

我市继续放宽民间投资准入,释放发展动力活力

发展“月光经济” 打造夜市街区

商报讯(记者 张昊)记者从昨日下午举行的市政府全体(扩大)会议上获悉,下半年,我市将主攻有效投资、优质投资,同时抓紧出台扶持政策,促进工业增速进一步提升,确保全面完成年度目标任务。

重点鼓励民资进入社会事业领域

会议提出要继续放宽民间投资准入,释放发展动力活力。“今年的重点是鼓励引导民间

资本进入社会事业领域,目前已经下发了实施意见,接下去还将在医疗、教育、社会福利、文化体育等方面出台专项的细化政策,其中《关于进一步鼓励民间资本投资养老服务业的实施意见》已经制定形成。”市发改委总工程师王光旭告诉记者。

王光旭说,今年我市还将加快政府购买服务、公私合营模式、国企直接融资等投融资方式创新,制定出台城市基础设施特许经营管理办法、政府向社会力量购买服务实施意见等重

点领域政策,通过参控股、并购重组、BOT等多种方式,引导鼓励民间资本参与重大项目和棚户区改造。

我市将打造夜市经济街区

记者注意到,会议还提出要扩大本地消费,积极培育网络消费、信息消费、绿色消费(比如新能源汽车)、健康养老等消费热点,并大力发展“月光经济”,打造夜市经济街区。

宁波购物节将于8月1日启幕,其间会举办“欢乐仲夏夜”活动,在鄞州舟宿夜江、江北白沙码头、奉化金钟广场、象山渔人码头等地,通过延长经营时间、消费打折、整点买单等营销活动,丰富市民的夜市生活,推动宁波的“月光经济”发展。

此外,“宁波同城购”的PC端网站和移动端APP也将在购物节期间上线,为广大商贸企业开展电商应用,实现线上线下融合发展。

注意

- 可长喝绿豆汤、赤豆汤、莲子汤
- 冰箱里拿出来的东西加工后再吃
- 生食蔬菜瓜果要洗净后再吃
- 喝冷饮的量要适度,不暴饮暴食
- 不要食用变味的鱼类和海鲜制品
- 少吃生冷、油腻、不洁的食物

去泳池游泳 扫下二维码更放心

夏季,泳池内人满为患,水质卫生情况成为市民关心的话题。昨天,我市第一批游泳池水质检测结果出炉,90家游泳场所中,有4家的水质没有过关,分别为:浙江老板娘食品集团有限公司老板娘新光大酒店、宁波象山港国际大酒店有限公司、宁波九龙湖开元华城度假村有限公司、宁波国际大厦有限公司中信宁波国际大酒店。

对抽检结果不合格单位,卫生监督机构已出具限期责令改正通知书,要求相关单位立即整改。此次抽检监测结果详情消费者可登录网址 <http://www.nbwj.gov.cn/jcsj.asp> 或扫描右边的二维码进行查询。

记者 鲍云洁 通讯员 陈琼 蔡潇



夏季胃肠疾病多发 市民应合理饮食

受高温晴热天气的影响,这几日,胃肠疾病患者挤满了我市的各个医院。

吃完丰盛的自助餐,她拉肚了

“医生,快给我女儿看看,她从昨天半夜开始就一直拉肚子,人都软绵绵的了。”前天,在镇海龙赛医院消化内科门诊,市民杨女士一脸焦虑,女儿小金前一天晚上与朋友一起出去吃了晚饭,凌晨4点开始就闹肚子。

“我昨天约了几个朋友一起去酒店吃自助餐,我吃了烤牛排、烤生蚝、各种生鱼片,还有冷饮和冰激凌。回家后肚子就不对劲了。”小金说。

医院消化内科副主任医师马海峰诊断小金患的是急性肠胃炎,此前,他刚刚接诊完一位因为贪食凉皮而引起呕吐不止的肠胃炎患者。马海峰说,每年夏季都是各种胃肠道疾病的高发期。今年入夏以来,消化门诊的

患者络绎不绝,很多人捂着肚子、满脸憔悴;输液室里,因为急性肠胃炎而输液的人也越来越多。

夏季湿热,肠胃疾病高发

为何肠胃疾病会在夏季高发?马海峰说,夏季湿热,细菌繁殖最快,食物易变质,各种细菌、病毒、不洁食物是引发急性肠胃炎的主要原因。“宵夜、啤酒、冷饮等在夏季很受欢迎,而夏季天气炎热,人的脾胃、消化功能较弱,抵抗力下降,这也会导致消化道疾病多发。”

马海峰提醒,适当吃一些冷饮或饮料,的确能起到一定的祛暑降温作用,但不能吃得太多、过快。在出汗较多、胃口不佳的情况下,汤粥类食品十分适合食用,经常喝绿豆汤、赤豆汤、莲子汤等,既能消暑清热,又能解毒开胃。

