

宁波康养医院今日正式开业

这是我市首家老年病特色医院,也是宁波最大的康复治疗中心



我市首家老年病特色医院——宁波康养医院。

目前,老年人口占全市总人口的比率接近20%,且高龄老人和失能老人的比率正在逐年增加。而老年病人专门的就医场所缺乏,专业人员和研究机构也严重不足;对老年人所患疾病的诊治与研究还未引起社会高度关注,仍停留在老年病护理和临终关怀的层面。现有的老年病医疗资源十分有限,无法满足老年病人的治疗需求,更无法提供专业化的老年病诊疗服务、康复服务及生活和心理护理服务。在这样的形势下,我市首家老年病特色医院宁波康养医院应运而生,今天正式开业。这既顺应了这一社会需求,又是宁波首家致力于以老年病的研究、治疗以及功能康复为主要特色的二级综合性医院。

陆麒雯

与宁大附院携手打造

自2013年年初,卫生部部长首次明确鼓励“区域医疗联合体”服务模式以来,新一轮医药卫生体制改革在宁波悄然兴起。

“区域医疗联合体”服务模式是指将同一个区域内的医疗资源整合在一起,由一所三级医院,联合若干所二级医院和社区卫生服务中心组成,目的是引导患者分层次就医,提高效率 and 资源的有效利用,改进服务质量,增进患者的满意度。

康养医院与宁大附院顺应医药卫生体

制改革新形势,于今年年初携手合作,力求整合资源、优势互补;充分发挥宁大附属医院集教学、科研、临床一体的大型综合医院的人才、技术、管理等优势,帮扶和带动康养医院又好又快发展;既缓解宁大附属医院“人满为患、一床难求”的压力,也可以有效利用康养医院病房资源,有利于推动民营医院健康发展,破解老年病专科医疗服务缺乏的难题。同时,进一步激发民营医院发展活力。

双方表示,在紧密合作模式下,将充分

发挥宁大附属医院的龙头带动作用 and 康养医院的康复、老年病专科特色优势。通过建立新型诊疗秩序,完善双向转诊“绿色通道”,实现资源共享;通过实施专科对口帮扶,健全人才培养机制等多种形式,快速提高康养医院的医疗服务质量、诊疗技术水平和综合管理能力。继而,快速提升合作体的整体服务能力 and 技术水平,努力满足不同层次医疗卫生服务需求。降低医药费用,减轻病人负担,为居民提供综合、连续、有效、便捷、经济的优质医疗卫生服务。

引进特色护工团队

年患者生活质量,保证了治疗安全和医疗质量的提高。

康养医院建有“病员服务中心”,中心内设有疾病评估团队、医疗服务团队、导医团队等,实行“入院有人接待,手续有人协办,检查有人陪同”的便民模式。

由护士和护理员组成“医疗护理,心理

护理,生活护理”三位一体全程式服务。

让患者全身各系统疾病均可在一个病房内,通过多个科室专家组成的专业团队,获得综合治疗的一站式服务。

患者出院后通过医疗服务小组,对出院患者继续进行定期的后续服务,强化和稳定治疗效果,使患者获得最佳疗效保障。

延伸阅读

康复医学: 点亮一盏灯

康复医学是一门新兴发展的医学应用学科,世界卫生组织给康复的定义是:“采取一切措施,减轻疾病和残疾带来的后果,使因疾病或损伤造成的功能障碍,尽可能的恢复到原来的状态,最大限度地恢复患者、残疾人的生活 and 劳动能力,使他们重新回到社会中去。”

着眼整体康复

康复医疗是帮助患者恢复因疾病或损伤所致的肢体和认知功能等障碍,是一个有计划的治疗过程。康复医疗的价值首先是解决临床医疗所难以解决的问题,包括长期的功能障碍 and 丧失,还体现在减少临床治疗负荷,提高疗效 and 减少并发症,康复医疗不是单纯的疗养、保健,它强调的是通过积极的功能训练 and 必要的辅助措

施,改善或恢复患者的功能。

康复医学着眼于整体康复,因而具有多学科性、广泛性、社会性,并充分体现了“生物—心理—社会”的医学模式。

康复医疗并不仅仅是一个简单的运动、针灸、按摩或进行某些物理治疗的过程,而是患者首先必须由具有资格的康复专业人员进行康复评估,然后根据患者所存在的功能障碍状况制定一个切实可行的康复计划和全面性的医疗方案,正确的实施康复治疗,使每位患者在最短的时间内达到可实行的功能目标。

