

复出仅3个月
个人排名一路飙升
从世界第104位升至前10名

超级丹回来了

在世界羽联将于今日公布的最新排名中，林丹肯定重回世界前10。自4月份复出以来，超级丹状态好得惊人，参加5站比赛拿下4个冠军，其个人排名一路飙升，从世界第104位升至前10名。在刚刚公布的亚运会参赛大名单中，李永波牺牲了排名更高的杜鹏宇和王睁茗，给林丹预留下第二单打的位置。现阶段，中国羽毛球仍需仰仗林丹这块金字招牌。



个人排名 复出90多天提升90多位

台北小巨蛋见证了林丹的又一个奇迹。在上周结束的中华台北公开赛中，林丹在决赛中战胜王睁茗夺冠。凭借7000个冠军积分，林丹本周的世界排名将重回前10。

去年赢得广州世锦赛后，林丹再度处于“退隐”状态，这期间只参加了羽超联赛和辽宁全运会。3个月前，离开国际赛场8个月的林丹来到常州参加大师赛，再度回到世界羽坛。那时，林丹的世界排名为104位，只能参加资格赛。排名过低让林丹错过了下个月的哥本哈根世锦赛，他只能选择从低级别的黄金赛开始。他先后参加了常州大师赛、亚锦赛、澳大利亚超级赛、日本超级赛和中华台北5站比赛。除了在日本公开赛8强中输给了约根森，林丹在其余4站比赛都拿到了冠军。

这样的赛程部署也是国家队的安排，总教练李永波此前就表态，林丹今年没有大的赛事任务，所谓“世锦赛外卡”也不在争取计划之内。“林丹要做的就是尽可能多地赚取积分，为明年的奥运积分赛做准备。”李永波称。

明年5月1日起，将进入里约奥运积分周期，至2016年4月30日结束。于林丹而言，现阶段的积分并无参考价值，他需要提升排名，以便在有效的积分周期内参加级别足够高的超级赛等赛事。

展望奥运 要想去里约面前两条路

华台北公开赛夺冠后，林丹在微博上展示了球迷送给自己的礼物——一张素净的白纸上写下了“2008、2012、2016，林丹加油！”里约奥运会将是林丹退役前最重要的一项赛事，也是他继续坚持下去的动力。

去年底，马来西亚名将李宗伟一度表示打完仁川亚运会后就退役，但年初又改变了想法。此后再谈及奥运会时，林丹时常拿李宗伟打趣，“当我看到伦敦奥运会后他（李宗伟）不断参加国际比赛，我就知道他的目标在2016年奥运会。既然他去，我为什么不去呢？起码我还比他小半岁多呢。”

但对林丹而言，通向里约的道路还很长。今年2月，世界羽联对奥运男单席位进行调整，每个协会单打由满额3席减至2席。目前，谌龙牢牢占据了队内第一，林丹前面还有杜鹏宇、王睁茗等师弟。林丹要想去里约，面前有两条路，一是打进世界前三，直接拿下门票。其二是排名维持在前16位，由国家队确定其入选。

根据规定，一个单项获得奥运资格超过两人后，协会可自行选择奥运名单，“我们不一定选排名最靠前的两个，一要看队员对外成绩，二要看奥运前期谁的状态最好，我们一定要挑选最好的参加。”李永波的这番话给外界留下无穷想象空间。

业余生活 开店拍电影频频玩跨界

林丹竞技状态好，业余生活也相当丰富，拍微电影、开咖啡店频频跨界发展。

姚明退役、刘翔退隐、孙杨风波不断，林丹国内一哥的位置坐得很稳，年初也拿到了体坛风云人物最佳男运动员大奖。伦敦奥运会后两年来，林丹远离赛场长达一年半，即便这样，丝毫不影响他的吸金能力。过去一年多，林丹先后代言了化妆品、润滑油、眼镜等数十类产品。

今年3月发布的中国运动员收入排行榜上，李娜以1.245亿元高居榜首。林丹则以3000万排名第二，超过孙杨、郑智、丁俊晖等人。

除了商业代言和训练比赛，林丹的业余生活也是相当丰富。今年3月，林丹和妻子谢杏芳开了一家咖啡店，“阿芳很喜欢喝咖啡，我从没给她调制过。刚好有了开店的机会，就接受了。”林丹称两口子原本想开一家宠物店，但想想太过辛苦就放弃了。

除了当店长，林丹还频频跨界发展，5月份拍摄了一部微电影《重返初我》。此外，林丹还成为《最强大脑》节目嘉宾，客串时尚杂志记者。林丹对于这样的生活很是享受，“能有机会去接触不同的领域，会开阔一下眼界。也会在活动中学到很多球场之外的东西，这也会让我站在不同的高度去思考一些问题。”他说。

孙海光

蒋雯丽献声“神秘龙骑士”

近日，蒋雯丽现身上海，为电影《驯龙高手2》中的“精灵女王”配音，并大方和记者分享了育儿经。

蒋雯丽说：“这个角色是一位很坚强很有追求的母亲，有使命感和责任感。哪怕离开了孩子、家庭，也要去实现自己的梦想。这种女性是很值得敬佩的，但也是很难让人做到的。”

