

■“爱心宁波”情系云南地震灾区

市委市政府 向云南灾区发去慰问电

并向灾区捐助500万元

至昨日全市慈善机构募集善款 353.2 万元 全市红十字会系统共募集爱心款 152366 元

8月6日，市委、市政府向云南省委、省政府发去慰问电，向遭受地震灾害的灾区人民表示深切的慰问，并向灾区捐助人民币500万元。慰问电全文如下：

中共云南省委、云南省人民政府并中共昭通市委、昭通市人民政府：

8月3日16时30分，昭通市鲁甸县境内发生了6.5级强烈地震，给当地人民群众生命财产造成了严重损失，也深深牵动了宁波人民的心。我们谨代表全市人民向灾区人民表示诚挚的慰问！向遇难者表示沉痛的哀悼！向奋战在抗震救灾一线的广大干部群众、解放军指战员、武警官兵、公安干警和医护人员致以崇高的敬意！

我们坚信，在党中央、国务院的高度重视和亲切关怀下，有全国人民的大力支持，云南省委、省政府和昭通市委、市政府一定能够带领灾区人民战胜各种困难，早日恢复生产，重建美好家园，夺取抗震救灾工作的全面胜利。特向灾区捐助人民币500万元，以表达我们对灾区人民的心意及重建家园、恢复生产的支持。

记者 陆麒雯 通讯员 邓天武

又讯 截至8月7日下午4时，全市慈善机构共接收云南鲁甸地震捐款353.2万元，其中捐款较多的单位有宁波如意股份有限公司50万元，江东一企业50万元，宁波方太厨具有限公司20万元，汇绿园林建设股份有限公司10万元，诺布尔置业有限公司5万元。

宁波市红十字会“鲁甸地震”爱心捐款在不断递增。宁波柯泰医疗器械有限公司通过市红十字会向地震灾区捐款32210元，宁波恒拓进出口有限公司捐款10000元；市民王春燕捐款2000元，蔡子维、王美凤分别捐款1000元、500元，“兄弟齐同”捐款499元。“爱心账户”里还有不少老人和小朋友捐献的10元到200元不等的爱心捐款。截至昨天，全市红十字会系统累计募捐抗震救灾爱心款152366元。

8月7日，宁波市红十字会发往云南地震灾区价值近80万元的救灾物资到达云南。云南省红十字会备灾救灾中心接受了这批救灾物资，组织力量尽快将5500件(套)、5500双成人和儿童服装及运动鞋和2万双袜子、近1000只保温瓶、10万多份学习用品和用具送到灾区急需的群众手里。

通讯员 张志平 记者 鲍云洁

久坐不起,饮食无规律

的哥便秘三年腹大如孕

“3年多，没这么舒服了……”昨天早上，的哥李师傅从解放军第113医院普外科病房厕所走出来时，心情大好。而就在几天前，他还坐立不安，愁容满面，肚子大如孕妇。

3年前，因为职业的关系，李师傅的生活很不规律，一直患有轻度便秘，经常十天半月、严重时1个月才排便一次。本以为吃吃消食片就能解决问题，没想到症状非但没减轻，后来还慢慢演变成只能吃，不能排。

李先生肚子越来越大，体重却越来越轻。其间，他也到医院进行过治疗，可效果都差强人意。

李师傅已经一个月未轻轻松松排过便了，肚子已经肿得像怀胎十月的孕妇。前几天，他只得去解放军第113医院普外科就诊。

普外科王梦炎主任医师认真检查后，发现他的大肠横

截面比普通人的大5倍，肠功能已基本丧失。

王梦炎说，李师傅的病情与其长时间坐着开车、生活饮食不规律有关。他从医快30年，还是第一次碰到这种病人。

随后，王梦炎为其进行了手术，将大肠切除，并通过手术把直肠和小肠接上，代替原来肠子的功能。术后第三天，李师傅就能下床活动，目前已能自行排便。

王梦炎说，需要长时间坐着办公的驾驶员、银行柜员等，很容易便秘，若不及时治疗，还会引起痔疮等相关疾病。这些人，每工作2~3小时应起身活动10~15分钟，条件许可的每天可抽出1小时锻炼。另外，多吃蔬菜和水果，少吃辛辣食物，养成定时排便的习惯。

记者 鲍云洁

通讯员 金月红 李莉

不堪男友暴力逼迫去盗窃

女子愤然去派出所检举

出来混，迟早是要还的。周某明白这个道理，不愿跟着男友邱某混了。可没想到，邱某却因此对她拳脚相加。

35岁的湖南人周某和37岁的贵州人邱某，今年4月经人介绍认识。因为都是离异，“同病相怜”的两人很快走到了一起。两人的“蜜月期”并没能维持多长时间。不到3个月，周某便开始嫌弃邱某好吃懒做，不会赚钱；而邱某也指责周某好赌。

6月下旬的一天夜里，朋友约邱某出去喝酒。囊中羞涩的邱某向周某借钱，却被周某劈头盖脸一顿骂。

男人最不爽什么？女人骂自己不会赚钱，没用。

这回，邱某也怒了：赚钱还不容易？现在你就跟我走一趟。

邱某带着周某来到了鄞州石碶的一个居民小区。他用随身携带的铁皮条娴熟地撬开了一间暂住房的门锁，进去几分钟，就拿着手链和戒指出来。随后，他又带着周某来到鄞州邱隘，将赃物变卖。

