

2014年8月18日 星期一

编辑:钱元平 组版:张婧 校对:张旗

E-mail:bqb@cnnb.com.cn

宁波社区网:www.87270000.com

宁波志愿服务大篷车第313期开进江东曙光社区

# 参加纳凉晚会演出就是图个开心



商报讯 (记者 孙肖 实习生 王贤杰 通讯员 胡建华) 8月15日晚,由市文明办与东南报社主办的宁波志愿服务大篷车第313期之夏季纳凉晚会第6站,开进江东东胜街道曙光社区,演出节目有舞蹈、朗诵、越剧等,1个小时的演出让现场的居民意犹未尽。

晚会的开场节目是“天一快活林”的快板歌《文明社区之歌》。合着快板拍子,8名身着红色衣服的女士从红毯两端徐徐走来,她们一边拍打着快板,一边唱着自己编写的社区文明之歌。

王女士是“天一快活林”表演团的一

员,今年60多岁,看起来神采奕奕,充满活力。“平时在社区边上的公园里,我们这些退休的老阿姨喜欢聚在一起,做做文艺活动。我们团队有人会吹笛子,有人会唱越剧,都很厉害的。”王女士笑着说,“这样的纳凉晚会应该多搞搞,我们非常喜欢参加类似的活动,大家就是为了开心嘛。”

描绘当代老年人生活的舞蹈节目——《阿婆的幸福生活》,是当晚最受欢迎的节目之一。12位穿着传统服装的表演者在生动的音乐伴奏下,用或夸张、或诙谐的表情和肢体动作,逗乐了很多现场观众,掌声此起彼伏。

舞蹈队队长、来自孔浦一村“快乐社”的何女士说:“我们的这个节目就是为了表现老人们‘老小孩’的一面,比较真实地反映了我们现在的生活。”据何女士介绍,这个节目曾获得过宁波电视台“舞动社区”比赛8强的好成绩。

参加本次晚会演出的还有苍水社区的时装秀及越剧《沙漠王子》、启知少儿艺术的独舞《古韵》、江东公安分局的独唱《时间都去哪儿了》、曙光票友戏曲班带来的越剧联唱《万众一心圆梦》、十里香舞蹈队的舞蹈表演、童声合唱、拉丁舞表演。

招募启事:为使节目更加丰富多彩,夏夜纳凉晚会继续征集文艺志愿者或团队。若有意向,请拨打87270000、13567801023报名。

## ■社区名片

曙光社区是住宅老区,由泥堰小区、曙光三村、曙光四村、城市元年小区组成。社区东至曙光路(曙光电影院),南至茂兴街,西至江东北路,北至曙光路(城市元年),现有人口6592人,常住人口5487人。社区合唱队、腰鼓队、排舞队、戏曲社、民乐队等七支文体队伍,常年活跃在社区,丰富了社区居民的业余生活。社区2001年获得首批市级文明社区。

拿出你最“有爱”的照片

## 登上市区最繁华地段的公交候车亭



商报讯 (记者 孙肖 实习生 张晨雯) 你是否曾经羡慕别人用整版报纸向最爱的爱人告白?你是否想像明星一样有整版杂志封面和你家的萌宝一起出镜?你是否有和闺蜜拍的美图想晒在众人面前臭美一番?不论是亲情、爱情还是友情,现在我们把宁波市中心最繁华的公交站广告牌留给你,只要你拿出最“有爱”的照片,就有机会向全宁波秀出你的爱!由宁波德高贝登广告有限公司携手东南商报共同举办的“全城爱”最有爱照片征集活动今日启动。

本活动旨在寻找大家生活中充满爱意的照片,登上宁波老三区范围内的公交车候车亭,掀起一股“全城爱”的风潮。活动以自荐的方式报名。要求每位报名者挑选你最有爱的照片,并配上你自己爱的宣言,编辑新浪微博“#全城爱#+你最有爱的照片+爱的宣言@德高宁波”即可。报名照片要求



像素在500万以上。活动分报名征集、筛选和登上公交候车亭三个阶段进行。主办方将在所有报名的照片中,选出50幅最有爱的

照片,将这些照片和文字刊登在宁波老三区最繁华的公交候车亭上。此外,50位选中的幸运参与者还将获得精美小礼物一份。

@宁波人口计生做客东南商报民生微访谈

## “单独”夫妇生两孩要注意什么

在想生第二胎,需要办些什么手续?

@宁波人口计生:“单独”两孩的审批,属于再生育审批范围,按照《浙江省再生育审批办理规定》办理。符合条件的夫妻可以向户籍所在地乡镇人民政府(街道办事处)提出申请,县级行政部门对申请材料审查后,作出是否批准的决定。

值得注意的是,“单独”两孩政策在我省开始施行时间是2014年1月17日,在此之前未经批准生育的“单独”两孩行为是违法生育,在2014年1月17日及以后经批准生育单独两孩行为才是合法生育。

### 37岁还能生第二胎吗?

网友:37岁还能生第二胎吗?

@宁波人口计生:女性在35岁后卵巢功能开始降低,自然怀孕的几率有所减少,相对会增加怀上二胎的难度。超过35岁后,怀孕的妇女属于高危妊娠范畴,出现流产、

早产、妊娠期高血压、妊娠期糖尿病等的几率大大增加,胎儿染色体疾病、胎儿畸形等风险也会相应增加。但随着医学技术的进步,越来越多的危险因素可以通过规范而细致的孕前和孕期检查发现。

对于高龄产妇,宁波市人口计生委专家建议,产妇要做好充分准备,配合规范的孕前、孕期检查,将高龄生育二胎的风险降到最低的。不过,在条件允许的情况下,育龄女性最好在35岁前生育二胎。

## ■相关新闻

8月15日晚上,妈妈知道第16期“微信1对1”栏目邀请妈妈知道公益平台妈妈科学院“院士”、镇海骆驼医院儿科主治医师李咏梅,为微友们解答有关宝宝秋季如何添辅食的问题,受到许多父母的关注。李医师从事儿童保健工作20余年,擅长幼儿保健。

### “单独”生两孩,需办哪些手续

网友:我们符合“单独”两孩政策,现

## 《妈妈大学》第74期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第74期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiuumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈李莉和宝贝楼歆悦。

公益活动 8月18日,妈妈大学微信放送小小故事电台第6期节目,特邀故事志愿者米粒妈妈和北仑惠琴幼儿园的两位故事志愿者为大家带来精彩故事。

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的三三老师教大家跳“兔八哥舞”。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖 实习生 潘佳妮



## 《宁波社区服务》第276期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信今天推出第276期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号:ningbo81890)获得更多资讯。

封面人物 为您介绍的是江北区慈城镇宝峰社区优秀社工鲍初。

社区新闻 为您介绍的是海曙区白云街道牡丹社区“欢乐广场·幸福海曙”百场电影进社区活动。记者 戎美容 实习生 吴东霖

