

# 看看宁波老底子怎样度盛夏



不知不觉已进入大暑,《月令七十二候集解》中说:“暑,热也,就热之中分大小,月初为小,月中为大,今则热气犹大也。”

老底子在没有电扇、空调的年代里,无论天多热,夕阳西斜,左邻右舍“乘风凉”的队伍就开始蠢蠢欲动。那时候市民纳凉等风来,成为炎炎夏日的一道风景线。

实习生 吴越 记者 石承承

## 杨梅烧酒和木莲冻

“乘风凉”从落日西斜就开始了。

住平房或大杂院的人们,下班回家的第一件事,就是用脸盆、铅桶装了水,将自家门前的空地或院子里的天井泼透,驱散一日暴晒后积蓄的热气。

夏日的厨房跟蒸笼有得一拼。等到一家人陆陆续续围坐到饭桌前,各家负责烧饭的妈妈已经是浑身汗淋淋。

此时的饭桌上,早已经准备好了杨梅烧酒。

这几乎是“居家必备之度夏良品”。瓶装罐罐里,洗净晾干的杨梅,注满高度烧酒,等半月,杨梅汁浸入酒中,酒色从桃红渐渐转成深红,就可以拿来喝了。

晚饭前,一勺烧酒,两颗杨梅,是民间最简单、最有效的解乏、防中暑的方法。

夏天选择在室外吃晚饭的人多,酒香夹带着梅香,一直能从巷头飘到巷尾。

大人们喝酒,孩子们最爱的就数木莲冻了。

民俗专家沈志远说,木莲是一种藤本植物,匍匐生长在矮墙或攀援在高坡或树枝上,夏季开花,籽料细小,乒乓球大小,富含果胶。每到夏天,人们就把果子摘来捣糊,加入凉开水,放到井里,待其凝结成冻就可以吃了。

没有木莲冻的日子,还有绿豆汤做后备。沈志远回忆说,对于过去经济条件一般的人家来说,绿豆汤里要放糖,而那时候,一公斤糖可以换三公斤米,所以一个夏天能喝上一两次甜甜的绿豆汤已经是件很幸福的事了。

## 觅个好去处等风来

吃过晚饭,人们就四散去找“乘风凉”的好地方了。沈志远

说,有三种地方是人气最旺的:

一是屋外的弄堂、空地或是河边的位置。人们拎着板凳,摇着蒲扇,悠悠哉哉地走到这些纳凉处。男人们光着膀子围坐在一起侃大山、吹牛皮;孩子们则在一旁嬉闹……

二是通风好的屋子。把自家前门、后门都打开,空气对流,那阵穿堂风带来的凉意,不比电风扇差。

还有就是寺庙。寺庙里树影重重,凉风阵阵,是纳凉的好去处。除了住在附近的居民,一些有钱人每逢盛夏就会到寺庙避暑。

天色渐渐暗了,人们也渐渐安静下来,只剩下树上的蝉声还是不知疲倦,此起彼伏

## “沉李浮瓜”度盛夏

等风等的心烦了,人们便会切西瓜来解暑,原本已渐渐有了倦意的夜,又热闹起来。

没有冰箱,西瓜等水果就用根绳子拴着或用个竹篮子装着浸在井水里。说来也怪,天气越热,井水越寒气温逼人。吃晚饭前浸下的西瓜,时隔两三个小时取上来,竟也有冰镇的口感。

沈志远说,过去宁波的冰厂会把冬天的冰存起来,在夏天出售。但对普通家庭而言,花钱买冰块是件奢侈的事。

这种冰镇水果的做法,古人用了两句诗来形容“浮甘瓜于清泉,沉朱李于寒水”,发展到后来,还延伸出了一个成语叫“沉李浮瓜”。

等吃完西瓜,夜也已经越发深了。“乘风凉”的队伍也就三三两两散去。

回家睡觉前,人们还不会忘记打一盆冰凉的井水。先用来擦一遍竹席,再浇一点在地上,剩下的就放在床边降温。

为了通风,家家户户的门窗是不关的。就像沈志远说的,那是一段难以回去的“路不拾遗,夜不闭户”的旧时光。



昨天傍晚,秀水街附近的居民在乘凉。记者 王鹏 摄



有“福”同享,有“彩”同乐



## 中福在线“连环夺宝”2.8亿元派送 每天派送奖金700万元 连续进行40天

经财政部批准,福彩中福在线的“连环夺宝”游戏自7月23日起开展2.8亿元大派送,每天派送奖金700万元,连续进行40天。

根据中国福利彩票发行管理中心公告,具体派奖办法为:

活动期间,每天从“连环夺宝”游戏调节基金中安排700万元派奖奖金,由当天累积奖中奖者按注数均分,若当天累积奖未中出,则派奖奖金滚入第二天,与第二天派奖奖金合并后派奖,依此类推。单注派奖奖金最高为5万元,当天派奖奖金按累积奖中奖注数均分后,若单注累积奖派奖奖金超过5万元,超过部分滚入第二天,与第二天派奖奖金合并后派奖。若派奖活动最后一天派奖奖金仍有结余,则派奖活动往后顺延,直至派奖奖金派送完毕为止,但不再增加新的派奖奖金。

