

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

 <p><b>今天</b> 多云到阴有时有阵雨 东北风 4~5级 27℃~32℃</p>	 <p><b>明天</b> 阴有时有阵雨 东北风 5~6级 26℃~30℃</p>	 <p><b>后天</b> 阴有阵雨 偏北风 5~6级 26℃~30℃</p>
--	--	--

### 出行

## 8月2日、3日宁波站高铁动车组车票停售

上海铁路局昨日下午发布消息,受今年第12号台风“娜基莉”影响,铁路部门决定暂停发售8月2日、3日运行于京沪、合蚌、沪宁、沪杭、宁杭、杭甬、甬台温等高铁(客专)线路上的所有列车车票。受此影响,铁路宁波站这两天的高铁动车组车票几乎全部暂停

发售。这些铁路车票停售,几乎影响了宁波站所有南来北往的高铁动车组列车。目前,8月2日、3日宁波去杭州东、上海虹桥方向的G、D字头列车车票已全部暂停发售,K字头普通车车票则未受影响。范洪

## 江北刘家边地块将新增百余个停车位

刘家边地块是江北新老小区众多的一片居民区。为缓解停车难问题,近日,由江北区域城管局承建的刘家边停车场新建工程正式开工。停车场位于雨辰文星北侧,通过改造区域内总面积2300平方米,泊车位100余个。工程预计9月底全面完工。

据悉,为改变闲置土地“脏、乱、差”,江北区域城管局利用背街小巷改造契机,自2010年至今年7月,包括在建的刘家边停车场在内,已在中马、白沙两个城区街道新建了10个临时停车场,新增停车位900余个。林伟 孙思拓

### 微信吧

## 商报微信美食体验团成立 招美食体验师啦

“在吃货的道路上越走越远,绝不回头”,想必是不少吃货的心声。今后,宁波吃货们有了新阵地——商报微信美食体验团今天成立啦!即日起,只要您自认为是一个百分百吃货,且愿意与网友分享美食体验,就来担任美食体验师吧!商报微信将不定期组织试吃体验,每期入选的体验师都可获得免费品尝美食的机会。试吃之后,需反馈试吃评价,商报微信将综合每位体验师的试吃评价,发布一期该美食商家的介绍,供吃货们参考。首批体验:老外婆渔村;体验师名额:5人;体验形式:给每名体验师发放200元代金券

券,可在一周内各自邀请好友前往老外婆渔村试吃(超支部分自付)。试吃结束后,向商报微信反馈试吃感受即可。**报名方式:**添加东南商报微信(dnsb87270000),回复“体验师+您的姓名、手机号码和QQ号、最爱吃的美食种类”,即可完成报名。您也可就这一话题,分享您的美食体验、经历。一旦入选,商报微信小编将电话联系您,并把您加入美食体验师QQ群。同时,也欢迎商家报名参加活动。联系:小编QQ254400360。赵鹏 陈颖芝

## 七夕秀恩爱 商报微信送礼啦

你是否也曾拍过不少情侣照,微博微信上是否也晒过恩爱照呢?这个七夕(周六),商报微信邀您晒晒恩爱照!即日起至8月1日,只要关注东南商报官方微信(dnsb87270000),发送你和TA的合影(不管是小清新、文艺范儿、唯美,还是创意、酷炫、高难度,都可以),并附上您的姓名和联系方式,就可参加“七夕秀恩爱有礼”活动。七夕这天(8月2日),我们将从上传的合影中选出15张,与商报微信网友们分享。

并邀请网友评选出自己最喜欢的合影。最后将根据人气值高低,给予这15张作品不同的奖品奖励。**奖项设置:**一等奖1位,奖励500元蛋糕券一张;二等奖2位,奖励200元蛋糕券一张;三等奖5位,奖励100元蛋糕券一张;人气奖7位,可从商报微信奖品库中任选一样(奖品库包括:K馆欢唱券、啤酒券、3D艺术馆门票、游泳票)。陈颖芝 赵鹏

