



# 游泳消暑 安全第一

## 近期溺水事故多发, 切勿在不熟悉的水域游泳



酷暑来临, 游泳成为人们解暑纳凉的首选, 然而每年5月至9月是溺水集中发生时段, 在享受欢乐的同时, 也伴随着诸多安全隐患。

据市公安局110指挥中心不完全统计, 仅去年6月, 我市就曾发生8起溺水事故, 造成9人死亡, 其中7人年龄在20岁以下。今年5月1日至7月28日期间, 我市已发生25起溺水事故, 造成28人死亡。

孙红青美 许悦

7月24日, 北仑霞浦街道宝山一村一河道, 一名19岁的男子游泳时不慎溺水死亡。  
7月22日, 鄞州塘溪镇观山村一河道, 一名51岁男子在摸螺蛳时不慎溺水死亡。  
7月20日, 鄞州古林镇陆家河边, 一名26岁男子河里游泳时溺水死亡。  
7月12日, 鄞州邱隘镇邱一村李家漕河, 一名15岁的少年溺水死亡。

据民警分析, 这些溺水事件呈现出几个共同点: 一是事发地点主要在城乡接合部以及乡镇、农村地区的偏僻河道和池塘中, 一般经过的行人、车辆都比较少; 二是落水者多为未成年人、年轻人和自救能力差的老年人, 很多人本身不善于游泳, 又没有做好充分的热身准备, 在水里洗澡、嬉戏、游玩时碰到复杂的水情, 或者是醉酒后游泳, 导致溺水身亡; 三是溺水高发时段主要集中在下午及傍晚前后。

“尽量不要到陌生的河流湖泊及水库里游泳, 建议市民最好到正规的游泳场馆。”已有近40年“泳龄”的陈师傅告诉记者, 一些河流湖泊看似平静, 可是由于水情复杂, 深浅不一, 有些水下暗藏漩涡, 一旦水中便有可能被漩涡卷走, 如果没有很好的保护措施, 就可能发生意外。一些年轻人自以为身体素质好, 游泳技术高, 在下水前没有做一些简单的热身运动, 或者在酒后下水游

泳, 也容易发生意外。针对未成年的儿童, 家长需要做好特别指导和管理, 做到“六不”: 一是教育孩子不可私自下水游泳, 二是不擅自与其他儿童结伴游泳, 三是不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳, 四是不到不熟悉的水域游泳, 五是一定要在家长或成年人的带领下游泳。

### 【溺水自救的方法】

- 1.不要慌张, 发现周围有人应立即呼救。
- 2.放松全身, 让身体飘浮在水面上, 将头部浮出水面, 用脚踢水, 防止体力丧失, 等待救援。
- 3.身体下沉时, 可将手掌向下压。
- 4.如果在水中突然抽筋, 又无法靠岸时, 可深吸一口气潜入水中, 伸直抽筋的那条腿, 用手将脚趾向上扳, 以解除抽筋。

### 【溺水他救的方法】

- 1.救援同时, 应叫人拨打120呼叫专业急救人员。
- 2.把溺水者救上岸后, 迅速清除其口腔、鼻咽部的异物, 如淤泥、杂草等。
- 3.如果溺水者已经没有任何意识反应和呼吸, 应立即进行心肺复苏, 直到专业急救人员到达。
- 4.如果溺水者神智清醒, 要注意保暖, 使其喝一些热姜糖水、茶水等, 并送往医院检查。



漫画 沈欣

## 骗局“我是你领导” 又有人中招

“我是你领导, 有件急事赶紧给我办一下……”7月以来, 我市发生了好几起冒充单位领导来电的诈骗案件, 希望广大上班族能提高警惕, 谨防中招。

### 【案件回放】

7月2日晚, 江北的汪先生在办公室接到一男子电话, 该男子自称是新来的副总, 因为陪客户需要, 让其第二天早上汇10000元现金。7月3日9时, 汪先生在办公室通过支付宝将现金打入对方提供的银行账号, 事后发现被骗。

7月12日上午, 江北的田先生接到一个自称是其领导的电话, 要他到单位楼下待命。田先生到后联系对方, 对方称要向某领导送红包, 要求田先生速去银行取5000元, 后来电称领导不肯当面收红包, 要求他将钱转账到领导账户。田先生信以为真, 后对方又来电话称领导嫌钱太少, 要求其再汇款10000元, 田某发觉可疑, 找领导核实才知道被骗。

