

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示: 宁波市气象台昨日16时发布

今天 多云 东到东北风3级 26℃~34℃
明天 多云 偏北风3级 26℃~32℃
后天 多云 偏北风3级 25℃~32℃

承承看天

日子来到三伏中的末伏 今日起有望告别高温天

虽然气温已出现小幅回落(市区最高气温35.1℃),但对体感而言,昨天天气依旧闷热。

今天是三伏中“末伏”的第一天,也是二十四节气中的立秋。两个重要的天气节点撞在一起,好像都在暗示着,酷暑即将退场。

据市气象台预报,今明两天我市以多云天气为主,今天市区最高气温33℃~35℃,明天最高气温32℃。

虽然可以从连日的高温中喘口气,但大家也不要高兴得太早。特别是对于南方地区来说,立秋节气时,副热带高压仍是掌控全局的天气系统,换句话说,高温,分分钟都有可能重返,就像民谚里说的:秋后一伏,热死老牛。

石承承

每天一句宁波话

词条:金蛋
解释:金橘
例句:该眼金蛋蛮好吃哦。[这些金橘很好吃的。]



钱元平 辑录 任山葳 配图

动态

全省开展全口径负荷实测 宁波电网负荷创历史新高

为全面掌握全省全口径负荷情况、电网运行状况,浙江省电力公司于昨日开展浙江电网全口径负荷实测工作。昨日10点19分,宁波电网统调负荷达1034.39万千瓦,比去年最高负荷1003.3万千瓦增长了3.1%,创历史新高。

随着浙江省发电能力的明显提升和省外来电的大幅增加,宁波全市供电能力得到进一步提升,宁波电力供应形势要好于去年。根据全省最大供电能力,宁波地区用电指标为1100万千瓦,供用电形势已从前几年的紧平衡转向基本平衡。

杨江 徐光超 王晴 许育燕



吃刺身为什么要蘸酱油和芥末? “生活微课堂”分享日本食文化

8月3日,东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活微课堂”第9期,为“日本食文化——爱之表达”日语主题活动,特邀老外滩入口28料理小阁寿司师傅张彪和宁波市海曙区日语培训学校日语老师华盛为大家讲解日本食文化。

“日本料理即‘和食’,起源于日本列岛,并逐渐发展成为独具日本特色的菜肴。其中刺身就是日本料理的著名菜式。你们知道刺身用日语怎么读吗?”华盛老师说道:“沙西米(音译)就是日语中刺身的意思。”

吃刺身时为什么一定要蘸酱油跟芥末呢?华盛老师解释,因为生鱼片就算放了血,还是比不上熟食,会有一些细菌,而芥末很大的一个作用就是杀菌,同时芥末还具有解鱼虾之毒的作用,因此吃生鱼片时一般都会配上芥末。

紧接着,老外滩入口28料理小阁寿司师傅张彪为大家示范如何做“青龙卷”寿司。只见张彪首先将饭粒铺在紫菜上,之后依次加入青瓜丝、苹果丝、牛油果、沙拉等食材,然后用竹排将食材裹在一起定型,再用保鲜膜将饭卷包裹并用竹排再一次定型,最后切片。摆盘之后这道寿司的形状也恰如其名形似一条青龙。

更多活动详情请关注生活学会微信公众平台(微信号:shenghuoxuehui)。

孙肖 夏维

体彩、福彩开奖信息 详见11版

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道 晒出小甲鱼 赢取游泳票

讲座

天一讲堂:赵匡胤的四大难题

8月9日(周六)下午2点,思想史研究独立学者、自由撰稿人金纲将做客宁波市图书馆天一讲堂,作题为“大宋帝国三百年——赵匡胤的四大难题”的讲座。

金纲出版有《论语鼓吹》《鲁迅读过的书》《大宋帝国三百年:赵匡胤时间》等著作。 林旻 章笑笑

医讯

查胃治胃 一步到位

幽门螺旋杆菌是导致胃癌发生的直接病因,我院中医科引进卡式幽门螺旋杆菌检测仪,只需呼气,就可查清楚您的胃,是否感染幽门螺旋杆菌。无痛苦、无创伤、安全准确、方便、无交叉感染,适应于胃病患者,尤其是高龄、体弱、老人、儿童及高血压、心脏病等不适合或拒绝做胃镜的患者。

宁波海曙友好医院(中医科)健康热线:87360939、15857424853;地址:宁波市环城西路南段480号(农工商超市旁)。

机票

明日部分国内航班票价信息

Table with columns: 目的地, 离站时间, 折扣价, 目的地, 离站时间, 折扣价. Lists flight prices for various cities like Beijing, Guangzhou, Shenzhen, etc.