## 商报微信邀您晒出萌宝经典语录

不管是“国民岳父”韩寒与女儿小野的萌照,还是《爸爸去哪儿2》《爸爸回来了》中萌娃们的搞怪逗趣童真照,都征服了许多观众。那么,你家里是否也有一个“小萌货”呢?即日起至8月7日,东南商报妈妈知道公益平台推出“请叫我晒娃党”活动,在甬城寻找下一个“国民岳父”,妈妈知道特派小编还将对每一个宝宝的金句点赞好评哦。**发送方式**(1)添加妈妈知道微信,打开妈妈知道微信界面→点击左下角“+”按钮→点击“图片”→点击“从相册选择”→宝宝卖萌搞笑照片→点击右下角的“发送”;(2)添加妈妈知道微博,发送以上内容@妈妈知道;(3)发送照片至邮箱2301481021@qq.com。**内容要求**(1)10周岁以下宝宝;(2)宝宝的呆萌

话语或和家长之间的犀利对答,并附上宝宝的姓名或昵称、年龄以及家长的联系方式;(3)配图没有附文字说明,视为无效。**评选方式**(1)采用积分制,最终以积分高低排名;(2)宝宝的一个犀利话语+5分(最多加30分);(3)宝宝的一张照片+5分(最多加30分);(4)将图文转发至朋友圈并注明是为哪个宝宝投票,截图给妈妈知道+10分(每个微信号限一次,分数不上限);微信图文内顶端可以投票,每票+10分(每个微信号限一次,分数不上限)。**奖品设置**最终按综合积分评选出前15强,15名“晒娃党”都将获得价值100元的宁波3D文化艺术节门票一张。综合积分前5名在此基础上额外获得50元话费奖励并荣获“宁波国民岳父”称号。戎美容 顾迎燕

## “宁波红人堂”今天分享环卫工人陈瑞的一天

在每一座城市,都有一群马路天使。不管春夏秋冬、烈日暴雨,他们依然为城市的洁净付出辛劳。陈瑞,来自江苏东海,在宁波环卫工人的岗位上干了一干就是十年。今天,红人“NB-特工小非”将做客商

报微信互动栏目“宁波红人堂”,带大家一起走近环卫工人陈瑞,用镜头与大家分享环卫工人的一天。如果您感兴趣,请关注东南商报官方微信(微信号:dnsb87270000)。赵鹏 陈颖芝

### 地铁乘客免费赠阅



## 今日《D壹时间》特别报道 聊聊出汗那些事儿

### 动态

## 全市五大应急强排泵站实现通水

昨天上午,随着甬新闻的通水,我市五大应急强排泵站工程全面完成并投入使用。为有效缓解城区内涝隐患,今年宁波启动应急防汛治涝项目建设,包括甬新闻、保丰、铜盆浦、新泓口和陶家路江泗门5个应急泵站。批复总投资约9.26亿元。目前,五个应急泵站主体的土建工程基本完成,水泵机组、金属结构、机电设备全面安装、调试完成,水下工程通过了分部工程验收,已具备试运行条件,泵站主体已能发挥工程效益。市水利局负责人表示,全市5个泵站全部投入使用后,强排设施每秒可排水260立方米;当外江潮(水)位顶托,水闸排水不畅或关闭时,区域涝水能继续通过强排泵站提升排除,大大缩短涝水排除时间。张昊 胡章

## 全市今年最大应急防汛治涝项目通电



昨日,2014年度宁波应急防汛治涝建设项目之一——余姚陶家路江泗门泵站工程的110千伏客户专用变电站投运。这标志着我市今年最大的应急防汛治涝项目具备启用条件。工程相关负责人表示,泗门泵站建成后,每秒可以排放100立方米的水量,一般的洪涝问题都可以解决。而新建的这一变电站,将保证泗门泵站电力需求。杨江 刘波 林若男