另外,大家要特别注意饮食卫生,生食

蔬菜瓜果要洗净后再吃,不要食用变味的鱼类和海鲜制品,冰箱里拿出来的东西加工后再吃,喝冷饮的量要适度,不暴饮暴食,少吃生冷、油腻、不洁的食物。

老人和户外作业人员易中暑

随着高温来袭,市急救中心已接到多起中暑报警电话。有年轻人在户外作业没做好防护导致的中暑,也有老年人在家不舍得开空调闷出来而导致中暑。市区多家医院的急诊科近期也频频收治中暑患者,不过尚未发现危重患者。

医护人员提醒,老人、儿童以及慢病患者要防范热衰竭和热射病。热射病通常发生在密闭、高温、高湿的环境中,如不及时治疗,将导致体内蛋白质发生变性,使内脏器官受损,死亡率高达50%,去年我市就有一名49岁的男子因热射病而不治。

记者 陆麒雯 通讯员 刘春霞

10年里生了4场大病,其中2次是患癌 “带瘤生存者”的传奇人生

寻找 抗癌英雄 寿仙谷上等灵芝孢子粉 全国科技创新成果奖 东南商报、宁波癌症康复协会、鄞州癌症康复协会、寿仙谷药业联合主办

2003年,查出脑血管瘤;2005年,查出结肠癌;2008年,查出直肠癌;2012年,查出胰腺肿瘤……今年55岁的陈绍雷在过去10年里命运多舛,上面的任何一次重病,都有可能把人打垮,但他却笑着走了过来。

而且,在这10年里,他还与3名贫困学生结对,资助他们上大学;先后当选并兼任村书记和主任,主持村里的事务;被选为象山县抗癌康复协会会长,拖着重病之身,募集善款,筹办分会。

10年里生了4场大病

在象山,很多人都知道陈绍雷。他的故事堪称传奇。陈绍雷在2003年被发现脑部有肿瘤,不过,手术很成功,肿瘤也没恶变。陈绍雷想,总算躲过了一劫,但这仅是开始。在随

后的10年里,他先后被查出患有直肠癌,结肠癌和胰腺肿瘤,照他的话说,仿佛自己是个新学游泳的溺水者,拼命挣扎,刚冒出头,一个风浪又把他打下去。

面对一次又一次厄运,陈绍雷宽慰自己说,人生就是一场旅行,好坏都是风景。

与3名贫困学生结对

困难让弱者跌倒,却让强者更强。只要走出医院,陈绍雷就不会停下前进的脚步。2002年,他结对助学了3名贫困学生。即使是在生病期间,他也会按时汇钱给对方。

女孩小吴得知陈绍雷生病后,觉得不该再麻烦陈绍雷,就再没联系。陈绍雷千方百计重新找到她,叮嘱说:“大人的事孩子不要管,只管读好书就行。叔叔什么事没见过,

总能挺过去。”

3人中,小黄的年龄最大,高考时考了620多分。陈绍雷非常高兴:“喜欢填什么志愿就填什么,再贵咱也读。”小黄后来上了西南一所著名的医科大学,本硕连读。

10年过去了,3个孩子也已长大,现在,两个已大学毕业。还有最小的一个正在宁波大学读书。

挑起抗癌协会重担

因为身患癌症,2008年,陈绍雷结缘象山抗癌康复协会;入会仅3年,他就被前任会长委以重任。这是一份义务工,没有报酬,筹款压力大。陈绍雷说,那段时间,自己投资公司凑巧出现危机,欠了一屁股债,实在没时间和精力打理。他想卸去会长一职,但老会长一再坚持,他只好接手。

于是,陈绍雷让外甥打理企业,自己则腾出精力,全身心投入到协会的事务上来。他走访慰问,募集善款,每年向贫困癌友捐助达2

万余元。正是在他的努力下,象山在2013年成为全省第一个癌症康复协会覆盖全部乡镇的地方。

医生点评

市第一医院肿瘤放疗中心主任郭建新对陈绍雷的病很熟悉。“由于个体差异,陈绍雷的肿瘤属于比较‘温和’,所以他至今带瘤生存。”郭建新说,随着现在医学技术的发展,肿瘤病人的寿命不断得到延长,“与癌共存”的现象不在少数。

对于陈绍雷积极参加社会活动的做法,郭建新也是十分赞同的。“多年前,世界卫生组织提出的防癌抗癌的标准中,就包括保持健康的心态和保持适当的运动。一些患者一旦知道自己患的是癌症,就把自己关在家里,这是不可取的。”郭建新说,通过积极参加社会活动,适当的人际交往,可以分散病人对疾病的注意力,保持心情愉悦。

记者 陆麒雯 鲍云洁