

# 东南商报

2014年7月18日 星期五 甲午年六月廿二

国内统一刊号:CN33-0091 宁波日报报业集团主管主办

新闻热线 87270000 或 1386780000



昨天,甬城上空蓝天白云,分外美丽。  
记者 徐文杰 摄

## 今日入伏

今年“三伏天”共30天,8月17日出伏

08版

## 高温闷热 如何消暑

注意“三忌三宜”,推荐3款食疗方子

03版

## 夏日甜点 一抹清凉

烹饪大师教你做杏仁豆腐和椰汁红豆糕

04版

## 蓝天白云 赏心悦目

宁波进入一年中空气质量最好的时段

05版

今天晴到多云,东南风3~4级,27℃~34℃



详见08版

编辑:朱忠诚 版式总监:梁宁

## 马航MH17俄乌边境被击落

从阿姆斯特丹飞往吉隆坡,机上280名乘客和15名机组人员全部遇难

10版

**华城国际** 7月盛大交付,折后 **8390元/m<sup>2</sup>**起

T. 27997777 新行政中心前 | 新5A级标杆写字楼 | 约138-1000m<sup>2</sup>全景空间

**德克·德家 A+ 家居** 明天见 7月19-20日

**看家具 钱生钱 现金100变200**

全城 导购 导购

圣罗特特惠 **2999** 市场价:10188元 简欧风情大床

德克德家家居广场 鄞州贸城中路926号(万达广场南) 28881888