

# 湖南产妇死亡事件引发热议 产妇生产风险该如何防范

这两天，一则《湖南一产妇死在手术台，主治医生护士全体失踪》的新闻引起社会广泛关注。说的是湘潭县妇幼保健院一名张姓产妇，在做剖腹产手术时，因术后大出血不幸死亡。刚开始舆论一边倒向死者家属，将矛头指向当事医院，后随着更多医学事实的披露，舆论开始反转。湘潭县妇幼保健院称，导致产妇死亡的原因初步诊断为羊水栓塞。

羊水栓塞为何如此凶险？在怀孕过程中，孕产妇需要防范哪些风险？记者带着这些问题采访了市妇儿医院产科大科主任范琦慧。

记者 鲍云洁  
通讯员 马蝶翼

## 羊水栓塞 来势凶猛发生率低

范主任告诉记者，这几天她和全国的同行朋友们也在讨论这个事情，因为最后结果还没有定论，所以她也不方便发表意见。

羊水栓塞是指在分娩过程中，羊水突然进入母体血液循环。由于羊水中含有各种污染物质（胎儿胎脂、胎粪、毛发）和促凝成分，既可以直接阻塞血管，又可以作为强凝物质引起急性肺栓塞、严重的休克情况。羊水栓塞是最凶险的一种生产风险，但发作率很低，大约两万分之一，而孕妇和胎儿平均死亡率高达80%左右。市妇儿医院10年里发生了十几例羊水栓塞病例，虽经过全体医护人员的全力抢救，最后导致死亡的也有几例。

除了抢救及时，范主任认为死亡率偏低最主要的原因还是多数症状发生的不是特别快，给抢救留下了一定的时间。范主任说，因为部分羊水栓塞的症状是产后大出血，虽然来势汹汹，但还是有抢救时间的，在临床上遇到的大多是这种情况；而有些产妇会突然出现心跳呼吸停止的情况，根本没有抢救的时间。

在何种情况下，发生羊水栓塞的几率会比较高？范主任说，巨大儿、双胞胎、剖腹产、前置胎盘、高血压、高龄产妇等都是风险因素，另外，不规范的催产术也会加大栓塞风险。

### 预防措施：

范主任说，虽然羊水栓塞的发生原因还不是十分明确，但我们还是有一些预防措施的，例如控制好自己和胎儿体重，尽量选择顺产，定期测量血压等。

## 刮宫和疤痕子宫 增加产后大出血风险

在范主任看来，产后大出血才是产妇需要重点防范的“头号杀手”，因为它的发生率最高，妇儿医院每年的1万多产妇当中，出现产后大出血的有1000多例，其中200例左右的出血量在1000毫升以上。

产后大出血主要发生在两类人身上：一类是曾经做过刮宫手术的人群，生产时出现胎盘粘连的几率会增加；另一类就是头胎剖腹产的二胎孕妇。国家实施了单独二胎开放政策后，生二胎的准妈妈也开始增加，而这些人中大多数头胎都是剖腹产，这也使得产后大出血的发生率大增。妇儿医院从去年9月到现在一共为12名产妇切除了子宫，其中90%以上都是二胎产妇。

### 预防措施：

多数产后大出血都是可以避免的。首先，女性、尤其是未婚女性应该提高自我保护意识，做好避孕措施，有些人觉得无痛人流就可以保护子宫，这是错误的观点，它和有痛人流对子宫的伤害是相同的；其次，二胎产妇在怀孕前一定要到医院咨询，如果头胎是剖腹产，一定要先对子宫做一个评估，不适合再生育，妇儿医院再生育门诊每周的咨询量只有50人次左右，人们这方面的意识依然很薄弱；再者，如果评估出剖腹产疤痕有比较薄的地方，医学上称为“憩室”，就要先切除憩室，修补后再怀孕，头胎剖腹产后经常月经紊乱的女性尤其要重视；最后，头胎剖腹产的二胎孕妇一定要定期检查，如果怀孕时孕囊恰好长在疤痕上，必要时还是要赶紧中止妊娠，如果等穿透疤痕才发现，子宫就很难保住了。

## 先天遗传病患者 要听医嘱不能强行怀孕

除了产后大出血，高血压、糖尿病、心脏病等遗传因素也是比较常见的生产风险。

一些先天性心脏病患者虽然评估时不适合怀孕，但却不听医生的劝告，坚持怀孕，殊不知怀孕后心脏负担要增加50%，再加上怀孕后又不注重运动和控制饮食，进一步增加了心脏负担，最终在生产时发生肺栓塞死亡。

家属也不要给产妇太大的压力，我们曾经碰到一位患有先天性心脏病的孕妇，孕期7个月，查出来血压已经飙升到很高，随时都有血管爆裂的危险，需要中止妊娠，考虑到她的身体状况，我们就约谈了她丈夫，没想到他宁愿让妻子冒险，也不肯听医生的建议，回家以后告诉妻子一切都好。无奈之下，我们只好直接通知了孕妇，她最后选择中止妊娠。真的很让人寒心。范主任回忆说。

糖尿病和高血压都是导致孕产妇生产风险的“罪魁祸首”，严重的会导致生产时心衰、子痫（全身抽筋）、脑出血甚至死亡。

### 预防措施：

范主任提醒：孕妇一定要重视产前体检，有家族遗传史的女性尤其要重视，要根据自己的身体状况量力而行，实在不适合怀孕的千万不要一意孤行；孕妇在孕前和孕期都要控制体重，适度运动，有家族遗传史或已经出现相关症状的孕妇更要在医生指导下饮食和运动；平时多参加一些医院的健康讲座，进行相关知识储备，从而降低生产风险，保证顺利分娩。

SIMPLY CLEVER  
专于智 慧于行

ŠKODA



全新明锐 震撼优惠，享想不到！

震撼价 109,800 元起



你可以不知道  
非洲雄狮怒吼的震撼

但你一定要知道  
全新明锐的震撼优惠，错过就不再来！

Octavia 全新明锐  
新一代MQB平台

震撼人心的激情礼遇转瞬不再。现在起购买斯柯达明锐，即有震撼价惊喜尊享，非礼礼遇，享想不到。斯柯达明锐搭载新一代MQB平台，采用22项装甲级热成型钢板，强悍车身令您安全无忧，配备新一代EA211 1.4l 高效发动机，百公里综合油耗低至5.9升，成就澎湃动力和节能环保的中国典范。最佳良机，就是现在，更多超值专案，敬请莅临展厅咨询。

全新明锐 400 820 1111 http://www.skoda.com.cn



宁波腾峰 0574-86561111  
宁波众达 0574-55222111  
宁波国宏 0574-65227999

宁波捷通 0574-88190111  
慈溪腾峰 0574-58587000  
(排名不分先后)

宁波天天 0574-55717722  
余姚腾峰 0574-62851888

上海大众汽车  
SHANGHAI VOLKSWAGEN

30 Anniversary  
1984-2014  
与卓越同行  
WWW.SKODA.COM.CN