

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

今天
阴有中到大雨局部暴雨
东北风3级
22℃~25℃

明天
阴有阵雨
西北风3级
22℃~26℃

后天
多云
东南风3级
22℃~32℃

承承看天

持续凉爽多雨

连续三天雨水,昨天市区最高气温只有25.5℃。

尽管市气象台已把暴雨预警信号从前天的橙色调整为昨天的黄色,但雨水暂时还难停歇。

雨水不止,气温低迷。今天我市最高气温依旧只有24℃~26℃,明天我市最高气温也只有26℃左右。

之前也跟大家说过,“秋老虎”会在本周反攻。从目前的预报看,持续的凉爽多雨寡照天气起码要等到21日左右才会结束。

石承承

每天一句宁波话

词条:

密窗密缝

解释:

紧密无缝

例句:

密窗关勒密窗密缝。

[窗户关得紧密无缝的。]

钱元平 辑录

任山麓 配图



动态

西藏工布江达县交通事故已致3人死亡13人失踪

8月18日11时20分许,318国道西藏工布江达县加兴乡发生一起交通事故,一辆载有45人的旅游大巴坠入路边的尼洋河中,截至18日16时,现场已抢救出29人,另有3人死亡、13人失踪。

新华社

江东区文联创作培训基地成立



昨晚,江东区文联首个创作培训基地在东南书画院正式挂牌,福明街道国学实践基地同时揭牌启动。

基地成立后,区文联将依托东南书画院资源力量,更为广泛地集聚全区文艺工作者,搭建创作、交流、研讨的全新平台,更好地践行文艺志愿服务。

中秋小长假火车票可以买了 届时全国高速正常收费

今年中秋小长假是9月6日到8日。按铁路预售规定,网络(含手机客户端)购票和电话订票可以买20天(含当天)的火车票,也就是说,昨天可以购买9月6日的火车票,今天可购买9月7日的火车票,明天可购买9月8日的火车票。

此外提醒一下中秋小长假自驾出行的市民,高速公路是正常收费的(春节、清明节、劳动节、国庆节免费通行)。

范洪

宁波旅游展9月初举办

9月5日至7日,2014年宁波国际旅游展览会将在宁波国际会展中心举办。本次旅游展展位500个,将有超过180家单位参展,包括旅行社、酒店、景区、户外用品、旅游装备等旅游产业各相关企业。

周雁

93号汽油每升降0.15元

昨日,国家发改委发出通知,决定降低汽、柴油价格,测算到零售价格90号汽油和0号柴油(全国平均)每升分别降低0.14元和0.16元。

杨江 章文婷

旅游

武夷山特惠三日游

第一天:早上集合车赴世界自然文化双遗产地——武夷山。游览:武夷宫(武夷山最古老宫院)、仿宋古街、武夷名人馆等。

第二天:早餐后游览武夷山主景区。武夷山典型丹霞地貌,有“碧水丹山、奇秀甲东南”美誉。其间品茶趣,体验武夷茶文化。

第三天:早餐后游览“极目皆图画”的虎啸岩景区。后游览武夷第一奇观一线天景区。中餐后返程回宁波。

报价:感恩特惠299元,欢乐特惠399元,商务特惠499元(65周岁以上老年朋友特别赠送武夷山精品大红袍1份);发团日期:9月6日、12日、19日、26日;天天商旅报名热线:4000828286;报名地址:海曙柳汀街397号(宁波妇儿医院西侧);QQ群:320520653;更多旅游信息请加天天商旅微信公众号:ttsl001。

福彩

6+1第2014096期

基本号:813034 生肖码:蛇

15选5第2014222期

基本号:0309121314

3D第2014222期 开奖号:672

航行通告 甬海航[2014]167号

宁波甬江镇海五里牌航运管理站码头大件设备滚装作业

- 一、作业时间:2014年8月20日-25日,其中两天,白天候潮作业。
二、作业地点:宁波甬江,镇海五里牌航运管理站码头(概位:29°56'09"N/121°41'11"E,CGCS2000坐标系)前沿水域。
三、作业方式:作业时,驳船“鑫民7”(长91.6米,宽15.8米)顶靠码头,岸侧系岸缆,外侧抛八字开锚,锚缆长约150米,最远处距码头前沿约100米。
四、注意事项:1、作业船舶在明显易见处显示规定号灯号型,在锚缆入水处显示明显标志,保持VHF06频道守听;2、遇大风影响时,停止作业;3、航经及靠离附近泊位的船舶应加强了望和联系,服从警戒船舶指挥,与作业船舶保持安全距离并缓速通过;4、现场紧急联系电话:15168505366。

更多航行通告,请访问宁波海事局网页:www.nbmca.gov.cn。

中华人民共和国宁波海事局 2014年8月18日

宁波口腔医院“关爱烤瓷牙”大型公益体检名额再增100名

自8月初,宁波口腔医院“关爱烤瓷牙”大型公益体检活动启动以来,近千名市民打来电话希望参加活动,遗憾只能取前300名。经宁波口腔医院协商,决定延长活动时间至本月底,再增加100个免费体检名额,以体验口腔全景片拍摄、临床口腔检查、专家咨询、制定治疗方案等免费项目。

烤瓷牙并非人人可做

花了几千元做烤瓷牙,牙齿美丽了,但牙龈却红肿了,牙根发生病变了。结果整副烤瓷牙要敲掉重新接受治疗。前些日子,宁波口腔医院“关爱烤瓷牙”大型公益体检活动中就来了一位因到私人诊所接受烤瓷牙治疗而发生病变的患者。

但并不是每个人在任何情况下都可以进行烤瓷牙,想做烤瓷牙,必须具备一定的口腔条件。

做烤瓷牙需要符合哪些条件?

宁波口腔医院专家介绍,烤瓷牙是“罩”

在您自己的牙齿上面,所以牙齿再残破也要有足够的体积能够承托和固定住烤瓷牙。即使只剩牙根,通过另外制作一个根桩“延长”一截,仍然能发挥烤瓷牙基础的作用,但前提是基牙必须是健康的(或是病变已经得到妥善治疗)。

为了确保烤瓷牙的美观和强度需要它有足够的厚度,以便表现牙齿色泽的层次和透明感同时够结实。为此医师经常要在您的基牙上磨去一层牙体组织,有少数情况甚至需要把牙神经杀掉做根管治疗才能预备出充分的空间。

现代烤瓷牙能用来解决什么问题?

最早的烤瓷牙是用来修复缺牙的,如果牙齿缺损了一部分,或是拔掉了个别牙齿,用烤瓷牙来修复既美观又耐磨耗,用它来加固有缺陷的牙并改善外形,



甚至可以桥体的形式恢复那些已经拔掉的牙。现代人们对美容的需求大增,烤瓷牙对于改善某些色素牙、个别形态异常的牙效果显著,“爱美之心”人皆有之,但是应用烤瓷牙进行美学修复必须建立在牙体、牙龈组织健康的基础上,尽量选用瓷贴面等相对微创的技术,对于宣传“美容冠”、“七天快速矫正”等夸大广告一定要谨慎鉴别。