

## 校园新闻简报

## 徐戎社区举办“小球迷画球衣”活动

7月8日，江东徐戎社区为了庆祝世界杯足球赛的举办及丰富社区小朋友的暑假生活，举办了一场“小球迷画球衣”的活动。

活动现场来了很多小朋友，小朋友们充分发挥想像力，用五颜六色的颜料在雪白的文化衫上画下了世界杯的标志，足球以及世界杯的英文字母等各种美丽的图案，现场气氛热烈，活动结束后大家还一起合影留念，留下了美好的回忆！

江东中心小学 205 班 朱延文



## 宁波轨道交通

江北中城小学 402 班 孙怡莲

我们宁波人引以为豪的地铁终于开通了，趁着放假妈妈带我去体验了一次。

我们来到天一广场，乘着地下电梯来到了地下广场。我看到在硕大的广场中间，一条条绿色的长龙，卧在锃亮的铁轨上，车型非常简洁，特别是车身上的三条蓝色色带，妈妈告诉我这是把我们宁波余姚江、奉化江，在市区三江口汇成甬江的“三江汇聚”地理景观。

我们走进车厢，车厢里一尘不染，一丝丝凉气扑面而来，顿时让人神清气爽。这是轻快的音乐在车厢里飘荡出来，让人十分舒畅。我好像自己不是在乘坐地铁，而是在剧院欣赏音乐呢！我们从天一广场东门口出发经过了鼓楼、西门口、大卿桥……长长的8站路程，不到半个小时就稳稳地到了目的地——梁祝文化公园。地铁真快啊！快得让我简直不敢相信呢。

我们宁波的地铁，在我的眼里是多么得快！多么得干净！多么得稳啊！我相信在不久的将来，我们宁波的地铁将是四通八达的，我们宁波的地铁将是全国最快，最干净，最稳的。

指导老师：俞 宁

## 告别

高新区新明中心学校 202 班 鲍晨磊

在外婆家每天都很开心。只是天气有变化了，妈妈说接下来两天要下雨降温了，后面还有雨雪天气，到时候高速公路有可能封道，所以我们决定提前回宁波了。我心里还真舍不得呢。吃了外婆煮的鸡蛋瘦肉面，行李也都放到了车上，就准备出发了。

四岁的小表弟非常可爱，跟我已经混熟了。他每天就像我的跟屁虫一样，总是追着我跟他玩。看见我坐到车上，他也一定要上来。车开动了，他“哇”地一下就哭了。我大声喊着跟外婆、外公、舅舅他们道别。还一直不停地挥着手，直到他们消失在我模糊的视线里……

真希望快点过年，我可以再去外婆家。  
指导老师：汤华菊

## 蒲老师

江北中心小学 201 班 郭格煊

蒲老师是一位导游，和我同行的其他孩子叫他“小蒲姐姐”，而我却亲切地称她“老师”。

蒲老师是位藏族女孩，个头不是很高，她是我见过的最黑的女孩，可是她有一双明亮的眼睛，像黑葡萄一样晶莹剔透。

为什么叫她“蒲老师”呢？她毕业于青海大学，有着很广的知识面，像学校里的老师一样传授知识给我。在整个西北旅途中，她无时无刻不陪伴着我们，给我们讲述这里的风土人情和民俗习惯等。她很真诚，很开朗，同行的六天时间把我们照顾得妥妥当当，她陪着我们欢声笑语，和我们玩成一片。大人们对她的服务也非常满意，大家都夸她是位有责任心的良心导游。

指导老师：李露蓉

## 妈妈的面

镇明中心小学实验校区 104 班 宋于洋

今天早上，妈妈给我煮了一大碗面。面可真好吃呀，香味扑鼻。面里放了妈妈特制的酱汁：葱、老抽、生抽、糖、花生酱和蚝油混合在一起。当面在水里煮开后，捞起过凉水沥干。然后把酱汁倒进面中搅拌一下，一碗香喷喷的凉拌面就出炉了。

妈妈做的面又香又好吃，我真是太爱妈妈了。

## 飞舞吧，扫把

宁波东海实验学校 504 班 张亦瑄

这次夏令营，我和我的同学在大连的“发现王国”里，过足了游乐刺激瘾。就说，那次骑着扫把上天吧！我们坐上一把把“扫把”座椅，系上安全带，我左望右望，心里忐忑：真不知这扫把要把我带到何处？一旁的工作人员，朝我挥挥手，示意起飞即将开始。

