

康乐老年

给爸妈送份《康乐老年》

每月只需5元钱
孝敬父母一整年

加入俱乐部的老年朋友,都有礼品哦!

详见02版



宁波日报报业集团主管 东南商报社主办 国内统一刊号:CN33-0091
2014年7月28日 星期一 甲午年七月初二 今日8版 试刊赠阅 第2期

康乐老年俱乐部会员人数逾600人

老年朋友评价高热情足期待多

7月21日,东南商报社主办的康乐老年俱乐部开始招收会员,会刊《康乐老年》也同时出刊,受到了社会各界的广泛关注。一周时间过去了,老年朋友报名踊跃。截至7月27日,康乐老年俱乐部会员人数已有600余人,热线电话的铃声始终响个不停。

记者 苏钧天 实习生 俞颖超 王夏媛

各方评价

老年人有了自己的专属刊物

家住海曙区的王利法是第一位报名加入俱乐部的读者。他告诉记者,他订《东南商报》已经有五六年了。“21日看到商报为老年朋友推出的会刊,里面的内容很实在,也很轻松,一下子就被吸引住了。”王利法说,“我们老年人对身体健康很关注,有这样一份刊物来指导我们应该吃什么、怎样锻炼和保养身体,实在是太好了。以后俱乐部要是

再多搞一些我们老年人喜爱的文体活动就更好了。”

第一期会刊《康乐老年》出刊后,记者也采访了市委老干部局办公室主任张建军。他表示,康乐老年俱乐部为中老年朋友交流学习提供了一个平台,《康乐老年》可读性强,内容详实,对丰富老年人精神文化生活有很大的帮助。希望这份刊物能够办好,让我市老年人老有所乐、老有所学、老有所为。

报名现场

转了几趟公交冒着酷暑来报名

康乐老年俱乐部报名的消息发出后,不少老年人冒着酷暑赶来报名。家住东钱湖钱湖小区的顾琴珠就是其中一位。

顾琴珠老人今年75岁,是江苏苏州人,在宁波定居。她说:“我住的地方离市中心远,小区活动也不多,以前每周一晚上还上老年大学,学学唱歌,现在放假了就没啥事可干了。一看到报纸我就想报名,无奈打电话的人太多,打了好几个电话都没接通,所以今天就和老乡一起转了好几趟公交车来报名了。”

在顾琴珠看来,参加俱乐部最重要的是能够通过活动认识到朋友,互相分享乐趣。

今年61岁的史基良刚刚退休。记者在报名现场见到他时,他已经填了三份报名表,一份是自己的,还有两份是替老婆和朋友报名的。他

告诉记者,习惯了过去在公安局的忙碌生活,退休后他总想找些事情让悠闲的退休生活变得忙碌起来。康乐老年俱乐部为他提供了这个机会。

史基良心里还有一个小九九,他自豪地说道:“我报名参加俱乐部,不仅仅是为了参加活动,更多是想通过这个平台为老人们做一些事,就像义工一样为大家服务,这样我会很开心,利人利己嘛。”

一周以来,记者也注意到,除了结伴而来的老年朋友,子女替父母报名的也不少,构成了一道亮丽风景线。报名现场的邢老伯是由他的女儿和外孙女一起陪同来的。“报名的初衷很简单,我爸一个人太孤单了,我们想让他多参加活动,多出去走走,而我们太忙了,希望借这个机会让他更快乐。”邢老伯的女儿说道,旁边的外孙女也点头表示赞同。邢老人则是一直在微笑,表示非常期待未来的活动。



工作人员为老年人办理康乐老年俱乐部会员卡。张健 摄

共同期待

多组织活动,多教生活小技巧

在报名的老年市民中,很多人表示,《康乐老年》传信息、讲故事、有活动、受教益,希望能在俱乐部的带领下,让人生的“黄金时代”过得更丰富多彩。对于《康乐老年》和康乐老年俱乐部的未来,老年朋友也提出了不少宝贵的意见。

家住海曙区柳汀新村今年68岁的谢高昌老人讲到对《康乐老年》以后的期待时说:“第一期内容是比较好的,由于老人比较容易被骗,希望以后内容上可以多教教我们生活上的小技巧,报道一些骗子的骗局,让我们可以防止被骗。再者,可以刊登一些有关优惠购物的信息,让我们买到又好又便宜的东西。”

