倾诉人：胡莹（化名），女
年龄：34岁
采访：实习生　何雪涵
记　者　陈也喆
倾诉热线：87682535　15888563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
倾诉QQ群：78365797
公众微信号：dnsbqg

放下是对你 最后的深爱

幸福的曾经

“不要追问对与错，毕竟我们深爱过。有你陪的日子里，我真的好快乐。”

庄心妍的这首歌唱出了我如今的心情。即使是现在，我心中仍然有他的存在，我记得我们共同走过的那些日子，记得他这些年来带给我的每一丝幸福，可我清楚地知道，对于我们来说，已经永远回不去了。

我没有办法把他对我的伤害轻易抹去，那是鲜血淋漓的伤痕，即使愈合结痂了，那道可憎的疤痕都永远无法消除。所以，即使我有一万个舍不得，我也只能放下我和他之间的一切，因为那是我唯一可以做的。

我是泡在蜜罐里长大的孩子，家境殷实，父母几乎对我有求必应，我的生活也一向顺风顺水。

高中的时候，我在机缘巧合下认识了当时正在创业的毅（化名），相处久了便慢慢对他产生了好感。

他有些近视，戴着一副细框眼镜，穿一件白衬衣，整个人显得干净而斯文，嘴角总是挂着温和的笑意。

他的家境很一般，可这并不妨碍我对他的好感。他的勤奋与才华，足以让我倾心。

一段时间后，我下定决心向他表达了自己的心意，让我欣喜的是，他对于我有些傻气的表白没有拒绝或惊讶，他欣然接受了。

我们的交往很顺利，没有什么波折，就连双方父母也没有对我的早恋表示异议。

交往几年后，我们正式结婚，相约要做那个陪伴彼此度过一生的人。因为从小父母太溺爱我，我有时候有点任性，时不时就对着他发脾气，可他却不生气，温柔地包容我的一切。

我们就这样甜蜜而幸福地生活了11年。

女人的第六感

大约从三个月前开始，毅回家的时间越来越晚，不知道是出于对他的了解抑或是女人的第六感，我感觉即使我们睡在同一张床，他依然离我很遥远。

他每天早出晚归，脚步匆匆，似乎有着无比重要的事情要做。我问他能不能早点回家，工作强度太大身体会吃不消，可他总是敷衍地说“公司有事”、“很忙回不来”。

直到有一天，我看到了不该看到的一幕。

那天是周末，大早上的，他说要出门开会。我起了疑心，却没有揭穿他，只是悄悄地尾随着他。尽管我知道这样做是徒劳，因为他开车，我步行，根本追不上，可是我还是没有死心。

我的心我的身体似乎完全脱离了我的控制，浑身哆嗦，却还是迈着机械的步子固执地跟在他的车子后面。幸而，没开出多远，他把车停在公交车站旁。

那里站着一个身材姣好的年轻女孩，朝着他的方向使劲挥了挥手，一副开朗活泼的模样。她轻盈地走近他的车子，脸上挂着愉快的笑容。

她驾轻就熟地坐进副驾驶座，那应该不是第一次了。或许是因为光线太好，我清楚地看到他们两人肩并着肩，我的丈夫，稍稍侧过头对身旁那个女孩露出宠溺的微笑。就像他千百次对我做的那样，深邃眼睛里的温柔让人沉溺。