“扫把”开始晃晃悠悠，顺着柱子一级级往上爬升，我的心也一点一点提了起来，空落落的，慌得很。只听转盘里的齿轮咯啦咯啦响起，我们顺着从柱子顶端的天棚吊下来的“扫把”一起往上旋转着“飞”起来。耳边呼呼的风声，眼前的景物一晃而过，我的身体已经不受我的控制，仿佛随时都有被甩出去的可能。我闭着眼睛，紧紧抓住扶手，脑子一片空白。这时，“扫把”开始侧翻 90 度匀速地滑行于空中，我偷偷睁开一只眼，看到了神奇的一幕：横着的城堡，竖着的湖泊，还有此起彼伏的“扫把”……

等我回过神来的时候，飞舞的“扫把”开始减速了。不一会儿，我们就安全着陆，大家都说这次骑着“扫把”扮演巫婆真过瘾。可是，我的嗓子已经在不知何时哑喽。

指导老师：阮 琦

## 游桂林漓江

江北庄桥中心小学 303 班 洪颖春

今年暑假的第一天，我们一家去了桂林的漓江游玩。

一看到碧波荡漾的漓江，我迫不及待地想坐上竹筏小舟游进它的怀抱。竹筏在水面上稳稳地漂动，我看清澈见底的江水里游来一群群可爱活泼的小鱼，心中更是兴奋不已！突然，船夫大声叫道：“前面就要下坡了，请做好准备。”我赶紧回到座位上乖乖坐好。只见竹筏顺着激流直往坡下冲去。霎时间，水面上溅起了无数的水花，把竹筏上的游客淋得好不狼狈，不过大家都觉得刺激极了。

竹筏过了急坡之后又开始缓缓地向前驶去，这时候我们才发现漓江两岸的山也是奇形怪状，令人惊叹不已的。最神奇的是有一座高高直立的山峰，犹如披着长发，穿着长裙的少女，那峰顶上环绕着的团团云雾，多像少女头上戴着的美丽花环啊！

听着船夫唱的山歌，看着美丽的漓江山水，不知不觉竹筏驶到了尽头。告别了漓江，我的心中是多么不舍和留恋啊！

指导老师：罗敏明

## 打水仗

北仑泰河学校 203 班 郑贝尔

前几天，我们去绿色学校参加夏令营。我们度过了快乐而有意义的三天。最有趣的是打水仗。开始打水仗了，我们换好了泳衣，往水枪里灌满了水，就找目标射击了。我瞄准王鑫叠就是一枪，嘴里说着：“接招！”他也开始反击。我边打边退，找到一个安全的地方躲了起来。一个女生发现了，朝我猛射。我被打得落花流水，心想：看我怎么把你打败！于是，我戴上防水眼镜，开始还击。我左一枪，右一枪，终于打得女生落荒而逃。“哈哈，我赢啦！”我们的笑声久久回荡在广场上空。

## 我的小螃蟹

北仑小港实验学校 102 班 吴嘉轩

我在海滩上捡到一只可爱的小螃蟹，把它装在桶里带回了家。

路上，我把鲜美的鲍鱼片喂给它吃。只见它用一只大钳子紧紧钳住鲍鱼片，然后用另一只钳子使劲撕下一点，送进自己的嘴里咀嚼起来。不一会儿，它就饱了，轻轻推开吃剩的鲍鱼片，抬起头来，露出一张快乐的笑容。

## 我的弟弟

江东镇安小学 104 班 陈家祺

我有一个弟弟，他三岁了，他很听我的话，每天我教他说话，给他讲故事，和他一起做游戏。

今天他生病发烧了，一直躺在床上。我很难过！我这么喜欢他，当他是我的小宝贝，我多么盼望着他的病快快好起来，我好陪他一起玩。

指导老师：蒋 霞

## 不寻常的经历

鄞州首南第一小学 504 班 沈 昕

怀着激动的心情，听着轻松的音乐，在 2 月 1 日的午后，我们全家开始了郑州、洛阳、西安五日游。

导游为我们办理了登机手续，我们拿到了登机牌。只见我们的旅行箱，被托运进去了。我很不安，东西都进去了，可我们人还在这里，旅行箱会不会弄丢呀？正担心着，导游就带我们来到了一个不知名的通道，妈妈说这是进行安检。只见一位阿姨拿着一个仪器，在我身上的每一个角落扫来扫去，甚至把我的外套给掀起来扫。我紧张地盯着仪器，真担心它不给我面子，不让我过关。还好没有，我松了一口气。

飞机开始滑行，速度越来越快，我们离地面也越来越远。一会儿往左偏一会儿往右偏，感觉像坐过山车一样刺激。没过多久，飞机便穿过了云层。这时，我发现阳光特别刺眼，天那么的蓝，看下面的云，有的像一团团棉花，有的像一座座冰山，还有一些地方是凹进去的，仿佛置身在梦幻的境界里。