鲍咸泳老人则建议《康乐老年》多登一些爬山、旅游方面的信息。比如说,老年人在爬山过程中要注意哪些,如何不伤害到膝盖骨等问题。“当然最好还能让我们这些拿老保的人旅游可以更优惠。”

据了解,今后康乐老年俱

乐部除了为会员提供专属的会刊服务外,还将提供若干子项目活动,包括养生保健服务团、老少乐艺术团、老少乐写作协会、理财技巧讲师团、老来乐收藏团、夕阳红摄影采风团、老年书画社、老年旅游团等。

对此,顾琴珠老人说,“好多老人都喜欢听养生、保健的讲座,喜欢唱歌、旅游,希望俱乐部能多多组织这些活动,丰富我们的生活,使我们可以越活越年轻。还有,我很喜欢游览一些名胜古迹,希望报纸可以介绍介绍,扩充我的知识面。我相信俱乐部一定会越办越兴旺。”

今年57岁的励素英也提了她的期待,她希望报纸上能多报道一些养生内容,教授老年人如何配合季节吃东西、锻炼身体。

对于大家的建议,本报工作人员将进一步整理并做好反馈工作,相信《康乐老年》和康乐老年俱乐部会在大家的共同支持下成长得越来越好。

我市召开老干部工作会议

7月24日至25日,市委老干部局召开了全市老干部工作专题会议。

这次会议的主要任务是进一步贯彻落实全国老干部局长会议、全省老干部工作会议和全市老干部局长会议精神,总结上半年工作开展情况,安排部署下半年工作任务,促进全年工作目标任务的顺利完成,不断为党的事业增添正能量。

会议提出,要更多地了解老同志所思、所想、所需,灵活安排,不拘形式,以讲座、沙龙等多种方式,使其养身、养心。要积极搭建组织平台、活动平台,进一步做好老干部服务管理工作。要整合资源、借力借势、培养骨干队伍、培育品牌。老年大学办学要控量、提质,延伸手臂,强化教师队伍和管理队伍建设。要利用互联网时代大数据、云计算,打造智慧老干部工作。

市委老干部局 张建军

回忆人生难忘瞬间 展示岁月不灭记忆

“金色回忆” 散文征稿请您参加

回忆是沉香的酒,回忆是青春的诗,回忆是壮丽的画,回忆是美丽的花……

人生进入黄金年代,或许你有了更多的时间,更平和的心情,呷口茶,摊开纸,浓墨重彩,或轻笔细描,再来重温下往昔最难割舍的记忆,与自己,也与他人来分享心灵深处最温馨的感动。

即日起,康乐老年“金色回忆”散文征文活动开始啦!诚邀中老年会员一起来展示人生精彩的瞬间,美好的片断。

也许你有青葱岁月中骄人的故事,也许人生的磨炼让你受益终生,也许他人的关爱曾让你心生感动,也许承欢膝下的儿孙让你莞尔一笑,那就来《康乐老年》投稿吧。

稿件要求:体裁散文,字数不超过1500字。

来稿请寄:宁波市灵桥路768号东南商报社,信封外请注明“金色回忆散文征文”字样,随附联系方式与通讯地址。来稿不退。

征稿截止时间:即日起至11月10日,以信件邮戳为准。

康乐老年专刊编辑部将从来稿中,择优选取部分刊发在会刊上。每位入选刊发的会员,都将有一份精美礼品相赠。凡参与者,也将有机会通过抽奖方式产生10名幸运读者,赠送一份礼品。

亲爱的老年朋友,快拿起笔来吧!

联系人:蒋女士、王女士;联系电话:87682575、87682577。

声明

东南商报主办的康乐老年俱乐部正在报名中,近日发现有人以康乐老年俱乐部工作人员的名义,向市区部分老人家中打电话,要求上门提供服务。现特此声明,康乐老年俱乐部尚在报名筹建中,目前并没有开展任何活动,相关报名信息资料已严密封存,并无泄露,今后如有助老服务活动开展,也以会刊报道为准,并有专人在核对了会员证的登记号后,向老年朋友定向发布有关信息。除此之外,任何推销活动,均非康乐老年俱乐部所为。如有个人或单位假冒康乐老年俱乐部名义,进行任何有害老年人利益的行为,本报将追究其法律责任。特此声明。

东南商报社
2014年7月28日