

宁波志愿服务大篷车第312期开进江北外滩社区

退休老人圆了儿时梦想



8月8日晚,由市文明办与东南商报主办的宁波志愿服务大篷车第312期之夏季纳凉晚会第5站,开进江北中马街道外滩社区,演出节目有舞蹈、朗诵、越剧等,1个小时的演出令现场的居民们看得意犹未尽。

晚会的开场舞是蒲公英舞蹈队的扇子舞《亲吻祖国》。音乐响起,8名穿着红白相间长裙的女子从红毯两端徐徐走来,轻轻地挥动着手中的扇子,踩着小碎步摆出优美的舞台造型。

舞蹈队的领队是徐海丽。她说,自己退休之后,在社区“倒腾”儿时的梦想。原来徐海丽在中学时就酷爱跳舞,也曾是文艺委员,但之后因为工作和生活上的忙碌,在很长一段时间没有接触舞蹈。

“退休之后,热情和时间都回来了,2007年开始,我就在自己的社区带队免费教她们跳舞,能为大家带来快乐,我自己也很开心。团队以‘蒲公英’命名,显示它旺盛的生命力,希望团队和自己都有这种坚韧的快乐精神。”徐海丽说。

一身短袖小礼服,配上红色的蝴蝶结,稚嫩的脸上过于严肃,他是就读于鄞州横溪镇中心小学的张扬。在自我介绍环节,他有点忘词了,但他一字不差朗诵完《我骄傲我是中国人》之后,大家都为这名7岁的小朋友鼓掌叫好。



舞蹈《小苹果》。

记者 徐文杰 实习生 陈哲 摄

参加本次晚会演出的还有小燕子少儿艺术中心选送的少儿群舞《加油》、童声合唱《最好的未来》、惠贞书院杨戈表演的独唱《白杨和小河》、苍水红日艺术团选送的越剧戚派反串《白蛇传》选段、外滩社区选送的舞蹈《小苹果》、戏曲演唱《叹月》、街舞表演。

招募启事:为使节目更加丰富多彩,夏夜纳凉晚会继续征集文艺志愿者或团队。若有意向,请拨打87270000、13567801023报名。
记者 戎美容 通讯员 郑维雅 实习生 高杉

《宁波社区服务》第275期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信今天推出第275期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物 为您介绍的是北仑区柴桥街道芦北社区居委会主任张全武。

社区新闻 为您介绍的是海曙区月湖街道迎凤社区“倡导五水共治 共建和谐家园”徒步走活动。 记者 戎美容 实习生 吴东霖



《妈妈大学》第73期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第73期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈刘苏林和宝贝邱若愚。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 8月11日,妈妈大学公益俱乐部官方微信放送小小故事会安全童伴特辑第3期,本期故事微电影特邀故事志愿者大雁姐姐为大家带来安全故事《红绿灯伴我行》。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的汤老师为大家带来优美的芭蕾舞。
记者 孙肖 实习生 潘佳妮



社区名片

外滩社区地处三江口岸,东起甬江,西至大庆南路,南起新江桥、北至新马路,拥有100多年历史的宁波老外滩,是宁波市最核心的滨水区域之一。近年来,周边的商务楼宇相继崛起,外滩社区也逐渐由一个单一的街区发展成为一个集商贸、休闲、居住为一体的商居混合型社区,拥有企业670多家。现有社区常住户1910户,总人口3361人。

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨告知: 宁波市气象台昨日16时发布

| | | | | | |
|--|---|--|---|--|---------------------------------------|
| | 今天 多云到阴,傍晚起有时阵雨 东北风2~3级 26℃~30℃ | | 明天 阴有阵雨 东北风2~3级 26℃~28℃ | | 后天 阴有阵雨 偏东风3级 26℃~28℃ |
|--|---|--|---|--|---------------------------------------|

承承看天

本周阴雨增多 天气凉快

昨天市区最高气温依旧只有31.1℃,有风吹过时,能感受到阵阵的凉意,这得益于台风“夏浪”。

都说“晚立秋,热死牛”。今年虽然是晚立秋,但根据市气象台预报,本周我市的天气直接冲着凉快去了。从目前的预报看,本周我市以阴天为主,雨水明显增加,而且是几乎天天有雨的架势。好在,雨水以阵雨或雷雨为主。
石承承

每天一句宁波话

词条:加气
解释:让人生气、烦恼。
例句:该事体依讲加气吧。
[这事情你说让人生气吧。]



钱元平 辑录
任山岚 配图

体彩

●20选5第14214期:02 03 04 06 15; ●排3排5第14214期:2 1 4 3 0; ●6+1第14092期:0 0 1 1 0 0 +8。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

城事

工人先锋号参与“五水共治”



昨天上午,市总工会组织全市工人先锋号3000名先进职工参与“五水共治”集中行动,内容有河道保洁、下水道疏通、节水知识宣传等。图为在江东丹凤社区疏通和清理下水道。 王增芳 赵清 摄

“红人堂”今天分享 可可的德国之行

今天下午4点,红人可可(网名)将做客商报微栏目“宁波红人堂”,与大家分享前几天德国之行的经历,带您近距离感受德国的魅力。

“宁波红人堂”每天都有一位红人与大家分享好吃、好玩、好看的……如果您感兴趣,敬请关注东南商报官方微信(微信号:dns87270000)。 赵鹏 陈颖芝



韩国旅游,买一送一啦!