我站在几十米开外，感觉到自己的身体在剧烈地颤抖，我不愿再看这幅甜蜜的画面，却发现脖子似乎僵住了，转不了头，就连眼睛也无法控制地死死盯着那两人看。

酸涩胀满了整个胸腔，压迫得我几乎喘不过气来，我下意识地攥住衣领，可是窒息感却丝毫没有减缓，无力感一点点从心脏，渗透到四肢百骸。

最终我只得痛苦地闭上双眼，眼前掠过我和毅相知相伴的这十年，和他这敷衍冷淡的三个月，忍不住苦笑：我的婚姻还在，而爱却早已远去。

碎了一地的爱情

但那件事情以后，我心里的某一处仍然怀抱着一丝侥幸，相信毅只是一时迷失了方向。于是我努力地在心里把那天所看到的一切擦除，自欺欺人般地催眠自己说他还是爱我的。

我还是像以前一样每天下班给他打电话询问他回不回来吃饭，想着或许有一天他会回心转意。然而他始终晚归，这把我扯入越来越深的绝望。

有一天，大学同学邀我去KTV唱歌，我虽然心情很差，却没好意思拒绝。华丽的包厢里，人们欢声笑语不断，我却提不起兴致。

晚上9点多的时候，我感到一阵阵的倦乏，便以上洗手间的名义离开了喧闹嘈杂的包厢。

走在灯光昏暗的走廊里，空调送出的暖风夹杂着小卖部食物的香气，不同语种不同风格的歌声混合在一起，冲击着我的耳膜。

突然间我听到附近传来一个甜美却略显悲伤的女声：“毅，我很痛苦。”听到熟悉的名字，我的身体瞬间僵住了，循着声音的方向机械地转过头，感觉浑身的血液在那一瞬间冻结。

我看到我那本应在加班的丈夫正满眼怜惜地望着一个长发女子，他的手按在她的肩膀上似乎在安慰她，眼中是满溢的柔情与不舍，而刚刚那句话，就来自于那个有着一头乌黑长发、眉宇间有些许忧郁的女孩。

垂在身体两侧的双手冰冷，稍稍抬起想要抓住点什么，却还是无力地放下，如果说之前我还残存着一丝希望，这一幕终于把我最后的那一点念想彻彻底底地扼杀。

我发现我是个懦弱的人，懦弱到没有一丝力气上前扇那个女人两巴掌。我做了一个让我自己都鄙视的举动：扭头就跑。

也许是从小，父母对我保护得过于好，以至于我不知道该如何应对生活中的挫折。我唯一能做的，就是逃避。

无法挽回的婚姻

被丈夫背叛的事实彻底击垮了我的身体，我发着高烧，却只能一个人去医院就诊。盐水一点一滴地渗透进我的皮肤，我的心凉到谷底。

他的借口，永远是加班。

我曾经那样毫无保留地爱他相信他，却换来这样的结局，我无法继续这段破碎的婚姻了。于是我向毅摊牌一切，并提出了离婚。

毅慌乱了，他着急地解释道他只是被诱惑，一不小心迷失了本心，只有我才是他的唯一。他还痛哭流涕，跪下来求我原谅，并保证今后不和她来往。

我不知道也不想去判断他这些话的真实性。我了解自己，或许可以原谅他一时，可真实发生过的事会永远像一个无法切除的肿瘤，在我的体内不停地生长扩散，最终化脓致命。

我不愿意恨他，更不愿意伤害他，就像失去了爱情与婚姻的我，也不愿意和他仇人一般彼此伤害，毕竟我们深爱过。

对我来说，放下是我唯一可以做的最好的结局。

天天教育
本栏目由 十方传播 独家代理
广告热线：0574－83890316 83890318
（招聘业务员数名）

宁波市甬江业余学校招生
●宁波大学成人大专、专升本高复班(免费)招生
招生专业：会计学、工商管理、国际贸易、行政管理、人力资源管理、建筑工程管理等。
●会计继续教育　●成人高中
●会计上岗证考前培训（零起点　通过率高）
●会计技术资格（初级职称）考前培训
报名地点：1.柳汀街游河巷18号（市第一医院斜对面爱心献血站旁）
87320573　87320907　（双休日照常）
2.灵桥路72号3楼（南苑饭店东三市立交桥公交车站旁）
87304457　83884715　（双休日照常）
上课地址：宁波市灵桥路72号3楼　本校网址：www.nbyjyy.com
甬教广备 [2014] 0201号

浙江大学 宁波理工学院2014“技能+学历”招生
轨道交通等大专本科班热招中……
招生专业：财务管理、国际经济与贸易、轨道交通运营管理、建筑工程、电子商务、数控、物流管理、计算机等。具体详见简章
联系电话：（0574）28825995、28825996、86663031、13003731500
联系网址：www.nitcj.com　（双休日报名照常）

2014年成人学历教育招生
报读宁波大学夜大可免费参加《会计上岗证培训》、《大学英语三级培训》且《免费高复》
●宁波大学成人教育学院
专科：◆行政管理◆市场营销◆英语◆机电一体化◆旅游管理
◆国际贸易◆物流管理◆会计◆计算机网络◆建筑工程管理
本科：◆会计学◆工商管理◆人力资源◆英语◆市场营销
◆金融学◆土木工程◆国际贸易◆护理学◆机械工程及自动化
另招收：2014年会计从业资格证考前培训
报名电话：87327696、87329695　网址：www.nbu.com.cn
地址：海曙区解放南路61-2号3楼，宁达进修学校（宁大海曙教学点）
甬教广备 [2014] 0201号

