

# 昨日甬城:一片碧空朵朵白云

## 专家说,宁波已进入一年中空气质量最好的时段



昨天,不少网友都纷纷感叹:宁波的空气真干净,蓝天白云分外美丽。曾留学加拿大的“珠老人黄”说,这样的天气让她感觉回到了加拿大。市环保局门户网站发布的信息显示,昨天17点,我市20个点位测得的空气质量均为优。

记者 林伟



昨天甬城的天空格外明媚。 记者 徐文森 摄

### 好空气会一直持续到9月中旬

监测数据显示,7月11日,我市的AQI指数为109,空气质量显示为轻度污染。此后,我市的空气质量一直为良。7月16日,我市的AQI指数下降为43,空气质量达到了一级优。

市环境监测中心专家说,在夏天,宁波大多数的时候都是东南风或南风,会带着海上大量的新鲜空气涌入我市,而最近

控制我市的是副热带高压,有利于空气污染物的扩散。

“未来几天,如果我市的气象条件没有变化,这么好的空气质量将维持下去。而且,由于气象条件的缘故,每年夏天都是我市空气质量最好的时段。”专家说,现在我市已经进入了一年空气质量最好的时段,一般会持续到9月中旬。

### 夏季应注意防范臭氧超标污染

不过,专家也提醒,到了夏天,市民需要注意防范臭氧超标污染。

“臭氧是一次污染物在大气中经光化学反应形成的二次污染物。”专家解释说,一般来说,春夏季臭氧容易超标,尤其是夏季。臭氧跟紫外线和温度有关,气温高、阳光猛烈,光化学反应加强,氮氧化物和碳氢化合物等臭氧前驱物更容易转化为臭氧。

此外,宁波属于沿海地区,沿海地区对流层污染物不易扩散,形成的臭氧就会积聚在城市里,从而导致浓度上升甚至超标。

“目前,臭氧已经是继PM2.5后,成为我市第二大超标污染物。”专家说。不过,根据环保局刚刚发布的空气质量半年报,我市上半年最明显的一个变化就是臭氧超标率

比去年同期下降了7.1个百分点。

“吸入过量的臭氧会造成人的神经中毒,导致头晕头痛、视力下降、记忆力衰退,对人体皮肤中的维生素E起到破坏作用,致使人的皮肤起皱、长黑斑。”

为此,专家建议,当臭氧浓度超标时,市民应尽量减少剧烈的户外运动。尤其是老人、小孩和呼吸道疾病患者,此时应尽量留在室内。

有没有什么简单的方法来判断臭氧是否超标呢?“阳光越强烈,臭氧超标的可能性就越大。”专家说,市民可遵循这个规律,安排出行。当然,市民也不必谈臭氧色变。“其实,居民家里也有臭氧产生。比如紫外线消毒柜在杀毒时也会产生臭氧。”

## 欢迎您为环卫工提供“爱心歇脚点”

又是一年高温时,那些坚守在马路上的环卫工人们又将经受一年一度的高温“烤验”。市城管环卫部门呼吁沿街店铺、企事业单位,继续给环卫工人提供“爱心歇脚点”。

自2012年7月17日我市第一家环卫工人“爱心歇脚点”挂牌以来,全市“爱心歇脚点”已有900多个。与此同时,更多的银行、办事机构则默许了环卫工人避高温的行为,清

凉的空调可以让环卫工人暂时从酷暑中脱离出来,这些地方基本都可以为环卫工人提供免费添加饮用水的服务。

今年,市城管环卫部门继续呼吁市民将爱心继续,给环卫工人一处凉爽的歇脚点。

愿意献爱心的店铺和单位,可以通过新浪“@宁波市容环卫”下载爱心歇脚点的牌子并打印,也可拨打87191169领牌。

记者 林伟 通讯员 范奕齐

## 教育为学生提升价值

### 浙江大学宁波理工学院13年坚守成效显著

2014年,浙江大学宁波理工学院以绝对优势蝉联了武书连中国独立学院第1名。在这份排名榜单中,浙江大学宁波理工学院不但综合实力、教师创新能力、教师绩效排名第一,还在“性价比”这一指标中拿了第一。所谓的性价比第一,意思就是相同分数进入某所高校毕业的质量高,这正好印证了该校13年来坚守的“教育为学生提升价值”的办学理念。