本次派奖活动,当天中得的派奖奖金当天不能兑付,要第二天才能兑付。当天中得累积奖的彩票购买者凭投注卡主动到本销售厅柜员处进行登记,派奖奖金兑付流程参照现有累积奖兑付流程执行,累积奖中奖信息以中彩中心数据中心计算机系统记录的信息为准。另外,派奖期间,单注3000元以下的累积奖也需要至柜台办理兑奖手续。

本次大派送是中福在线上市以来,力度最强的派送活动,其目的是为回馈广大彩民对福彩、对中福在线视频型彩票的关爱和支持,回报社会各界对中国福利彩票事业的爱心奉献。

福彩中心相关负责人表示:“中福在线”是通过彩票销售大厅集中销售的即玩即中即兑的视频彩票;中奖后必须凭投注卡办理兑奖,彩民务必保管好投注卡;“连环夺宝”和其他福彩游戏一样是机遇游戏,彩民朋友要量力而行,理性投注。  
浙江福彩

## “福彩牵手·助圆大学梦”正在进行中

为了帮助贫困学生圆大学梦,今年,宁波市福彩中心、宁波市关心下一代工作委员会、宁波电视台二套联合开展“福彩牵手·助圆大学梦”大型公益活动。

相比往年,今年的扶持力度更大,资助名额或增加至100名(根据具体报名情况定),助学金额为每人一次性资助5000元。

### 资助条件:

1.宁波市2014年考上大学并被录取的新生;2.需有宁波大市户口的户籍证明或户口簿;3.家庭经济困难,主要是因灾、因病致贫,重点为低保户家庭;4.自愿接受公开资助。(最终按成绩优异程度和家庭困难情况确定)

### 资助程序:

1.申请资助者填写完整助学申请表。该

表可向宁波市福彩中心(江东区曙光路86号)、宁波市关心下一代工作委员会(解放北路91号)索取或者在浙江福彩网(www.zjflcp.com)下载。

2.本人亲自办理申请手续,携带身份证原件、复印件,大学录取通知书原件、复印件,资助申请表需由申请人所在地县(市、区)民政部门或乡镇街道出具的家庭困难情况证明(盖章、签字)。

### 助学热线:

1.宁波市福利彩票发行中心:27663715(工作日9:00~11:30,14:00~17:00)。  
2.宁波市关心下一代工作委员会:87282060(工作日9:00~11:30,14:30~18:00)。

(备注:宁波市福利彩票发行中心、宁波市关心下一代工作委员会对本次助学活动拥有最终解释权。)

## 第四届“宁海福彩助学活动”启动

为帮助品学兼优、家境贫寒的高中新生和大学新生顺利入学,宁海县民政局于近日正式启动第四届“宁海福彩助学活动”,安排10万元福彩公益金资助40名家庭特困新生(高中新生和大学新生各20名)上学。

报名截止时间:8月20日。

资助标准:高中新生每人一次性资助2000元,大学新生每人一次性资助3000元。

申请条件:宁海县2014年考上大学并被录取的新生,宁海县2014年考上高级中学并被录取的新生;家庭特困,主要指因灾致贫、因病致贫或没有经济来源的家庭,重点为低保户家庭;受助人自愿接受公开资助。

咨询报名:可到宁海县福利彩票服务中心(外环路155号,世贸中心南侧临街商铺)咨询;可登录宁海县民政局网站(www.zjnhmzj.gov.cn)下载助学申请表,进行填写。

注意事项:考生须本人亲自办理申请手续,提供高考或中考成绩单原件、身份证原件、户口簿或户籍证明原件、大学或高级中学录取通知书原件;并提供村或社区及乡镇或街道出具的家庭困难情况证明,低保户提供低保证明。

经县民政局审批,按要求确定资助对象,并在《今日宁海》、县民政局网站等媒体上公布资助名单。8月底举行福彩公益金资助款发放仪式。助学热线:0574-65258085。

## 宁波中福在线娱乐路线

南苑大厅:灵桥路2号南苑饭店3楼连廊  
江东大厅:百丈东路8号嘉汇国贸大厦3楼323  
江北大厅:人民路132号外滩银亿大厦216  
鄞州大厅:四明中路688号利时百货四楼  
奉化大厅:桥东岸路138号  
北仑大厅:明州路789号  
宁海大厅:外环路157号  
慈溪大厅:浒山街道水门路201号  
余姚大厅:富达广场B区15号  
象山大厅:象山港路888号四季佳利大酒店一楼

电话:87095088  
电话:87973595  
电话:87102122  
电话:83067852  
电话:88920310  
电话:86857188  
电话:65258199  
电话:58586588  
电话:62781818  
电话:65006199