

学生体质健康标准今秋起有调整

测试成绩“良好及以上”才可评优

记者昨日从市教育局获悉,今秋起,各中小学、大学将执行新的学生体质健康标准。新的健康标准将从身体形态、身体机能和身体素质等方面综合评定学生的体质健康水平,分两大组别共14组:中小学每个年级为一组(小学6组、初中3组、高中3组),共12组;大学一、二年级为一组,三、四年级为一组。

记者 李臻

新“标准”的项目均为必测项目

新“标准”明确,各组别的测试指标均为必测指标,不再有选测项目。其中,身体形态类中的身高、体重,身体机能类中的肺活量,以及身体素质类中的50米

跑、坐位体前屈等,为各年级学生的共性指标。

新“标准”取消了原先的“运动能力”指标,测试项目减为身体形态、身体机能

和身体素质三项。同时规定,此前原“标准”有而新“标准”没有的选测项目,可由各地教育行政部门、高校提前2个月自行选定、公布。

总分增至120分,优良率要求提高

原“标准”的学年总分为100分,而新“标准”的学年总分由标准分和附加分构成,满分为120分。

其中,标准分由各单项指标得分与权重乘积之和组成,满分仍为100分。附加分根据实测成绩确定(对成绩超过100分的加分

指标进行加分,满分为20分):小学的加分指标为1分钟跳绳,加分幅度为20分;中学生和大学学生的男生加分指标为引体向上和1000米跑,女生加分指标为1分钟仰卧起坐和800米跑,各指标加分幅度均为10分。

另外,体质健康评定等级有所变化:

90.0分及以上为优秀,80.0~89.9分为良好,60.0~79.9分为及格,59.9分及以下为不及格。而原先的规定是,75~89分为良好,60~74分为及格,59分及以下为不及格。有关人士认为,新“标准”的及格面扩大了,但优良率要求明显提高。

成绩“良好及以上”才可评优

原“标准”的学年总分为100分,而新“标准”的部分项目测试标准也有变化。如初三男生“引体向上”原先的满分为22个,现调整为15个;女生1分钟“仰卧起坐”原先的满分为50

个,现调整为52个。

新“标准”规定,测试成绩评定达“良好及以上”的学生,方可参加评优与评奖;成绩达“优秀”者,方可获体育奖学金。成绩“不及格”

者,在本学年度准予补测一次,补测仍不及格,则学年成绩评定为“不及格”。普通高中、中等职业学校和普通高等学校学生毕业时,测试成绩达不到50分者,按结业或肄业处理。

动物园里的动物很惬意

大熊猫住空调房
黑熊吃夹心冰棍

在27℃的恒温馆里,大熊猫正在和冰块玩耍。 记者 王增芳 摄

上周日开始,我市天气又进入“烧烤模式”,不少市民躲在空调房里不敢出来。那么,雅戈尔动物园的动物是如何避暑的呢?昨天,记者在动物园看到,饲养员们采取了许多避暑措施,园内3000多只动物过得很惬意。

黑熊、棕熊每天泡澡

在熊山上,动物园专门为黑熊和棕熊“两家人”,分别挖了两个游泳池。记者到的时候虽然还是早上9点左右,但“两家人”都已经泡在水里了。

饲养员还为两家人准备了夏日大餐——“夹心冰棍”,就是把水果放在盛满水的大箱子里,再放到速冻箱冰成冰块。

看到这样的冰块飞过来,不管是棕熊还是黑熊,几乎马上就搂在怀里,然后就使劲大嚼起来。

黑猩猩热得火气爆

黑猩猩两兄弟分别住在两个笼舍里,由于笼舍的房顶比较高,因此里面的温度要比外面低两三度。

弟弟名叫“快得罗”,20多岁(相当于人类的中年)。可能是天气太热的缘故,“快得罗”的心情显然不是很好。看到这么多人来看它,就使劲用手关门、开门,或者用脚踹门,并且发出各种各样的噪音。

为了安抚它们,饲养员立即把夹心冰棍端了进去。这下,哥俩安静了许多。“除了增加西瓜等多汁水果外,我们每天晚上还各给它们开了两个电风扇。”饲养员说。

大熊猫住空调房还抱着冰块

当然,整个动物园里待遇最好的肯定是大熊猫佑佑和汉媛姐妹俩。

大熊猫比较怕热,一般需把温度控制在30℃以下。为此,动物园不但在两姐妹的卧室分别安装了一台空调,在它们活动的熊猫客厅里安装了两台5匹空调。

饲养员还搬来了一块长方形的大冰块,两姐妹用手试探了一下后,都果断地趴在冰块上或抱着冰块降温。

不过,这样一直生活在空调房里,对大熊猫的身体肯定是有害的。为此,饲养员要在凌晨4点左右把它们叫醒(每周3至4天),让它们到熊猫花园里去走走,到早晨7点半天气比较热了,才叫它们回去。