除了12岁的儿子，蒋雯丽和顾长卫还收养了一个女儿。蒋雯丽坦言自己很珍惜和孩子在一起的时光：“现在我接戏量不是那么大，希望在孩子成长的过程中多陪陪他们。多给他们一些爱，培养他们的独立性。”

记者 林旻

市第三届青年演员大赛开赛 90后选手成为主力军



昨日下午，市第三届青年演员大赛戏曲组比赛在白云实验剧场开赛。

本次比赛吸引了来自宁波市小百花越剧团有限公司、宁波市甬剧团有限公司、余姚市姚剧保护传承中心、宁波市鄞州区越剧艺术传习中心、宁海县平调艺术传承中心五个专业艺术院团的47位选手同台竞技。参赛作品涵盖了越剧《祥林嫂·捐门槛》、《徐策跑城》、《骂堂》，姚剧《白水滩》、《双推磨》、《情探·阳告》，甬剧《典妻》、《珍珠塔·跌雪》、《看花灯》等众多经典剧目。

来自余姚市姚剧保护传承中心的选手占据了今年选手总数的半壁江山。小百花越剧团的9位参赛选手中，除孙琴这样的剧团中坚力量外，大多是像徐秋英、斯科丽、李菁这样的生力军。据介绍，本届参赛选手中年纪最大的40岁，最小的仅18岁，90后成为了这批参赛选手的主力军。

据悉，此次比赛共三场，在结束了昨天两场比赛后，今天下午还将有13位选手参加最后一场比赛。

记者 林旻 通讯员 谢静 / 文 崔引 / 摄

新女性电影《闺蜜》昨在甬点映 不少两性话题被认为重口味

昨天下午，由黄真真执导，陈意涵、薛凯琪、杨子姗、余文乐、钟汉良、吴建豪等联袂主演的电影《闺蜜》在宁波保利影城天一店提前点映。电影中，除了三个女孩之间甜蜜细腻的闺蜜情之外，也有“婚前劈腿”“姐妹反目”“男闺蜜上位”等诸多猛料，该片将于7月31日起全国上映。

乍一看片名《闺蜜》，很多观众会觉得这是一部十分小清新的女性电影，但只是猜对了开头而已。影片以希汶（陈意涵饰）、kimmy（薛凯琪饰）、小美（杨子姗饰）三个女生从学生时代步入社会工作的故事为主线，她们经历了各种感情历程，虽然偶有不和谐，但所有的矛盾都是源自对彼此的珍惜。

影片延续了黄真真导演一贯唯美清新的视觉风格，在台词设计上，也继续其开放辛辣的风格，为大家揭开闺蜜在日常生活不为人知的“色性”，不少两性话题更被认为重口味。根据真实闺蜜的日常互动行为加以戏剧化改编，“闺蜜同居”、“闺蜜同浴”、“闺蜜同仇敌忾”等经典闺蜜行为都会出现在电影里。不仅女性观众可以

看到自己的影子，男性观众也可以借机更深入了解女生。

《闺蜜》在以闺蜜情为主线外，为三位女主角安排了爱情路线，可以看到劈腿的钟汉良、柔情的余文乐和本色出演歌手的吴建豪。在这几段爱情中，导演黄真真将幽默和感人发挥到极致，以犀利的台词、夸张的行为对爱情进行独家解读。

与希汶相恋多年的男友林杰（钟汉良饰）婚前出轨，被kimmy和小美撞破后与两人当面对质，场面火爆。而希汶失恋后大受打击，好在有闺蜜两人不离不弃，帮助她从阴影中走了出来。钟汉良一改他以往正直专情的“男神”形象，扮演了一位背叛未婚妻的渣男。

片中kimmy传授希汶判断“直男”与“直女”的三大定律令人印象深刻，而希汶将定律套用在余文乐饰演的乔立身上的桥段则让他被错认成了“Gay男”。导演黄真真透露，余文乐本人对这段剧情提供了许多建议，演出时也非常投入，所以出来的效果特别真实。

记者 林旻 实习生 何雪涵



周笔畅给谢霆锋帮厨

26日，《十二道锋味》第三集将在浙江卫视播出。节目中，谢霆锋邀请周笔畅帮厨，给赵薇正在拍摄的电视剧《虎妈猫爸》全剧组180人做饭。在录制过程中，笔笔可谓是吃尽了苦头，甚至感觉自己快要被“逼疯”了。

为了准备剧组180人吃的饭菜，周笔畅不仅要在一小时内洗几十公斤蔬菜、切几十个番茄，还要给60个猪蹄剃毛。更让笔笔感觉“压力山大”的是，谢霆锋经纪人霍汶希则在一旁不停地催促她，这使她感觉自己“快要疯掉了”，直言这是“史上最艰巨任务”。

周笔畅表示，事先完全没想到录制会这么辛苦，但最后看到全剧组的人都按时吃上了饭，就觉得这一切都是值得的。

实习生 何雪涵