² 15906582922

柳汀街店面出租
700m²,可分割位佳。13429293628
●南站附近宾馆转让 18768576543
●海曙望童路汽修店转让 13805847868

【海曙区】
饭店转租
位于兴宁路与中兴路交叉口,二楼一层 600多m²空转,价格面谈。
联系电话:13655749777 严先生
●品牌推拿店带客转让 13362877819

【鄞州区】
●宝幢 1800m² 厂房租 13757492507
【鄞州区】
客运中心旁厂房出租
紧靠机场路,1层和3层厂房
4000余平方,适应开4s店、仓储等使用,电话:13805846186

厂房出租、出售
奉化市西坞泰桥(奉白公路旁边)占地6.5亩,厂房面积4200m²,电160KW,设施齐全,有产权证。协议面议。
联系电话:13362863620 吕先生

低价转让
二类汽修资质汽车销售公司,700m²
位于雅戈尔大道,设备齐全,有特约品牌维修。电话:13305741501 顾

前途招聘
www.nbrczp.com
服务类
●招聘助理内勤 18658276569 葛经理
●招会 AI 拼版的平面设计\压痕工\四色学徒 13003774351 钱
●高薪聘销售员 13655882813
●聘熟练营业员数名 13906612857
足浴类
●招按摩足浴女工 3名 13003705599

房屋低价出租合作
市中心百丈路4楼 1500m²可分割,有广告位 30米,适娱乐、培训、证券、婚庆、办公等。87720028 王

鄞州瞻岐厂房出租
位于滨海工业区内,有4幢厂房,每幢4层,面积25000平方,价面谈。电话:18957843909 谢先生

急售特卖
雅景苑豪装复式 1104室 183m² 180万
东方阁豪装 403室 133.3m² 140万
联系 18069056118

办公用房招租
本公司位于江东区舟孟北路 131弄 10号(中山银座B座)620m² 办公用房出租(包括二个停车位),价格面谈。
联系人:王 13905743212 陈 13957415233

低价办公房出租
位于启运路 418号(客运中心、机场路旁),面积 1200平方,价格 0.60-0.80元/月/m²。
联系人:徐先生 13957824003

江北洪塘厂房出租
6000平方可整体或分割,前空地 2000平方,适宜仓储。
联系电话:13780000662 管小姐

厂房出租出售
1、东钱湖与鄞县大道四叉路口 1-2楼 4000m²出租,有货梯。2、东吴高速公路出口 5700m²独门户,有行车间、内有办公大楼。13705740487 蔡

办公房出租
江东区朝晖路上海银行大厦八楼 245m²,142m²,327m² 办公房出租,已装修,近体育馆。13805862190 杨先生

北仑 30亩厂房急售
甬江南路边占地 30亩 厂房 18080m²,有 10-50吨 行车宜重工,联系朱先生 13857896809 详情可登录宁波工业厂房网 www.dingow.cn

老外滩会馆低价转让
位于人民路上,两层共 200m²,新装修,盈利中,客源稳定。
电话:18094579595

食品公司转让
鄞州五乡工业区,生产五谷杂粮,南北干货等“奔头儿”系列包装商品,有品牌知名度,发展前景好。
电话 13967856818 周

江东网吧转让
宁波江东区黄金地段网吧转让。
电话:13780008055 13967854966

生活广场
刊登: 56118880
热线: 56118881
汽车典当
●汽车活当、个人信贷 87849772
●快速超低息汽车活当按揭车质押房产二次增贷 13605888588

●按揭车,轿车典当 1335598845
二手车市
●要变二手车高价收购免费评估各种二手车现金付款快速过户首南中路 689号 13905746435 闻
高价购各档二手车
轿车皮卡车 13056903116 虞
●租赁公司高价求购二手车 87720028
●高于市场 3千收车 13095946666

高价急购二手汽车
车好价可稍高 18868687777 方
华东二手车买卖
13705742073 宁宁路 558号
征婚交友
●本女 56 开厂有车房 15558312185
●本女 44 开厂有车房 13248719132
●女 70 事退有房找伴 15967815283
●女 60 办厂找伴落户 15669179359
●本女 42 开厂有车房 15906509986

●本人女 49 私企有房 15657856095
●甬老中青相亲交友免费 87328947
●幸福婚介免费介绍 15867832686
搬家搬厂
●志宏搬家厂、空调钢琴 83016319
●顺心搬家 4000 招领班 87930404
●利民搬家搬厂价优 87771478
二手旧货
高价收旧货 13967874755 赵
空调饭店办公用品废品等一切旧货

●收发电机与旧设备 13884450960
●收发电机工厂设备 13777007226
必胜牌具
升级版单人操作扑克分析仪
全扑克、牌九能麻将、技术
批发及零售程序麻将机,免费上门服务
134 5613 2999 虞
宁波老南站(丽都名邸 6号 303室)

●收建筑五金设备 13028988668
★温馨提醒: 娱乐产品, 严禁赌博!
神手牌具
出售各种高科技娱乐设备; 扑克分析仪, 程序麻将机, 扑克麻将牌九色子等咨询
本公司所有产品均有现货无需预定
13095906666 罗
宁波南山东路 22 号店面(月湖银座大门口)