

编辑: 钱元平 组版: 车时超 校对: 俞志立

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示: 宁波市气象台昨日16时发布

今天 多云到阴有时有小阵雨 西北风4~6级 26℃~31℃
明天 多云 西南风3级 26℃~34℃
后天 多云, 午后局部雷阵雨 西北风转西南风3级 27℃~33℃

承承看天

“娜基莉”北上 影响减少

今年第12号台风“娜基莉”最终选择了北上, 预计于今天中午前后进入黄海南部海域。

尽管“娜基莉”已经和我们“擦肩而过”, 但它带来的风雨影响, 在今天还会持续。据市气象台消息, 今天我市仍有阵雨, 局部地区雨量中到大。

“娜基莉”终究是一个台风, 在它彻底远离我们之前, 大家还是要对它保持足够的警惕。尤其是西部山区, 在经历了大到暴雨的席卷后, 要注意防范次生地质灾害的产生。

另据市气象台昨日16时发布的预报, 明天我市很有可能转为多云天气。

邱颖杰 石承承

动态

大学新生可凭录取通知书到火车站购票

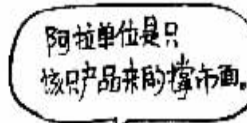
记者昨日从铁路部门了解到, 进入8月, 铁路开始进入暑期学生返程客流购票出行高峰, 由于学生票预售期是30天, 因此工作人员提醒, 依据院校报到时间, 尽早购票。

学生票优惠仅限高铁动车组二等座和普通车硬座车票。今年大一新生由于还没有学生证和火车票优惠磁卡, 可凭借正规高等院校的录取通知书, 享受一次购买学生优惠票的机会, 但购票目的地必须与院校所在地相对应。新生购买学生票后又退票的, 再次购买时就不能再享受半价优惠了。为方便学生旅客购票, 铁路宁波站售票大厅开辟了24、25号学生票专窗。

范洪

每天一句宁波话

词条: 撑市面
解释: 撑门面, 维持外表上的排场和规模。



钱元平 辑录 任山岚 配图

“两岸婆媳话家风”昨举行

昨日, 民政部海峡两岸婚姻家庭服务中心、奉化市人民政府主办的海峡两岸文化活动中之一“两岸婆媳话家风”如期举行。来自海峡两岸的婆媳相聚一起, 共同探讨“和谐婆媳经”。

毛信意

生活微课堂邀您边吃料理边学日语

东南商报生活学会联合三江购物推出生活微课堂第9期活动“舌尖上的日语”。活动将于8月3日(周日)下午2:30~4:30在海曙区新典路536号新海蓝钻5楼(城西校区)海曙区人才培训学校进行, 限定人数20名。邀请海曙区培训学校的日语老师华老师教大家学习日语, 并邀请人口28料理小厨厨师教大家现场制作绿龙卷、三文鱼芝士卷等日料, 活动结束后还有机会抽奖赢取免费日语课以及精美礼品。

您可以通过以下方式报名: 关注“生活学会”微信(shenghuoxuehui), 回复“生活微课堂+姓名+手机号”。人数有限, 报完即止。

孙肖 叶文婷

股市点评

市场快调不影响整体节奏

昨天市场冲高回落, 让投资者有些措手不及, 尤其主板指数是在创出新高后整个盘面发生了骤变, 以银行为首的蓝筹板块出现明显的跳水, 护盘力量突然转向。不过, 昨天的基本上利多消息明显多于利空, 而且快速调整时并未出现跌停的股票, 也没有出现恐慌性杀盘, 这就说明了市场只是在做调整。

盘面上, 本周二开始市场出现了明显的量价背离的走势, 权重股板块的排头兵——地产板块在周一拉升指数中阳之后先于其他板块出现震荡调整的走势, 金融蓝筹也进入震荡调整之中, 市场一直在寻找一个合适的契机点, 对短期市场中的筹码进行整理。

操作上, 指数出现快速调整有利于对于短期获利筹码的洗盘, 不会改变后期再次拉起时核心板块的修复。投资者对于前期的获利仓位及时进行了了结, 而根据市场调整的节奏, 对蓝筹板块进行分批建仓, 依旧采取潜伏待涨的思路。

民族证券宁波营业部 本文仅供参考

图说



共度建军节

昨天是八一建军节。海曙天一社区的小朋友们在老师的带领下, 来到武警宁波支队一中队, 与官兵们共度建军节。图为小朋友们在观看中队官兵精彩的军事表演。

王鹏 殷福军 摄

医卫

查胃治胃 一步到位

幽门螺旋杆菌是导致胃癌发生的直接病因, 我院中医科引进卡式幽门螺旋杆菌检测仪, 只需呼气, 就可看清楚您的胃, 是否感染幽门螺旋杆菌。无痛苦、无创伤、安全准确、方便、无交叉感染, 适用于胃病患者, 尤其是高龄、体弱、老人、儿童及高血压、心脏病等不适合或拒绝做胃镜的患者。

宁波海曙友好医院(中医科)

健康热线: 87360939 15857424853

地址: 宁波市环城西路南段480号(农工商超市旁)

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight information for various cities like Beijing, Shanghai, etc.