强调早期干预

康复医学科始终强调疾病早期的康复干预,尽可能减少疾病的后遗症,康复治疗服务面向全院各临床科室,把应用运动治疗、

作业治疗和言语治疗等康复治疗手段作为学科发展的主要特色,尽量减少药物的使用,就疾病早期床边康复治疗时间讲是处于全国领先水平,如脑中风发病后第二天就开始全面康复治疗,极大促进了患者的功能改善,提高了日常生活独立能力,减少了家庭的经济支出 and 人员负担。对于四肢骨折手术后和重症监护长期卧床患者我们也能提供优质的床边康复治疗服务,减少了卧床期并发症的发生,减少死亡率。在康复医学质量管理方面我们具有全国领先水平,遵循美国国际化医院的管理标准(JCI标准)对康复医学进行学科管理和建立,定期进行康复治疗质量监控。

康复医学的治疗方法主要是PT(运动治疗)、OT(作业治疗)、ST(语言治疗)、中医传统治疗、理疗(物理因子治疗)、康复工程等。

医院简介

宁波康养医院位于宁波江北东昌路737号,占地面积30亩,建筑面积17000平方米,设置床位470张。医院设有大内科、老年病科、康复科、精神科、外科、中医科等科室,拥有与康复专科 and 老年病诊治相适应的医疗、康复、护理团队。临床医生副高以上占20%,中级职称占50%;引进了B型彩超、大型数字X线(DR)、全自动生化分析仪、全自动血流变仪等国内外高端仪器设备以及全套康复设备。

“三位一体”的全程式服务

针对老年病病程长、病种多、专业老年病床位稀缺等特点,康养医院以其独特的老年病治疗、康复、护理理念,以治疗康复相结合的主体思路,组建了老年病多学科团队,为患者提供“一站式”综合诊治、康复服务,以及医疗护理、心理护理、生活护理“三位一体”的全程式服务。为我市补齐老年医疗服务缺失的短板迈出了第一步。老年医学无疑是一个朝阳学科,其发展既顺应了老龄化社会的发展趋势,也符合当前优化医疗资源配置的现实需求。关爱与善待每一位老年病人,让我们老有所医!

医院由神经内科、内分泌科、心脑血管科、消化内科、老年病心理专家等组成的老年疾病中心评估中心,为各阶段老年患者进行系统、科学的健康评估。针对老年病的独特性、复发性、多系统性等做好全方位定期健康评估;并对老年人智能与心理进行追踪测评,减轻心理压力,加快疾病康复速度。

宁波最大的康复治疗中心

医院康复科拥有1200平方米的康复大厅,是目前宁波最大的康复场所。配备了全套康复设备。针对老年人功能受损类型及功能受损的严重程度不同,对每位老年病患者及其他需要康复治疗患者制定个性化计划,以治疗为主康复为辅,治疗康复相结合的主体思路,确定相应康复治疗项目。

可为以下疾病实施康复治疗:

一、脑血管意外、脑外伤等所致的肢体功能障碍:如偏瘫、认知障碍、言语障碍、大小便功能障碍等;

二、周围神经损伤(病):如吉兰-巴雷综合征、面神经炎、三叉神经痛、坐骨神经痛、四肢神经损伤等;

三、骨关节组织病:退行性骨性关节炎、类风湿、颈椎病、肩周炎、颈椎间盘突出、小关节紊乱、软组织损伤、肌肉关节劳损、骨质疏松症、颈肩腰腿痛、网球肘、腱鞘炎等;

四、骨外科疾病:肢体骨折(术)后、关节置换术后、关节粘连、肌萎缩、骨折延期愈合、伤口延期愈合、截肢等;

五、老年人其他疾病:慢性溃疡、血栓闭塞性脉管炎、雷诺病、糖尿病末梢神经病变、淋巴水肿、褥疮、疤痕增生、慢性盆腔炎、慢性前列腺炎、带状疱疹后神经痛、偏头痛、呃逆、顽固性疼痛等。

六、中老年预防跌倒系统的运动康复。

七、老年心血管疾病的运动康复。

上述康复治疗行为均由医院多学科专家团队和康复医学专家、康复医师、康复治疗师、康复技师及康复护士组成的康复专业队伍协同完成。本院康复科全体工作人员,以“医术精、医德诚、以病人为本”为宗旨,竭诚为老年病人及其他有功能障碍的患者提供专业、有效、持续的康复医疗服务。