

康樂卷年

东南商报

宁波日报报业集团主管
东南商报社主办
国内统一刊号:CN33-0091

2014年7月21日 星期一
甲午年六月廿五日 今日8版 试刊赠阅 第1期

康乐老年俱乐部欢迎您

每月只需5元钱
康乐悦读一整年

加入俱乐部的老年朋友,都有礼品哦!

详见02版

宁波进入中度老龄化社会 每五人中有一位老年人

宁波自1987年就进入老龄化社会,早于全国12年。到2013年年底,全市60岁及以上户籍老年人口118.7万,占户籍总人口的20.5%,相当于每五个人中有一个老年人。可以说,如何面对人口老龄化快速发展的形势以及由此带来的一系列问题,已成为一个不容忽视的重大社会课题。为此,记者专访了市民政局副局长、市老龄委副主任蒋志云。

概况>>>

宁波进入中度老龄化社会

国际上通常的判断是,当一个国家或地区60岁以上老年人口占人口总数的10%,或65岁以上老年人口占人口总数的7%,即意味着这个国家或地区的人口处于老龄化社会。

老年人口系数越大,说明其人口老龄化的程度越高。

统计资料显示,近几年我市老龄化程度持续加深,老年人口从2005年末的82.2万,上升到2013年末的118.7万,8年间净增36.5万,年均增长超过4%。

与之相对应,老龄化系数从14.6%上升到20.5%,年均升高0.7%,宁波已经进入国际认可的20%中度老龄化社会。

2013年底,全国老年人口系数14.8%,浙江省17.9%,宁波高出全国、全省分别为5.7%、2.6%。

从老龄化速度上看,近5年宁波老年人口系数平均增长0.84%,而全国、全省分别是0.4%、0.46%;去年更是出现加速现象,增速首次突破了1.1%。

特征>>>

空巢化、高龄化、失能化明显

据《2013年度宁波市老龄事业发展统计公报》,截至2011年底,全市80岁以上高龄老人18.1万,占老年人口总数的15.2%。并且,高龄老人中有相当一部分是失能老人。

蒋志云认为,区域不平衡、城乡不平衡,加上老人高龄化、高龄失能化、家庭空巢化构成了目前宁波老年人口发展状况的基本特征。

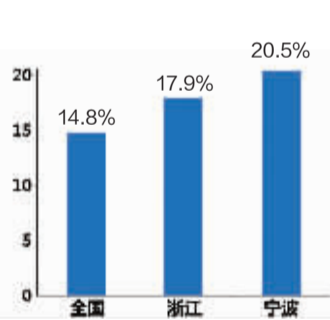
数据显示,2013年底,全市纯老家庭老年人45.1万



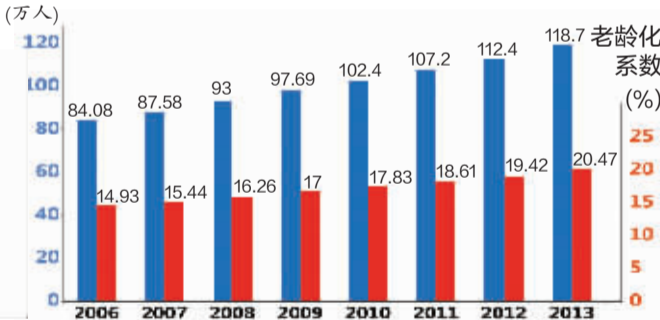
越来越多的中老年人加入到跳广场舞的行列。图为众多市民在中山广场跳广场舞。

记者 崔引 摄

老年人口系数对比



2006~2013年宁波老年人口增长



人,占老年人口总数的38%,也就是说我市超过1/3的老年人处于空巢状态。

问题>>>

现有服务难以满足养老需求

以养老机构床位供应为例,我市每百名老人拥有床位数虽高于全国水平,但仍远低于发达国家5%~7%的比例。部分地方特别是中心城区“一床难求”的现象较为突出。

而需求仍在快速增长。2010年第六次人口普查资料显示,我市家庭规模正在逐步缩小,平均每个家庭户的人口为2.47人。“家庭小型化、核心化,以及现代社会人口流动加快,大量中青年劳动力外出经商、务工等情况,使传统家庭养老服务功能日益弱化,需要社会化的养老服务来填补。”蒋志云分析,“但现有的服务供给还很难

