

“娜基莉”逼近 带来大风大雨

铁路部门恢复发售8月2日、3日车票

据市气象台消息，受台风“娜基莉”影响，今明两天，我市有阵雨，雨量中到大，局部暴雨，降水较集中时段在昨夜到今天；内陆有5~7级大风，沿海地区和江河湖面风力7~9级，沿海海面风力可达10~12级。通讯员 邱颖杰 记者 石承承

到昨天16时，“娜基莉”已经位于我市东南方向约680公里的洋面上，预计“娜基莉”将以每小时20~25公里的速度向西北偏北方向移动，强度继续加强。

尽管台风“夏浪”未来几天对我国没有影响，但会影响到“娜基莉”的行动路径。不过据省气象台监测，“娜基莉”最

大可能是于今天下午到夜里在舟山群岛东部海域北上。

“@中国气象爱好者”也在微博上指出，“‘娜基莉’就像一辆失控的破车，很可能径直撞进黄海而不登陆我国。”

姑且不论“娜基莉”最终在哪里登陆，但它肯定会给我市带来影响：昨天我们看到

的白云飘飘、蓝天毕现，就是“娜基莉”北侧东风气流影响下的结果。但这只算是开胃小菜，从今天开始的大雨，才是“娜基莉”带来的“正餐”。

据市气象台消息，昨天夜里到明天我市有阵雨，雨量中到大，局部暴雨，降水较集中时段在昨天夜里到今天。此外，今明两天宁波内陆有5~7级大风，沿海地区和江河湖面风力7~9级，沿海海面风力可达10~12级。

与此同时，在“娜基莉”影响下，我市气温也将出现明显回落，预计今明两天的最高气温在30℃左右。

■相关新闻

恢复发售明后天的火车票

上海铁路局昨日发布最新消息，根据台风“娜基莉”的路径走向变化，恢复发售8月2日、3日运行于京沪高、合蚌、沪宁、沪杭、宁杭、杭甬、甬台温高铁（客专）线路的所有列车车票。这意味着铁路宁波站开行的动车和高铁列车恢复售票。据介绍，铁路部门将视台风走向适时调整售票、列车运行方案，出行旅客请密切关注车站公告或12306网站信息。

记者 范洪

今日起检测桥梁 部分路段交通管制

城管市政部门今日启动2014年度市管桥梁常规检测工作。其中，常规检测范围包括18座市管大型桥梁以及海曙区35座、江北区12座、江东区67座市管桥梁。为了保证桥梁荷载试验的顺利进行，交警部门将对检测桥梁及相关道路实行夜间临时交通管制（雨天顺延）。记者 林伟 张贻富 通讯员 周骏 周瑾

