

中国男篮明天来甬集训

小鬼当家只待亚运正名

明天,中国男篮将来到宁波,在北仑体育训练基地开展组建以来第三次训练,训练持续到本月29日。今年中国男篮的大赛任务主要是亚运会,尽管距离亚运会开幕还有一个多月,中国男篮并不会立即开始裁员,但通过前段时间的热身赛,外界已经可以对亚运名单渐渐有所洞悉。接下来,中国男篮就到了“16进12”的实质性竞争环节。

记者 蒋继斌

打好基础未来可期

“要投篮没投篮,要对抗没对抗,要体能没体能……要啥没啥!”这是宫鲁鸣在入主中国男篮前说的一句话,在新一届中国男篮重新集结后,“小鬼当家”的人员构成让球队的实力跌入谷底。不过,在功勋教练宫鲁鸣的悉心调教之下,这支青年军逐渐展现出令人耳目一新的面目。

之前的一系列热身赛中,客队教练称赞了中国男篮的部分球员,像郭艾伦、周琦等,并认为这支年轻的中国男篮有非常大的上升空间。宫鲁鸣在接受采访时表示,“男篮在亚洲长时间占据霸主地位,现在虽然跌

倒了,但我们认为只是一个短暂的现象,是有特殊原因的,并不能代表真实的水平。”宫鲁鸣认为,现在只有把基础打好,才有可能快速反弹,而到了2020年应该是这支队伍最优秀的时候。“我们对于现在的队伍是有信心的,如果未来大家配合得好,那么起步的时间会大大缩短,如果按部就班的话,那么起步时间可能会长一些,但总是要有实质性进展的。”宫鲁鸣说。

16去4内线最危险

自3月份第一次集训至今,中国队的阵容已经多次做过调整,从最初的52人大名单缩减到现在的16人,其中内线球员多达

6人,最紧缺的位置则是组织后卫,加上正在养伤的西热力江也才只有3人可以胜任。

因此,中国队接下来的“第一刀”会裁向内线。通过几场热身赛观察,周琦和王哲林以无可争议的表现率先过关,李晓旭则凭借在斯杯中绝杀俄罗斯队的那场比赛也基本确保了一席之地,倒是另一位被寄予厚望的小将李慕豪发挥平平,并没有给人留下太深印象。不过相对旁观了3场比赛的孙桐林和被雪藏了两场的许钟豪,李慕豪应该还是比较安全的。

“亚运12人会从现有的人员中产生。”宫鲁鸣排除了会再给国家队添新人的可能性,但他并没有透露自己的裁员时间表。据悉,在北仑集训结束后,中国男篮还将和约旦队进行3场热身赛。

市围棋团体赛设高额奖金

商报讯(记者 蒋继斌 通讯员 忻志华)“露明杯”第28届宁波市围棋团体赛将于9月2日至4日在慈溪大酒店落子,相较于往届比赛,本届比赛在奖金、参赛棋手、比赛办法都有很大的变化,特别是奖金总额比往届增加了一倍,达2.4万元,成为宁波传统性围棋赛事奖金最高的比赛。

本届比赛每队参赛运动员由5名减为4名,允许聘请一各外援。团体成绩由原来全队个人名次之和的计算改为全队对抗赛的比赛办法,并采用主将制,全队成绩胜3分、负0分,如果双方2:2打平,主将胜得2分,主将负得1分。目前报名工作已开始,各参赛队须于8月30日前将报名表一式两份分别寄送至宁波市围棋协会(三支街46号)和慈溪市围棋协会(慈溪前应路1128号)。

全民健身节比赛广播操

商报讯(记者 蒋继斌)“全民健身日”虽然已经过去,但我市全民健身活动依然丰富多彩,上周末,第二届浙江省全民健身节宁波市第九套广播操比赛在北仑体艺中心上演,来自全市的12支代表队参加了角逐。

海曙队队员冯晨是一名体育老师,他表示:“我的队友很多都是老师,现在正好放假,参加比赛比较方便。”之前我市已经举行数次广播操比赛,培养了一大批广播操高手,冯晨就是其中之一。

★国家AAAA级旅游区 ★中国道教之第九洞天 ★中国红色旅游十大景区 ★中国最佳山村旅游胜地

丹山赤水风景区
Danzhan Shuishi Scenic Area

今夏清凉避暑去 余姚-四明山 丹山赤水

四明山避暑 农家美食 玩赤水漂流

地址:宁波市余姚大岚镇柿林村 景区热线 0574-62332222 营销热线 0574-87786171 各大旅行社均可报名
自驾游线路:杭甬高速—余姚出口—谭家岭西路—梁弄古镇—大岚柿林村 网址:www.dscs.cn

避暑

避暑 39

避暑 39

青岛

青岛 998

青岛 998

青岛

青岛 450

青岛 450

避暑: 利用集团内部闲置资源暑期盛大酬宾,确保入住黄山脚下酒店标准间,黄山峡谷、牯牛降原始森林、古徽州避暑四日,每期限50名,8月6、11、15、19、23、27日,避暑高峰,请提前预定。避暑期间赠送牯牛降门票100元,黄山峡谷太平湖门票71元,谢老大老鹅门票80元,九龙潭门票62元,自驾早四正,包往返空调轿车,包四晚山脚度假酒店住宿,包全车跟团导游服务。

青岛: 青岛、威海、蓬莱、烟台、日照、连云港等包机五日/六日,每期限50名,8月23、26、28、30日开始受理。青岛: 栈桥景区、五四广场、八大关、东海路、植物园、奥帆基地、崂山石老人景区、烟台: 月高潮、蓬莱、威海、韩国药城、八仙游乐园、定远舰、张裕卡斯特酒庄、日照: 万平口、灯塔景区、连云港等,包全部门票、酒店住宿,包4早3正餐,导游一站式服务等等... 号代表五日...

宁波玉屏旅行社 总部 天一广场 梅墟 五乡 洪塘 钟公 集仕 庄市

夕阳红三峡包船

超值12日游轮 游长江七省一市1598元

宁波本土企业大型包船,所有客人可自选舱位 除行程单上的景点外,不再另行增加任何自费景点和购物店

开班时间9月19日、10月21日、11月9日

九华山、九华天池、石钟山、庐山秀峰、黄鹤楼、荆州古城、三峡人家、三峡大坝、神农架、昭君庙、神女溪或小小三峡、丰都鬼城、武陵、仙女山、重庆一日游

景航旅行社 Jinghang Travel Agency 87051525 87051526 87051527 报名地址: 大沙泥街54号中央商座6-12 (城隍庙高茂酒店对面,原海鲜大世界旁)