

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

今天
多云到阴局部小雨
傍晚起有阵雨
偏东风 2~3级
23℃~28℃

明天
阴有阵雨
雨量中等
偏西风 3级
24℃~28℃

后天
阵雨或雷雨
雨量中到大
西北风 3级
25℃~28℃

承承看天

享受当下的凉爽

在接下来这段日子,至少是眼前的这个双休日,阴凉凉爽的天气,还将继续。

今天我市多云到阴,局部有小雨,傍晚起转阵雨。而明天我市阴有阵雨,雨量中等。今天市区气温在23℃~28℃,明天也相差无几。

到底会不会重新变热,又会热成什么样子,大家就静观其变吧。最重要的还是享受当下的凉爽,特别是今天,雨也不会下得太明显,出去走走是最适合不过了。

石承承

每天一句宁波话

词条:嘴

解释:禽类的嘴。

例句:这只鸟嘴钳介长啦。[这只鸟嘴好长啊。]



钱元平 辑录
任山威 配图

股市点评

下周市场值得期待更需冷静

连续震荡之后,指数昨天逆袭近期走势,早盘开盘后一路高歌猛进收复前天地,多头的力量再次显露无疑,这也符合我们近期的判断:期指移仓的时间窗口会对政策真空期的市场带来较大的影响,但这影响会是短暂的。板块表现上,软件、草甘膦、券商、物流等涨幅居前。

下周的市场是值得期待的,但更需要投资者的理性和智慧,多头思路不变的前提下也要注意我们提到的不利因素出现时积极地做出应对。

操作上,下周指数仍会在这个区域进行震荡整理,需要明确的是多头氛围依旧比较浓厚,对于指数投资者不必有太多纠结,对于个股的把握更为重要,做好权重股和题材股之间的搭配,不盲目追涨杀跌。

民族证券宁波营业部 本文仅供参考

动态

节水器具送到居民家门口

昨天上午,市城管局公用事业监管中心联合江北区城管局,在江北百合社区开展了社区居民节水器具改造活动。

现场工作人员介绍说,我市部分居民家庭还在使用的老式抽水马桶采用一个按键,水箱内是橡皮排水阀结构,浪费水比较严重。而此次推广的新型水箱节水阀安装简单,5分钟就可拆装完成,改造后节水可达50%左右,平均每户一年可节水约20吨。

林伟 姚震 潘怡屹



节俭养德 家庭节水

昨天上午,由市妇联、市文明办主办的“节俭养德 家庭节水”现场推广活动在镇海区蛟川街道举行。陆麒雯 傅奇丹 摄

“南部好声音歌手大赛 巅峰对决时间”更正启事

刊登于8月15日出版的《新侨报》42版“资讯看台”的活动第二条:“南部好声音歌手大赛巅峰对决”时间因不慎,错写成“8月17日17:30分”入场,更正为:“8月19日17:30分”入场,特此向读者致歉。 新侨报社

福彩

七乐彩 第2014095期
基本号:02 04 05 06 08 16 27 特别号:22
15选5 第2014219期
基本号:01 04 06 09 11
3D 第2014219期 开奖号码:8 5 9

体彩

●体彩6+1第14094期:6 1 7 4 5 7+6; ●20选5第14219期:02 05 12 16 18; ●排3排5第14219期:2 9 5 1 1; ●胜负彩第14104期:3 3 1 0 3 1 0 3 3 3 3 3 0; ●足彩6场半全场胜负游戏第14112期:3 1 0 3 1 1 0 0 1 3 3 3; ●足彩4场进球游戏第14119期:3* 2 1 1 3* 1 3* 1。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

图说



“美丽中国梦”合唱大赛

昨天下午,江东区“我的中国梦·美丽中国梦”合唱大赛在宁波文化广场保利大剧院举行。 徐文杰 陈哲 摄



避暑游系列——天台山清寺琼台仙谷一日游

炎天暑期除了首选水世界外,我们带你前往清凉世界,本周我们推荐的线路是天台山琼台仙谷、天台山清寺避暑游。

琼台仙谷:两旁山崖对峙,如张绣屏,镜潭帘瀑,碧水粼粼,山弯水转,步移形换,那一幅幅多姿多彩的图画,令人目不暇接。李白曾题诗:“百丈素崖裂,四山丹壁开。龙潭中喷身,昼夜生风雷。但见瀑泉落,如踪云汉来。”

