

事先没有健康等筛查 出事更没有保险赔付

马拉松别蹭跑



不知道从什么时候开始,跑步成为了一种时尚,它带火了街心公园的人气,带动了跑步装备的销路,也带出了一个特殊的群体——蹭跑族。在各地马拉松赛事中,与官方报名同步的,还有很多网络论坛中的蹭跑报名。在本月19日的“2014张家口康保草原国际马拉松赛”上出现选手猝死的惨剧,而死者恰恰就是一名未经正规渠道报名的蹭跑选手,对此有关专家表示,蹭跑有风险,别让健康的长跑变成了扼杀健康的凶手。

最近几年,国内的长跑爱好者数量骤增,无论是微博还是朋友圈,晒跑鞋的、晒路线的、晒成绩的跑友大有人在。有了群众基础,赛事自然就有了人气。

根据中国田径协会公布的数据可以看到,全国今年共有30多项马拉松赛事,比往年有所增加,但即便如此,还是无法满足日益膨胀的跑友需求,几乎每个比赛的可参与人数都无法满足报名者的需求。在这样的情况下,蹭跑族就应运而生了。

记者就此采访了连续两年参加波士顿马拉松等大型国际国内赛事的跑友庄志毅,据他介绍,不仅在国内外,世界上很多马拉松比赛都存在蹭跑,在跑友中间,蹭跑还有个名

字叫做“土匪跑”。

蹭跑虽然遂了许多跑友登场跑一把的愿望,却也增加了许多安全隐患。按照惯例,通过正规渠道报名的选手,一般都要在报名时递交一份健康报告,组委会据此进行人员筛选,以确保所有参赛者都以健康的状态参赛,并会在途中尽可能做好医疗防护措施。

马拉松比赛参与者通过报名缴费,会得到组委会统一发放的号码布或服装等物品,那么蹭跑者又是如何混入其中的呢?

参赛经验丰富的庄志毅告诉记者:“一般情况下,蹭跑者就是简单地用彩色打印机复印一下号码,然后再购买一套和比赛装备类似的服装和鞋子。”不过,随着蹭跑族的

壮大,蹭跑的运作也变得更加专业。网上的一份《马拉松特约蹭跑团竞赛规程》写道:“蹭跑组委会将于赛前发放专属伪造号码布(供大家混入比赛)、专属手环(作为识别标识),并鼓励大家自行收集各种赛事作废的芯片绑在鞋上,以便伪装得更像一些。”

对于如何在比赛中防止蹭跑的行为,北京马拉松组委会的工作人员表示,只靠管是肯定不够的,因为马拉松是在早晨鸣枪,选手们又要进行较长时间的热身,对3万人逐一核实身份,困难太大,而且马拉松赛道有42公里,有跑友在比赛中途加入,也很难防范,“最主要还是要靠跑友的自觉,没获得参赛资格而来蹭跑,对正式参赛者也不公平。”

邵化谦

“林旋风”刮到湖人

新近加盟洛杉矶湖人队的华裔球星林书豪昨天正式在球队亮相,在见面会上他表示,2011-2012赛季的那段“林疯狂”已经成为了过去时。

林书豪说:“我现在已经不再去想那个赛季的事情了。我觉得自己需要卸下这个包袱,这对我自己来说也很重要。现在我的努力方向并不是重新复制那个‘林疯狂’,也不是重新找到在纽约打球的感觉,我现在只想做好我自己。”

湖人队在本月13日通过一桩交易将林书豪从休斯敦带到了洛杉矶,这也成为了湖人队新赛季的一笔重要引援。

据新华社

中国获篮球亚锦赛举办权

亚洲篮球中央局会议昨天在卡塔尔多哈举行,会议决定,中国获得2015年男女篮亚锦赛举办权,具体城市尚未确定。另外,国家体育总局篮管中心主任信兰成当选为亚篮联中央局主席。

记者从国家体育总局篮管中心了解到,中国成为2015年男女篮亚锦赛的承办国,而亚锦赛则是2016年里约奥运会的资格赛。目前具体举办城市尚未确定。2009年和2011年,天津和武汉曾分别作为男篮亚锦赛的举办地。

此外,在卡塔尔多哈举行的会议对新的亚篮联领导层进行了重新选举。篮管中心主任信兰成当选为亚篮联中央局主席,而亚篮联的领导层各级官员也都来自不同国家和地区。

据新华社

宁波跆拳道,大众精英“两手”都挺硬

商报讯(记者 蒋继斌)暑假期间,让孩子进行体育锻炼成了很多家长的选择,跆拳道项目是比较流行的一个项目。昨天,宁波市“翼起成长”跆拳道特训夏令营在市重竞技训练基地结束,特训营总教练费明扬对特训效果相当满意,“宁波的竞技跆拳道在全国都比较拔尖,现在大众方面的训练也越来越红火,普及面扩大,对我们以后选苗子有很大的帮助。”

既练胆子也涨姿势

本次特训营共有60名营员参加,时间一共是5天,实行全封闭训练。今年要上五年级的叶星男是宁海人,昨天的闭幕仪式后,他爸爸领回儿子,惊喜之情溢于言表。“我儿子以前很胆小的,不敢和陌生小朋友交流,别人主动和他打招呼,他还要躲在我们身后。”叶星男爸爸说,“我原来让他去学跆拳道,主要是练练胆子,几年下来,他老道了很多。”

