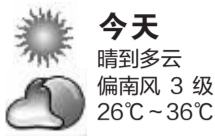


鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布



今天

晴到多云
偏南风 3级
26℃~36℃



明天

晴到多云
东南风 3级
26℃~35℃



后天

多云
东南风 3级
26℃~33℃

承承看天

我市今日最高气温将达37℃ 周四有望回落至高温线下

市气象台首席预报员庞宝兴说,昨天除了北仑、象山、宁海,其余地方的日最高气温都超过了35℃,其中最高的是余姚,达到37℃;市区最高气温也有36.4℃。不过,在鄞州高桥、集士港等地,部分自动站的气温达到了38℃。

受副热带高压影响,今天我市大部分地区最高气温仍将达到35℃~37℃。市气象台继续发布高温报告,大家要做好防暑降温工作。

从目前的预测看,要到周四,气温才会有所回落,日最高气温将不会超过35℃。

石承承

每天一句宁波话

词条:

轧牢

解释:

卡住

例句:

衣裳车门里轧牢矣。
[衣服被车门卡住了。]

钱元平 辑录

任山岚 配图



出行

通途路北仑段9.4公里 14路口全绿灯 全省最长绿波带道路昨运行

昨天,通途路北仑段双向绿波带正式运行。该绿波带北从泰山路开始,南至小港工业路口结束,全程共计14个信号灯路口,长9.4公里,是目前我省已投入运行的最长的一条绿波带道路。

在这条道路上,以时速七八十公里的速度开车,只要8分钟左右就能跑完全程。这也是北仑区投入运行的第三条绿波带道路。早在2012年6月,江南公路及城区黄山路部分路段已率先实现了绿波通行。今后,北仑区还将在泰山路、集装箱二通道等主干道陆续实施绿波带工程。

张始富 章红勇 王明霞

动态

市二院预约患者可直接自助机取号

为进一步方便患者就医,近日宁波市第二人民医院推出了“预约患者可直接到自助机上取号”的快捷方式。

前往二院就诊的患者去自助机上取号时,暂不收挂号费,即医保卡内没有余额的患者也可进行自助取号,就诊结束后到收费处补交即可。

周佳 鲍云洁

市级医院诊间结算覆盖率达99.83%

市卫生局昨日消息,自我市去年6月推出医疗费用诊间结算业务以来,截至今年6月底,市级8家医院共开放门诊诊间结算科室592个,覆盖率99.83%,共完成诊间结算585683人次,占同期城镇职工医保就诊人次的24.67%。下一步,市卫生局还将与市民卡公司开展合作,实现市民卡持卡人员就诊及诊间结算功能。

鲍云洁 陈琼

工会动员企业开设纳凉点 欢迎露天作业工人歇歇脚

“渴了来这里续杯水,热了进来吹会儿冷气歇歇脚”,日前,市区南苑e家城南店、邱隘店、百丈中兴路店、东湖花园店、中山店等五家门店挂上了“爱心流动站”的牌子,加入了为环卫工人提供纳凉歇脚点的站点行列。

今年高温季节,市总工会积极倡导大型商场、金融和餐饮等企业在不影响经营的情况下,积极履行社会责任,向露天作业的职工免费开放纳凉场所,提供开水等防暑降温用品。据悉,全市现已有纳凉点100多个,不少银行网点、美容美发连锁店和汽车加油站都准备好了茶水和休息区,欢迎露天作业的工人在工间前来小憩。

赵清 陆麒雯

国道旁大型高炮广告被拆除

近日,镇海城管庄市中队对329国道旁的大型高炮广告实施了依法拆除,避免安全隐患的产生。该广告牌高度约20米,面积达到400平方米,设置于高压线路配电房旁。据悉,自户外广告整治行动以来,镇海城管庄市中队已拆除各类户外广告887块,面积达到8000余平方米。

林伟 叶帆



市民话文明之“吃的那些事儿”

