

热心为单身男女牵线搭桥

20家公益红娘组织获“东南商报·宁波好姻缘”推荐单位称号

商报讯(记者 孙肖 实习生 王贤杰) 2014年浙江宁波第三届婚博会昨天闭幕, 20家参加本次婚博会的红娘组织获得“东南商报·宁波好姻缘”推荐单位称号。

这20家红娘组织分别是: 梁祝红娘团、泰和社区红娘团、镇安社区牵手热线、华盟红娘、南门街道公益红娘大本营、天华牵线、南门街道郎官社区幸福苑红娘、娇娇牵线、大河社区妈妈红娘团、镇安社区红娘团、暖暖清风义务月老团、碧城社区红娘、鄞州妇联“蝶双飞”红娘工作室、星期天红娘、江夏街道新街社区新缘90、联北社区“幸福花开”红娘团、东城社区“锦绣信缘工作室”、中兴社区“中兴缘”红娘站、海曙区南门街道万安社区、唯鼎会高端婚恋。

2013年8月第一届浙江宁波婚博会, “宁波好姻缘”组织的31家红娘团队齐聚现场, 参加红娘高峰论坛, 为单身男女提供服务, 两天登记人数达上千名, 现场配对人数超200对。2014年3月第二届婚博会, 23家公益红娘团队参与, 受到单身男女的欢迎。



“东南商报·宁波好姻缘”推荐单位代表合影。

记者 王鹏 实习生 陈哲 摄

前两届婚博会的成功经历, 让宁波公益红娘的形象深刻地留在甬城单身男女心里。本届婚博会来自宁波各个社区的公益红娘团队更为庞大, 这一群社区红娘, 平时也在默默地为寻求帮助的单身男女牵线搭桥, 提供贴心服务。

还有梁祝红娘团、华盟红娘、暖暖清风义务月老团、鄞州区妇联“蝶双飞”红娘

团, 都是从事相亲事业多年的优秀团队, 凭借过硬的个人素质和敬业的态度, 不断为甬城单身男女解决婚恋问题。宁波唯鼎会高端婚恋也派出资深红娘团队参加公益相亲活动, 他们的专业服务得到了众多单身男女的好评。

温馨提示: 单身男女可加宁波好姻缘微信(微信号: ningbohaoyinyuan) 了解相亲活动和所在社区的红娘联系方式。

“微孝晚餐”活动第7站 走进海曙联南社区



商报讯(记者 孙肖 实习生 余明华) 8月9日, 由东南商报“生活学会”之“妈妈厨房”栏目, 联合三江购物推出的“微孝晚餐”系列公益活动第7站, 走进海曙白云街道联南社区老年协会, 为老人们带去关爱和温暖。

在联南社区老年协会会长徐月花的组织下, 老年协会的6位会员聚集在宋吉祥、柴翠凤老人家里, 一起做菜、包饺子聚餐。宋吉祥老人热情且厨艺高超, 活动由他掌勺, 其余老人则在一旁包饺子。

陈慧珍是老年协会会员, 也是这次活动中的包饺子高手。“正宗东北饺子, 加入适量馅料后, 用手把两边的饺子皮合起来, 右手在饺子皮边缘一捏, 再左右手大拇指食指合拢把剩下敞开的边缘挤拢即可, 非常快而且饺子形状极其入眼。”在普通的肉馅中加入剁碎的芹菜, 咬开饺子后不仅色泽诱人、芳香四溢, 而且大大减少了肉末的油腻感, 增加了蔬菜的清爽与营养, 为更多食用者喜爱。

本次“微孝”活动让老人们感受到群体的热闹, 通过生活中最普通的买菜、做菜的形式让他们聚在一起, 在和谐的氛围中享用一顿家常饭, 增进彼此之间的感情, 增加了生活的乐趣。

如果您家中有需要陪伴的老人, 或者有一道非常受欢迎的宁波菜、私房菜, 欢迎联系我们。活动报名电话: 87270000、15757873613。更多详情请关注“生活学会”微信公众平台(微信号: shenghuoxuehui)。

“妈妈科学院开课啦”分别走进东易大名医院和鄞州湾底村 家有小儿 用药要当心



商报讯(记者 戎美容 实习生 袁珍珍 徐茜茜 顾迎燕) 8月9日, 妈妈知道公益平台“妈妈科学院开课啦”公益项目, 分别走进宁波东易大名医院和鄞州区湾底村, 妈妈科学院“院士”郁凯明和徐晓珍分别讲授了妇女围产保健和少儿用药知识。

