

宁波志愿服务大篷车第311期开进江北天水社区 海归乐当晚会主持人



7月31日晚,由市文明办与东南商报主办的宁波志愿服务大篷车第311期之夏季纳凉晚会第4站走进江北庄桥街道天水社区,结合庄桥街道文化惠民进社区活动一起进行。

只要怀揣志愿服务的梦想,无论人在国内还是国外,志愿者总会找到途径来奉献自己的一份热情。1989年出生的柳青青,今年刚从加拿大留学回到家乡,无意间看到纳凉晚会征集文艺志愿者信息,她第一时间报了名,担任节目主持人。

柳青青说,自己在国外的時候参加过类似的志愿活动,这种感觉令人很舒服。对于家门口的志愿服务,她更想参加。为了在这次活动中,把节目主持得更顺溜些,她提早2小时开始认真背串词,“多熟悉台词,临场应变也灵活点。”

晚会现场,天水社区选送的舞蹈《妞啊,扭》、《美丽心情》以及《千古一醉》赢得了居民的许多掌声,尤其是独舞《千古一醉》,年近六旬的张瑞玲,用柔美的舞姿让台下的小青年都自愧不如。

当晚会演出到只剩下电子琴合奏《单簧管波尔卡》和舞蹈《喜娃娃》时,毛毛细雨的天气突然变成了倾盆大雨。演出合奏的顾逸舟、忻筱娴、董方捷小朋友,最终由大人们撑伞把节目演完。

参加当晚演出的还有董南希中的提琴独奏



庄桥太极队表演太极刀。记者 徐文杰 摄

奏《牧歌》、庄桥太极队的太极刀《太极神韵》、小燕子少儿艺术中心的舞蹈《西班牙美少女》、庄桥木兰队的《快乐舞步》、启知少儿艺术的歌舞走秀《小苹果》、党敏瑜和许子哈电子琴合奏《哆来咪》。

招募启事:为使节目更加丰富多彩,夏夜纳凉晚会继续征集文艺志愿者或团队。若有意向,请拨打87270000、13567801023报名。

记者 戎美容 通讯员 冯晓晓

社区名片

天水社区位于建设中的宁波新三江口开发地段,辖管天水家园、天水家园二期,占地面积25334.6平方米。辖区由康庄南路、城庄路划隔为3个地块,南濒姚江,北临丽江东路。

天水家园一期共1850户,其中有别墅62户,高层328户,小高层290户,多层1170户,目前居民入住率约70%。天水家园二期由东区9幢高层、中高层住宅(共计248户)和西側148套精致小户型的金领公寓组成。

《妈妈大学》第72期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第72期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiuumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈郭允翠和宝贝胡可馨。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 8月4日,妈妈大学官方微信放送小小故事电台第5期。来自乐源幼儿园的故事妈妈志愿者叶君君、李紫玮妈妈、章依姿妈妈为孩子们带来精彩故事。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的三三老师带你学跳“椅子舞”。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖 实习生 潘佳妮



《宁波社区服务》第274期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信今天推出第274期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物 为您介绍的是江东区东胜街道王家社区党委书记潘雪芬。

社区新闻 为您介绍的是海曙区鼓楼街道文昌社区青少年读书活动。

记者 戎美容 实习生 吴东霖



宁波中学学生社团活动进社区

昨晚,鄞州东裕新村社区广场灯火通明,热闹非凡。宁波中学的学生们在这里举行了一场丰富多彩的社团文艺汇报演出。轮滑、甬剧、说书、越剧等富有宁波地方文化特色的16个节目赢得了居民们的阵阵掌声。

记者 王增芳 摄



鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

今天
晴到多云
偏南风3级
26℃~36℃

明天
晴到多云
偏南风3级
26℃~35℃

后天
多云
偏南风3级
27℃~34℃

承承看天

本周多云天气为主

台风一走,清凉也跟着走了。在骄阳的助阵下,气温迅速回升。据市气象台消息,昨天我市最高气温为35.9℃。

据市气象台对未来三到七天的天气预报,本周我市以多云天气为主,午后局部雷雨会不时来凑热闹。从目前的预报看,周六到周日,我市天气会有所变化,转为多云到阴,局部有阵雨。

值得庆幸的是,虽然晴热天气重新回归,但本周我市不会出现持续或者极端的高温天气。
石承承

每天一句宁波话

词条:洋火
解释:火柴。
例句:洋火还潮类。[火柴受潮了。]



钱元平 辑录
任山威 配图

图说



联盛广场举行七夕相亲会

8月2日晚,宁波联盛广场联合宁波唯鼎会高端婚恋、南门街道“王邵工作室”、鄞州妇联“蝶双飞”工作室、宁波相亲中心,在联盛广场举办七夕相亲会活动,为单身男女牵线搭桥。近百名单身男女参与活动,多种消除羞涩的游戏轮番上演,由此拉近了相亲男女的距离。王鹏 孙肖 摄

