



轻松一  
扫



敬请关注

# 当博士遇到萌娃 “儿童大学”昨开课

商报讯(记者 孙肖 实习生 管惠敏)7月21日上午,由东南商报、妈妈大学公益俱乐部共同举办的“儿童大学”科普主题公益活动第一站,在海曙区培英学校城西校区举行。本次活动特邀宁波大学医学院生理学与药理学王闯博士,为孩子们带来一堂“大脑,学习与记忆”课堂。

活动现场,王老师首先带着大家探索关于大脑的奥秘。他用浅显又生动的语言介绍了大脑结构、脑发育过程等知识。“人的大脑结构是不是跟核桃很像?”通过形象的图片对比,小朋友们很快理解并记住了科学小知识。

在记忆小测试环节,王老师展示3张图片,每张图片出现5秒,然后要求小朋友凭记忆在3分钟内将图还原。这一现场互动吸引了家长和小朋友们的极大参与。

王老师介绍道:“人脑就像一个沉睡的巨人,人类平均只用了不到1%的大脑潜力,而一个正常的大脑记忆容量有大约6亿本书的知识总量,相当于一部大型电脑储存量的120万倍。如果我们能掌握正确的记忆方法,记东西完全不是问题。”之后,王老师又向大家传授了三个记忆小窍门,分别是谐音记忆法、联想记忆法、协同记忆法。



活动现场。 记者 徐文杰 摄

此外,来自宁波大学暑期实践队的大学生志愿者们带领小朋友们一起玩游戏“你画我猜”,将科普乐趣传递给大家。

活动最后,“儿童大学”的老师还为小朋友们颁发了本期“儿童大学”之“大脑,学习与记忆”单科毕业证书。

罗妈妈笑着表示:“今天带女儿来参加这个活动,很值得,我也学到了很多知识。”

更多现场详情,可关注“妈妈大学”官方微信(微信号:youxiumama)。

# “微孝晚餐”第六期活动举行 教您做冬瓜排骨汤



商报讯(记者 孙肖 实习生 余明华)由东南商报“生活学会”之“妈妈厨房”栏目联合三江购物推出的“微孝晚餐”系列公益活动第六期,于7月19日在白云街道联合社区王云贞老人家中进行。

“微孝晚餐”活动旨在关爱老人,陪老人买菜做菜共进晚餐;与此同时,寻找地道的宁波家常菜肴。本期活动中,王云贞展示了冬瓜排骨汤的做法。

“夏天人们多出汗,冬瓜排骨汤清淡营养,是最应季的一个菜。”王云贞说,尤其是家中有老人和小孩的,特别适合做,食材普遍,做法简单,花不多的时间和精力就能喝到美味十足的汤,何乐而不为?

“夏天太油腻吃不习惯,准备几个小菜,煮上一大碗冬瓜排骨汤,够全家人吃。冬瓜清热解毒,排骨鲜美,搭配起来肯定受喜

欢。”王云贞在做冬瓜排骨汤时加入适量的瑶柱、虾米,这个小技巧是借鉴了广东人的煲汤经验,能令汤的口感更加鲜美。除此之外,煲汤时不去除冬瓜皮,汤的消暑效果会更好。

本次公益活动还将持续进行。如果您家中有需要陪伴的老人,您家中有一道难以忘怀的宁波本土菜,欢迎联系我们。活动报名电话:87270000、15757873613。更多详情还可关注“生活学会”微信公众平台(微信号:shenghuoxuehui)

## 菜谱教程

菜名:冬瓜排骨汤

食材:排骨500克、冬瓜700克

配料:姜适量、盐适量

做法步骤:

- 1.准备好冬瓜、排骨等材料。
- 2.排骨洗净,切成大约5厘米一段。
- 3.冬瓜洗净,连皮切大块。
- 4.锅里加入适量清水,将排骨入锅炖水。
- 5.焯好的排骨洗净备用。
- 6.将排骨、冬瓜、姜片一起入锅,加适量水烧开。
- 7.文火炖1小时左右,起锅前加适量调味即可。

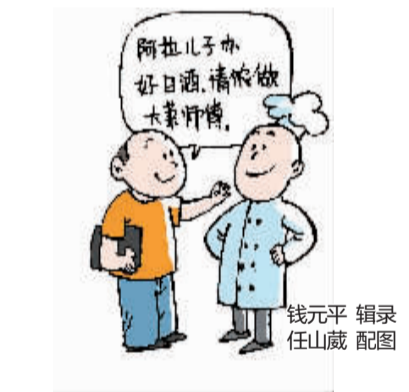
鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

	<b>今天</b> 晴到多云 夜里局部有小阵雨 东南风3~4级 26℃~34℃		<b>明天</b> 多云到阴, 有时有阵雨 偏东风4级 27℃~33℃		<b>后天</b> 阴有阵雨 东南风4~5级 27℃~31℃
--	---	--	---	--	---

## 每天一句宁波话

词条:大菜师傅 解释:厨师  
例句:阿拉儿子办好日酒,请侬做大菜师傅。[我儿子办喜酒,请你做厨师。]



钱元平 辑录  
任山岚 配图

## 动态

### 入伏后首艘LNG船靠泊北仑 我省迎峰度夏供气充足

宁波海事局消息,昨天,由也门驶来的“贝尔奇思”号轮满载6.9万吨LNG(液化天然气),成功抵靠宁波北仑LNG码头,这是入伏后宁波港区迎来的首艘LNG船。

进入7月中旬后,我省日供气量屡创新高。在台风季和高温炙烤双重夹击下,LNG船顺利靠泊,确保我省迎峰度夏天然气稳定供应和供气安全。

范洪 石文钟 庄园园

### 宁波市乐清商会成立

7月19日,宁波市乐清商会召开成立大会,有186家会员单位参加会议。乐清人在宁波主要经营电器、纺织、餐饮等行业。商会的成立对宁波与乐清两地进一步相互联系起到桥梁作用,促进两地经济社会和谐发展。同时商会还与市公益服务促进中心签订了合作协议,以便为社会公益性服务提供良好条件。

李家康 傅剑波

## 消费

### 《高温天“裸卖”杀白禽引人忧》后续

高温天怎样为杀白禽保鲜?