9日上午, 上海市第一妇婴保健院、上海市产前诊断中心主任医师、宁波东易大名医院特聘专家、妈妈知道公益平台妈妈科学院“院士”郁凯明教授, 结合自己多年的临床经验, 为40多名准妈妈分析围产优生保健的重要性, 让现场听众受益匪浅。

“围产保健内容, 在怀孕的早、中、晚

期有不同的概念。比如孕早期, 需要调整好心态、合理安排饮食起居、随时应对妊娠带来的孕吐等状况; 孕中期要做好数胎动、听胎心工作; 孕晚期要预防早产, 及早作出分娩计划。整个怀孕的过程, 膳食营养也是围产保健的一个重要内容。”郁教授说。

“高龄的孕妇, 由于卵细胞老化, 容易产生卵细胞分裂不良, 而导致胎儿发生先天性愚型(亦称唐氏综合症)。”郁教授说, “曾有一对博士夫妻年纪都近四十, 妻子怀孕之后在唐氏筛查中被诊断为高风险, 他曾建议这对夫妻做更精确的检查——羊水穿刺, 但夫妻俩自认为家族中没有遗传疾病, 两人都属于高智商, 因此决定跳过检查最稳妥了下来。结局是一个悲剧, 我只是想借这个故事告诉大家, 盲目自信要不得, 相信科学才是真理!”

9日下午, 由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部、鄞州下应街道妇联和鄞州下应街道计生办共同举办的“家庭教育实践月”系列活动第一场“妈妈科学院开课啦”

走进湾底村。妈妈科学院院士、原宁波港务局职工医院副主任医师徐晓珍给妈妈们带来了小儿家庭用药的知识。

夏季是小儿感冒发烧、消化道等疾病多发季节。如果孩子发烧感冒了, 家长一定要对症下药, 切勿乱用解热止痛药。

消化道疾病也是如此, 比如便秘或腹泻, 先调整饮食, 不要滥用泻药。徐晓珍说, 与年轻的父母接触多了, 发现很多家长喜欢给孩子补这个补那个, 要不就是维生素之类的药物, 其实按现在每户家庭的经济条件, 一般的孩子都不需要补充其他东西, 更何况有些滋补品含有少量激素, 会导致孩子早熟, 还是希望父母慎用滋补品。

另外, 徐晓珍根据多年临床经验给家长说了两个小妙招。如外感风寒流鼻涕、打喷嚏的话可以用生姜三片、红糖一小勺、葱白少许煎水代茶喝。小儿皮肤湿疹, 可以用中药野菊花12克、苦参12克、白藜皮12克、蛇床子12克、土槿皮12克煎水外洗, 效果较好。

征集公益宝贝上封面

今天起, 妈妈大学微刊将向大家征集“公益封面宝贝”。热心助人、保护环境、爱护动物、孝敬老人……每一个小小的举动都是孩子公益之心的萌芽。“公益宝贝上封面”活动旨在引导孩子养成“从小做公益, 公益植于心”的习惯, 让更多的孩子拥有爱心及社会责任感。

爸爸妈妈编辑“上封面+宝贝公益故事+宝贝照片+姓名+联系方式”发送至妈妈大学微信平台即可参与活动。

我们每月将从报名的宝贝中选出4名, 成为当月4期微刊的封面宝贝。届时, 宝贝和家人将一起拍摄亲子封面靓照。如果您的孩子有一颗热爱公益的心, 那就赶快参与报名吧!

记者 孙肖 实习生 肖立群

中国一站式婚礼薇婷新娘隆重亮相



8月10日下午3点, 薇婷故事旗下知名婚纱薇婷新娘亮相月湖盛园, 这也是薇婷新娘在中国大陆继上海之后的第二家婚纱馆。从礼服到婚庆等一系列服务, 提供专属

的完美婚礼体验。

中国一站式婚礼开创者——薇婷故事(Wedding Story)汇集巴黎、伦敦、米兰、纽约的时尚设计, 全手工制作婚纱礼服, 始终保持与世界流行同步, 更能将梦想中完美婚礼发挥到极致。