叶星男以前还有英语、写作等好几项培训,他父母看到他对跆拳道的兴趣最足,慢慢取消了其他培训,让孩子从一周两节课增加到现在一周上四五节课。“现在儿子自信心很足,经常在学校表演,凌空踢裂门板呀之类的动作很帅气,在学校里都有小明星的感觉了。”叶星男爸爸自豪地说。

这次特训营是叶星男第一次离开父母独



记者 崔引 摄

立生活,他父母打电话时,得知儿子居然自己洗衣服了,高兴得不得了,“锻炼身体,培养自立能力,我们觉得特训营对他非常有帮助。”

“塔尖塔基”能衔接上了

费明扬是宁波市跆拳道队的教练,在我市从事跆拳道训练工作已经有10年了。在他看来,如今宁波的跆拳道运动已经走上了一个良性发展的道路。据费明扬介绍,以前宁波的跆拳道培训在民间层面红红火火,在竞技领域也是高手很多,但大众和精英之间却没有任何的衔接。“小孩子们都很喜欢

练,现在宁波各种道场不下100家,但是练几年小朋友们都退出了,对我们挑选苗子没有起到什么作用。虽然宁波的竞技跆拳道水平一直不错,原来有人参加了奥运会,在东亚运动会和全国比赛中还出了好几个冠军,但总有人可用的后顾之忧。”费明扬说,“现在我们通过特训营的方式,集中一些在平时培训就比较突出的小孩子,对于选材面来说扩大了很多,这个‘塔基和塔尖’关系也理顺了。”

据悉,今年10月省运会跆拳道比赛就要举行,宁波选手除了少体校训练的队员外,在一些民间道场也挑选了几个人。“大众和竞技结合起来,我们也不愁无米之炊了。”费明扬说。

恒大外援竖中指受罚

昨天,中国足协在官方网站宣布了对恒大队员迪亚曼蒂的处罚决定。迪亚曼蒂因在恒大同鲁能的比赛中竖中指,被处以中超停赛4场,罚款人民币2万元的处罚。

7月20日,在中超联赛广州恒大与山东鲁能比赛第56分钟时,恒大外援迪亚曼蒂做出侮辱性手势。赛后,有网友发现了迪亚曼蒂在比赛中竖中指并进行了截图。根据视频来判断,迪亚曼蒂的中指动作是很清楚的,但动作是包含在一连串手势中的,动作大约停留了0.5~1秒的时间。指向的方向似乎是恒大的替补席。就在迪亚曼蒂事发后,广东电视台的节目便抨击了迪亚曼蒂的手势,并认为这个手势是指向恒大替补席的。

广州当地媒体援引迪亚曼蒂本人的说法是“我当时只是因为自己表现不好发泄郁闷,和场边用手势进行沟通,没有针对任何对手、裁判和观众。”这是迪亚曼蒂遭遇的最严重的一次纪律处罚。10/11赛季,迪亚曼蒂在效力博洛尼亚时期因在场上故意侵犯对手而吃到红牌,他被意大利足协禁赛3场。这也是他迄今为止受到的唯一一次禁赛纪律处罚。

2万元对年薪百万的迪亚曼蒂来说是九牛一毛,但停赛4场将会对恒大的卫冕之路产生影响。根据《中国足协纪律处罚办法》规定,迪亚曼蒂有权进行申诉。目前尚不知恒大方面是否会对迪亚曼蒂的处罚进行申诉,但广州方面对通过申诉这一渠道解禁迪亚曼蒂的前景并不表示乐观。

荷马

中国商业名牌企业·全国百城万店无假货运动示范店

宁波钟表眼镜公司

第17届 放心配镜节

凡购买依视路钻晶全视第七代变色镜片钻晶A3镜片或钻晶A4镜片和染色片均可享受每付7.8折的优惠。

宝姿 眼镜架
市场价: 795元/副
活动价: **395元/副**

套餐组合
¥ **226元/副**

“皇玉至尊”
新品推荐
1.598眼镜片 市场价: 2880元/副
活动价: **580元/副**

1.552球面近视镜片 市场价: 2300元/副
活动价: **228元/副**

海昌 HYDRON
隐形眼镜
HD月抛6片装买2送2;
HD日抛30片装买3送1;
全城名牌隐形眼镜8折

2014 新品 太阳镜
3折-6折

钟表让利

- ★中国四大名表: 飞鹰、浪琴、天王、罗宾尼 特惠酬宾
- ★特价推出: 卡西欧公司专业、学生特优惠价
- ★优惠推荐: 瑞士梅花表、艾米龙表、日本西铁城表
- ★名牌落地大钟、挂钟7折(天王、九喜、冠能钟表品牌通用)限时活动

千元以上, 部分钟表享受折后再折

购物送精美礼品

宁波钟表眼镜公司天一广场总店
地址: 天一广场2号门入口处
电话: 87366276 87366296

宁波钟表眼镜公司新华联店
地址: 宁波中山东路181号新华联商厦二楼中厅
电话: 87287506