体彩

●6+1第14089期:0 4 9 9 5 3 +1; ●20选5第14207期:06 12 15 18 20; ●排列3排列5第14207期:1 4 7 3 2; ●足彩(胜负彩)第14097期:3 3 3 1 1 1 1 1 3 0 1 0 1 1; ●足彩6场半第14105期:1 3 1 3 3 1 0 0 1 1 3 0; ●足彩4场进球第14112期:3+ 1 2 2 3+ 0 0。(中奖号码以彩票中心公告为准)

福彩

双色球 第2014088期
红色号:03 06 11 14 16 29 蓝色号:15
15选5 第2014207期
基本号:04 05 10 11 12
3D 第2014207期 开奖号码:2 5 8



爸爸节,萌娃语音送祝福

8月5日~8日,妈妈知道公益平台推出“爸爸节萌娃语音送祝福”活动。孩子们可借助这个平台向爸爸表示节日的祝福,同时也让孩子们从中学会感恩。

语音要求:语音开头介绍孩子的姓名,语音内容活泼,搞怪都可以,也可以是宝宝想对爸爸说的话。发完整语音一分钟以内,并附上文字“姓名+联系方式”。还有精美礼品等着你来拿哦。戎美容 杨银银

红人堂今天聊“玩海”前准备

炎炎夏日,酷暑难耐,高温下不少市民选择“玩海”避暑。但因为准备不足,不少市民玩海归来直奔医院,日光性皮炎、中暑、急性肠胃炎、虫咬……各种毛病蜂拥而至,有时甚至在游玩时就扫了全队人马的游兴。

“玩海”前应做哪些准备?今天下午4点,商报微信红人堂将邀请市李惠利医院的医生来给大家说说,“出海”前应做的准备。赵鹏 陈颖芝

悦读书分享《不散的宴席》

今晚商报微信“悦读书”栏目,将为您推荐“一个工作室”的新书《不散的宴席》。

在本书中,韩寒携12位给力作家,共赴一场文艺派对:韩寒、蔡崇达、耀一、张晓晗、陈湛、大冰、张皓宸、方慧、释戒嗔、王云超、荞麦、七堇年悉数登场。12位作者,12份礼物,12篇主题各异“真心话+自然美”的精美好文。

如果您对这本书感兴趣,不妨来东南商报官方微信看看介绍!商报微信每周一都会为大家推荐一本好书,参与互动的朋友还有机会获得由鄞州书城赠送的当期书籍一本。赵鹏 陈颖芝

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	530	重庆	10:25	850
北京	8:20	590	重庆	11:25	940
北京	13:10	830	重庆	11:30	920
北京	16:45	650	重庆	13:40	920
北京	17:10	710	厦门	17:30	870
北京/南昌	18:50	470	南昌	13:15	550
北京	20:00	470	南昌	20:20	540
北京	21:25	590	大连	11:00	460
广州	8:00	480	大连	12:25	460
广州	11:10	480	大连	15:20	350
广州	13:30	420	大连	16:05	460
广州	14:40	480	大连	17:50	350
广州	17:05	480	武汉	7:55	530
广州	18:25	480	武汉	16:10	600
广州	18:55	480	武汉	16:30	600
广州	21:50	480	武汉	19:15	600
深圳	10:10	580	西安	7:55	830
深圳	11:50	520	西安	14:05	1240
深圳	14:20	520	昆明	10:40	1260
深圳	14:45	640	昆明	11:05	1260
深圳	18:20	460	昆明	19:40	1080
深圳	20:20	460	海口	12:20	620
长沙	11:25	450	海口	16:30	620
长沙	11:30	480	沈阳	8:15	850
长沙	14:45	520	沈阳	13:25	1020
长沙	19:50	410	哈尔滨	11:55	1210
成都	13:15	920	哈尔滨	19:20	870
成都	16:30	770	贵阳	14:45	970
成都	19:50	1080	贵阳	19:15	700
成都	20:20	920	三亚	15:45	940
青岛	8:15	550	三亚	19:50	560
青岛	10:20	470	兰州	16:10	1410
青岛	10:30	510	郑州	12:00	490
青岛	20:15	470	郑州	12:55	430

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

象山花岙岛一日游

早上6:30气象路农工商超市(7:00江东体育馆)集合,赴“东方不老岛、海山仙子国”之美誉的象山,在高塘码头乘坐渡船至花岙岛,观海上石林。中餐可在岛上自设品尝特色海鲜。花岙岛另有一宝,这里的海鸭蛋味道特别好,市面上很难买到。

报价:70周岁以上老人98元/人(必须凭老年证,身份证无效),成人128元/人;发团日期:8月2日、9日、16日、23日、30日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(妇儿医院西侧);QQ群:320520653。更多旅游信息请加天天商旅微信公众号:ttsl001。