活动现场, 薇婷故事董事长还表示, 明年4月享誉上海的薇婷故事将会全面入驻宁波梁祝公园, 为新人们打造独一无二的“私人定制”式婚礼。

宁波工程学院自考全日制招生

一、专业: 工商企业管理、会计(财务企业管理)、国际经济与贸易、汽车营销与售后服务、装潢艺术设计、机电一体化(工程造价)土木工程/道路与桥梁工程、市场营销、电子商务
二、层次: 成人专科(本科)+自考专科(本科)
三、优势: 公办学校 管理正规 校园位置好
电话: 87081188 13805882312 (李)
地址: 宁波工程学院翠柏校区北大门二楼 224

5A级 全国先进、品牌学校、宁波大学优秀教育点 宁波甬江财经学校招生

●宁波大学成人大专、专升本高复班(免费)开班啦
专业: 会计、国际贸易、行政管理、工商管理、市场营销
●会计培训: 会计实务操作、外贸会计实务、会计继续教育、设日、晚班
详情请点击: http://www.nbjycj.cn (周一至周五有剩余教室出租)
上课报名地址:
(1) 校部: 鼓楼府桥街38弄9号(鼓楼里巷内) 87364871 87363095 87368062;
(2) 分部: 江东兴宁路41号5楼(公交兴宁桥东站): 87718560

宁波市九三专修学校招生

5A级民办非企业单位、教育部全国民办教育先进集体
宁波大学成人教育优秀教学点(东门口中山路137号11楼)
宁波市九三专修学校招生
宁波大学 成人 专、本科高复班(免费)招生(热招中)
专、本科课程进修生招生(热招中)
学历教育与考证培训结合, 报读宁波大成人教育(会计上岗证)(初级会计师)(大学英语三级)
专业: 药学 护理 临床医学 会计 工商 行政 国贸 物流 人力资源 市场营销 金融学
●会计初级职称考前培训 ●会计继续教育 ●会计上岗证无纸化考前培训
●会计实务操作培训 ●初级药师考前培训(8月20日开课) ●执业药师考前培训
电话: 87368916 87282556 本校网址: www.nbjss.com 浙教广登[2014] 0201号
地址: 中山路137号红帮大厦(宁波大酒店西侧苏宁电器楼上)11楼

浙江大学宁波理工学院成人教育

专本科: 土木工程、工程管理、工程造价、电子信息工程、机械自动化、机电一体化技术、会计学、财务管理、工商管理、国际贸易
金顺建筑培训: 造价员、八大员、中专
金顺建筑学院全日制技能+学历: 工程造价、建筑工程、会计
地址: 宁波市海曙区大沙泥街54号中央商厦5楼516
电话: 87163088 13777125838 网址: www.nbjssjy.com

2014年成人学历教育招生

报读宁波大学夜大可免费参加《会计上岗证培训》、《大学英语三级培训》且《免费复考》
●宁波大学成人教育学院
专科: 行政管理◆市场营销◆英语◆机电一体化◆旅游管理
◆国际贸易◆物流管理◆会计◆计算机网络◆建筑工程管理
本科: 会计学◆工商管理◆人力资源管理◆市场营销
◆金融学◆土木工程◆国际贸易◆护理学◆机械工程及自动化
另招收: 2014年会计从业资格考前培训
报名电话: 87327696、87329695 网址: www.nbu.com.cn
地址: 海曙区解放南路61-2号3楼, 宁达进修学校(宁大海曙教学点)

亚洲城市大学 MBA 学位班

国家认可的正规大学 免联考 面试入学 轻松读研
周末上课 通过率高 报名即享受本月特惠
聆听名师授课 结交精英人脉 授予工商管理硕士学位
限额招生 欲报从速
宁波班 0574-87981350 18667808272 王老师
地址: 宁波市海曙区翠柏路89号宁波工程学院内培训大楼

宁波工程学院 成人教育教学点 宁波尤德培训学校招生

◆宁波工程学院 浙江宁波理工学院 ◆幼儿教师专项培训(考证、考编)
成人教育 高起专、专升本(高起本) ◆执业药师考前辅导(热招中)
成人高起本(免试) ◆国际注册会计(热招中)
【专业】土木工程、工商管理、机电一体化
【国际注册】会计、二建、财务、工商管理
尤德培训学校
YUDE TRAINING SCHOOL
电话: 400-1188-657 网址: www.yude.org
地址: 宁波江北大桥南路8号302江北职业教育学院