海曙区新闻中心联合海曙区文明办、东南商报,在微博@海曙发布、@东南商报上开展文明系列活动“市民话文明”。本期话题为:吃的那些事儿。

欢迎网友晒出海曙区内设有“不剩饭不剩菜”之类的温馨提示的餐厅;晒出引导就餐者适度点餐、剩菜打包的服务员;晒出不向顾客收取开瓶费等额外费用的宾馆、餐饮店等;晒出餐厨废弃物分类放置,日产日清的饭店。网友可在话题下发表意见和建议,每期将抽取10名幸运网友获得20元手机话费。同时,也欢迎满足以上条件的海曙区餐饮店主们晒出自己的店哦。

乐冬妍 谢笑月

加东南商报官方微信 抢免费游泳福利

夏日炎炎,东南商报官方微信又给大家送福利啦!

今天上午10点开始,东南商报官方微信将免费向粉丝们发放游泳健身中心150次免费游泳权限。大家快来商报微信抢吧!

抢票步骤:

- 1.在微信关注东南商报官方公众号;
2.输入“游泳健身中心”,即可获得一次刮卡抽奖机会(首次参与商报微信活动的读者需要根据提示填写姓名和联系方式,供领奖核对之用)。
3.刮卡就可知是否中奖,抢完为止。

奖品使用:

中奖的朋友可在8月9日至8月31日期间,凭抽奖时登记的名字(现场核对本人身份证)和手机号码,到游泳馆核对好身份,即可参与免费游泳健身。

赵鹏

“走进优生课堂”邀准妈妈参加

8月9日上午9:00,妈妈知道公益平台“走进优生课堂”活动邀请到上海市产前诊断中心主任医师、宁波东易大名医院特聘专家、妈妈科学院“院士”郁凯明教授,为准妈妈们上一堂关于围产优生保健的讲座。

即日起可报名,电话:87270000、28917777;地址:宁波东易大名医院门诊二楼培训教室;名额25人,先报先得。

戎美容

“爱·电影”今晚带来《秦时明月》 参与微信答题 赢取电影票

近年来系列动画片《秦时明月》吸引了大票中国动漫迷。8月8日将上映的《秦时明月之龙腾万里》即是《秦时明月》的大电影啦,讲述了秦朝时两少年在机缘巧合之下,卷入秦始皇夺取远古龙魂的行动中……

如果您对这部片子感兴趣,不妨先关注东南商报官方微信(dnsb87270000),回复“爱电影”了解活动详情;参与微信互动答题,还可赢取由万达国际影城提供的电影票两张。

赵鹏 赵琳妍

“宁波红人堂”今天聊咖啡与茶

今天下午4点,红人暖暖(网名)将做客商报微信栏目“宁波红人堂”,与大家就“咖啡和茶”的话题一起聊聊。

“宁波红人堂”每天都有一位红人与大家分享好吃、好玩、好看的……如果您感兴趣,就请关注东南商报官方微信(微信号:dnsb87270000)。

赵鹏 陈颖芝

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various destinations like Beijing, Guangzhou, Shenzhen, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

桐庐千岛湖二日游

第一天:早上集合赴桐庐,赠送游览富春小瀛洲、天然“游泳池”芦茨湾,夏日享清凉。还可以逛芦茨村、芦茨老街。下午可参加自费项目(A项:“全国诸洞冠”瑶琳仙境;B项:垂云通天河+浪石金滩)。后赴千岛湖,晚上自由逛秀水街,赏千岛湖夜景,感受淳安小城别样风情,可自费品千岛湖有机鱼头大排档。

第二天:早餐后乘豪华游船去感受千岛碧水,上岛游览中心湖区岛屿,中午渔乐岛自助餐(费用自理),下午适时返程。

报价:70周岁318元/人,60周岁398元/人(凭证件报名),成人458元/人;发团日期:8月9日、16日、23日、30日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653;更多旅游信息请加天天商旅微信号:ttsl001。