### 讲座

## 宁波市道德讲堂第二十五讲 明天开讲

宁波市道德讲堂总堂定于8月1日下午15:00举行第二十五讲,本期活动由发改委口主办,主题是诚实守信。欢迎广大市民积极参加。宁波市道德讲堂总堂地点:宁波市图书馆三楼报告厅。

### 健康

## 明天有高度近视健康咨询

8月1日下午3点至5点,宁波六院门诊三楼眼科中心有一场针对青少年高度近视防治的咨询和指导。专家有:浙江省眼科医院高度近视专家薛安全主任;宁波六院眼科中心王育文主任医师。限20名。陆麒雯

### 机票

#### 明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	830	重庆	10:25	770
北京	13:10	1180	重庆	11:25	770
北京	16:55	770	重庆	11:30	920
北京	17:10	830	重庆	13:40	690
北京	18:50	710	重庆	14:15	690
北京	21:25	590	厦门	16:20	870
广州	8:00	540	南昌	13:15	550
广州	11:10	480	南昌	20:20	440
广州	13:30	480	大连	11:00	690
广州	14:40	480	大连	11:30	580
广州	17:05	420	大连	12:25	460
广州	18:25	540	大连	16:05	690
广州	18:55	480	大连	17:50	580
广州	21:50	480	武汉	7:55	680
深圳	10:10	520	武汉	16:10	740
深圳	11:50	520	武汉	16:30	560
深圳	14:20	580	武汉	19:15	560
深圳	14:45	640	西安	7:55	1100
深圳	17:50	580	西安	14:05	1100
长沙	18:20	460	昆明	10:40	1260
长沙	11:25	370	昆明	11:05	1620
长沙	11:30	410	昆明	19:40	1260
长沙	14:45	520	海口	16:30	930
长沙	19:50	330	沈阳	8:15	1190
长沙	20:40	300	沈阳	13:25	1190
成都	13:15	1230	天津	20:00	740
成都	16:30	1080	哈尔滨	11:55	1380
成都	16:55	1390	贵阳	14:45	970
成都	19:50	1160	贵阳	19:15	830
成都	20:20	920	三亚	19:45	1130
成都	21:00	920	兰州	16:10	1410
青岛	8:15	710	石家庄	22:00	790
青岛	10:00	630	南宁	20:40	890
青岛	10:20	590	长春	9:10	1630
青岛	10:30	630	郑州	12:00	490
青岛	20:15	780	郑州	12:55	490

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666.1336666866,市区内免费送票。

### 旅游

## 暑期韩国超值四日游

这个暑假,韩国游受到青睐,韩国济州岛成为游客避暑旅游购物胜地。济州岛海风清凉,海景怡人。为满足更多家庭出游需求,天天商旅推出的韩国济州岛之行,报名参加济州一地四天即免费赠送济州岛最大水上乐园。全家人一起体验水上世界,畅爽一夏!名额有限,赶紧报名吧!线路推荐:(一)济州岛深度观光超值四日游,8月7日、14日、16日发团,价格3380元/人;(二)欢乐首尔一地——乐天世界超值四日游,8月13日发团,价格3480元/人;特别赠送世界级主题公园:乐天世界通票+乐天免税店。天天商旅报名热线:4000828286;QQ群:320520653;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);更多旅游信息请加天天商旅微信号:ttsl001。

### 每天一句宁波话

词条: 倭倭挖挖  
解释: 挖空心思  
例句: 依倭倭挖挖钞票真会赚的类。  
[你挖空心思钱真能赚啊。]



钱元平 辑录 任山威 配图

### 福彩

七乐彩 第2014088期  
基本号: 06 11 14 18 19 20 30 特别号: 16  
6+1 第2014088期  
基本号: 8 6 2 4 6 3 生肖码: 狗  
15选5 第2014203期 基本号: 08 09 13 14 15  
3D 第2014203期 开奖号码: 6 4 8

### 体彩

●20选5第14203期:02 10 15 16 17;●排列3第14203期:4 1 1 8 3;●超级大乐透第14088期:07 13 20 25 26+08 11。  
(中奖号码以彩票中心公告为准)