#### 实践教学挖掘价值

浙江大学宁波理工学院专业教育以实践为特色,构建了特色实践教学体系。从2007年起,该校新闻学专业先后共有800多名学生利用假期深入宁波社会、农村,通过扎实采访,正式出版了《行走的新闻:走进社区大课堂》、《宁波:30个村庄的30年》等5本共500余万字采访笔记。这一实践教学成果不仅获得教育部、浙江省校园文化品牌,新华社还予以专题播发,向全国学校推介。

同样,上过中央电视台《太空新旅 天宫课堂》展示过自己发明“虚拟键盘”的沈泽涵也同样感受到了实践教学的魅力。在该校电子商务专业,老师也鼓励学生开淘宝店,把所学到的知识用到实践中去。正是在这种氛围中,学生徐俭浩开了一家淘宝店,短短几个月淘宝店就升上了四皇冠,销售额达到了50余万元。

#### 学科竞赛完善价值

不但鼓励学生在实践中获取真知,该校更加鼓励学生去角逐各类国内、国际大赛,以提高学生的创新实践能力。为此,该校每年投入百余万元扶持学科竞赛和科研立项。

据统计,近3年来,该校已共获得各类学科竞赛奖项近千项,其中不乏世界设计权威奖项——工业设计学生已连续三年获得德

#### 国红点设计奖。

成立于2003年的该校ACM集训队已在国际舞台上崭露头角。目前该团队共获得国际大学生程序设计竞赛(亚洲区)金牌2枚,银牌12枚,铜牌21枚。2013年,队伍获得全球总决赛第27名,而排在他们身后的尚有不少世界知名大学。从ACM集训队走出的毕业生几乎是未毕业,就被百度、金山、盛大等国内知名软件公司录用。

#### 社会实践创造价值

据了解,浙大宁波理工学院以社会实践活动为突破口,积极发挥实践育人优势,激发学生社会实践创造价值。

在该校的外国语学院,推出了“用声音叙事”的实践活动。活动以大型访谈、问卷调查、特色论坛等多种形式调研外籍人士在中国宁波寻梦、圆梦的故事。从2008年起,“用声音叙事”活动已有近2000人次学生参加,来自50多个国家和地区的1000多人参与。

#### 开放办学升华价值

2004年起,该校与美国印第安那波利斯大学(以下简称UIndy)合作举办本科教育项目。截至2013年,先后有415名学生赴UIndy学习,92%的毕业生获得UIndy学士学位。2013年,通过该项目,应届毕业生升学率高达43.85%,更有多名学生被美国宾夕法尼亚大学、澳大利亚悉尼大学、花旗银行、普华永道会计师事务所等世界一流大学或企业录取。

学校还与英国贝尔法斯特女王大学、美国威德恩大学等建立了“3+1+X”的交流学习项目,大量学生通过项目进入国外高校深造。同时,学校在每年的四五月份还组织新加坡团、加拿大团等暑期交流活动,让学生乐此不疲。浙江大学宁波理工学院通过不断拓展开放办学平台,让更多的宁波理工学子有更多的机会走向世界,实现国际化。 李臻 郑剑

**Suning 苏宁**

如此忍暑高温?

300辆物流车

800名服务员工

15家连锁实体店

服务200万家庭

市区半日送达

免费送装同步

即买即提即装

全场空调8.8折起

早特惠夜购

国产1P  
冷暖挂机一款

¥1599

名牌正1.5P  
冷暖挂机一款

¥1799

加赠价

国产2P  
冷暖挂机一款

¥2899