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

宝岛台湾体验之旅

海峡国旅特别推荐宝岛台湾游,宁波直飞台湾往返,省时又省心;全程宁波领队亲情陪同;全程无自费,无小费;6天/8天时间带您环岛游历宝岛台湾各大美景:台北故宫博物院、中台禅寺、日月潭、西子湾、太鲁阁、垦丁等;夜市:台北高雄两大夜市让你畅快享受台湾南北小吃。

发团:9月4日、14日、21日、27日、28日,6天团,2999元起/人;9月4日、7日、8日、13日、22日、28日,8天团,3299元起/人;8月20日~9月20日,自由行,2799元/人,含宁波往返台湾机票+入台证+2晚台北住宿+台湾一日游;9月27日,6天,机票+入台证,2700元/人(含税);9月28日,8天,机票+入台证,2899元/人(含税)。

海峡国旅报名热线:87154288、87464857;报名地址:海曙区柳汀街397号(妇儿医院西侧)。

拍卖公告栏 刊登热线:87682146 13884469746 姚

本栏目信息同步在“中国宁波网”(www.cnnb.com.cn)发布!

浙江天一拍卖有限公司 2014-15期 拍卖公告
受委托,本公司将于2014年8月21日上午10点整在宁波海逸大酒店四楼会议室(宁波市鄞州区百丈东路2368号)举行公开拍卖会。

宁波嘉成拍卖有限公司 拍卖预告

受委托我公司近期对以下标的依法按现状进行公开拍卖,具体内容如下:
标的一:宁波东柯金属制品有限公司(100%股权,资产)其中包括位于宁波北仑区春晓工业园116#工业用地(吉利汽车旁边),土地使用权面积32499.8平方米,新建厂房建筑面积24249平方米。参考价5000万元。

家教培训 刊登:56118880 热线:56118881
★温馨提醒:以下广告因审查仅涉及(广告法)要求的相关内容,敬请应征者注意查对方相关手续,注意自我保护!

魏老师教育10年本土品牌 初高中:数、语、科、物、化、英 小学数、语、英;镇海:86251225 海曙:87882437、江东:87882417 慈溪:63810871、余姚:62850317

启阳教育暑期个性化课程 新高一、新初二精品预录班。在职名师小初高,一对一全科。 鼓楼:27666697 江北:27781087 江东:27669871 联丰:27669876

前途招聘 www.nbrczp.com 服务类 聘婴幼儿教师2名 13857899371 钱 营销类 招聘社区负责人 13056709923

中海宁波国际大酒店 招聘 餐饮部文员、餐饮服务、收银员、厨师学徒、总台接待、行李生、总机话务员、康乐服务员、楼层服务员、花草房员工(适合退休女职工)、管道工、大烫工

幸福婚介 15867832686 温馨提醒:娱乐产品,严禁赌博!

生活广场 刊登:56118880 热线:56118881 二手旧货 高价收旧货 13967874755 赵 空调饭店办公用品废品等一切旧货

二手车市 高价购各档二手车 轿车皮卡车 13056903116 虞 ●高于市场3千收车 13095946666 华东二手车买卖 13705742073 兴宁路558号 ●要娶二手车高价收购免费评估 各种二手车现金付款快速过户 首南中路689号 13905746435 虞 ●租赁公司高价求购二手车 87720028

高价急售二手汽车 车好价可稍高 18868687777 方 汽车典当 ●快速超低息汽车典当,适当按揭车 典当可上门办抵押服务 13605888588 ●按揭车,轿车典当 13355958845 搬家搬厂 ●顺心搬家 4000 招领班 87930404 ●志宏搬家厂、空调钢琴 83016319 ●利民搬家搬厂价优 8771478

宁波旺发搬家搬厂 87851189 ●诚心搬家厂长途空调拆装 81959522 征婚交友 ●女46岁肤白开房有房落户 81103879 ●老中青相亲交友免费 87328947 ●本人女未育42岁开厂 15558312650 48岁离异感情失败女 有一女外国发展有几套房有几套店铺月收入10万现只需找个对她好能给她幸福的满足的好男人看征婚后合适请大胆来电 13276746992

神手牌具 出售各种高科技娱乐设备; 扑克分析仪,程序麻将机, 扑克麻将牌九色子等咨询。 13095906666 罗 宁波南站东路22号店面(月湖银座大门口)

必胜牌具 升级版单人操作扑克分析仪 全扑克、牌九 能麻将、技术 批发及零售程序麻将机,免费上门服务 134 5613 2999 虞 宁波老南站(鄞都名邸6号303室)