注: 按中航信电脑截至昨日17点的信息编制, 仅供参考, 以上价格均不含税。24小时售票热线: 88886666, 13336668686, 市区内免费送票。

旅游

南京深度二日游

第一天早上6:30气象路农工商(7:00江东体育馆)集合出发, 赴六朝古都南京, 中餐自理, 然后游览中山陵、玄武湖, 晚上游览夫子庙, 自费品尝秦淮特色小吃。第二天游览南京博物院, 下午自费游总统府, 然后参观雨花台。

发团日期: 8月2日、9日、16日、23日、30日; 报价: 成人278元/人; 天天商旅报名热线: 4000828286; 报名地址: 海曙柳汀街397号(妇儿医院西侧); QQ群: 320520653。

更多旅游信息请加天天商旅微信公众平台: tssl001。



体彩

●排3排5第14205期: 9 0 7 7 3; ●20选5第14205期: 01 03 12 15 18; ●足彩4场进球第14111期: 0 0 0 3+ 1 0 2 0; ●足彩6场半全场胜负第14104期: 1 1 1 1 0 0 0 3 3 1 3; ●足彩胜负彩第14096期: 1 3 1 3 0 0 3 0 1 1 3 3 3 0; ●6+1第14088期: 6 4 8 2 9 6 +8。 (中奖号码以彩票中心公告为准)

航行通告 甬海航[2014]150号 宁波大榭招商国际码头有限公司1-4#泊位疏浚作业(延期) 一、作业时间: 2014年8月3日-21日, 昼夜不定时作业。二、作业地点: 宁波-舟山港, 大榭港区, 大榭招商国际码头有限公司1-4#泊位(下列①②两点连线, CGCS2000坐标系) 前沿水域: ①29°56'00"N/121°55'22"E; ②29°56'14"N/121°55'47"E。三、作业方式: 挖泥船“甬港工驳2”(长35米, 宽11米)在上述水域抛锚八字开锚, 锚缆长约150米, 采用顺流分条施工方式进行疏浚作业。另有“甬港工驳201”、“甬港工驳202”配套作业。四、注意事项: 1. 作业船舶在明显易见处日夜显示规定号灯号型, 在锚缆入水处显示明显标志, 保持VHF06频道守听。2. 遇大风影响时, 停止作业。3. 航经及靠离附近泊位的船舶应加强了望和联系, 与作业船舶保持安全距离并缓速通过。 中华人民共和国宁波海事局 2014年7月31日 更多航行通告, 请访问宁波海事局网页: www.nbmsa.gov.cn。

中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年 中科灵芝10项核心专利 ●一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法 (PTC国际专利) 201108586-7 ●一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物 ZL 2004 100141203 ●一种抑制肿瘤的中药复方制剂及其制备方法 ZL 2004 1 0065736.3 ●一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT) ZL 03 1 12703.7 ●一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0 ●一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9 ●一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1 ●一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7 ●一种富含三萜的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 00860751 ●灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8 科学带来健康 宁波总店: 中科宁波健康服务中心 (开明街396号平安大厦11楼1101室, 中山东路与开明街交叉路口。) 南京中科药业出品 垂询热线: 800-9574-063 87237115 87237118

神奇雪蛤专“吃”坏、痒皮肤 雪蛤素——为您揭示坏、痒皮肤的秘密, 以下优惠活动回馈新老客户 寻找湿疹、牛皮癣、荨麻疹、神经性皮炎, 手足癣、脚气、花斑癣、脚脱皮及瘙痒等皮肤问题的朋友。品质经宁波顾客三年验证, 值得信赖。活动日期: 8月10日前, 买五盒送二盒, 买十送五, 买十五送十。 详情咨询: 82850016 (全市免费送货) 经销地址: 信谊药房、江北槐树路万和药房、人民路三院北边香山堂健康药房、江东儿童公园西门对面越丰堂药房、北仑新大路432号新城药房、柴桥薛桥南路新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、余姚杜义弄31号和通物、象山天安路21号益民大药房、宁海气象北路10号华泰中西药房、奉化老电影院对面广平大药房、镇海车站路86号太和堂药店(武宁桥小区南东侧)、骆驼慈海南路310号康旺大药房、鄞州镇中西大药店、观海卫兴岭大药房、洪塘新卫生院对面益沐堂、轻纺城健康药房

告诉你鼻炎一个方 买三送一、买五送二 得了鼻炎, 你是否经常容易感冒, 鼻炎反反复复发作? 得了鼻炎, 你是否会鼻塞、鼻痒、流鼻涕、打喷嚏? 得了鼻炎, 孩子是否经常头痛、记忆力减退、学习成绩明显下降? 鼻炎小毛病, 年年犯危害大。有没有一种花小钱、帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法呢? 这里告诉大家一个有用的方法——[百润德鼻炎理疗贴]。[百润德鼻炎]每晚只需睡觉6小时, 省时、省事、省心, 真正实现了花小钱办大事的目的。此方法简单方便, 不影响工作和学习。目前, 这种[百润德鼻炎]在宁波可以买到