“这样,可以保证大熊猫的生存质量和身体素质,从而避免患上空调病。”饲养员说。

记者 林伟 通讯员 张正波

杭州湾跨海大桥主线治超点昨启用

开通仅半小时就有7辆车碰杆

全国首个高速公路特大桥主线治超点——杭州湾跨海大桥主线治超昨日上午启用,货车只需依次缓行通过(不用停车)就能测出单车重量,结合车型后,就可判断该车是否超限。但记者昨天在现场也注意到,由于主线治超还是一个新事物,途经的司机还不太适应。

治超点很像收费站

治超点位于杭州湾跨海大桥南接线,庵东收费站往北一点的位置,远看有点像高速公路收费站,双向各有7个车道,有2个客车道和5个货车道。车辆在经过此地时,应先根据路面和路牌的指示分车道行驶,并有减速、限速提示(治超点检测区的限速为40公里/小时),如果货车行驶在客车车道上,将会被监控探头抓拍,并将被罚款100元、记3分。

治超点实行“一车一杆”制,如果车辆没有超限超载,横杆会自动抬起放行;一旦发现问题车辆,横杆就不会抬起,执法人员也会上前进行进一步复检。

过往货车实现称重全覆盖

在记者采访时,一辆货车被自动拦下,执法人员引导该车进入旁边的治超站复检,发现该车超限1.38吨(后被罚款200元)。

货车司机杨某是嘉兴一家百货公司的员工,他告诉记者,原本知道车子多拉了一



点,但总有侥幸心理,“如果检测这么严,肯定是一点都不敢超的”。

据介绍,杭州湾跨海大桥日均车流量在3万辆左右,其中货车超过三分之一,以往只能进行抽查,因此,许多车主都存在侥幸心理。而这套治超设备会让司机也明白,通过这里会100%被检测,执法覆盖面和效率不仅大幅提高,也起到了应有的震慑作用。

开通半小时,7辆车碰杆

昨天是启用首日,许多行经此地的司机显然对这个陌生的检测系统有点不大适应。记者观察到,一些车辆显然并未在意限速提醒,直到看见前方的横杆才慌忙刹车;还有跟在车后的小车,可能是觉得货车治超

点跟自己没多大关系,在前面的货车被放行后,就急踩油门打算快速通过,却撞上落下的横杆。记者观察了一下,在昨天开通后的半小时内,就有7辆汽车(多为小客车)不同程度地碰到了横杆。

对此,市公路局高速公路相关负责人提醒过往司机:一、客、货车应根据分道提示提前分道行驶。最外侧的2个车道是客车车道,虽然目前客车行驶在货车车道上不会被罚款,但跟在前方的货车后面,会受到车道限速的限制,一旦前方货车超限超载了,更会被堵在后面。二、货车应根据提示减速缓行。在昨天治超点启用首日,个别小型货车司机可能觉得自己没有超限超载,在前方货车被放行后,也猛踩油门打算快速通过,结果撞上了横杆。

记者 范洪 通讯员 褚惠强

如何规范户外广告 欢迎您提建议

商报讯(记者 范洪 通讯员 叶建明)“三改一拆”行动中,我市一批户外广告牌被清理。记者昨日从市规划局了解到,为巩固这一成果,同时也为户外广告的长效管理提供指导和依据,规划部门日前对《宁波市户外广告设置导则(2008)》进行了修订,新的《宁波市户外广告设施设置指引》和《宁波市店面招牌、场地指示牌和楼宇标识设置指引》已在网上公示并征求市民意见。

“指引”规定,未来城市中心区域(机场路—杭甬高速—世纪大道—北外环围合的区域及东部新城区域)的户外广告设置将划分成禁止设置区、一般控制区和引导发展区等三类。其中,国家机关、学校、文物保护单位、历史建筑等,交通安全设施、交通标志,市政基础设施、公共服务设施等街道设施,都将被禁止设置户外广告;违法、危险建筑,住宅建筑、商住建筑的住宅部分,损害城

市容貌或建筑物形象、突破建筑物在城市规划中的限定指标、妨碍建筑采光、通风的,影响交通安全设施、街道设施或其他设施正常使用的,也不允许设置户外广告设施。

市民如有意见或建议,可通过电话、传真、信函等形式反映。电话及传真:87733532;邮箱:nbghj@ningbo.gov.cn;地址:宁波江澄北路575号宁波市规划局B502室(315042);截止日期:8月14日。