

我市首次发布居民防灾避险应急手册

家庭常备应急物品:救生哨、手电筒、压缩饼干、轻便保温雨衣等



普通家庭应该准备哪些物品来应对可能的自然灾害?昨日,由宁波市民政局、宁波市减灾委办公室编印的《宁波市居民防灾避险应急手册》正式公布,这是我市第一本专门介绍各类防灾避险知识和技能的汇编手册,将全部发放至全市所有乡镇(街道)、村(社区),同时在宁波民政网全文发布,供市民自行下载、阅览。

《手册》分“灾害避险自救常识”、“常用应急电话”、“家庭应急物品储备清单”三大部分内容,介绍了60条防灾避险常用知识,提供了火警、报警、急救、交通事故、电力、自来水、煤气等12个常用应急电话。

记者 陆麒雯 通讯员 邓天武

15类家庭应急物品储备清单

调查显示,自然灾害发生后,救援物资和资源很难在第一时间到达灾区,七成受灾者在最初的时间里靠自救和互救,因此,有必要以家庭为单位进行必要的家庭应急物资储备。市民政局结合宁波常见的灾害和家庭自救的需要,在这本手册中发布了“家庭应急物资储备建议清单”。

清单详细列举了15类家庭常备应急物品及用途,并全部配发彩色插图,建议居民家庭在条件允许的情况下,准备一个应急箱,提前储备一些应急物品,最大程度预防和减少灾害、突发事件造成的危害和损失。

家庭应急物资储备建议清单:具有收音功能的手摇充电话筒、救生哨、毛巾、纸巾/湿纸巾、呼吸面罩、多功能组合剪刀、应急逃生绳、灭火器/防火毯、常用医药品、医用材料、碘伏棉棒、压缩饼干、纯净水、防水火柴、蜡炬、轻便保温雨衣。



风暴来临前 应该如何加固门窗?

听到警报后,用木板从外面将窗户封住,屋门及车库应在上下两端处加固。如需外出躲避,就从外面加固;若留在屋内,就在屋里加固。门窗的玻璃用纸条或胶带贴成米字,缝隙处也要完全封死。在拉门或塑钢窗的滑道里放一个楔子,防止门在暴风雨中滑开。锁上通向阁楼的门窗,并用东西堵住,阻止大风刮进。

遇到龙卷风如何避灾?

在室内:要远离门、窗和房屋的外围墙壁,躲到与龙卷风前进方向相反的墙壁或小房间内抱头蹲下,尽量避免使用电话。将床垫或毯子罩在身上以免被砸伤。地下室或半地下室是最安全的躲藏地点。
在室外:不要呆在露天楼顶,就近进入混凝土建筑底层。远离大树、电线杆或简易房屋等。

雷雨天如何防止跨步电压伤害?

人体与地面的接触面要尽量缩小,以防止因“跨步电压”造成伤害。所谓“跨步电压”是雷击点附近,两点间很大的电势差,如果人的两脚分得很开,分别接触相距的两点,则两脚间便形成较大的电势差,有强电流通过人体使人受到伤害。所以身体的跨步越大,电压就越大,也越容易伤人。如果看到高压线遭雷击断裂,应提高警惕,因为高压线断点附近存在跨步电压,身处附近的人此时千万不要跑动,而应双脚并拢,跳离现场。



城市中遇洪水 如何自救?

首先应该迅速登上牢固的高层建筑避险,而后要与救援部门取得联系。同时,注意收集各种漂浮物,木盆、木桶都不失为逃离险境的好工具。不了解水情一定要在安全地带等待救援。避灾安置场所一般选择在距家最近、地势较高、交通较为方便及卫生条件较好的地方。在城市中大多是高层建筑的平坦楼顶,地势较高或有牢固楼房的学校、医院等。
扎制木排,并搜集木盆、木块等漂浮材料加工为救生设备以备急需;洪水到来时难以找到适合的饮用水,所以在洪水来之前可用木盆、水桶等盛水工具贮备干净的饮用水。如果来不及转移,不必惊慌,可向高处(如结实的楼房顶、大树上)转移,等候救援人员营救。如果洪水不断上涨,应在楼上储备一些食物、饮用水、保暖衣物以及烧开水的用具及轻便简单的炊具、打火机、火柴等。
如果水灾迫使你躲到屋顶上暂避,或者要用自制木筏逃生时,还应准备一些可发出求救信号的旗帜、鲜艳的床单、沾油的破布(纸或木棍)、镜子等。

怎么防止洪水涌入室内?

房屋的门槛门窗是进水部位。用沙袋、土袋在门槛和窗户处筑起防线。用胶布纸密封所有的门窗缝隙,可以多封几层。老鼠洞、排水洞等一切可能进水的地方都要堵死。



如何应对高楼火灾?