周某看着到手的钱和洋洋自得的邱某，第一次感受到

了赚钱的“快”感。

半个月前，因为好赌，周某手头有点紧张。邱某一眼看穿了周某的心思，“要不要再干一次？”

这回，他们将目标对准了邱隘的一个村子。

“就这间了！”这回，周某没有像上次那样紧张得只敢站在暂住房门口东张西望。等邱某撬开门，她紧随其后进入屋内，从床上铺的草席下翻出了一沓钞票。

周某拿到钱后的第一件事，就是跟邱某一起去赌博。

接下来的日子，邱某一直以盗窃为生。虽然两人手头宽裕了，可周某却高兴不起来，她觉得这些苟且的勾当，总有一天会被人知道的。邱某再叫她一起去行窃，她也就不乐意去了。这让邱某很不高兴，每次两人为这件事发生争执，他就会对周某一顿拳打脚踢。

“这样的日子实在过不下去了。”8月6日上午，忍无可忍的周某哭丧着脸到派出所自首，并举报了邱某。

目前，两人都已被警方刑拘。

通讯员 吴玲 记者 石承承

实习生 毛超峥

“你的车卷了我的裤腿”

低头一看再抬头 手链不见了

8月5日下午5点左右，葛女士骑着电动车经过鄞州潘火酒港菜市场门口。因为正值下班和买菜高峰，菜市场门口人流集中，葛女士骑得很慢。

突然，有两个男子拍了葛女士的车座一下，“我的裤腿被你的电动车卷进去了，你车子往后退一下。”

葛女士低头看了一眼，也没看清是不是真的卷了对方裤腿，不过还是把车往后退了一米左右。

“好了，好了。”葛女士听男子说没事了，便继续往前开，开出一米多远，才发觉左手上的金手链不见了。

葛女士立即调转头，可人来人往的，两名男子早就不见了踪影。

葛女士只记得，两名男子都在40岁左右，中等个头，一个瘦点的，短头发，穿白色短袖衬衫和蓝色长裤；胖一点的，头发比较长。

辖区中心派出所民警说，单凭这样的线索，想要找到这两个人，难。

民警在翻查今年的报警记录后发现，类似的案件已经发生过3起了，都是发生在酒港菜市场门口，下午买菜高峰期；目标对象都是戴着金手链或金项链的中年妇女；作案手法：两人搭档，一人以“裤腿被卷”为由搭讪，一人趁受害人不备，用钳子剪断项链或手链。

7月30日，一名男子把自己的脚伸到电瓶车里以“碰瓷”的形式搭讪，想伺机窃取受害人的金项链。所幸受害人从一开始就觉得不对劲，大喊抓贼，在菜场保安和群众的帮助下，将河南籍男子孙某当场抓获。

民警提醒，在拥挤的场所，应多留一个心眼，提高警惕。

通讯员 陈铭 记者 石承承

墙壁装修暗藏门道

老赖回到家不见踪影

为了追回欠债，北仑的张先生在债务人家门口蹲守多天，每天明明看到债务人进家门，可就是找不到人。

他把这条线索提供给执行法官后，近日，法官进去仔细搜查，终于解开了张先生的疑惑。

债务人姓叶，北仑人，年近四十。2012年，叶某被债主张先生诉到法院，要求归还10万元借款，但叶某名下只有一套全家自住的房子，叶某因为欠债太多，常常人间蒸发，案子难以执行。

“我明明看到他回家，可每次上门去找就不见人，难道他家里有道？”张先生一脸困惑。

法官陪着张先生来到叶某家中，要求入内查看。

叶家的房子很普通，装修也一般，不过很有个性，墙面布满了凹凸不平的装饰物，整体色彩也偏浓重。

法官见他室内空间较大却只有一个卫生间，便随口问女主人：“怎么你家主卧没配个厕所吗？”

法官在主卧查看起来，随手轻轻拍了几面墙，发现里面是空心的，就用力推了一下，不料墙面洞开，叶某正站在厕所洗手盆边，神情尴尬。

叶某只好交代，因上门的债主太多，他又无处可去，便运用了家里独特的装修风格，把主卧的厕所门也装饰成了墙面。

记者 胡珊 通讯员 贝瓅 贝瑜

■排堵保畅通 我们在行动

联丰路—柳汀街公交专用道开建

今年再建40公里

昨天，联丰路—柳汀街(机场路至解放南路)公交专用道启动建设，这也标志着今年我市40公里的公交专用道建设项目全面启动，年内将建成鄞县大道、鄞州大道、百丈东路、环城南路、北外环路等一批公交专用道。

同时，我市今年还将启动通途路、机场路等一批公交专用道，开展大庆南路—解放路等一批公交专用道前期方案研究。

市治堵办相关负责人说，我市将在主城区西片区、南部片区及东部新城片区，形成区域性公交专用道网络，与轨道交通进行高效衔接，在五年内建成“八横八纵”公交专用道骨架网络。

目前，我市已建成40公里长的公交专用道，正在研究制定的快速公交、区间巴士，常规公交接驳轨道，以及逐步成熟完善的定制公交，越来越多的公共自行车网点……这些都将使市民的出行更方便、快捷。

记者 林伟 通讯员 毛敏尔 吴燕云 王蓉