●8月2日23:00~3日2:00，封闭江北大道改建A标1号桥，即青林渡路（青林街—江北大桥），建议绕行华辰大桥或青林湾大桥。

●8月3日2:30~5:00，封闭丽北桥，即丽园北路（范江岸路—新星路），建议绕行机场路或悠云路。

●8月4日23:00~5日2:00，封闭通途路3#桥，即通途路（福明路—沧海路），建议绕行民安路或江南路。

●8月5日2:30~5:00，封闭戚隘桥，即福明路（民安路—通途路），建议绕行桑田路或沧海路。

●8月6日23:00~7日2:00，封闭茅洋桥，即江南路（剑兰路—新梅路），建议绕行扬帆路或北三路。

●8月7日2:30~5:00，封闭枕梅桥，即江南路（新梅路—梅墟路），建议绕行梅景路或北二路。

●8月8日23:00~9日1:00，封闭后塘河桥，即世纪大道（宁穿路—中山路），建议绕行沧海路或江澄路。

●8月9日1:30~3:00，封闭世纪大道3-1#桥，即世纪大道（通途路—民安路），建议绕行沧海路或海晏北路。

●8月9日3:30~5:00，封闭常洪桥，

即原环城北路（华业街—东昌路），建议绕行中官新路。

●8月10日23:00~11日3:00，封闭中山东路1#、2#桥，即中山东路（甬港南路—中兴路），建议绕行姚隘路或百丈东路。

●8月11日3:30~5:00，封闭王家湾桥，即福明路（民安路—惊驾路），建议绕行桑田路或兰亭路。

●8月12日23:00~13日2:00，封闭白鹤桥，即兴宁路（彩虹南路—甬港南路），建议绕行贺丞路。

●8月13日2:30~4:00，封闭宝东江桥，即兴宁路（甬港南路—中兴路），建议绕行新河路。

●8月14日23:00~15日5:00，封闭环北1#、2#、3#桥，即环城北路（人民路—文江路），建议绕行大庆北路。

●8月16日23:00~17日2:00，封闭柏树桥，即环城北路（双东路—育才路），建议绕行范江岸路。

●8月17日2:30~4:00，封闭联丰桥，即联丰路（机场路—丽园北路），建议绕行蓝天路或气象路。

●8月18日23:00~19日1:00，封闭保丰碶桥，即永丰北路（永丰桥—范江岸路），建议绕行新芝路或翠柏路。

●8月19日1:30~3:00，封闭通途路西段4#桥，即通途路（翠柏路—新芝路），建议绕行范江岸路或体育场路。

●8月19日3:30~5:00，封闭蔡家河桥，即通途路（永丰西路—永丰桥），建议绕行永丰西路或范江岸路。

●8月20日23:00~21日1:00，封闭前王桥，即丽园北路（蓝天路—白云街），建议绕行环城西路或机场路。

●8月21日1:30~3:00，封闭新峰桥，即丽园北路（中山西路—沁园街），建议绕行机场路或环城西路。

●8月21日3:30~5:00，封闭丽中桥，即丽园北路（澄波街—中山西路），建议绕行机场路或环城西路。

●8月22日23:00~23日2:00，封闭江北谢家七号路2#桥，即榭嘉路（机场路—洪大南路），建议绕行云飞路或北环西路。

●8月23日2:30~4:00，封闭江北谢家七号路1#桥，即榭嘉路（北海路—江北大道），建议绕行云飞路或北环西路。

●8月27日23:00~28日5:00，封闭甬江大桥，建议绕行外滩大桥或江厦桥。

●8月31日23:00~9月1日4:00，封闭芝兰桥，即环城南路（鄞奉路—广德湖北路），建议绕行长丰桥。

宁波至香港有廉价航班 最低票价200元

商报讯（记者 范洪 通讯员 单继鹏 美德安）从明天起，香港快运航空（HK Express）将开通宁波至香港往返直飞航班，宁波的出发时间基本上集中在傍晚时分。

目前，宁波到香港有东方航空、国泰港龙两家航空公司的航班，每天3班，其中上午时段2班、下午时段1班，香港快运航空加入后，该条航线每天达到4班，丰富了旅客晚间时段前往香港的出行需求。在票价方面，作为香港唯一一家低成本航空，香港快运官方宣布，在8月5日前，如果通过该公司官网预定宁波至香港的往返单程机票（2014年8月2日至2015年3月28日），会不定期推出最低200元（不含税费）的优惠机票活动。

宁波江北康养医院 与宁大附属医院昨签约

商报讯（记者 鲍云洁 通讯员 庞贊）昨天，宁波江北康养医院与宁大附属医院正式签约合作，更名为宁大附属医院康养分院。这是我市“民办公助”医疗新模式的一次全面探索，成立的康养分院按医保目录收费，是医保定点单位，医护骨干全部由宁大附属医院输送，先后开放的470张康复病床将在一定程度上缓解老年人住院及后续治疗难题。

宁大附属医院康养分院院长金江表示，院方前期的针对性调查表明，我市有超过20万的老人部分或完全“失能”，需要长期康复治疗。但我市的老年医疗资源却十分紧缺。“我们做过统计，全市的康复病床加起来不过几百张，远远不能满足老年人的康复需要。”

“公立医院和民办医院，各有所长又各有所短，两者携手能够更好地服务患者。”宁大附属医院副院长、康养分院院长许素玲表示，对老年患者来说，公立医院的康复科或老年病房一床难求，民办医院在环境、服务方面通常要优于公立医院，而公立医院技术和管理方面又有明显的优势，两者的结合可以取长补短，整合资源。

据介绍，康养分院先期对外开放的床位有100张，开设的专科有康复科、中医科和老年病科。全院17名医生中，6名副高以上专家均是来自宁大附属医院神经内科、ICU、康复科和急诊科。30名护士中，多名高年资护士也是来自宁大附属医院。成立后的康养分院全部按医保目录收费，是医保定点单位。

