

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日 16 时发布

今天 多云, 午后有阵雨或雷雨 偏南风 3级 24℃~34℃

明天 多云, 午后局部雷雨, 偏南风 3级 26℃~37℃

后天 晴到多云 偏南风 3~4级 27℃~37℃

承承看天

高温天明起卷土重来

据市气象台消息,今天我市雨势明显减弱,北部地区多云到阴有阵雨,其他地区多云午后有阵雨或雷雨。气温也将随之回升到32℃~34℃。

从周三开始,高温天将全面爆发,35℃及以上的最高气温将会成为每天的“标配”。就拿明天来说,市区最高气温将飙升到36℃左右。

石承承

动态

浙大宁波理工学院 有全省招生咨询会

7月17日,浙江大学宁波理工学院将有一场全省招生咨询会和志愿填报辅导报告。届时,近百家高校将参加咨询会,为考生及家长提供现场解答与咨询。

李臻 郑剑

江东开展夜间市容环境整治

昨天晚上8时,由江东各街道综合执法中队队员组成的巡逻队开始在辖区内进行市容环境秩序巡逻。这标志着江东辖区夜间市容环境秩序第二轮整治工作正式启动。

整治行动的重点主要集中在查处城区主要道路、居民区附近的烧烤摊,夜间大排档的跨门占道,群众投诉强烈的夜间无证设摊行为等问题。

林伟 杨桐

她是谁? 交警征集线索

7月8日下午1:25,在鄞州北斗路和东外环辅道路口发生一起车祸,一辆轻型普通货车与一辆电动自行车发生碰撞,造成骑电动车的女子受伤,经送医院抢救无效于7月10日死亡。

由于电动车驾驶员未携带任何证明其身份的物件,警方暂时还无法确认死者身份信息。从现场调查得知,死者为30岁左右女性,身高153cm,驾驶的电动车为红色格勒牌,车祸发生时其上身穿着绿色半透明尼龙短袖,挂有一串白色珍珠项链,下身穿一条蓝色短裤,右脚踝内侧有一文身,疑似牡丹花。望知情者与鄞州警方联系,电话:88153682。

张贻富 董力军 俞昊翔

“6人单身晚宴”邀您参加

东南商报“宁波好姻缘”公益交友平台联合宁波老外婆渔村,推出“齐聚老外婆渔村6人单身晚宴”活动。只要报名,就有机会参加此次6人单身晚宴。具体可加商报“宁波好姻缘”微信(ningbohaoyinyuan)回复“老外婆”了解详情。

孙肖 王贤杰

“爱·电影”今晚带来《小时代3》

参与互动答题赢取电影票

7月17日,郭敬明导演的《小时代3》将和影迷们见面。如果您对这部片子感兴趣,不妨先关注东南商报官方微信(dnsb87270000),回复“爱电影”了解活动详情;参与微信答题,还可赢取由宁波UME影城提供的电影票2张。

赵鹏 赵琳妍

红人堂今天关注“高尿酸血症”

今天下午4点,中医红人“暖暖内含光”将做客东南商报微信栏目“宁波红人堂”,讲解“高尿酸血症”的防治知识。

如果您感兴趣,请关注东南商报官方微信(微信号:dnsb87270000)。 赵鹏 陈颖芝

老年人慢阻肺病免费筛查

7月16日~10月16日(每周六上午、周日上午),宁大附属医院门诊二楼呼吸内科将开展宁波市老年人筛查慢阻肺病,具体每周免费为60名预约登记的老人进行肺功能和胸部正位片等慢阻肺专病体检。

庞云 鲍云洁

每天一句宁波话

词条:紫血泡

解释:带淤血的小泡

例句:手指夹出个带淤血的小泡。

紫血泡:手指夹出个带淤血的小泡。]

钱元平 辑录

任山麓 配图

体彩

●20选5第14187期:03 07 10 17 18; ●排列3排列5第14187期:3 2 6 5 8; ●6场半全场胜负游戏第14094期:0 0 1 1 3 3 3 3 1 1 1 1; ●4场进球游戏第14101期:0 3 0 0 3 0 3 0; ●超级大乐透第14081期:03 05 08 10 25+09 12; ●足彩(胜负彩)第14086期:0 1 1 3 3 1 1 1 3 1 0 0 3 1

(中奖号码以彩票中心公告为准)

福彩

七乐彩 第2014081期 基本号:01 11 14 19 21 24 29 特别号:16 6+1 第2014081期 基本号:6 0 2 6 7 5 生肖码:马 15选5 第2014187期 基本号:02 06 09 11 14 3D 第2014187期 开奖号码:8 7 6

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with 5 columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices to various cities like Beijing, Guangzhou, Shenzhen, etc.

