

从节约一滴水、一粒粮、一分钱、一度电、一张纸、一升油开始

我市启动节俭养德全民节约行动

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”作为中华民族世代相传的传统美德和精神财富，节俭节约在当下被赋予新的时代含义。

今年5月，中宣部、国家发改委部署开展节俭养德全民节约行动。近日，市委宣传部、市文明办、市发展和改革委员会联合印发《宁波市节俭养德全民节约行动实施方案》，将在全市开展节约型机关、节约型家庭、节约型企业、节约型校园的创建活动，培育节俭文化。

记者 张昊

行动>>>

从六方面倡导健康节俭

宁波市节俭养德全民节约行动，从六个方面的细节开始节约，倡导六个方面的健康节俭绿色的生活方式——

节约一滴水，倡导珍惜资源

针对在生产生活中不注意节水、不科学用水等问题，引导大家积极参与“五水共治”活动，强化爱水、节水意识，倡导珍惜资源，养成节约用水、科学用水的生活习惯。

节约一粒粮，倡导“光盘”行动

针对在餐饮过程中大量剩菜剩饭等问题，引导大家爱惜粮食、保护耕地，结合文明餐桌行动，倡导“光盘”，拒绝“剩宴”，养成节约粮食、科学饮食的习惯。

节约一分钱，倡导节俭办事

针对在婚丧嫁娶中大操大办和日常生活中大手大脚、炫富斗富等现象，引导大家破除贪大求洋的消费观念，倡导移风易俗，养成理性消费、节俭办事、精打细算的办事习惯。

节约一度电，倡导绿色生活

针对在生产生活中存在的不及时关灯、关空调、关电脑等问题，引导大家感知高峰期间电能紧缺状况，倡导使用绿色节能产品，养成随手关灯、人离电断的良好习惯。

节约一张纸，倡导保护环境

针对在工作中大量浪费纸张的问题，引导大家树立“节约一张纸就是保护一片绿”的观念，倡导保护环境，养成无纸化办公、双面打印、循环用纸等良好习惯。

节约一升油，倡导绿色出行

针对城市车辆迅速增加带来的道路交通拥挤、车辆尾气污染严重等现象，引导大家树立低碳环保意识，倡导步行出行、骑车出行、坐公交（地铁）出行，尽量少使用机动车。



近日，我市“中心城区供水管道工技能比武大赛”在鄞州举行，大赛旨在通过比武让管道工进一步提高技能和节水意识。

记者 王增芳 摄

案例>>>

空调冷凝水也不放过 一晚能接一盆水

把每一滴水用到极致的是江北红梅社区的“节水明星”张昌虎。“现在空调几乎每天都在用，从落水管流出来的水，四处流淌，给身边人也带来不便。我们就把水接起来，可以用来拖地、冲厕所什么的。”这位八旬老人指着头天晚上接到的一盆水说，他用一根细细的软塑料管插进空调的排水管道，一天能接一大盆水。

老人节水有一套，也很注重细节。在卫生间里，大大小小盛着水的盆和桶摆放在浴缸里。老人说，这些水都是洗衣服剩下的水，留着冲马桶、拖地板用；家里以前都是用喷头淋浴，为了省水，他改用浴缸，这样洗澡水也可以存留下来冲马桶。他还将马桶水箱由9公升容量换成6公升，而且还人工为水箱上水。水龙头装上网状喷嘴不仅能控制水流量，

更能避免水花四溅。

在节水的同时，丝毫没有减少生活情趣，还为老人带来了许多乐趣。他家的阳台上摆放着很多盆花，开得都十分鲜艳。老人说，老伴爱养花，每次淘米剩下的水，放一两天，发酵过后用来浇花，花会开得特别好。

“你们不知道，我们小时候用水、取水有多难啊！”张昌虎生在安徽徽州的农村，村民到几里外挑水吃，上层水用来烧饭和解渴，底层水用来洗脸和脚，由于挑一次水不容易，甚至几个月都没洗脸。

吃水难的问题深深地刺激了他，珍惜用水的念头也就一直伴随着他此后的生活。近几年来，张昌虎夫妇俩每月用水量都只有3吨左右。“都是举手之劳，就看你会不会去做了。”

整个小区家家户户都安装了节水马桶

在北仑区里仁花园小区，节约用水、保护水资源的理念已融入居民的日常生活习惯和生活方式之中。

小区所在的玉兰社区干部告诉记者，为了推广节水器具的使用，2006年，他们在小区和商业用房内进行了节水器具的入户调查，并进行了一系列的推广。最终，家家都安装了节水器具。

“为了不让‘跑、冒、滴、漏’的现象发生，节水器具的改造完成后，我们与用户保持着长期的联系，物业公司也制定了报修制度，建立了比较完善的报修系统，把维修值班电话公布于众，坚持24小时为居民服务制，小区内一旦发现漏水等情况，及时解决。同时，发现有违法或违章用水行为，社区的志愿者也会立即上前制止，或举报社区进行劝导。”这名社区干部说。