第一次坐飞机的感觉真好！

指导老师：张玉赫

## 就餐中的陋习

宁波逸夫小学 501 班 郑雪琴

外面下起了点点细雨，我们来到了宁波科学探索中心，来这里体验科学的乐趣，明白科学的原理。

玩了一个又一个地方，我的肚子终于耐不住饥饿，开始疯狂地叫了起来，虽然离中餐吃饭只有不到十五分钟的时间，但我觉得这不到十五分钟的时间怎么那么漫长。好不容易盼到了午饭时间，我伸手从背包里抓出一大包饼干，很快地撕出一个大口子，撕好后便马上用手从包装袋里抓出一把饼干，就往嘴里送，因为一次性的太多，有很多饼干屑从我的嘴里“溜”了出来，并且慢悠悠地掉在了地上。当时的我正狼吞虎咽地吃着，根本没注意到这些垃圾。

正当我们快要走的时候，陈老师来了，她盯着我们刚才吃饭的地方，两只眼睛冒起了火来。我连忙走到自己刚刚吃过东西的位子边，马上发现了地上的一大块饼干屑，是刚才吃的太快掉的。我蹲下身，用手把饼干屑捡干净，便又用卫生纸把掉过饼干屑的地面擦了一遍。我看着有变得铮亮的地面，它仿佛照出了我内心的丑陋，我不由得愧疚地低下了头。

指导老师：陈 琼

## 家有健将

鄞州邱隘实验小学 403 班 邬志南

我家里有一个全能健将，她就是我的奶奶，乌黑的头发，炯炯有神的眼睛，走起路来一阵风。

奶奶十分爱锻炼，早上公园散步，晚上广场跳舞，每天嘴里叨念着：“走路摆双手，活到九十九，夫妻手拉手，活动九十九……”

奶奶不仅爱锻炼，还是个十足的足球迷呢。她对足球的喜爱到了痴迷的程度。每次播足球赛，谁也不许打搅她，她的眼睛死死地盯着电视，似乎一眨眼，一不留神，就错失了一球，每当进球时，奶奶就会兴奋地喊：“球进了！”就像是她自己射进去一样。

热爱运动的奶奶，身体棒棒，吃饭香香，真希望她能活到九十九。指导老师：陶丽丽

## 游鼓浪屿

鄞州古林镇中心小学 102 班 虞斯涛

暑假到了，我和爸爸妈妈一起来到鼓浪屿游玩。鼓浪屿是个岛，那里的风景很美，沙滩金黄金黄的，海水碧蓝碧蓝的。浪花像个调皮的孩子，我跑它也跑，真的太可爱了。虽然天气很热，但我玩得很开心。下次我还想来这里玩。

指导老师：杨碧艳

## 小蚂蚁搬食物

宁波外国语学校 103 班 曹振宇

我在台阶上放了腰果、玉米粒、毛豆壳、车厘子的核和两只被我打晕的蜘蛛，一会便来了很多蚂蚁。车厘子核上爬满了蚂蚁，玉米粒也被吃了一半，这时，一只蚂蚁发现了不远处的玉米屑，它一口咬住玉米屑想搬走，可无奈搬不动，只能在原地打转。另一群蚂蚁在搬一只很大的灰蜘蛛。它们吃力地地下了台阶，搬着蜘蛛一步一步的向洞口走去。可惜，后来下雨了，我只能遗憾地回家了，不知道蚂蚁最后有没有把食物都搬回家。指导老师：俞根英



小动物

江东外国语实验小学南校区 203 班 施天仪  
指导老师：陈 磊

## 呼伦贝尔大草原

江东外国语实验小学南校区 302 班 尹启帆

今年暑假，我和小伙伴们一起去了美丽的呼伦贝尔大草原。经过一天的长途跋涉，我们终于来到了辽阔的大草原。

美丽的大草原一望无际，举目远望，大草原犹如一张大大的地毯。草原上牛羊成群，正如古诗所写“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”。成群结队的小羔羊在草地上嬉戏着，玩闹着，像一群调皮的小孩一样，多可爱呀！白蘑菇般的蒙古包点缀在绿茵如毯的草原上，格外醒目。抬头仰视天空，天格外的蓝，晶莹剔透，空气也是那么的清新怡人。

我们在草地上打滚、摔跤、玩老鹰捉小鸡的游戏，玩得乐此不疲。到了夕阳西下，我们才恋恋不舍地回到了蒙古包。这时候热情好客的蒙古人已经给我们烤好了香喷喷的烤全羊，闻到香味，我迫不及待地拿起一只羊腿，就啃了起来。啊！真好吃呀！

美丽的呼伦贝尔大草原，你将永远留在我们心中！

指导老师：张凤霞