### 冷柜到位前经营户应用冰块保鲜

本报7月18日报道的《高温天“裸卖”杀白禽引人忧》稿件见报后,引起有关部门的高度重视。高温天究竟该如何为杀白禽保鲜?昨天,市H7N9禽流感联防联控机制办公室组织市卫生、农业、市场监管、贸易、城管五个部门,针对市“一主二副”家禽集中屠宰点、农贸市场、超市、杀白禽专营店开展了联合检查,并针对检查中发现的问题提出倡议:考虑到目前在终端销售市场配备冷藏柜暂不能实现,经营户可以参照海鲜的销售模式,用冰块给杀白禽保鲜。

孙美星

### 成品油迎年内最大跌幅 93号汽油每升降0.19元

国家发改委昨天17时发布通知,自21日24时起,国内汽柴油最高零售价分别下调245元/吨和235元/吨,折合升价为0.18元/升和0.20元/升。这是今年年内成品油价格第5次下调,亦创年内最大跌幅。

记者从中石化宁波公司获悉,宁波成品油市场,成品油零售价格调整为93号汽油10118元/吨,7.61元/升;97号汽油10690元/吨,8.07元/升;0号柴油8430元/吨,7.22元/升;汽柴油跌幅分别为:93号汽油下跌0.19元/升,97号汽油下跌0.21元/升,0号柴油下跌0.2元/升。

杨江 章文婷

## 福彩

七乐彩第2014084期  
基本号:10 13 17 18 24 25 27 特别号:06  
6+1第2014084期 基本号:3 1 2 7 9 4 生号码:猴  
15选5第2014194期 基本号:02 07 09 10 15  
3D第2014194期 开奖号码:6 2 6

## 旅游

### 东海壁画村朱家尖一日游

早上集合赴舟山定海,抵达南洞艺谷(又称太阳谷)。这里将建成中国戏曲谷,是全国艺术院校实习采风基地、中老年养生基地。全村新墙上都被画上了壁画,被誉为长三角最文艺壁画村。

这里还有一列从嘉峪关运来的功勋号绿皮火车(曾是上世纪70年代接送“两弹一星”科研人员的功勋专列)。村后南洞水库被誉为长三角最美的水库。

下午游览舟山鸦片战争遗址竹山公园、定海鸦片战争纪念馆。还可自费游览朱家尖代表景点之一的乌石塘,其中乌石砾滩被称为“东南一绝”。

发团日期:7月26日,8月2日、9日;活动价:98元/人;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);天天商旅微信号:ttsl001。

## 体彩

●20选5第14194期:02 08 12 16 18; ●排列3排列5第14194期:0 4 6 4 8; ●超级大乐透第14084期:02 07 09 11 28+05 09; ●足彩胜负彩第14098期:3 3 3 1 3 3 1 1 3 0 1 3 1; ●足彩6场半第14098期:3 3 3 3 0 1 1 3 3 3 1 1; ●足彩4场第14105期:3+ 1 3+ 2 3+ 1 1 0。 (中奖号码以彩票中心公告为准)

## “海尔杯”宁波市首届商界乒乓球友谊赛 圆满落幕



图为男子组决赛

7月19日,由东南商报携手海尔共同举办的“海尔杯”宁波市首届商界乒乓球友谊赛在东恩中学体育馆举行。城市广场、银泰、第二百货、南苑鞋城、金光百货、五星电器、宝岛眼镜、博士眼镜、大光明眼镜等近10家商家参赛,宁波市乒协常务副秘书长甘金明也莅临指导。

乒乓球作为中国的国球,普及率极高,虽然大家平时没有经过专业训练,但也不乏各路高手。男子单打赛场上,选手们个个身手不凡,沉着冷静,技术细腻,场下掌声雷

动,喝彩不断,将比赛一次次推向高潮。女子单打虽然没有男子组那么激烈,但是“巾帼不让须眉”的表现同样值得一观,实力超群者不在少数。经过一番番比拼,参赛选手个个挥汗如雨。

在当天的赛场上,最引人注目的要属由二百总经理黄炎水和副总葛国平领衔的二百队,两人一路过关斩将,表现出高人一筹的球技,人们都期待他们在决赛中碰面。如众人所愿,最后他俩站在了决赛场上。在这一场精彩对战中,直拍、横拍、扣球、旋转球、弧线球等都得以尽数体现,高手间的比拼甚是精彩,“发球抢攻”、“正手对攻”、“底线对拉”……一个个精彩的回合,无不令在场观众拍手叫好。最后黄炎水胜出,夺得男子单打比赛第一名。

本次乒乓球大赛云集了宁波商界精英,友谊赛不仅为大家提供了一个相互交流、切磋球技的机会,还让宁波商界感受一场技术与力量完美结合的乒乓球魅力,展现了积极向上的精神风貌和精诚合作的团队精神。

王巧艳/文