注:接中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税,24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票

旅游

观“大暑船”庙会 游海门老街 台州椒江葭芷一日

早上集合赴台州市椒江区的葭芷。葭芷,是东海沿岸台州湾入海的一个渔村。该地流传着一个古老的风俗习惯——“送大暑船”庙会,闻名遐迩。

每年大暑日(7月23日),浩浩荡荡的群众队伍把一艘制作精美大纸船隆重地送往江边,由渔轮一路护送至椒江出海口,将“大暑船”烧掉,寓意“送暑、保平安”。后游览海门老街,读老海门历史,感受台州风土民情。可在海门老街品尝名小吃,“老街第一楼”“特色中药滴水鸭”“老街姜汁”“食塘风味”等商家都可品尝台州特色菜肴。

活动价:98元/人;发团日期:7月23日仅此一天;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);天天商旅微信公众号:tsl001。

“寻找宁波最美太太”初赛完美收官



刘美望“海陆一家亲”别看只有一道菜,用到的材料可是极为丰富:北极甜虾、湖南特色辣味鸡翅营养丰富,再配上番茄胡萝卜,既消除了油腻之感,又极具观赏性。

看着一道道诱人的美味,评委们也在一边吞口水一边拿起筷子大快朵颐,6号袁丽“小鸭戏水”的雕工非同凡响,评委们都不忍心下口,林芳的“浅紫飘香”茶点拼盘,最土豪,用名贵福鼎老白茶烧制而成的茶叶蛋色香味俱全,被大众评委一扫而空。“好吃,真的好吃,我都给她们点赞。”不少大众评委在品尝完后竖起大拇指。

初赛 20 进 16 晋级名单

经过专业评委和大众评委的综合打分,16强选手名单出炉了,她们是:

吴晓虹、蒋盛、袁丽、俞佳、谢荣、徐璟、刘美望、李魏、林芳、乌维金、梅林、宋坚、汤思艺、迟连翠、任卓君、马静。

所有通过初赛晋级的选手均可获得由主办方提供的精美礼品:700元大象洗衣券。还未领取的选手请到海曙区灵桥路768号宁波日报报业集团一楼东南商报广告部(凭本人身份证)领取。 王巧艳/文



7月12日,由《东南商报·时尚家居》与宁波国际购物中心、宁波第六空间国际家居、浙江新美心、飞扬旅游等企业共同携手举办的首届“寻找最美太太”初赛活动——厨艺大比拼,在宁波国际购物中心一楼中厅举行。

美味佳肴显身手 厨艺比拼精彩纷呈

比赛还未开始,一溜儿食材成一“一”字形摆开,随着主持人“开始”的口令下达,参赛者开始去皮、切菜、雕刻、配料……个个热情高涨,忙而不乱。不到十分钟,长长的台面上便出现了几道花式冷盘菜的雏形。笔者发现,虽然是冷盘菜,但大家做得很用心,力争往“色香味俱佳”的标准上看齐。

不少选手挑战水果拼盘,通过他们的奇思妙想和巧手巧干,香蕉、猕猴桃、葡萄、柠檬、小番茄组成的水果拼盘俨然成为了一件件富有创意的艺术品。特别是12号汤思艺的花开富贵、1号宋坚的向日葵、2号蒋盛的如鱼得水、3号梅林的热带雨林,不仅名字雅致,而且卖相颇佳,或诗情画意,或妙趣横生,引得不少观众啧啧称赞。

经过半小时的激烈角逐,所有参赛选手也全部呈现了自己的“佳作”。徐璟带来了与众不同的“海边人家”,它的做法极为讲究:小鲍鱼、干贝再配上菌菇,整道菜没有任何调味料,鲜咸的口感全部来自食物本身,原汁原味。湖南妹子

甬海航 [2014] 139号 航行通告 宁波甬江中国人民解放军 7815 工厂码头疏浚作业

甬海航 [2014] 140号 航行通告 宁波港镇海港埠分公司通用散货泊位疏浚作业

甬海航 [2014] 141号 航行通告 宁波梅山水道游艇操作人员水上训练、考试