镇海中学很有“领导力”

商报讯（记者 李臻 通讯员 曾昊溟）7月24日至30日，第五届全国中学生领导力展示会在中国人民大学附属中学举行，镇海中学领导力项目《高中生非物质文化遗产保护行动》获得文化遗产保护类优秀项目特等奖，镇海中学在领导力培养和项目展示中表现优异，获得学校类别的特等奖。

该展示会由中国教育学会主办，北京大学、中国人民大学、教育部中学校长培训中心和商务印书馆等承办。来自全国26个省（区）市的近500名中学生，用多种形式的课题讲解、答辩，现场展示自己的“领导力”。

抗癌战斗中，丈夫是她最坚强的后盾



寿仙谷上等灵芝孢子粉 全国科技创新成果奖

东南商报、宁波癌症康复协会、鄞州癌症康复协会、寿仙谷药业联合主办

患上乳腺癌后，桂敏说，她过的是和之前截然不同的另一种人生，她失去了金钱和事业，却收获了亲情和感恩，丈夫无微不至的关怀和呵护，是她在这场抗癌之战中最坚强的后盾。

从“时尚先生”到“模范丈夫”

桂敏说，没患癌之前，丈夫老阚对她的爱是“悄悄”的，朋友们最关注是丈夫的时尚和品味。丈夫供职于文化部门，爱生活浪漫，和整天忙于工作、不太注重外表的桂敏形成鲜明的对比。

“说起来都好笑，我们谈恋爱谈了8年，中间分手过1年多，原因竟然是因为他烫头发，我觉得他爱打扮、不靠谱，要知道，我们谈恋爱那会儿是上世纪70年代，大家都很保守，他很特立独行！”

正是这个原因，桂敏在2008年患上乳腺癌后，几个“闺蜜”表达了自己的担忧：“桂敏，听说不少女人得了乳腺癌后，老公就跟她离婚了，你可要把老公看好啊！”

担心切除乳房后会影响夫妻感情，桂敏

想做保乳手术。老阚不同意，他说“有什么比生命更重要？我们这么深的感情，你变成什么样我都不介意！”

桂敏手术加化疗，其间还得了阑尾炎，前前后后在医院里住了一年多，一日三餐都是老阚亲自下厨、变着花样做出来的，再带到医院给她吃，工作再忙也不落下。

就这样，朋友眼中的他从“时尚先生”变成了“模范丈夫”。

癌症打开她另一扇生活的窗

2011年年初，桂敏在QQ空间里盘点刚刚过去的一年，“开心的事”一栏她写了4个字“我还活着”。此外，在“计划一栏”她写着“旅游，看书”，“感悟一栏”是“感动”，“为他人做的事”一栏是“关心老人”……

这些都是2008年以前的桂敏根本无暇去想的事情。“刚作为人才被引进一家大公司，那会儿整天就是忙忙碌碌，人像上了发条的机器停不下来，心中满是宏图大志的理想，老公说我就是为事业而生的。”

癌症关闭了桂敏事业的门，却为她打开了生活的窗。她放弃了年收入近百万元的工作，却收获了很多用金钱换不来的感悟和人间真情。

“我跟老公说，欠他的情这辈子是还不上了，只能下辈子再还了，劫后余生，应该感谢生活，感谢社会，感谢身边的人，趁自己还能干点事情，就身体力行地帮助和自己有相同经历的人吧！”2013年，桂敏被选为宁波市癌症康复协会副会长兼秘书长。

■医生点评

市第一医院放化治疗主任郭建新：有两类癌症受情绪影响最大，一类是乳腺癌，一类是前列腺癌。很多乳腺癌患者在术后都会有外观上的改变，变得情绪低落，自卑不安，充满对未来的担忧，这个时候丈夫的鼓励和不离不弃至关重要。

任何癌症都和情绪密切相关，我们曾遇到过不少因受家人冷落而不愿继续治疗或者很快复发的患者，我在这里想诚恳地对患者家属说一句——你的关怀也是一剂“抗癌良药”！

欢迎有成功抗癌经验的市民跟商报读者分享你的故事。一经录用刊登，您将获赠价值1390元寿仙谷上等破壁灵芝孢子粉一盒。

记者 鲍云洁