

编辑：钱元平 组版：车时超 校对：孙 燕

2014年8月1日 星期五

阿拉宁波要建奥体中心 您怎么看

7月29日，宁波市规划局官方网站公布《宁波奥体中心项目规划设计方案》，面向市民公开征求意见。据悉，我市从2010年开始着手规划建设宁波奥体中心，计划于今年启动建设。宁波奥体中心在功能设置上将体育健身、文化活动、商业服务融为一体，在立足于全民365天的体育健身、运动休闲功能为目的地的基础上，同时符合举办体育赛事和综合训练的基本特点。

近日，有不少网友在宁波民生e点通上对此进行了探讨。其中，网友“东方星辰”的一篇帖子着实“火”了一把，众多网友纷纷跟帖发表自己的看法。

宁波真的需要建奥体中心吗？

发帖者“东方星辰”首先表达了自己的疑问：宁波很需要这个项目吗？宁波现在的体育中心发挥了作用吗？

家住宁波体育中心附近的“东方星辰”认为：体育中心已有体育馆、体育场、游泳馆、排球（羽毛球）馆、综合办公楼（有乒乓球、武术等项目）。“体育场内一年中没见到过市级以上的比赛项目或运动盛事，体育馆除八一篮球主场以外，每年也没有市级以上的体育运动盛事。”

网友“真饭关”也表达了自己的疑问：“宁波建奥体中心没必要，难道想申办国际大赛？附近已有上海、杭州，那里已有完善的大型设施，宁波还需要吗？”

宁波需要上档次的体育场馆

与上述两位网友不同，不少网友对宁波建奥体中心的计划还是持欢迎态度的。

网友“一杯茶叶水”觉得：“要建的理由有很多，宁波如果没有一个上档次的体育

场馆，就彻底无法举办有规模的体育赛事。”

网友“甬人自扰”也认为，这牵涉到一个城市形象和能力的问题。“宁波也可以争取一下大型国际国内赛事，这样也能加大城市影响力，提升城市的档次和知名度。”

网友“小蚊虫”也对此充满了期待：“等奥体中心建造好，到时宁波这样的经济，肯定有中超球队会过来，不像现在，我们看球跑上海、杭州。”

很多人对奥体中心充满期待

网友“甬人自扰”在帖子下方多次跟帖：“其实宁波人对体育运动还是蛮热衷的，打球游泳什么的都很热情！就看相关部门能不能合理的管理和协调了，让百姓能够运动得起，同时场馆也能正常运作，这需要从制度、政府补贴、百姓适度办卡等方面仔细研究过。”

网友“riyao”认为，在建之前，要先考虑日后谁来运营、如何运营、运营些什么项目，根据需要来设计和建造场馆。这名网友还在帖子中写道：“北京奥运会后大批场馆逐渐荒芜，对我们也是一个启示。并不是说这种场馆不能造，而是造了之后如何能够真正发挥作用：一方面场馆需要具备举办一定规模赛事的条件，另一方面又能贴近百姓，在举办赛事之余的时间真正为民所用。”

网友“riyao”觉得，建造只是第一步，如何运营非常关键，还要积极吸收其他城市运行良好的场馆经验。

他（她）也表达了自己对宁波奥体中心的期待：“从目标上说，有大赛能够举办大赛，成为城市名片，带动城市知名度提高，促进城市发展。平时能够为居民提供服务，成为例如全民健身的场所，顺带又可以促进经济发展，解决就业。”

宁波民生e点通 张璐

如果您有疑问需要解答，有问题需要投诉，可通过如下方式与我们的平台取得联系并获得帮助：1.电脑登录宁波民生e点通（www.nb8185.com）后在“问民生”栏目留言；2.手机登录3g.nb8185.com留言；3.在宁波民生e点通，或关注同名微信（nb81850）后留言；4.拨打热线电话：81850000。



手机网站



微信



微博



你的烤瓷牙还好吗？

宁波口腔医院诚邀300名患者免费做烤瓷牙体检



很多人都羡慕高级白领那一口整洁而雪白的牙齿，自信的微笑，从容的步伐……可是你知道吗？他们中很多人的牙齿都是经过烤瓷牙进行美容的。近年来，越来越多的人开始关注牙齿健康，而烤瓷牙、全瓷牙作为牙齿美容的经典，更是获得了患者的追捧。但并非所有的烤瓷牙都是建立在健康基础上的美丽，如果烤瓷牙设计不合理、制作不精密或者材料不合格，都会为以后口腔健康埋下隐患，导致一系列的牙齿问题！