浙江电大工商学院2014秋高等学历教育招生
招生院校：国家开放大学（中央电大）、大连理工大学、南开大学、东华大学、中国医科大学、中国农业大学。
招生专业：电气工程及其自动化、土木工程、工程管理、船舶与海洋工程、水利水电工程、机械设计、网络工程、国际经济与贸易、会计、工商管理、行政管理、法学、人力资源管理、金融学、保险、旅游管理、物业管理、汉语言文学、计算机科学与技术、艺术设计、纺织工程、护理学、药学、园林、食品质量与安全、土地资源管理、动物医学、农业区域发展、农林经济管理、农业机械化等数十个专业。
招生层次：高起专、专升本。
报名地点：宁波市文教路143弄10号浙江电大工商学院招生处。
联系电话：87227802　87220217　监督电话：87219324　简章备索

2014年成人学历教育招生
录取率近100%，全国成考考前辅导免费，8月新班招生中
浙江理工大学、浙江万里学院、华一师范大学、温州大学
学历层次：高升专、专升本、高升本、硕士研究生
文凭种类：自考、函授、成考
常年开设：会计考证、会计实操、二级建造师、一级建造师
报名电话：400-0574-766　网址：www.nbchinwin.com
甬教广备 [2014] 0201号

5A级民办非企业单位、教育部全国民办教育先进集体
宁波大学成教学院优秀教学点（东门口中山东路137号11楼）
宁波市九三专修学校招生
宁波大学 成人　专、本科高复班(免费)招生(热招中)
专、本科春季进修生招生(热招中)
学历教育与考证培训结合，报读宁大成教免费培训《会计上岗证》《初级药师》《大学英语三级》
专业：药学　护理　临床医学　会计　工商　行政　国贸　物流　人力资源　市场营销　金融学
●会计初级职称考前培训　●会计继续教育　●会计上岗证无纸化考前培训
●会计实务操作培训　●初级药师考前培训(热招中)　●执业药师考前培训
电话：8368916　87282556　本校网址：www.nbjss.com　甬教广备 [2014] 0201号
地址：中山东路137号红帮大厦(宁波大酒店西侧苏宁电器楼上)11楼

浙江大学宁波理工学院 成人教育
专、本科：土木建筑工程、工程管理、工程造价、财务会计
国际贸易、机械机电、艺术设计(环艺)、电子信息工程
金顺建筑培训：造价员、建造师、施工员、监理员
桂林理工大学在职工程硕士：建筑与土木工程
电话：87163088　13777125838　网址：www.nbjsjy.com
地址：海曙大沙泥街54号中央商座5楼516号金顺学校教学点
甬教广备 [2014] 0201号

浙江万里夜大2014年招生计划
高新技能+学历全日制
“学历+技能”是市场发展趋势，随着社会竞争的加剧，单凭一张学历证书，未必能找到满意的工作。而单纯学习技能，又不能满足现代社会对人才的要求。为此，我们与宁波自费就业主要招收对象的大专院校，推出了高新技能+学历全日制。
学历、技能，就业两手抓！
开设专业：精美装饰设计、平面广告设计、室内装潢设计、电脑制图、网络工程、模具
毕业证书：国家承认大学学历证书、国家职业资格证书、行业产品等级资格证书
报名电话：400-0574-766　网址：www.nbchinwin.com
甬教广备 [2014] 0201号

北大青鸟 APTECH 高新技能+学历 全日制招生
招生专业　学制：2+1年
1、软件开发与项目管理
2、计算机信息管理
3、网络技术
4、电子商务
5、网络营销
招生对象：应(往)届高中、职高、中专毕业生等均可报名。
北大青鸟提供全部课程
毕业生全部推荐就业
报名电话：82815815　13056846986(王老师)
地址：宁波工程学院西校区(东门)A幢9楼综合办公室

5A级　全国先进、品牌学校、宁波大学优秀教育点
宁波甬江财经学校招生
●宁波大学成人大专、专升本高复班(免费)开班啦
专业：会计、国际贸易、行政管理、工商企业管理、市场营销
●会计培训：会计实务操作、外贸会计实务、会计继续教育，设日、晚班
详情点击：http://www.nbyjcj.cn（周一至周六有剩余教育出租）
上课报名地址：
(1) 校部:鼓楼府桥街38弄9号（鼓楼里巷内）87364871　87363095　87368062；
(2) 分部:江东兴宁路41号5楼（公交兴宁桥东站）：87718560
甬教广备 [2014] 0625号