活动

二十四节气科普讲座报名

8月9日上午9点,宁波帮博物馆将举办《我们的24节气》少儿科普讲座。欢迎8-15周岁的青少年报名参加。联系电话:56800606、56800608。林旻 唐佩军

福彩

6+1 第2014090期 基本号:8 1 5 3 6 5 生肖码:鸡 15选5 第2014208期 基本号:01 03 06 10 15 3D 第2014208期 开奖号码:2 4 1

体彩

●超级大乐透第14090期:02 03 20 23 28+06 08; ●20选5第14208期:03 07 08 16 18; ●排列3排列5第14208期:7 7 8 8 9; ●足彩(胜负彩)第14098期:3 1 3 3 3 3 1 0 3 1 3 3 3 3; ●足彩6场半第14106期:1 3 1 1 3 3 1 3 1 1 3 3; ●足彩4场进球第14113期:1 0 0 0 3+ 1 1 1。(中奖号码以彩票中心公告为准)

航行通告 甬海航[2014]151号 宁波市保丰碍闸站工程施工(延期) 一、作业时间:2014年8月6日~15日,昼夜作业。 二、作业地点:宁波余姚江,永丰桥与姚江大闸之间海曙侧江岸,原保丰碍闸站位置,即下列①②③④四点连线范围内(CGCS2000坐标系): ①29°53'35".2N/121°32'25".1E; ②29°53'35".0N/121°32'25".3E; ③29°53'32".8N/121°32'25".5E; ④29°53'32".7N/121°32'25".3E。 三、作业方式:作业单位按施工顺序进行钢板桩围堰、土方开挖、土方填筑、砼浇筑、围堰拆除等水上水下施工作业。 四、注意事项:1、作业单位应落实各项安全及防污染措施,在作业区前沿日夜显示警示标志和信号,加强值班了望,及时提醒航经船舶注意。2、航经船舶应严格遵守宁波市人民政府《关于杭甬运河宁波段试通航的通告》要求,加强联系,缓速通过施工水域。3、紧急联系电话:13506888525。 更多航行通告,请访问宁波海事局网页:www.nbmsa.gov.cn。 中华人民共和国宁波海事局 2014年8月1日

航行通告 甬海航[2014]152号 宁波甬江中国人民解放军7815工厂码头疏浚作业(延期) 一、作业时间:2014年8月6日~18日,昼夜不定时作业。 二、作业地点:宁波甬江,中国人民解放军7815工厂码头前沿水域(概位:29°53'09"N121°33'43"E,CGCS2000坐标系)。 三、作业方式:挖泥船“浙甬工浚903”(长29米,宽8.5米)、“海中耐1号”(长27.84米,宽7.8米)顺岸布置,岸侧系岸缆,外侧抛锚八字开锚,锚缆长约150米,采用分层分条施工方式进行挖泥疏浚作业。另有“浙甬工驳942”、“浙甬工驳948”、“浙甬工驳961”、“浙甬拖2号”配套作业。 四、注意事项: 1、作业船舶在明显处显示规定信号,在锚缆入水处显示明显标志,保持VHF06频道守听。 2、遇大风影响时,停止作业。 3、靠离相邻泊位的船舶及航经船舶应加强了望和联系,与作业船舶保持安全距离并缓速通过。 更多航行通告,请访问宁波海事局网页:www.nbmsa.gov.cn。 中华人民共和国宁波海事局 2014年8月1日

航行通告 甬海航[2014]153号 关于宁波梅山岛东北近郭巨侧海域水深异常的通告 据报,目前宁波梅山岛东北近郭巨侧海域水深普遍低于海图所标示水深,请各航船注意谨慎驾驶,以策安全。水深异常范围为以下六点(CGCS2000坐标系)连线至梅山水道北坝及郭巨侧自然岸线: ①29°50'18".0N/122°03'00".0E; ②29°50'01".0N/122°03'00".0E; ③29°50'28".5N/122°04'15".8E; ④29°49'35".0N/122°03'31".4E; ⑤29°48'37".2N/122°02'23".4E; ⑥29°48'40".9N/122°01'57".4E。 更多航行通告,请访问宁波海事局网页:www.nbmsa.gov.cn。 中华人民共和国宁波海事局 2014年8月1日