发团时间:周六;价格:70周岁以上老年人98元/人,60周岁~70周岁老年人128元/人(报名出发必须带好证件)。

运通旅游报名热线:87651111
关注微信公众号:浙江运通旅游
QQ群:116159829
报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去游:
www.57676.com
旅游许可证:
L-ZJ-CJ00079



机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:45	710	重庆	10:25	1080
北京	8:20	710	重庆	11:25	850
北京	10:45	830	重庆	11:30	1080
北京	13:10	1180	重庆	13:40	920
北京	16:45	890	重庆	14:15	920
北京	18:10	710	厦门	16:20	620
北京/南苑	18:50	710	厦门	17:30	700
北京	19:50	590	南昌	13:15	550
北京	20:00	470	南昌	20:20	500
北京	21:25	590	大连	11:00	690
广州	8:00	600	大连	11:30	690
广州	11:10	830	大连	12:25	580
广州	13:30	710	大连	16:05	810
广州	14:40	710	武汉	17:50	630
广州	17:05	540	武汉	16:10	600
广州	18:25	540	武汉	16:30	600
广州	18:55	1190	武汉	19:15	600
深圳	21:50	600	武汉	7:55	970
深圳	10:10	810	西安	14:05	1100
深圳	11:50	640	昆明	10:40	1260
深圳	14:20	700	昆明	11:05	1260
深圳	14:45	640	昆明	19:40	1080
深圳	17:50	700	海口	12:20	780
深圳	18:20	580	海口	16:30	620
深圳	20:20	810	沈阳	8:15	850
长沙	11:25	450	沈阳	13:25	850
长沙	11:30	480	哈尔滨	11:55	870
长沙	14:45	520	哈尔滨	19:20	690
长沙	19:50	740	贵阳	14:45	830
成都	13:15	1540	贵阳	19:15	700
成都	16:30	1080	三亚	15:35	1370
成都	16:55	1230	三亚	19:45	1130
成都	19:50	1540	天津	20:00	740
成都	20:20	1230	天津	22:55	500
成都	21:00	1080	长春	9:10	1220
青岛	8:15	550	兰州	16:10	1410
青岛	10:00	630	潍坊	20:00	470
青岛	10:20	590	郑州	12:00	1080
青岛	10:30	630	郑州	12:55	1070
青岛	20:15	710			

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

南京深度二日游

第一天早上6:30气象路农工商(7:00江东体育馆)集合出发,赴六朝古都南京,中餐自理后游览中山陵、玄武湖,晚上游览夫子庙,感受十里秦淮的繁华,可自费品尝秦淮特色小吃。第二天上午游览南京博物院,中餐自理,下午自费游总统府、雨花台。

发团日期:8月23日、30日;报价:成人278元/人;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653。更多旅游信息请加天天商旅微信公众号:tts1001。

航行通告

甬海航[2014]166号

宁波象山港宁海薛岙油库码头疏浚作业

- 一、作业时间:2014年8月17日~31日,昼夜不定作业时。
- 二、作业地点:宁波象山港,宁海薛岙油库码头前沿,即下列四点(CGCS2000坐标系)连线水域范围内:
①29°25'22"N/121°30'53"E; ②29°25'16"N/121°30'54"E;
③29°25'17"N/121°30'55"E; ④29°25'23"N/121°30'53"E。
- 三、作业方式:挖泥船“东浚12”(长47.08米,宽16米)在上述水域抛锚八字开锚,锚缆长约150米,采用顺流分条施工方式进行疏浚作业。另有“东驳12”配套作业。
- 四、注意事项:1、作业船舶在明显易见处日夜显示规定号灯号型,在锚缆入水处显示明显标志,保持VHF16频道守听。2、遇大风影响时,停止作业。3、航经及靠离附近泊位的船舶应加强了望和联系,与作业船舶保持安全距离并缓速通过。