完全满足日益增长的服务需求,尤其是高龄、独居和生活自理困难老人在生活照料、康复护理、医疗保健、精神文化等方面的需求。”

现状>>>

居家和机构养老服务并重发展

我市于2004年在全国较早开展居家养老服务,开启了机构养老与居家养老服务两条腿走路的发展格局。目前已初步构建起了以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的养老服务体系。

截至2013年,全市有养老机构233家、床位37934张,平均每百名老人拥有床位3.2张,超过全国和全省平均水平,服务覆盖约60万老年人。

我市还先后推出政府购买居家养老服务、高龄老人生活津贴、为符合条件老年人免费安装“一键通”电话机和养老服务补贴等一系列举措。

未来>>>

完善多元养老服务格局

今年1月,市民政局、市规划局编制的《宁波市养老服务设施布局专项规划》经市政府常务会议审议通过并公布实施。

规划明确提出了到2020年形成90%的老年人实行家庭自助养老,5%的老年人实行社区帮扶养老,5%的老年人实行机构照护养老的格局,最终实现“城市10分钟,农村20分钟”养老服务圈的发展目标。

蒋志云表示,近几年市政府每年把养老服务设施建设列入为民办实事项目,今年目标任务是“新增3600张养老床位,新(扩)建城乡居家养老服务站点150个,新建区域性居家养老服务中心10个以上”。预计经过2~3年努力,我市城区养老床位供需矛盾将基本缓解,居家养老服务覆盖面将进一步扩大。

记者 苏钧天

市委老干部局举办 老年大学教师培训班

7月11日,市委老干部局在市委党校举办了全市老年大学教师培训班,邀请宁波教育学院原院长白晓明教授作《教师的言语表达和社会交往》专题讲座。来自全市老年大学的180多名教师参加了培训。

随着老年大学办学规模不断扩大,规范化建设不断加强,对教师的要求也越来越高。因此,加强老年大学教师队伍建设,提高他们的自身素质,显得尤为重要。为此,市委老干部局将全市老年大学教师培训列入了今年的工作计划。目前全市老年大学教师已有490多名,为提高培训效果,市委老干部局决定分三批组织培训。

宁波市老干部局活动教育处 供稿

江东老年大学将在 福明街道设教学点

从2014年秋季起,江东老年大学将在福明街道书香景苑社区、福明家园三期设立两个免费教学点,派出优秀教师开展教学活动,走出一条适合区域老年教育发展的新路子。教学点首批开设课程为越剧教唱、健康养生。

江东老年大学经过近7年的发展,已经累计招收老年学员2万余人次,教学成果显著,社会效应良好,成为全区老年人向往的地方。

江东老年大学 供稿

戎家社区居家养老 服务中心揭牌

7月8日,江东区东胜街道戎家社区居家养老服务中心揭牌仪式暨“展东胜风采·靓百姓舞慢”街道企业职工退休人员排舞风采展示成功举行。戎家社区居家养老服务中心建筑面积150平方米,建筑独立且有小广场,具有日托、康乐等独立功能区。

江江东胜街道 供稿

浙江老年男性 艾滋病5年增近3倍

截至2013年年底,浙江累计报告老年人、学生艾滋病病例880例、256例,虽然这个数字还算是低流行水平,但增长的速度快得有些惊人。

从2009年以来,学生感染艾滋病病增长了137%,而老人艾滋病病例,增长了288%多!

为什么增长那么快?

省疾控艾滋病防治专家杨介者解释:老年人感染艾滋病,主要集中在男性感染者,主要是商业性行为引起的,女性多系家庭内传播。

学生感染艾滋病病例,跟社会对同性接受度提高有关,超过2/3的学生是由于同性性行为引起。专家建议在高校里设置安全套套机,推广使用安全套。 据《钱江晚报》