作为全市首批节水型小区。小区用水

器漏水率一直为零，节水器具普及率达100%，小区业主普遍安装了节水马桶和节能设施。

记者注意到，小区内雨水集中井、雨水采集处等多处采集点，用来采集雨水，然后把集中的雨水利用消耗操作器进行出水，用于小区景观用水和绿化用水；小区内景观河道一方面采用循环设备进行循环使用，另一方面也是采集雨水的一个蓄水池功能；小区内的游泳池池水也是采用过滤循环使用，每星期进行一次药物消毒、再进行池底吸污，并把吸上来的水通过进出水配套设施用于小区内的景观用水，而小区内的景观用水同样也采用循环使用，最后也用于小区绿化用水或清扫楼梯等；小区内的绿化基本使用中水及收集的雨水或河水进行浇灌绿地。小区还采用滴灌、喷灌的方式对绿化进行浇灌。

勤俭持家 一家四代烟酒不沾

今年上半年，象山县丹东街道大碇头村91岁的退休干部钱斌豪出资8000多元，为村里修砌一条长80米的河岸护墙，赢得村民称赞。熟悉钱家情况的邻居说：“钱老平时很节约，这些钱是他们从生活费中省出来的。”

钱斌豪是土生土长的大碇头人。他回忆说，父亲常教育他兄弟：穷困人家勤俭是金，万贯家财人赌必空。

钱斌豪成家立业后，一直勤俭持家的真谛。他担任过20多年乡党委副书记，坚持不喝酒不抽烟不玩牌，每天青菜淡饭，养出一副好身板，直到90高龄还能挑起50多公斤的担子，气不喘步子稳。

身教胜于言传，钱家儿女打小懂事，五兄妹互敬互爱，农活家务抢着干，衣服

破了补着穿，购物用钱掂上掂。老大工作后出差，总是带着麦糕充饥，很少进饭店就餐；老二被单位派到丹城学技术，本有每月13元补贴，他省下10元交给父母；老四、老五接穿大哥、二哥旧衣裤，从不哪嚷抱怨。

钱斌豪迈入耄耋之年，勤俭本色丝毫不改。钱斌豪每月只有4000元左右的退休金，但夫妻俩能省出一两千元。村北有条50多米的田塍塌陷了，他挥锄铺垫，方便村民行走；村内路边杂草疯长滋生蚊孽，他买来药剂，背起喷雾机打遍巷巷弄弄；村东河岸路没有护墙，他抠出退休金请人修砌。每当村民感谢时，他总是笑笑说：我有60多年党龄，又是钱家族长老，要给后代做点样子。”

微点评>>>

节俭植根于宁波人的血液

宁波人的节俭是出名的。上世纪80年代初，有个香港老人进京开会，住北京饭店，次日早晨郑重其事地将一件换下来的汗背心交给服务员。但送洗衣房后，洗衣工都不敢下手，因为这件汗背心已经穿了很长时间，对光一照，薄如蝉翼，怕一洗洗出洞来。一名服务生生气了：什么年头了，还将一背心穿成“旧社会”。

领班跑来说：“知道那老头是谁吗？船王包玉刚！”

船王也是宁波人，早年在上海打天下。三十多年后重回上海滩，吃到正宗的宁波汤圆和火腿冬瓜汤，高兴得不得了。

正是这种克勤克俭，成就了宁波商帮“无宁不成市”的辉煌，也为宁波积攒了可贵的物质和精神的财富。尤为难得的是，他们创业有成后，即使家财万贯，仍能保持艰苦奋斗、励精图治的本色。试想如果他们没有一分钱掰成两半花的节俭，难以想象他们能够白手起家称雄中国工商界。

宁波先贤这些富而若贫、俭朴自守的佳话，无不证明着节俭植根于宁波人的精神血液。我们如果能从节约一滴水、一度电、一粒粮食做起，尽量少开一次车、少浪费一张纸……无疑就是对这一宁波人素来的精神传统的最好延续。

小贴士>>>

如何做个“节约达人”

窍门1:

电视机控制音量是关键，音量越大耗电越多。控制亮度也很重要，如果过亮，不仅耗电多，而且容易降低机器寿命，有损视力。彩电在最亮和最暗时耗电功率相差60瓦。

窍门2:

冰箱节能在于调控温控器。夏天一般应将其调到“4”或最高温度处，以免冰箱频繁启动，增加耗电。要把热的食品放至室温后再送入冰箱。蔬菜、水果等水分较多的食物应先洗净，并待沥干后装袋再放入冰箱，以减少水分蒸发而加厚冰箱内壁的霜层。

窍门3:

加满你的油箱。一些车主常常只加小半箱油，临近耗尽时再加。其实这样做会使油箱中的燃油泵上部经常得不到燃油冷却，容易发热烧损。更换一个燃油泵需好几百元，用这种方法控制用油实在是因小失大。

窍门4:

纸张双面打印、复印，同时用手帕代替纸巾。如此，每人每年可减少耗纸约0.17千克，节能0.2吨标准煤，相应减排二氧化碳0.57千克。