中华人民共和国宁波海事局
2014年8月14日

献给中老年人的健康书籍 馈赠 500 本

易患中老年前列腺疾病的人会思考:中老年前列腺疾病是怎么发生的?为何有的人不得前列腺疾病,而我却前列腺疾病缠身?为促进“全国中老年疾病康复工程”的深度推广,普及科学防治知识,中医古籍出版社出版的健康书籍《天蚕与前列腺》,面向我市免费发放。该书重点揭秘中老年前列腺疾病的致病根源,还详细列举了各种前列腺疾病临床表现及防治新方法,目前已有数十万患者朋友,通过阅读此书获得了自己想要的答案。

《天蚕与前列腺》读了这本书,真是受益良多,从书中懂得了很多预防的方法。

领书电话:400-857-1188

本次赠阅活动纯属公益性质,不收取任何费用,请拨打400-857-1188领取。接受社会各界人士监督举报。



畅销书籍——《极端生物将给人类带来极端寿命》 全国免费发放通知

许许多多生命奇迹在你眼前上演,慢性病好转的人越来越多,长寿老人越来越多,不生病的人越来越多。他们是怎么做到的?不生病的人中,为什么没有你?长寿的人中,为什么没有你?盐藻强身!我们仿佛看见一股力量正在悄然改变生命的走向!如果你一直没有关注过此类信息,建议你阅读由中国吉林科学技术出版社出版的《极端生物将给人类带来极端寿命》一书,这是一本可阅读的全新书刊,为您普及中老年慢性病健康养护知识,详细介绍了近年来通过“盐藻疗法”治疗各种慢性疾病的治病要点!当然还有

解决方案。受到患者的热烈欢迎!有媒体评价说:此书揭示了生命的两大奇迹——不生病的秘诀、长寿的秘诀!堪称是一本慢性疾病读者的活字典、活辞海,你的一切病、疑问都能在书中找到答案!本书图文并茂,语言通俗易懂,现向广大中老年慢性病患者免费发放,为确保不方便出门的中老年慢性病患者都能阅读到此书,您只需拨打电话即可在家坐等此书送到您手中!

免费申领热线:
400-118-6177

本书是正规出版物,在国家新闻出版总署网站输入CIP号(2013212407)即可查询书目详细信息。 书刊号 ISBN N978-7-5384-7149-6

生活广场

刊登: 56118880
热线: 56118881

二手车市

高价急售二手车
车好价可稍高 18868687777 方

华东二手车买卖
13705742073 兴宁路 558 号

高价购二手轿车

货车面包车卡 13185991787 翁
●高于市场3千收车 13095946666
●要变二手车高价收购免费评估
各种二手车现金付款快速过户
首南中路 689 号 13905746435 闻

搬家搬厂

宁波旺发搬家搬厂 87851189
●利民搬家搬厂价优 87771478
●顺心搬家 4000 招领班 87930404
●志宏搬家厂、空调钢琴 83016319
●诚心搬家厂长途空调拆装 81959522

汽车典当

●按揭车,轿车典当 13355958845
●超低息汽车典当,活当按揭车典当
车抵押后照常开回家 13605888588

二手旧货

●收建筑工程五金设备 13028988668
●收工厂设备发电机 13646646102
●征婚交友
●外地女 47 找本地男:27815787
●女 46 岁肤白开店有房落户 66855081

●本人女 68 事退可落户 13248719136
●本人女 48 开厂有别墅 15558391737
●本人女 43 开厂有车房 13248719275
●宁波老中青相亲免费 87328947

前途招聘
www.nbrczp.com
营销类

招市区收展员双休63065670陆

●聘金融服务专员双休 13685801657
●聘26-45已婚优先13957432644
家教培训
魏老师教育 10年本土品牌
初高中:数、语、科、物、化、英
小学:数、语、英;镇海:86251225
海曙:87882437;江东:87882417
慈溪:63810871;余姚:62850317
●智慧持家之婚姻专训 87294294
●黄冈名师教育 1对1。 27806865
●翠柏英语名师家教 13780059141

重点在职初高数理化英 81095968

★温馨提醒:娱乐产品,严禁赌博!

神手牌具
出售各种高科技娱乐设备;
扑克分析仪,程序麻将机,
扑克麻将牌九色子等咨询。
本公司所有产品均有现货无需预定
13095906666 罗
宁波南东站路 22 号店面(月湖银座大门口)