

- ◆ 世界卫生组织宣布，三分之一的肿瘤可以预防，三分之一可以根治，三分之一经过治疗后可以长期生存。
- ◆ 国外医学专家的最新理念是：肿瘤不是绝症，而只是一种慢性病。
- ◆ 中医不是在西医无计可施时，迫不得已才去寻求的“最后的救命稻草”。在治疗肿瘤的过程中，中医最好是尽快介入、提前干预，全程参与能事半功倍。

# 点亮生命希望 中医药治疗肿瘤事半功倍



中华中医药学会肿瘤分会委员、  
艾克医院副院长孙彩珍

## 一个被判过“死刑”的抗肿瘤明星

记者见到苏子俊的时候，有点怀疑自己找错了人。因为我要见的，是一个6年前被诊断出患肝细胞肿瘤的患者，他经历过多次手术、化疗和介入治疗，却又多次复发，4年前已经被医生判定最多只能再活三个月……但我眼前的苏子俊，神采奕奕，红光满面，身形圆滚结实如弥勒佛，询问之下他体重有160多斤！他的样子，实在很难让人把他和肿瘤患者联系在一起。

苏子俊说自己接下来要做的事情，更是让我大跌眼镜。喜欢自驾旅行的他，正在准备一次西藏之行。西藏高海拔地区带来的高原反应，一般正常人的身体都难以承受，而他被诊断出肿瘤后却曾经3次往返。他将自驾当成了一种锻炼方式，每年都会抽时间云游四方。他的最长纪录是一个人连续开了18个小时的汽车，中途只停歇了3次。

苏子俊的经历堪称传奇。2007年6月，他在单位的一次例行体检中发现了异常，很快被诊断为肝细胞肿瘤。他按常规方法，经历了痛苦的化疗和手术，切除了1/4的肝，病情暂时稳定，靠吃大量昂贵药物维持。但是2008年6月肿瘤又复发，幸运的是这次肿瘤的位置比较好，继续手术切除1/4肝。

厄运没有就此结束，2009年的4月，苏子俊的病情再次复发，不同的是，他这次连手术机会都没有了。当医生打开他的腹腔后，无奈地原样缝合了，因为肿瘤已多处转移，且腹头周围多发淋巴结肿大，连成一片无法手术了。熟识的医生悄悄告诉他：“别浪费时间了，你的病已没有治疗价值，最多还能撑3个月。”

当时苏子俊的身体状况已经非常糟糕，整个人又黑又瘦，虚弱不堪，医生的话更是让他陷入了巨大的绝望之中。“我才43岁，难道这辈子就这样走到尽头了吗？”苏子俊不甘心！他开始上网查医疗资料，还四处打听找偏方。有一次，他听一个熟人提到，身边的一个朋友得了肺肿瘤，由于年龄比较大，无法进行手术和放化疗，后来在艾克中医医院治疗了几年，身体恢复得还不错。苏子俊和大多数人一样，之前并不信任中医能治疗肿瘤，但在无路可走的情况下，他还是决定去试一下。

苏子俊找到艾克医院的孙彩珍院长，孙院长给他做了详细检查后，根据他的身体情况开了药方，进行了一些针对治疗。最初的几个月里，苏子俊身体里的肿瘤其实也没怎

么变小，但却明显地停止了生长，而且他的精气神恢复了很多，生活质量大大提高，不知不觉中，他生存的时间已经超过了当初那位主诊大夫判断的生存时间！

这样一来，苏子俊才对中医有了信心，他开始全力配合孙院长给他制定的治疗方案。几年间，他的肿瘤再也没有复发。去年他在161医院PET检查中心复查，发现最大的一个肿瘤直径竟然缩小了3厘米，而血常规等各项指标均趋于正常！

如今的苏子俊，感觉自己比大多数正常人都还健康自在。中医的治疗理念，不仅救了他一命，还让他彻底改变了自己以往忙碌混乱的生活节奏和生活方式，他现在热衷于做义工和自驾游，长期素食，自我感觉身心都愉悦舒适。采访苏子俊的过程中，他接到了好几个电话，都是那些知道他的故事后向他取经的肿瘤患者，大家都称呼他为“苏老师”，他成了大家眼里的“抗肿瘤明星”。

## 中医药不是最后的“救命稻草”，提前介入事半功倍

如今，肿瘤发病率越来越高。今年初，全国肿瘤登记中心发布《2012中国肿瘤登记年报》，结果表明我国平均每天8550人中招，每分钟有6人被诊断为肿瘤，有5人死于肿瘤，人们一生中患癌概率为22%。而武汉市疾控中心数据显示，从2007年起，肿瘤就居武汉居民死亡原因第一名，占25%以上。

这些数字触目惊心，令人看了后怕。因为对绝大多数中国家庭来说，亲人患了肿瘤，就意味着一种平静正常生活秩序的彻底改变，随之而来的是铺天盖地的痛苦和漫无边际的绝望。“肿瘤是不治之症！”这是时下绝大多数人对肿瘤的认识，这种认识影响很广、很深。但是在国外，目前最普遍的理念是：肿瘤并不可怕，肿瘤其实就像高血压、糖尿病一样，只是一种慢性病；肿瘤并非不治之症，很多肿瘤可以治愈，很多肿瘤可以与您“和平共处”。世界卫生组织曾经宣布：三分之一的肿瘤可以预防，三分之一可以根治，三分之一经过治疗后可以长期生存。

在中国，却有着另外一个令人感慨和遗憾的数字：经调查，在所有死亡的肿瘤患者中，三分之一是被心理上的恐惧吓死的，三分之一是被过度治疗治死的，只有三分之一是真正因病而死。