如果失火时你在楼下,危险相对容易得多,只要弄清出口,一般就能顺利逃离。如果浓烟弥漫,你可以匍匐而行,因为越贴近地面浓烟越稀薄,能见度较好,呼吸较容易,有助于脱险。
如果失火时你被困在楼上,甚至被困在最高处,从楼梯逃生困难,可以在窗前挥动衣服,引起救援人员的注意,等待救援人员前来援救。如果楼道里失火或有烟雾,人被困在房间里,就千万不要离开房间,并且应该把通向楼道的房门关紧,想法从房间的窗口处或阳台上逃出,等待救援。

当熊熊烈火近在眼前时,应设法避开大火,用水打湿棉被、地毯等,裹住身体,想法躲到安全地方,这样可以减轻火焰和浓烟的伤害,有利脱险。另外,因失火被困屋内人员千万不要使用电梯。

如何应对公交车失火

逃离现场,立即打开门窗就近迅速撤离。
遮住口鼻:烟雾中有大量一氧化碳和其他有害气体,吸入后容易造成窒息而死亡。资料显示,火灾中被浓烟熏呛致死的是烧死的4~5倍。用毛巾或衣物遮住口鼻,不但可以减少烟气的吸入,还可以用过滤微碳粒,有效防止窒息的发生。
切忌喊叫:烟气的流动方向就是火焰蔓延的途径,烟雾和火焰会随着人的叫喊吸入呼吸道,从而导致严重的呼吸道和肺脏损伤。故在火灾现场不要大喊大叫。

衣燃勿奔:当你冲出火海时发现衣服着火,此时切勿狂奔乱跑。奔跑等于加速了空气的流动,引起助燃愈烧愈烈,或将火种扩散引发新的火灾。这时应当脱出燃烧的衣帽,来不及可就地翻滚压灭身上的火。如果发现他人身上的衣服着火时,可以脱下自己的衣服或其他衣物,将他人身上的火扑灭。

轨道交通火灾怎么办?

若在车站发生火灾:保持镇定,切勿慌张,及时联系车站工作人员;击碎就近的火灾手动报警按钮玻璃,并尽快通知车站工作人员,按照车站工作人员的指示以及站内导向标志及时疏散出站;不要使用电梯;车站设有火灾应急装置,请逆风移动。
如在列车上发生火灾:使用紧急通话按钮联络司机;在安全情况下,使用列车内灭火器扑灭初期火灾;按照司机或工作人员指引尽快离开车厢,逃生过程中要听从工作人员的指挥,不能盲目乱跑,要依据安全疏散指示标志撤离。列车和隧道内均设有火灾应急装置,请根据工作人员指引向指定方向逆风疏散,不可走到其他轨道或隧道内。

发生滑坡前有哪些预兆?

在滑坡前缘坡脚处,有堵塞多年的泉水复活,或者以前没有泉水的地方出现泉水,并水突然干枯、井水水位突变等异常现象,树木突然枯萎或歪斜。
发生大滑动之前,会有岩石裂开或被挤压的声音,周围的动物会有异常反应,如惊恐不宁、不入睡,老鼠乱窜不进洞等。
滑坡前缘坡脚处,土壤出现上隆现象。
山体顶部部位突然出现一条或多条裂缝。
滑坡后缘的裂缝迅速扩大,并会从中冒出热气或冷气。
山下房屋前后地上可见一条裂缝,裂缝下方山体明显下沉。
滑坡体四周岩体或土体出现小型坍塌和松弛现象。



其他注意事项

乘客不慎掉下轨道 交通站台怎么办?

地铁站内设有屏蔽门,请勿倚靠,以免掉下站台。站台两端设有紧急停车按钮,如发现有乘客进入轨道,请使用紧急停车按钮或与站台工作人员联系。

乘客如遇轨道交通 停电怎么办?

如在车站内遇到停电:车站内设有紧急照明装置,请保持镇定,不要拥挤,留意广播,听从工作人员指挥,从安全通道疏散。
如在列车内遇到停电:一般情况下,列车会自动运行到就近车站停车。如在区间内停车,请听从工作人员指挥,有序疏散。列车设有紧急开门装置,不要担心车门打不开,更不要需要砸车门、车窗。请根据广播或工作人员指引打开车门,并从指定的车门沿紧急疏散踏板进入线路,大件物品或行李应留在车上。不必担心人多时被关在密闭的地铁车厢里会出现呼吸困难。列车迫停隧道内时,地铁调度人员会及时开启隧道通风系统。

如何应对化学物品泄漏?