六大标准初步判断烤瓷牙健康状况

1、您戴上烤瓷牙之后，进食、喝水或者吸气时会有牙齿酸痛吗？

2、您的烤瓷牙边缘的牙龈是否存在发炎微红或者烤瓷牙金属边线外露的情况？

3、您是否感觉烤瓷牙所在位置偶有异味？

4、您的烤瓷牙是否颜色过白、形态呆板，给人很假的感觉？

5、您的烤瓷牙边上的牙龈是否会经常出现脓包？

6、您的烤瓷牙安装超过5年以上，没有做过口腔检查吗？

宁波口腔医院医生表示，如果以下任何一个问题的答案如果为“是”，就说明你的烤瓷牙存在健康隐患了，应及时到专业口腔医院就诊以避免恶化，同时越早治疗患者承受的病痛越小，恢复效果也越理想。

烤瓷牙的使用寿命是8~10年，如果你做了烤瓷牙，那么你必须定期给它做个体检和维护来确保健康！为了让甬城市民对自己的烤瓷牙健康有个全面了解，解除担忧。宁波口腔医院特开展“关爱烤瓷牙体检”大型公益活动。

300个免费烤瓷牙检查名额

据悉，本次活动将为甬城市民提供300个免费烤瓷牙体检名额。前100名报名患者且加宁波口腔医院微信公众号可得护牙礼包一份。“看个牙齿得花几百元，还要排队耽误时间！”对于许多患者来说是一个很大的烦恼。为解决广大市民“看病贵、看病难”的问题，本次活动将为烤瓷牙患者开辟绿色通道，让众多市民不用花钱就可享受高品质的烤瓷牙检查服

务，少花钱就能治好牙病。

据了解，这300个免费烤瓷牙检查项目包括：口腔全景片拍摄、临床口腔检查、专家咨询、制定治疗方案。通过这些检查帮你看一看烤瓷牙的咬合度如何，周围的牙有没有烂，烤瓷牙有没有松动等，同时患者也可以向口腔专家免费咨询并制定科学合理的治疗方案。

替换种植牙最高补贴每颗500元

烤瓷牙的使用寿命是8~10年，患者经检查烤瓷牙超过年限需及时到医院进行修整或替换。那该如何以最小的代价让牙齿又美观又好用？医生称，种植牙为佳，因为其对天然牙体组织的损害代价小。8月31日之前，凡是在宁波口腔医院进行“种植牙”替换的患者可获得500元“以旧换新”公益基金。

王巧艳/文

医讯

活动地点：海曙区解放南路287号（迎凤街路口）宁波口腔医院（地铁鼓楼站H出口）

活动时间：2014年8月1日~8月31日。因本院门诊量较大，请严格遵照活动通知及时间安排，尽请广大患者配合。

烤瓷牙体检预约热线：0574-87328181 (8:00至17:30)

活动预约报名：8月1日起接受电话预约，前300名免费。名额有限，约满为止。

互动有礼活动：凡以微信转发，结伴同行的患者，可另获精美礼包一份。

本活动解释权依法归宁波口腔医院所有。



“爱在威斯汀 千人交友派对”明天下午盛大启幕 相约七夕 我们不见不散

这个夏日，全城热恋；

这个七夕，我们一起告别单身……

8月2日下午1点，七夕千人狂欢派对将在宁波威斯汀酒店准时上演。

活动由宁波市妇联和宁波日报报业集团联合主办，宁波威斯汀酒店、香港帝菲德婚庆友情协办。

此次活动自开始报名以来，社会反响热烈，吸引了甬上大批高素质、高学历“菁英”青年组团参加。为此，组委会特别决定报名时间延长一天。

你还在烦恼七夕佳节何去何从吗？赶快报名，来现场“遇见”属于你的“TA”吧。

最新评选出的“宁波市十佳红娘”将联手为您提供最贴心、最真诚的服务。

报名对象：所有单身人士。

报名方式：关注“宁波民生e点通”同名微信公众号，并发送“姓名+性别+年龄+学历+职业+联系方式+七夕派对”（请逐项填写，如有遗漏请恕废）。

报名时间：8月1日下午5时截止。

江东家乐花园小区门口——

人行道和非机动车道车辆“扎堆”



家乐花园门口的人行道和非机动车道上停满了车。

都停在非机动车道和人行道上了，我们走路都要绕过他们才能过去。”

7月31日上午9点，小e再次来到该路段，发现车辆占用非机动车道的现象仍然存在。

宁波民生e点通 陈结生