7月14日, 在高新区上班的小侯, 收到公司领导的QQ信息, 要其汇款5000元, 侯某通过网上银行转账至对方账户, 后发现被骗。

### 【警方提醒】

骗子利用上班族对领导“言听计从”的心理, 先打电话或发信息冒充领导身份, 然后给受害者一些简单的任务来回避见面, 最后再编造各种急需用钱的理由来达到骗取钱财的目的。在此提醒大家识破这种骗局要注意以下三点: 一是接到电话或信息后, 应该立即找同事或是熟悉的上级领导进行核实; 二是要和打电话的领导碰面, 当面确认, 假如对方不肯露面, 不能轻易汇款透露信息; 三是单位的钱款使用尽量通过公司财务途径, 不要用自己的私人账号汇款, 这样不仅可以再次确认领导身份, 还能避免自身经济损失。

沈欣 林玲

## 警讯速递

### 巡特警支队: 圆满完成华东合作区跨区域拉练任务

近日, 市公安局巡特警支队出动40多名特警, 代表浙江省参加了华东合作区特警跨区域拉练, 圆满完成了营地到预定地点的快速机动集结、自我综合保障及相关科目的联合演练任务, 充分展现出宁波特警过硬的作战素养、优良的纪律作风和良好的精神风貌。

### 鄞州公安分局: 开展“心防工程”防范电信诈骗

近日, 鄞州公安分局治安大队在辖区内组织开展了金融安全“心防工程”宣传活动, 有效遏制各类电信诈骗案件高发态势。活动开展以来, 组织现场宣传63场次, 悬挂横幅44条, 制作宣传展板51块, 发放防范资料5464份, 成功拦截电信诈骗案件8起, 挽回经济损失54.49万元。

### 北仑公安分局: 举行出口加工区警企联防巡逻启动仪式

近日, 宁波保税区出口加工区举行警企联防巡逻启动仪式。在宁波保税区综治委协调下, 由北仑公安分局甬保派出所牵头, 区内几家大型企业积极参与, 组建完成了这支警企联防巡逻队伍。警企联防巡逻将对进一步提高区域治安防控工作水平, 遏制案件高发势头, 起到积极作用。

茹彬彬 叶剑峰 李毕华 胡佳晓

## 胡晓涂历险记⑤

# 七夕节“礼物”



马上就要“七夕”了, 胡晓涂知道洋洋一直很喜欢某国际品牌的一款项链, 想趁着这个机会送给洋洋, 给她一个惊喜。然而, 看着购物网站上的价格却只能连连叹气。

“怎么了, 晓涂, 才周一你就开始唉声叹气了?”同事小波笑着问道。

“还不是因为上回车子的事情, 洋洋已经好几天不理我了, 周六是‘七夕’, 我想送她这款项链, 让她原谅我。”晓涂指着屏幕说道。

“既然你都决定要送什么了, 还忧伤些个啥?”说着, 小波凑近屏幕, 一看价格: “这么贵啊, 晓涂, 还是你有魄力!”

“没看我正愁嘛, 最近正闹经济危机呢。”晓涂苦着脸, 瞧着屏幕上的项链。

就在这时, 单位里的“购物达人”美美凑了过来: “晓涂, 这款项链不错, 你可以试着代购啊, 价格会便宜很

多。”说着, 点开自己的微信朋友圈, “我就加了一个法国留学的, 代购一些葡萄酒, 比国内买划算多了。”

晓涂心里活起来, 回家以后, 立即通过微信搜索附近的人, 找到了一个专门代购饰品的。翻开对方的朋友圈, 里面有各种项链的照片, 晓涂翻了几页, 眼睛突然亮了起来, 这不就是他看中的那款嘛! 再一看价格, 只要800元, 跟其他店比起来简直是白菜价!

“在吗? 老板。”  
“在的。”  
“我想问一下, 这款项链是正品吗? 会不会是A货啊? 我是要送人的。”

“我们是正规代购, 所有商品都有发票的, 质量您就放心吧。而且包装非常高大上, 保证您倍儿有面子。”

接着, 店主, 给晓涂发来好几张照片, 都是一些发往国内的快递单, 还有一些消费者好评的聊天记录。晓涂终于放心了。

紧接着, 店主让晓涂先往他的账号打500元定金, 数额不大, 晓涂也没多想, 就转账了。

接下来几天, 晓涂美滋滋地等着项链。然而, 周四中午, 店主发来一条微信: “东西在海关被扣下了, 要加缴关税600元, 否则项链就没有了。”一看这信息, 晓涂急坏了, 为了在七夕前拿到项链, 晓涂咬咬牙, 又给对方转了600元钱。

“只要项链能在七夕前送到就行。”晓涂安慰自己道。  
然而, 这条项链直到下周一他都没有收到……

如今, 微信已经成为一种很流行的营销手段, 然而其中也不乏一些陷阱。它们一般以“低价代购”为诱饵, 当受害人付了代购款后, 骗子就会以“商品被海关扣下, 要加缴关税”等理由, 要求加付“关税”, 等受害人再次付款, 商品也就“石沉大海”了。所以, 代购需谨慎, 便宜贪不得啊!

李鑫文