在繁华的市中心,广大市民一般远离危险化学品,但是化工厂工作人员及居住在周围的市民则需要掌握一些救助知识。
居民在日常生活中应知道居住地附近的石油化工厂的基本情况,如主要生产、经营、储存物质的性质,存在哪些危险性。
在发生重大化学事故后,化工厂附近的居民应在统一指挥下进行疏散,必须注意的一点是,疏散的安全点是处于当时的上风向,居民应逆风逃生。发生化学物质泄漏事故时,用湿毛巾捂住口鼻逃离现场。

居民在平时应掌握自救和救人的常识,当有人发现窒息时,应采取心脏复苏术,保持心脏跳动。发生化学灼伤,要立即在现场用清水进行足够时间的冲洗,及时有效的现场急救是减少伤亡的重要一环。

遇到滑坡该如何逃生?

遇到滑坡应该迅速撤离到安全的避难场所。避灾场所应选择选择在易滑坡两侧边界外围。遇到山体崩滑时要朝垂直于滚石前进的方向跑。在确保安全的情况下,离原居住处越近越好,交通、水、电越方便越好。切忌不要在逃离时朝着滑坡方向跑。更不要不知所措,随滑坡滚动。千万不要将避灾场地选择在滑坡的上坡或下坡。也不要未经全面考察,从一个危险区跑到另一个危险区。同时要听从统一安排,不要自作线路。

抢救被滑坡掩埋的人和物时应注意什么?

将滑坡体后缘的水排开。从滑坡体的侧面开始挖掘。先救人,后救物。



发生滑坡后应注意什么?

可以马上参与营救其他遇险者。不要在滑坡危险期未过就回发生滑坡的地方居住,以免第二次滑坡的发生。滑坡已经过去,并且自家的房屋远离滑坡,确认完好安全后,方可进入。

发生泥石流前有哪些预兆?

在山体附近坡面有不稳定因素的情况下易发生山崩和泥石流;在降雨达到峰值时,上游的降水激烈,泥沙灾害显著,溪沟出现异常洪水;山地发生山崩或沟岸侵蚀时,山上树木发出沙沙的扰乱声,山体出现异常的山鸣;坡面发生变形,水路堵塞,泉水断流;发生山崩或沟岸侵蚀,流水中有漂木出现;由于上游发生崩塌,溪沟的流水非常浑浊;在流水增大时,溪沟内发出石头与石头相互碰撞的咯吱咯吱声;上游发生山崩,有异常臭味出现;有树木的断裂声;在人还没有感觉到有异常现象时,动物已有异常的行动,例如,猫的大声嘶叫等;上游河道发生堵塞,溪沟内水位急剧减少;当听到有类似机械的开动声或似打雷的声音时,又有直立水柱的现象出现,那么即将发生泥石流。
以上这些泥石流发生的前兆现象,大多是与降水的程度有密切关系。因此,提前做好短时间内的降雨预报工作是极为重要的。

遇到泥石流该如何逃生?

发生泥石流后,要马上与泥石流呈垂直方向向两边的山坡上面爬,爬得越高越好,跑得越快越好,绝对不能往泥石流的下游走;发生泥石流后,可躲避在树林密集的地方,因为碎石滚落遇树就会减速,这样伤害会减小。来不及奔跑时要就地抱住大树;如果必须经过可能发生泥石流的地段时,要听当地的有关预报加以防范。



浙商银行 十年行 心更远
2004-2014

感谢您一路相伴

行庆理财

测算年化收益率最高6.1%!

产品名称	风险等级	期限	测算年化收益率	发行期	备注
*永乐理财 2014年第41期	低风险	38天	5.8%	8月8日—8月11日	1.个人5万元起购,期满即止。 2.“A”产品仅限网银、个人手机银行渠道购买。
永乐理财 2014年第42期		46天	5.8%	8月11日—8月14日	
		87天	5.9%		
		180天	6.0%	8月8日—8月14日	
		319天	6.1%		

*以上理财产品收益测算依据详见产品说明书,并以银行与客户签订的协议为准。
*截至目前,我行所有已到到期理财产品均实现预期收益,测算年化收益率以及过往业绩不代表我行对产品未来收益的承诺或保证,请您根据自身风险承受能力,选择合理的理财产品。理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。
*更多理财信息请关注“浙商银行小微金融”微信,参与“浙商银行小微金融”微信抽奖活动还有机会获千元话费大礼!

全国统一服务热线: 95527 网址: www.czbank.com

网点名称	地址	电话	网点名称	地址	电话
宁波分行	宁波市中兴路79号	01856678	江东支行	中山东路817-621号	8797673
鄞州支行	鄞州区天童北路935号	88145101	余姚支行	余姚市阳明西路342-556号	62059088
北仑支行	北仑区长虹路968号	86989905	慈溪支行	宁波市北仑区慈路101号(原慈路101)	81851579
镇海支行	镇海市白沙湾镇镇海城大通北路136-146号	83883555	江北支行	江北区江湾街19号	81835523
			镇海支行	镇海镇镇海北路399号	63335208