



冬病夏治虽然好，对于一些皮肤高敏等不适宜采用中药敷贴治疗的人可采用艾灸方法。



电针疗法

大暑过后，一年中最热的日子到了。

市民邓女士一早带着孙子到市中医院敷贴，到了医院才发现，很多人和她一样，是来“冬病夏治”的。

所谓冬病夏治，是对一些冬季容易发作或加重的疾病，在夏季进行适当调治和补养，以预防或减少发作，乃至长期控制病情的特殊疗法。

根据中医理论，对支气管哮喘、风湿病、反复感冒等冬天易发作的宿疾，在一年中最热的“三伏天”，以辛温祛寒药物贴在身体不同穴位治疗，可以减轻冬季发作时的症状。治疗方式包括针灸、敷贴、火罐、口服中药等。

邓女士说，孙子的免疫力不太好，容易拉肚子和反复感冒，听亲戚说敷贴可以增强体质、预防咳嗽，就带着孩子过来了。

药香氤氲的诊室里，邓女士充满希望地问：“这下贴过了，冬天咳嗽应该少了吧？”

宁波中医院主任中医师陈雷解释道：“冬病夏治是一个综合性过程，并非是立竿见影的治疗方法。”

在实际治疗中，很多患者做了一个疗程，一个冬天都没有发病，往往就疏忽了，没有连续治疗，结果功亏一篑，第二年又复发了。还有一些患者治疗了一个疗程，感觉疗效不理想就放弃了。其实许多疾病需要连续治疗3年或更长时间才能收到理想效果。

此外，虽然“冬病夏治”作为某些疾病的辅助治疗，可起到事半功倍的效果，但“冬病夏治”只是疾病治疗的一种手段，不能完全替代其他治疗方法。仍在服药治疗的慢性病患者在进行冬病夏治期间不可盲目减药、停药。

还需要注意的是，在治疗当天，不能过分贪凉，应远离空调或空调温度不要过低，温度过低毛孔收缩，会影响药物的渗入；贴敷期间忌食酸、冷、辛辣、油腻食物。同时，可适度的锻炼增加肌肉的协调性，促进阳气生发，以增强抵抗力。

记者 王鹏
通讯员 刘扬 文/摄

又到冬病夏治时



敷贴的药方很有讲究，医生手工调制敷贴。



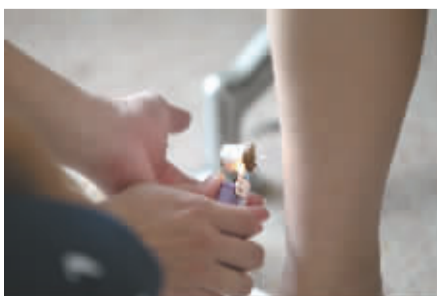
不是专业医护人员，很难找准穴位。



“敷贴”后，要在红外线灯下照射10分钟。



拔火罐



温针灸