9月至11月的韩国,秋高气爽,空气清新,天空蔚蓝,景色宜人,是一年中最舒适的季节。在经历了暑假的旺季,9月份韩国旅游开始趋于正常,酒店住宿价格有所下降、出游人数也相对减少,正是错峰旅游的好时机。

运通旅游全年包机,直接面向韩国当地进行资源采购,减少中间环节,降低旅游成本,现推出提前报名,享巨额优惠活动。提前10天报名,立减300元/人;提前15天报名,立减500元/人;提前20天报名,立减800元/人;提前25天报名,立减1000元/人,提前30天报名,买一送一,机位有限,每班10个机位,报满为止!(特别提醒:黄金周期间不参加此活动,买一送一机建燃油税不免。)

济州双飞四日/五日,3299/3399元/人,每周二、四、六、日发团;首尔双飞五日,3599元/人,9月4日、8日、12日、16日、20日、24日。

运通旅游报名热线:87651111
运通微信号:utour57676

QQ群:116159829
报名地址:海曙区

新典路536号新海蓝钻8楼

运通我去游:www.57676.com

旅游许可证:L-ZJ-CJ00079



福彩

双色球 第2014091期
红色号:01 05 12 19 27 29 蓝色号:14
15选5 第2014214期
基本号:05 08 09 12 13
3D 第2014214期 开奖号:7 7 0

机票

明日部分国内航班票价信息

| 目的地 | 离站时间 | 折扣价 | 目的地 | 离站时间 | 折扣价 |
|-------|-------|------|-----|-------|------|
| 北京 | 7:45 | 590 | 重庆 | 11:25 | 850 |
| 北京 | 8:20 | 590 | 重庆 | 11:30 | 770 |
| 北京 | 13:10 | 830 | 重庆 | 13:40 | 920 |
| 北京 | 16:45 | 590 | 重庆 | 19:30 | 770 |
| 北京/南昌 | 18:50 | 590 | 厦门 | 17:30 | 700 |
| 北京/南昌 | 20:00 | 590 | 南昌 | 13:15 | 550 |
| 广州 | 8:00 | 600 | 大连 | 20:20 | 500 |
| 广州 | 11:10 | 540 | 大连 | 11:00 | 580 |
| 广州 | 13:30 | 540 | 大连 | 12:25 | 580 |
| 广州 | 14:40 | 480 | 大连 | 16:05 | 690 |
| 广州 | 17:05 | 420 | 武汉 | 17:50 | 460 |
| 广州 | 18:25 | 360 | 武汉 | 7:55 | 530 |
| 广州 | 18:55 | 420 | 武汉 | 16:10 | 600 |
| 广州 | 21:50 | 360 | 武汉 | 16:30 | 600 |
| 深圳 | 10:10 | 580 | 武汉 | 19:15 | 600 |
| 深圳 | 11:50 | 460 | 西安 | 7:55 | 830 |
| 深圳 | 14:20 | 460 | 西安 | 14:05 | 970 |
| 深圳 | 14:45 | 580 | 昆明 | 10:40 | 1260 |
| 深圳 | 18:20 | 460 | 昆明 | 11:05 | 1260 |
| 深圳 | 20:20 | 520 | 海口 | 19:40 | 1080 |
| 长沙 | 11:25 | 370 | 海口 | 12:20 | 470 |
| 长沙 | 11:30 | 370 | 海口 | 16:30 | 360 |
| 长沙 | 14:45 | 440 | 沈阳 | 8:15 | 1190 |
| 长沙 | 20:40 | 330 | 沈阳 | 13:25 | 850 |
| 成都 | 13:15 | 1080 | 哈尔滨 | 11:55 | 1210 |
| 成都 | 16:30 | 920 | 哈尔滨 | 19:20 | 870 |
| 成都 | 19:50 | 1540 | 贵阳 | 14:45 | 830 |
| 成都 | 20:20 | 920 | 贵阳 | 19:15 | 700 |
| 青岛 | 8:15 | 550 | 三亚 | 19:45 | 850 |
| 青岛 | 10:20 | 670 | 三亚 | 19:50 | 750 |
| 青岛 | 10:30 | 670 | 兰州 | 16:10 | 1410 |
| 青岛 | 20:15 | 630 | 郑州 | 12:00 | 540 |
| 重庆 | 10:25 | 920 | 郑州 | 12:55 | 650 |

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

温州永嘉洞头二日游

第一天6:30气象路农工商超市(7:00体育馆)出发赴永嘉。抵达后游览楠溪江古村落丽水古街,下午可自费游中国十大漂流圣地楠溪江漂流。然后赴温州游览江心屿。晚上自由活动推荐逛温州的百年老街五马街。第二天早餐后赴洞头,游览仙叠岩、南炮台景区、洞头海滨浴场。

报价:70周岁298元/人(凭证件),成人358元/人;发团日期:8月16日、23日、30日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(妇儿医院西侧);QQ群:320520653。更多旅游信息请加天天商旅微信公众号:tsi001