事实上，只要肿瘤患者不恐惧、不盲从，不走上错误的治疗之路，就已经有三分

之二的机会远离死神。即使肿瘤已经到了中晚期，也可以长期与癌共存，只要您找对了正确的治疗方式！

“抗肿瘤明星”苏子俊的经历，在我们看来是一个奇迹，但像他这样的病例，在艾克医院绝非个例。采访中，孙院长介绍说：“像苏先生这样的病例在艾克还有很多，在艾克的医疗记录里都可以查得到。我们每年的门诊量接近十万人，大多都是一些大医院放弃治疗的患者，很多已经绝望的患者，在我们这里又重新找到了希望！”

多年来，艾克医院收治的病人，大部分是经过放疗、化疗、手术后或用其他方法治疗后复发的晚期肿瘤病人，很多人体重都瘦得50公斤都不到了，血色素降到最低限度，有的正处于大量呕血、咳血的危急情况中，有的多日来只靠输血输液活命。

“中药对肿瘤病友来说，似乎只是没办法的办法，更多是寻求心理上安慰。其实这是个误区。”孙院长说。中医不是在西医无计可施时，才凑合着去寻求的“最后的救命稻草”，其实，病情一确诊就可看中医、用中药。

孙院长介绍说，在手术、放化疗的同时，中医药全程干预能事半功倍。术后用可减少发热、贫血等并发症，提高有关脏器的功能；在放、化疗间歇期用，能增加对肿瘤细胞的抑杀作用，从而提高疗效，还能减轻因放、化疗引起的骨髓造血功能抑制，白细胞下降，减轻呕吐、腹泻等消化道反应等。甚至很多化疗药里本来就有中药成分。此外，中医药还能作为单独的治疗方法，采取辩证与辨病相结合的原则，通过解郁、通络、软坚、排毒来抑制肿瘤的复发和转移。

用中医治疗肿瘤，挽救被疾病逼得走投无路的病人。艾克医院的医疗特色决定了它明确的市场定位，更让许多几乎绝望的病人又有了生存的转机。

## 中医抗肿瘤之道：解郁、通络、软坚、排毒

中医认为，肿瘤是由气、血、痰、毒相互交错而成的有形肿块，即气滞、血瘀、痰瘀、毒聚。元代朱丹溪认为肿块就是由“痰饮”、“气滞”、“血块”瘀滞而成的。临床上，艾克医院发现肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤，确实跟气滞有关。气滞致病，就要解郁。气滞可以理解为气不顺，生气，心情不好。性格不好，郁怒，思虑过度，压力大，都是气滞的起因。国外有资料报道，肿瘤发生4个月前，有三分之一的患者有气愤的事情发

生或者长期郁闷或者长期处在工作、生活高压之下。再一个，知道自己得肿瘤，都是天塌下来一样，气息会顺畅吗？根本不可能！肿瘤病人，亲人面前装平静，一个人的时候偷偷哭，换成谁都一样。所以对肿瘤病人，艾克医院认为最重要的一个治疗方面就是解郁，通过海藻、昆布、香附、合欢皮、郁金等解郁药物，调理病人的气机；

血瘀。中医认为，“血为气之母，气为血之帅。”血的运行是靠气的推动，气滞则血瘀。清代唐容川名医说：“积聚之证，此非痰瘀，即是黑血。”血瘀从脉象及舌质上也可以证明，病人往往有紫色舌质，紫色舌质表明内有瘀血和病毒，病人往往有刺痛，刺痛为血瘀证一大典型特征。

有血瘀就要活血通络。活血通络是治疗中基础的基础，如果说解郁是把金钥匙，那把门打开后，最要做的就是基础的治疗工作：活血通络。活血可以通经络，活血可以破瘀。当然，活血药力不宜过大，过大了要造成肿瘤细胞的扩散。肿瘤实质上是人体的排毒系统不行了，毒气不能正常排出体外，所以必须通过通经络、通肠道、通窍（包括开汗孔），遵循中医以通为贵之训，将体内之毒排出体外。

软坚。肿块坚硬如石，把肿瘤全部攻散消掉不可能。那怎么办？软化肿块是有可能的。艾克医院运用牡蛎、海蛤、昆布、海藻、鳖甲等软坚散结药物，而这些药（除鳖甲）还具有化痰祛痰的功效，有的病人经过几个月的治疗，如长在颈部等体表的肿块手摸上去会明显变软，这离治好的时间就不远了。

排毒。肿瘤病人痰凝是肯定的，病人脉象滑，大多有舌苔厚腻、痰性流动症状，所以肿块易为转移，痰湿粘滞难去。肿块胀痛，隐痛不休是为痰病的重要特征。汉代华佗认为：肿瘤的发生非独因荣卫壅塞而发，更有五脏六腑蓄毒不流的原因。这一论断已准确阐明了肿瘤的病因病机，也就是说为什么局部的肿块切得干干净净了，有一部分患者在若干时间后又复发甚至在别的部位又长出来了呢？根本的一条，就是五脏六腑的毒没有排出体外。在排毒上，重用白花蛇舌草、三叶青等解毒药，艾克医院是出了名的。（木易）

（摘自《楚天都市报》）

### 专家名片：

孙彩珍 中华中医药学会肿瘤分会委员、艾克医院副院长，毕业于浙江中医学院。擅长中医治疗肿瘤、肝硬化。参与编著由人民卫生出版社出版《肿瘤临证指要》专著，参与编著由人民军医出版社出版80万字《周超凡临证用药经验集锦》，是第三届百名医学家峰会特邀嘉宾。